

11 孩子有“病”谁“吃药”



○作者 郑委 北京大学出版社

一个小学二年级的小男孩，成绩全班倒数第一，是全校出名的“捣蛋鬼”，老师同学不喜欢他，父母拿他一点办法都没有，打他骂他，他都不哭。

他妈妈找到我，是因为孩子做了一件让人震惊的事情：上课间操时，他脱下裤子当众撒了一泡尿。学校说孩子要流氓，勒令他转学或退学。

一个二年级的孩子怎么会耍流氓？我跟他父母交流了很久，之后见到了孩子。经过分析，我发现了问题的症结。

孩子3岁时，父母去上海发展，把他留在一个亲戚家。那个时候，孩子突然失去了安全感：最爱他的两个人有一天出了门就再也没有回来。大家不要觉得孩子小，其实他们什么都能感觉到。

孩子5岁时，这对儿夫妻把孩子接到上海。他们每天早上上班时，孩子都抓住他们不放，嚷着：“爸爸妈妈别去上班！”

父母和孩子纠缠半天，表扬、批评、讲道理甚至打骂都无济于事，只好强行把孩子留给保姆。

这个孩子为什么会哭闹？因为他害怕“爸爸妈妈出门后再也不回来了”。

要解决这个问题，不能靠说教，要用点智慧，找原因，想办法。比如买个挂钟挂在门口，告诉他：“宝贝，这个短的指针指到数字6的时候，妈妈就回来了。”

第一天，孩子很紧张，不时看表，发现短针指到数字6的时候妈妈果然回来了，他就会平静下来，十几天后，孩子就不会再闹了，因为他知道妈妈出门后一定会回来的。

但这这对儿父母不懂这些，一味地

责备孩子，孩子在这样的“教育”下进入了小学，成绩非常差，没人喜欢他。最后，他只能当众脱裤子撒尿，让所有人都关注他，以此来证明他的存在！

我们用了3个月时间才把这个孩子的状态调整好。不然，在错误的教育方法下，他最终可能真会成为“问题孩子”。

2008年8月，我接到一个电话：“喂，是郑老师吗？我叫小西，读初二，我是个问题女孩！”

我说：“在我眼里没有问题孩子，你有什么事需要我帮助吗？”

这个女孩说：“我有三个男朋友。”“这不是坏事啊，这说明你长得漂亮、有魅力啊！”

“我妈妈说你能帮助我，我看也是。我的二号男朋友昨天跳楼了。”

我一愣，不知怎么回答，就顺着她的话说：“啊，他怎么样了？”

她满不在乎地说：“摔伤了，在医院呢！他跳楼关我什么事情啊？他家人还来找我妈妈。”

后来，我从她妈妈口中得知这个孩子经常打架，和小混混们混在一起。我不断跟她聊天，她渐渐信任了我，把我的QQ空间密码告诉了我。进入她的空间，我发现日志里写的绝大部分是她和三个男孩的“爱情故事”。有一篇文章引起了我的注意，题目是《到底谁能帮助我》。

文中说，她曾是妈妈的好女儿，老师的好学生，为什么到了中学后学习跟不上了，喜欢和男生在一起，越变越坏？到底谁能帮助她，重新变成大家喜欢的乖乖女？

再看相册，里面有她和妈妈的合影，有她和男生的合影，却找不到她爸爸的身影。我就打电话给她：“小西，你是不是生活在单亲家庭？”

她惊讶地问：“你怎么知道的？”

她告诉我，她4岁时父母离婚，她一直跟着妈妈。我对她说：“你不是问题女孩，你一点问题也没有。从小到大，你没有父亲的关爱，内心特别渴望父爱，到青春期，这种渴望越来越强烈。你不是坏女孩，你的问题都是家庭造成的。”

她哭了，因为她释然了，终于知道自己不是个坏女孩。后来我与她妈妈取得联系，建议给她转学，让她安心读书。一年后，孩子考取了一所好高中，现在是个再正常不过的孩子。

家长应该明白，孩子的问题基本上都和家庭、和家长有关，因为家庭是孩子成长的核心环境，“问题孩子”的背后一定会有一个问题家庭或一对问题父母。

纳伊瓦：到非洲去

10

我相信一切都是主决定的。登上商务航班离开沙特时，这个信念也在支撑着我。

我们的私人物件用货轮经由沙特长长的海岸线运往目的地。与此同时，我们的飞机翱翔于吉达湛蓝的天空中，飞越了广阔的沙漠。

我们降落的城市是苏丹的首都——喀土穆。我一走出候机楼，便看到了我丈夫高高的身影。他站在一辆长长的黑色轿车旁，全副武装的警卫在周围巡视，车窗按照奥萨玛家的惯例配上了黑色玻璃，以保护隐私。

