

# 亲历千岛湖 农夫山泉邀你见证水源基地

## 2010 农夫山泉大型亲水寻源活动见闻

从自然水源中取出的水,不经过任何处理,你敢直接饮用吗?什么样的好水源才能爽冽清甜?日前,在2010 农夫山泉亲水寻源活动中,对于从千岛湖水深 25 米处取上来的水,我省 43 名寻源者纷纷拿出一一次性杯子,接上水就喝,这些就是很好的见证。

虽然已经立秋,天气依旧炎热,但在美丽的千岛湖上却是清凉舒爽无比。千岛湖位于钱塘江上游,由万般山泉汇聚而成,是国家一级水资源保护区,森林覆盖率达 94.7%,为国家级森林公园。湖中共有 1078 个岛屿,平均水深 34 米,湖水平均能见度达到 5 米。农夫山泉的原水就取自常年水温在 12℃ 左右的千岛湖深层湖水,呈天然弱碱性,含有钾、钙、钠、镁、偏硅酸等人体所需的天然矿物质和微量元素,天然纯净、

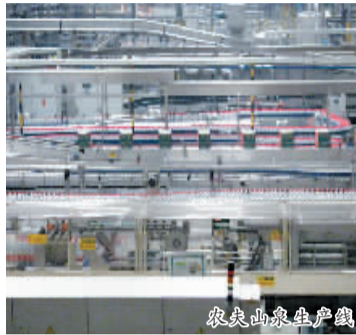


千岛湖美景

味道甘冽,适合人体长期饮用。

在宋家湾取水口,工作人员用专业的测量仪器(黑白盘和取水器)测量基地的水质。当用黑白盘测试水深达到 5 米的时候,黑白盘依旧清晰可见,而最重要的则是当工作

人员用取水器取深度 25 米的天然水时,水温已经达到了 12 度,这符合了饮用水的标准,尤其是打上来的水,喝到嘴里感觉更是清爽甘甜。寻源者们用自己的亲身体试验证了农夫山泉的水质。



农夫山泉生产线

在参观完农夫山泉的水源基地后,当天下午,寻源团又深入农夫山泉生产一线,大家亲眼见证了农夫山泉是怎样从清澈潺潺的千岛湖中取水生产的全过程。整个生产过程全部采用全自动化,严密的

封闭的生产环节和加工工艺让寻源者感到震撼。工作人员表示,农夫山泉源自千岛湖深处的水,经过 3.5 公里的管线,翻过两座山头,被引入该厂水处理车间,一瓶农夫山泉出厂要经过多道物理滤净程序,依然保留其天然特性。寻源者樊静云是一位私企的工作人员,她见证了农夫山泉是怎样从清澈潺潺的千岛湖中取水生产的全过程。她说,今天我参观了农夫山泉的基本水源,并了解了它的生产流程,我有很深的感触。农夫山泉不仅甜,而且带给我们的还有绿色生态的平和。我喜欢农夫山泉,我周围的朋友也会喜欢它的。因为每个人都会因为农夫山泉的绿色健康而选择它,期待农夫山泉会给我们带来更多的惊喜。

(本刊记者 杨飞)

## 品味珍馐美味 搜罗万象美食

### 2010 美食 SO 街联盟隆重开锣

朋友,也许你正在为到何处寻求美食而感到烦心,也许你正在为到何处休闲倍感焦急,那么,何不赶快参与到即日启动的 2010 美食 SO 街大联盟活动中,它将给你一个全新的答案,让你足不出户便可了解洛阳的特色美食及休闲场所。

以“搜罗万象美食,品味珍馐美味”为主题的美食 SO 街联盟活动是由洛阳日报报业集团广告总公

司主办,休闲广告部承办,其目的主要是为我市众多餐饮商家提供一个展示酒店形象的平台,让广大读者能够更好地选择美食,满足自己身心的需要。同时,本次活动分会会员单位和非会员单位,如果你参加了美食 SO 街联盟即可获得会员单位的资格,我们将优先为你准备多项活动。

本次活动最大的特点是栏目众多,有美食 SO 街、风味酒店专

栏、馋猫快车等诸多栏目,在活动形式上侧重消费者与商家的双向互动,美食 SO 街和风味酒店两个专栏主要从全方位、多角度介绍酒店的特色美味,让消费者对我们有更深入的了解,以便我们的馋猫快车可以在最短的时间内开进店方,让他们享受这人间的特色美食;而馋猫快车则主要是为参与本次活动的会员单位准备独特服务,只要你参与了美食 SO 街联盟,即可优先

