

# 养成写日记的好习惯



绘图：仁伟

阅读和写作是语文学习的两项重要内容，语文是一门基础课，学好语文是学好其他科目的重要基础。阅读能力和写作水平的提高不是一蹴而就的事情，需要在平日里点滴积累，坚持不懈地努力才能有明显的提高。

关于阅读，常常听到有学生说“喜欢”或“不喜欢”；关于写作，常常会听到有学生说“讨厌写作，害怕写作”。

为什么会讨厌和害怕？说到底还是基础比较弱，所以产生了畏惧心理。这个基础涉及观察能力、思考能力、逻辑能力和动手能力。市实验小学六(2)班语文老师杨林艳认为，如果把这些能力都提高了，写作将成为学生的一件乐事。

怎样才能提高观察能力、思考能力、逻辑能力和动手能力呢？杨林艳认为，写日记是有效的方法之一。

平时在学校，老师会把写日记当成任务布置给学生。而在暑假，老师即便布置了写日记的任务，但不可能天天见到学生，所以，日记完成的数量和质量就不一定有保障了，这就需要家长的密切配合，使学生在暑假里养成坚持写日记的好习惯。

如何培养这个习惯？杨林艳认为，关键是兴趣。家长不要一味地强迫孩子写日记，应该采取循循善诱的方式诱导他们。日记内容让孩子随心所欲地写，多带孩子去公园、外地转一转，只有见得多了，视野才能开阔，才能有感知，有想法，才能愿意去写。长期呆在同一个地方，思维必然受到限制。

会者不难，难者不会。只要把兴趣培养起来，让学生尝到写日记的甜头，有了收获写作的成就感，他们便不再惧怕写作。所以，家长应及时地给予孩子帮助。

对于写作基础较差的孩子，家长要给予点拨。比如今天去了动物园，孩子可能很开心，写日记的时候，却感到无从下笔。家长这时可以点拨孩子：你今天见到那么多动物，你最喜欢什么动物？为什么喜欢？你现在能否回忆起它是什么样子的？这么多问题，孩子必定有自己的答案，把这些答案串联起来，就是一篇日记了。有些聪明的孩子，可能会在家长的诱导下迸发出更多

的想法。

有的家长可能为了让孩子写一篇不错的日记，在孩子出发前或游玩的时候，便开始向孩子提问了。杨林艳认为，这种方法不可取，玩的时候，就该让孩子开心地玩，孩子有自己独特的视角，家长这时候提问，可能会限制孩子的思维。

对于有一定写作基础的孩子，家长可在孩子写完日记后，给予修改、润色。

孩子的模仿能力很强，有的家长喜欢买来范文给孩子读，这个方法也不错。但杨林艳不建议常看、多看。看得太多，孩子的日记、周记、作文将来可能千篇一律，全班同学都大同小异。最好的方法是让孩子自己多观察、多思考、多动笔。

对于基础较好的孩子，家长可在他们写完日记之后，让他们去做别的事情。等过上一两天后，再让他们自己把日记改一改。

杨林艳说，她曾作过尝试，学生写作文后，她不作点评，等两天后，发给学生自己修改。结果很多学生改得面目全非，跟第一稿完全不同，有的学生甚至要求重新写一篇。好文章是修改出来的，反复地修改，才能不断地提高。

需要提醒家长注意的是，不要让孩子写完之后，马上修改，因为刚写完，他们的思维还停留在原地，改动不会太大，效果也不会很好。



他山石

## 名人教子艺术

在我国历史上，有许多有识之士都极为重视对子女的道德教育，不仅严格要求子女，而且十分讲究教子的艺术。而今读来，仍很有教益。现辑录如下，以飨读者。

**物教** 唐太宗李世民临终前，为了教育他的子孙不要奢侈，要节俭，特地命令将他平时使用的牛角梳、草根刷等极为简陋的用品放在他的陵墓寝宫里，要子孙永远记住勤俭治国。

**身教** 北宋著名史学家司马光，一生以“俭素为美”，“不喜华靡”，史有“卖田葬妻”之说。他还以自己的慎言、慎行影响着子女，时时告诫子女要懂得“俭则久，久则平，平则稳”的道理。在《训俭示康》一文中，司马光旁征博引，循循善诱，向儿子讲述尚廉节俭的道理。他在文中提出的“由俭入奢易，由奢返俭难”，堪称治国治家的警句名言。