很快我们就进入了一个环境优美地带，我看到许多刚建成不久的漂亮的房子。这是喀土穆一个富裕的郊外社区，叫做阿尔·利雅德村，我们将在此安家。

奥萨玛在这个阿尔·利雅德村安排了四间屋子，我们一家和那些保护我们的警卫都会住在这儿。

那个时候我已经知道在吉达和麦地那的公立学校里，儿子们过得痛苦。所以我很高兴奥萨玛为儿子们安排了一个很好的私立学校。在喀土穆，他们将会入读“特殊教学非洲委员会”。

在喀土穆生活也有别的好处。到这里以后，我的丈夫没有频繁地旅行，在处理许多重要的项目时，他似乎也变得更加轻松了。他与苏丹政府高官多次会面，计划修建公路、工厂和其他项目，还包括我之前提到的农场。奥萨玛最爱的事就是在田里劳作，种植最好的玉米和最大的向日葵。他曾经为了找到种出世界上最大的向日葵的方法而绞尽脑汁，几乎操劳过度。

在沙特，当我的儿子们还是初出茅庐的小伙子时，奥萨玛就注重训练他们不依靠外界帮助，在沙漠中忍受长时间的煎熬。一天奥萨玛告诉我们世界局势已经危机重重，他认为他的妻子女儿也必须接受训练，变得坚忍勇敢。

为了培养家中成员坚韧的性格，奥萨玛制订了计划。他是如何想到那些点子的，对我来说至今仍是个谜。他带着全家离开喀土穆，来到一片未开发的地区。我们不准携带任何日常用品，在车的后备箱中我们看到了铲子和其他工具。

等到了沙漠中与世隔绝的地方，我们被告知将在漫天星光下过夜。奥萨玛说：“这次训练任务中，每人能获得的液体和营养都是有限的。”除此之外，我们不会有任何像床或毯子之类的现代物品。

妻子和女儿们在一旁等待，奥萨玛命令男孩们用工具挖出一个个洞，每个洞的大小都足以让一个人平躺在里面。

与此同时，奥萨玛对我们说道：“你们必须要勇



○作者 简·萨森(美) 金城出版社

敢，不要去担心狐狸或者蛇。记住，你们是在接受训练，我们就要面临挑战性的考验了。将来可能会有一天，你们找不到避风港，身上也没有毯子取暖。”

奥萨玛指着地上挖好的洞：“每个人单独睡在一个沙洞里。”

没有人抗议，连最小的孩子也乖乖服从。大家慢慢地躺进洞里，等待漫漫长夜的到来。

在苏丹这样的国家，白天太阳把一切烤得火热，但是太阳下山后，沙漠里就变得凉飕飕的。

我听到有人轻声地抱怨夜里的寒气。奥萨玛建议说：“用土或草盖住自己。”他顿了一下，又说：“用大自然给予我们的东西，你就会感到温暖。”

虽然这个主意让人很不舒服，天知道什么虫子在那些沙子里安了家，但是最后我冷得实在受不了了，于是我用沙土和草盖至腰部。奥萨玛说的没错，大自然是给予我们温暖的，但我还是更喜欢我房里的床和毯子。

我盖着土躺在那个洞里，凝望着星光熠熠的天空，提醒自己我丈夫比我们任何人都更了解这个世界。我们都是他的珍宝，他想要保护我们。

谁知道呢？也许我和我的孩子真的会遇到那种可怕的时候，拼了命地躲避凶狠的敌人，到时候我们就会感谢奥萨玛给我们上的这一课了。因为我们知道如何在没有水和现代物品的帮助下忍受沙漠恶劣的气候，历尽艰辛后，我和我的孩子可以活着出来，到时谁不会大吃一惊呢？

当然我并不希望我的孩子们要承受那种痛苦，我不停地祈祷，希望这样的事永远都不会发生。

副刊

电话：65233688

看阳网 — 看阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

●洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共同构成洛阳日报报业集团网络阵

●权威网络新闻发布中心、网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、查地图、找工作、找买卖、交朋友、上网校、读报看报、法律咨询……以本地化特色丰富内容和实用功能满足您的上网需求

●每天20万人次的访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台

●洛阳第一本新闻电子杂志《读者》免费下载，一手在手，网商随行，让“阅读”成为“悦读”的享受

●Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一
影响力洛阳第一

地址：洛阳高新区开元大道报业大厦22层 咨询热线：0379-65233618