

发帖“悬赏”500元 老烟民求戒烟良方 小帖意外大热，网友纷纷“免费送健康”

□晚综

“谁能帮助我戒烟啊？奖励500元！”近日，网友“心灵美”在洛阳网《洛阳社区》“时事评说”论坛发布求助帖，想借助网友的智慧，摆脱对烟的依赖。该帖也就寥寥数语，不过很快就引起网友的注意，大家纷纷给“心灵美”支招，同时不忘善意调侃两句。

▶▶发帖：
烟瘾大戒不掉，苦恼

“心灵美”在帖中这样写：“吸烟真难受，早上起来咳嗽得厉害。每天最低两包烟。吃瓜子更不行，

吸戒烟厂家制造的烟也不行。是不是非得靠毅力啊？不值得因为这去戒毒所啊！”

从帖子内容看，“心灵美”是名老烟民，抽烟似乎已经成了习惯。由于长期抽烟对身体造成不良影响，这次他“痛下决心”要彻底戒烟，并希望网友能给他提供一些好的方法。

▶▶跟帖：
你要的是健康，理解

对于“心灵美”的期盼，众网友纷纷跟帖留言，有的送上戒烟经验，有的给予鼓励，大家共谈健康话题，聊得好不热闹。下面是部分

网友的留言，咱们一起瞧瞧：

【提点建议】

“自由自在1122”：不想咳嗽，想长寿，建议你每天早上去周山森林公园跑步一个小时，在天然氧吧呼吸，换个新鲜的肺，比看医生灵多了，我深有体会，而且烟也吸得少了，因为在那你看不到有人吸烟，慢慢地你就戒烟了。

【说说想法】

“洛阳孟津人”：个人对吸烟没有什么感觉，可吸可不吸。你需要放松心态，保持心境平和就可以了。这样说着很简单，做起来需要

毅力。祝楼主戒烟成功啊！

【同病相怜】

“尽情飞扬”：什么事情不用刻意地去做，戒烟看来要循序渐进。我都戒烟108次了，明天就是第109次了，慢慢来，一起努力吧！

【调侃一下】

“原野的风”：要是真的下定了决心，不妨就到戒毒所试试，怕的是你到了戒毒所，还是戒不掉，那就说明什么呢？

“牡丹仙子”：吸一次，罚款500元，看你还敢吸不？！

“天黑请闭眼”：钱都给老婆，烟都给我。

“爱在万千”七夕相亲交友会明日正式启动

□一网

为了让每个市民在七夕拥有一段美好的回忆，洛阳网与洛阳万千百货共同举办为期三天的“爱在万千”大型交友会。活动明日正式启动，融交友、情感、娱乐等为一体，让无论是单身还

是热恋中的你，都能感受到七夕的幸福快乐。

14日至16日三天活动由“缘分对对碰”、“集标赢大奖”、“爱的挑战赛”三个环节组成，每个环节均有奖品送出，各个环节可中途参与，您不会因为错过报名而无法参加。七

夕当日19:00，在万千百货外广场参加“爱的挑战赛”的朋友，如能通过七个环节的闯关游戏，最终还有机会赢取由洛阳蒙娜丽莎婚纱摄影提供的万元大奖。

自本报昨日发稿以来，已有400余人与活动组委会取得联系，

并发送交友信息报名参赛。如果您还是单身，如果您想为您的情侣准备一个难忘的情人节，明日，请与我们相聚在万千百货吧！

活动详情请登录洛阳网（www.lyd.com.cn）专题页面，咨询电话：66778866，65581166，65581188。



百姓呼声

部分路段非机动车道变窄，咋回事？

▶▶原帖

网友：最近发现王城大道九都路口、王城大道凯旋路口、西苑桥、南昌路烟厂路口的非机动车道变窄了，特别是王城公园门口和芳林路以东的中州路南，机动车挤占非机动车道的情况非常严重，希望有关部门能够保障行人的“路权”，不要再让非机动车挤到机动车道上去。

