

发帖“悬赏”500元 老烟民求戒烟良方

小帖意外大热,网友纷纷“免费送健康”

□晚 综

“谁能帮助我戒烟啊?奖励500元!”近日,网友“心灵美”在洛阳网《洛阳社区》“时事评说”论坛发布求助帖,想借助网友的智慧,摆脱对烟的依赖。该帖也就寥寥数语,不过很快就引起网友们的注意,大家纷纷给“心灵美”支招,同时不忘善意调侃两句。

发帖: 烟瘾大戒不掉,苦恼

“心灵美”在帖中这样说:“吸烟真难受,早上起来咳嗽得厉害。每天最低两包烟。吃瓜子更不行,

吸戒烟厂家制造的烟也不行。是不是非得靠毅力啊?不值得因为这去戒毒所啊!”

从帖子内容看,“心灵美”是老烟民,抽烟似乎已经成了习惯。由于长期抽烟对身体造成不良影响,这次他“痛下决心”要彻底戒烟,并希望网友能给他提供一些好的方法。

跟帖: 你要的是健康,理解

对于“心灵美”的期盼,众网友纷纷跟贴留言,有的送上戒烟经验,有的给予鼓励,大家共谈健康话题,聊得好不热闹。下面是部分

网友的留言,咱们一起瞧瞧:

【提点建议】

“自由自在 1122”:不想咳嗽,想长寿,建议你每天早上去周山森林公园跑步一个小时,在天然氧吧呼吸,换个新鲜的肺,比看医生灵多了,我深有体会,而且烟也吸得少了,因为在那里你看不到有人吸烟,慢慢地你就戒烟了。

【说说想法】

“洛阳孟津人”:个人对吸烟没有什么感觉,可吸可不吸。你需要放松心情,保持心境平和就可以了。这样说着很简单,做起来需要

毅力。祝楼主戒烟成功啊!

【同病相怜】

“尽情飞扬”:什么事情不用刻意地去做,戒烟看来要循序渐进。我都戒烟108次了,明天就是第109次了,慢慢来,一起努力吧!

【调侃一下】

“原野的风”:要是真的下定了决心,不妨就到戒毒所试试,怕的是你到了戒毒所,还是戒不掉,那又说明什么呢?

“牡丹仙子”:吸一次,罚款500元,看你还敢吸不?!

“天黑请闭眼”:钱都给老婆,烟都给我。

“爱在万千”七夕相亲交友会明日正式启动

□一 闻

为了让每个市民在七夕拥有一段美好的回忆,洛阳网与洛阳万千百货共同举办为期三天的“爱在万千”大型交友会。活动明日正式启动,融交友、情恋、娱乐等为一体,让无论是单身还

是热恋中的你,都能感受到七夕的幸福快乐。

14日至16日三天活动由“缘分对对碰”、“集标赢大奖”、“爱的挑战赛”三个环节组成,每个环节均有奖品送出,各个环节可中途参与,您不会因为错过报名而无法参加。七

夕当日19:00,在万千百货外广场参加“爱的挑战赛”的朋友,如能通过七个环节的闯关游戏,最终还有机会赢取由洛阳蒙娜丽莎婚纱摄影提供的万元大奖。

自本报昨日发稿以来,已有400余人参与活动组委会取得联系,

并发送交友信息报名参加。如果您还是单身,如果您想为您的情侣准备一个难忘的情人节,明日,请与我们相聚在万千百货吧!

活动详情请登录洛阳网(www.lyd.com.cn)专题页面,咨询电话:66778866,65581166,65581188。



百姓呼声

部分路段非机动车道变窄,咋回事儿?

原帖

网友:最近发现王城大道九都路口、王城大道凯旋路口、西苑桥、南昌路烟厂路口的非机动车道变窄了,特别是王城公园门口和芳林路以东的中州路南,机动车挤占非机动车道的情况非常严重,希望有关部门能够保障行人的“路权”,不要再让非机动车挤到机动车道上去。

回复

市公安局:尊敬的网友,您好!由于近期牡丹桥大修,造成九都路、凯旋路、王城大桥等路段的交通流量急剧加大,为确保市区主干道通行正常,交警支队经多次调研,在九都路非机动车道上开辟临时机动车道,在大修完毕后,将根据情况作出相应调整。同时我们会对相关路段加强管理,方便大家通行。

热点投诉,权威回复。请登录洛阳网(http://www.lyd.com.cn),进入《百姓呼声》频道,表达您的意见和建议。

恒大地产 香港联合交易所上市股票代码: 3333

品质生活的七大优势

- 1 区位更优越**
公交通达全城,汽车东站在咫尺
- 2 居住更安全**
洲际梁行物业专家星级服务,24小时保安巡逻
- 3 居家更私密**
超宽楼距,大面宽短进深,智能安防电梯直达入户
- 4 生活更精彩**
53万平方米国际航母配套(五星级酒店/运动中心/会所/商业/中小学幼儿园)
- 5 产品更奢华**
汇集全球顶级品牌,缔造特品质豪宅
- 6 空间更宽广**
全城罕见4.5米层高,送私家独享入户花园
- 7 景观更美好**
3.5公里沿河景观河岸,七大湖,八大中心园林,十大主题广场



全新湖景楼王震撼发售

实景洋房4435元/m²起 送1500元/m²家装 最高优惠13万元/套

新闻看点: 洛阳汽车长途客运东站已正式动工, 2011年花会前即可投入使用。

相约七夕 情定恒大

2010七夕情人节大型相亲会, 凡单身男女均可报名参加。

活动时间: 8月15日 | 周日 | 8:30-11:30 15:00-18:00 活动地点: 恒大绿洲会所

报名热线: 63255777



贵宾专线: 0379-66777777

开发河南恒大地产集团 物业服务河南恒大地产集团 项目地址: 洛阳市中州东路恒大绿洲

免费看房 9:00-11:00 14:30-17:30 每半小时一趟

王府井百货 ↔ 恒大绿洲