**联教** 清代林宾日给儿子林则徐写过一副训子对联：“粗衣淡饭好些茶，这个福老夫享了；齐家治国平天下，此等事儿曹任之。”林则徐没有辜负父亲的期望，成就了一番伟业。

**书教** 著名教育家陶行知之子陶晓光欲进成都无线电修造厂，但无正规学历，便瞒着父亲向人索取了一张假文凭。陶行知得知后，立即从外地电告其子将文凭退还，并捎去一封语重心长的家书，信中还撰有一联：“宁为真白丁，不做假秀才。”（重荷）



父母经

□ 韩桂春

## 开学总动员



上小学的儿子刚放暑假的时候，天天都是欢天喜地的。暑假才过了一半，他就忧心忡忡地说：“妈妈，我还没玩够呢，

就该开学了……”看着儿子对重返校园有明显的抵触情绪，我心里有些担心。随着开学日期的临近，我开始着手做儿子的开学准备工作。

我先想方设法消除儿子对学校的抵触情绪，让他对学校感兴趣重新回到学校。儿子在学校和同学们相处得很好，我就有意地提起跟他要好的同学的名字，我跟儿子说只有开学了，他才能和同学们一起上课一起玩耍。而放假在家，他只能自己做作业、自己玩。

我给儿子买了新书包和学习用具，还给他买了漂亮的衣服和运动鞋。我对儿子说这些东西都是为他开学准备的，儿子想穿新衣服想用新书包，自然就渴望开学了。

我总想着放暑假了，应该让儿子好好放松一下。因此，整个假期儿子的作息时都很随意。早上他睡够了才起床，晚上也总是看完他喜欢的电视剧才睡觉。不能按时睡觉、起床，吃饭也就不能按时了。现在快开学了，得尽快把他的生物钟调整过来，让他慢慢适应学校的作

息时间。

早上七点我就叫他起床，领着他在体育场锻炼一会儿。吃完早饭后，让他看书做作业。吃完午饭后，我让他按时午睡，下午他可以看看电视、玩玩电脑。晚饭后我领他出去散步，回来我陪着他玩一会儿，就让他去睡觉。这样过了几天，他的作息时间就渐渐调整过来了。

快开学了，儿子的功课也该整理一下了。我抽空陪着他把上学期的功课复习了一遍，又预习了新学期的功课。整理功课的同时，也顺便把他的心思收到学习上。

做好了以上的准备，我还找机会跟儿子好好聊了一次。我帮他总结了上学期学习中存在的一些问题，希望他在新学期中及时改正。我告诉儿子：“无论以前你是否优秀，那都是过去的事情了。新学期是新的开始，同学们又都站在一个新的起跑线上，只要你做好了准备，只要你努力了，你一定会跑在同学们的前面，否则你就要掉队了……”

儿子自信满满地表示，开学了他一定会好好学习的。我又趁机告诉儿子，作好了好好学习的打算，就要付诸行动，还要持之以恒地坚持下去。

好的开始是成功的一半，家长要帮助孩子做好开学的准备，让孩子充满信心地重返校园。

## 多动症、抽动症暑期诊疗活动报名进行中

多动症主要症状为注意力不集中、活动过多、任性、冲动和学习困难，抽动症主要症状为频繁挤眉眨眼、撅嘴、摇头、耸肩或不由自主地说脏话、骂人、发出干咳声等。

患儿一般都学习困难、焦虑、自卑，对身心健康影响极大。为此，洛阳金太阳学能开发中心特于暑假期间举办大型诊疗活动，免费为来诊儿童检测、制订康复方案，并作学

能开发、感统训练等方面的指导，让患儿摆脱病魔，重建信心！

患儿冉冉的母亲介绍说：通过在金太阳学能开发中心的治疗，再也不用担心冉冉因多动症导致的注意力不集中、活动过多、学习困难、做事拖拉、冲动任性等毛病，冉冉学习也主动多了。

报名电话：64601838

**北京吉利大学**  
名额有限 报名从速  
考生可拨打或致函河南省洛阳市招生办学校电话  
咨询报名。

- 国家计划内普通高等院校，学校代码12802；
- 在校生近3万人，20个学院，190个紧贴市场需求的专业；
- 与IBM联合培养软件外包与软件服务紧缺人才；
- 1600亩生态花园式校园，耗资1.2亿巨资建设的图书馆；
- 3000万创业基金扶持大学生创业，成就你的未来企业家之梦。

北京吉利大学驻河南省洛阳市招生处联系方式

地点	联系人	联系电话	地址
洛阳	张老川	0379-63902727 13608661117	洛东区山焦大楼东侧的康商厦402室