▶▶回复

市公安局：尊敬的网友，您好！由于近期牡丹桥大修，造成九都路、凯旋路、王城大桥等路段的交通流量急剧加大，为确保市区主干道通行正常，交警支队经多次调研，在九都路非机动车道上开辟临时机动车道，在大修完毕后，将根据情况作出相应调整。同时我们会对相关路段加强管理，方便大家通行。

热点投诉，权威回复。请登录洛阳网（<http://www.lyd.com.cn>），进入《百姓呼声》频道，表达您的意见和建议。

恒大地产 香港联合交易所上市股票代码：3333

品质生活的七大优势

- 1 区位更优越 公交通达全城，汽车东站在咫尺
- 2 居住更安全 联通采行物管专家星级服务 24小时保安巡逻
- 3 居家更私密 超高挑距，大面积进深，智能安防电梯直达入户
- 4 生活更精彩 53万平方米国际航母配套（五星级酒店/运动中心/会所/商业/中小学幼儿园）
- 5 产品更奢华 汇集全球顶级品牌，缔造精装品质豪宅
- 6 空间更宽广 全城罕见4.5米层高，送私家独享入户花园
- 7 景观更美好 3.5公里沿河岸线，七大湖，八大中心园林，十大主题广场

“百万加油卡 全城大派送”

凡驾深车主至恒大楼盘看房，凭本人驾驶证及车行驶证即可领取100元加油卡一张，每人每车活动期间仅限1张，不得重复领取。
每口房源10张，先到先得，领完为止。（公交车、营运车、出租车不参加本次活动）
活动时间：本周一至周五，每日10:00-11:30、15:00-17:30各发放10张；周六、周日除外。

洛阳·恒大绿洲

全新湖景楼王震撼发售

观景洋房4435元/m²起 送1500元/m²豪装 最高优惠13万元/套

新闻看点：洛阳汽车长途客运东站已正式动工，2011年花会前即可投入使用。

相约七夕 情定恒大

2010七夕情人节大型相亲会，凡单身男女均可报名参加。
活动时间：8月15日 | 周日 | 8:30-11:30 15:00-18:00 活动地点：恒大绿洲会所
购房热线：63256577

免费看房车 王府井百货 → 恒大绿洲

恒大地产集团 EVERGRANDE REAL ESTATE GROUP

开发公司：恒大地产集团 *物业服务商：河南德华物业管理有限公司
项目地址：洛阳市中州东路恒大绿洲
售楼处地址：洛阳市中州东路与九都路交叉口向北100米
公交路线：乘坐5路、10路、15路、20路、25路、30路、35路、40路、50路、55路、60路、65路、70路、75路、80路、85路、90路、95路、105路、110路、115路、120路、125路、130路、135路、140路、145路、150路、155路、160路、165路、170路、175路、180路、185路、190路、195路、200路、205路、210路、215路、220路、225路、230路、235路、240路、245路、250路、255路、260路、265路、270路、275路、280路、285路、290路、295路、300路、305路、310路、315路、320路、325路、330路、335路、340路、345路、350路、355路、360路、365路、370路、375路、380路、385路、390路、395路、400路、405路、410路、415路、420路、425路、430路、435路、440路、445路、450路、455路、460路、465路、470路、475路、480路、485路、490路、495路、500路、505路、510路、515路、520路、525路、530路、535路、540路、545路、550路、555路、560路、565路、570路、575路、580路、585路、590路、595路、600路、605路、610路、615路、620路、625路、630路、635路、640路、645路、650路、655路、660路、665路、670路、675路、680路、685路、690路、695路、700路、705路、710路、715路、720路、725路、730路、735路、740路、745路、750路、755路、760路、765路、770路、775路、780路、785路、790路、795路、800路、805路、810路、815路、820路、825路、830路、835路、840路、845路、850路、855路、860路、865路、870路、875路、880路、885路、890路、895路、900路、905路、910路、915路、920路、925路、930路、935路、940路、945路、950路、955路、960路、965路、970路、975路、980路、985路、990路、995路、1000路、1005路、1010路、1015路、1020路、1025路、1030路、1035路、1040路、1045路、1050路、1055路、1060路、1065路、1070路、1075路、1080路、1085路、1090路、1095路、1100路、1105路、1110路、1115路、1120路、1125路、1130路、1135路、1140路、1145路、1150路、1155路、1160路、1165路、1170路、1175路、1180路、1185路、1190路、1195路、1200路、1205路、1210路、1215路、1220路、1225路、1230路、1235路、1240路、1245路、1250路、1255路、1260路、1265路、1270路、1275路、1280路、1285路、1290路、1295路、1300路、1305路、1310路、1315路、1320路、1325路、1330路、1335路、1340路、1345路、1350路、1355路、1360路、1365路、1370路、1375路、1380路、1385路、1390路、1395路、1400路、1405路、1410路、1415路、1420路、1425路、1430路、1435路、1440路、1445路、1450路、1455路、1460路、1465路、1470路、1475路、1480路、1485路、1490路、1495路、1500路、1505路、1510路、1515路、1520路、1525路、1530路、1535路、1540路、1545路、1550路、1555路、1560路、1565路、1570路、1575路、1580路、1585路、1590路、1595路、1600路、1605路、1610路、1615路、1620路、1625路、1630路、1635路、1640路、1645路、1650路、1655路、1660路、1665路、1670路、1675路、1680路、1685路、1690路、1695路、1700路、1705路、1710路、1715路、1720路、1725路、1730路、1735路、1740路、1745路、1750路、1755路、1760路、1765路、1770路、1775路、1780路、1785路、1790路、1795路、1800路、1805路、1810路、1815路、1820路、1825路、1830路、1835路、1840路、1845路、1850路、1855路、1860路、1865路、1870路、1875路、1880路、1885路、1890路、1895路、1900路、1905路、1910路、1915路、1920路、1925路、1930路、1935路、1940路、1945路、1950路、1955路、1960路、1965路、1970路、1975路、1980路、1985路、1990路、1995路、2000路、2005路、2010路、2015路、2020路、2025路、2030路、2035路、2040路、2045路、2050路、2055路、2060路、2065路、2070路、2075路、2080路、2085路、2090路、2095路、2100路、2105路、2110路、2115路、2120路、2125路、2130路、2135路、2140路、2145路、2150路、2155路、2160路、2165路、2170路、2175路、2180路、2185路、2190路、2195路、2200路、2205路、2210路、2215路、2220路、2225路、2230路、2235路、2240路、2245路、2250路、2255路、2260路、2265路、2270路、2275路、2280路、2285路、2290路、2295路、2300路、2305路、2310路、2315路、2320路、2325路、2330路、2335路、2340路、2345路、2350路、2355路、2360路、2365路、2370路、2375路、2380路、2385路、2390路、2395路、2400路、2405路、2410路、2415路、2420路、2425路、2430路、2435路、2440路、2445路、2450路、2455路、2460路、2465路、2470路、2475路、2480路、2485路、2490路、2495路、2500路、2505路、2510路、2515路、2520路、2525路、2530路、2535路、2540路、2545路、2550路、2555路、2560路、2565路、2570路、2575路、2580路、2585路、2590路、2595路、2600路、2605路、2610路、2615路、2620路、2625路、2630路、2635路、2640路、2645路、2650路、2655路、2660路、2665路、2670路、2675路、2680路、2685路、2690路、2695路、2700路、2705路、2710路、2715路、2720路、2725路、2730路、2735路、2740路、2745路、2750路、2755路、2760路、2765路、2770路、2775路、2780路、2785路、2790路、2795路、2800路、2805路、2810路、2815路、2820路、2825路、2830路、2835路、2840路、2845路、2850路、2855路、2860路、2865路、2870路、2875路、2880路、2885路、2890路、2895路、2900路、2905路、2910路、2915路、2920路、2925路、2930路、2935路、2940路、2945路、2950路、2955路、2960路、2965路、2970路、2975路、2980路、2985路、2990路、2995路、3000路、3005路、3010路、3015路、3020路、3025路、3030路、3035路、3040路、3045路、3050路、3055路、3060路、3065路、3070路、3075路、3080路、3085路、3090路、3095路、3100路、3105路、3110路、3115路、3120路、3125路、3130路、3135路、3140路、3145路、3150路、3155路、3160路、3165路、3170路、3175路、3180路、3185路、3190路、3195路、3200路、3205路、3210路、3215路、3220路、3225路、3230路、3235路、3240路、3245路、3250路、3255路、3260路、3265路、3270路、3275路、3280路、3285路、3290路、3295路、3300路、3305路、3310路、3315路、3320路、3325路、3330路、3335路、3340路、3345路、3350路、3355路、3360路、3365路、3370路、3375路、3380路、3385路、3390路、3395路、3400路、3405路、3410路、3415路、3420路、3425路、3430路、3435路、3440路、3445路、3450路、3455路、3460路、3465路、3470路、3475路、3480路、3485路、3490路、3495路、3500路、3505路、3510路、3515路、3520路、3525路、3530路、3535路、3540路、3545路、3550路、3555路、3560路、3565路、3570路、3575路、3580路、3585路、3590路、3595路、3600路、3605路、3610路、3615路、3620路、3625路、3630路、3635路、3640路、3645路、3650路、3655路、3660路、3665路、3670路、3675路、3680路、3685路、3690路、3695路、3700路、3705路、3710路、3715路、3720路、3725路、3730路、3735路、3740路、3745路、3750路、3755路、3760路、3765路、3770路、3775路、3780路、3785路、3790路、3795路、3800路、3805路、3810路、3815路、3820路、3825路、3830路、3835路、3840路、3845路、3850路、3855路、3860路、3865路、3870路、3875路、3880路、3885路、3890路、3895路、3900路、3905路、3910路、3915路、3920路、3925路、3930路、3935路、3940路、3945路、3950路、3955路、3960路、3965路、3970路、3975路、3980路、3985路、3990路、3995路、4000路、4005路、4010路、4015路、4020路、4025路、4030路、4035路、4040路、4045路、4050路、4055路、4060路、4065路、4070路、4075路、4080路、4085路、4090路、4095路、4100路、4105路、4110路、4115路、4120路、4125路、4130路、4135路、4140路、4145路、4150路、4155路、4160路、4165路、4170路、4175路、4180路、4185路、4190路、4195路、4200路、4205路、4210路、4215路、4220路、4225路、4230路、4235路、4240路、4245路、4250路、4255路、4260路、4265路、4270路、4275路、4280路、4285路、4290路、4295路、4300路、4305路、4310路、4315路、4320路、4325路、4330路、4335路、4340路、4345路、4350路、4355路、4360路、4365路、4370路、4375路、4380路、4385路、4390路、4395路、4400路、4405路、4410路、4415路、4420路、4425路、4430路、4435路、4440路、4445路、4450路、4455路、4460路、4465路、4470路、4475路、4480路、4485路、4490路、4495路、4500路、4505路、4510路、4515路、4520路、4525路、4530路、4535路、4540路、4545路、4550路、4555路、4560路、4565路、4570路、4575路、4580路、4585路、4590路、4595路、4600路、4605路、4610路、4615路、4620路、4625路、4630路、4635路、4640路、4645路、4650路、4655路、4660路、4665路、4670路、4675路、4680路、4685路、4690路、4695路、4700路、4705路、4710路、4715路、4720路、4725路、4730路、4735路、4740路、4745路、4750路、4755路、4760路、4765路、4770路、4775路、4780路、4785路、4790路、4795路、4800路、4805路、4810路、4815路、4820路、4825路、4830路、4835路、4840路、4845路、4850路、4855路、4860路、4865路、4870路、4875路、4880路、4885路、4890路、4895路、4900路、4905路、4910路、4915路、4920路、4925路、4930路、4935路、4940路、4945路、4950路、4955路、4960路、4965路、4970路、4975路、4980路、