享受馋猫快车的优质服务项目,同时,我们也将以新闻形式介绍馋猫们在贵店活动的相关花絮和图片。同时,作为本次活动的主办方,我们也将为各位会员单位提供更多的优惠,让你们倍感我们为你们的优质服务。

如果你认为你酒店的菜品具有特色,如果你认为你酒店的服务具有独特之处,如果你认为你酒店的装修与众不同,那么,就赶快拿起

手中的电话报名,享受我们的一系列服务。同时,如果你认为自己属于爱吃一族,那么,也赶快加入到我们的美食馋猫群,它将为你提供更多的活动机会。

本次活动诚邀冠名和分项活动的协办单位,报名工作即日起正式启动。(本刊记者 杨飞)

报名电话:15978623881

馋猫 QQ 群号:110836676 (验证:晚报)

## 常吃这些食物 养颜又排毒

护肤从来不只是表面功夫,除了涂涂抹抹的护肤产品,食补也是一个不错的辅助手段。可是,什么蔬菜能养颜?什么水果能排毒?下面这些食物能从细胞层面帮你清除体内垃圾,排出毒素,在干净血液给细胞送去养分的同时流过你的全身和脸部,就能带去焕然一新的好气色!

酸(人体必需的脂肪酸,对健康十分重要,但人体无法自行有效制造)、氨基酸、矿物质、人体需要的关键的维生素和纤维。

巴西莓中的 omega3 脂肪酸能促进细胞膜之间的流动性,促进营养吸收和废物的排除,通过保持皮肤细胞的水润和坚韧让你的皮肤变得年轻、光滑和紧致。你可以从健康食品店购买冷藏的巴西莓,然后做成冰沙来食用,味道还不错哦!

保养方法。不过芹菜叶子中的钾含量要比茎中的高得多,如果可能的话,尽量一起食用。可以把茎叶添加进小点心或者凉拌菜里,或者与牛奶一起搅拌均匀果汁饮用,还有减肥的功效。

### 洋葱

这种天天都有可能见到的食物中富含相当多的硫磺,能帮助你的皮肤和肝脏排毒,而且能重建结缔组织,比如胶原蛋白。吃洋葱是褪黄素的来源,而褪黄素能帮助清除自由基,而且有降血压的功效,做饭的时候不妨扔点洋葱进去当配料吧!

### 向日葵种子

也就是我们常吃的瓜子,包含我们人体必需的只能从食物中摄取的 8 种氨基酸,而且还能在我们的身体里制造另外 15 种氨基酸和蛋白质。我们可以并且至少要在日常饮食里获取 1% 的植物蛋白。

植物蛋白更利于人体吸收,并且不会令我们的体质变成酸性,而动物蛋白的消化则正好相反。(提示:市面上出售的瓜子经过烘焙和炒制,食用过多容易上火,所以建议买生向日葵种子,日常饮食中自己烹制。)

(爱丽)



### 无花果

优秀的清洁血液选手。当血液运送养分到细胞的时候会穿过身体和脸部,所以细胞越干净,皮肤就越健康。无花果的种子非常细小,但是不止充满了养分,还能溶解和帮助排出身体中的废物和毒素。干燥的生无花果两种功效兼而有之,任何超市都能买到,不妨当零食吃吧!

### 巴西莓

巴西莓中含有有益的养分和抗氧化剂,其中包括 omega3 脂肪

### 芹菜

你可能听说过芹菜是粗纤维,有助于肠胃蠕动;芹菜是感光食物,如果在白天食用可能会令你变黑……到底芹菜好在哪儿?其实是芹菜里的有机钾,它是一种重要的电解质,能帮助清洁你的细胞,而细胞修复正是抗老化产品的热门卖点。这真是一种容易而又便宜的

### 杏仁牛奶

这是奶制品和豆制品的完美组合,因为这两者都难于消化,所以转换成杏仁牛奶是一个简

## 馋猫 快车



8月7日晚,休闲馋猫群的群友们一行 20 人走进了佰祥酒店,共同享受佰祥为大家准备的特色美食。馋猫们一致响应,希望以后能多组织一些这样的活动,不但能为大家提供到何处品尝美味的信息,同时,也让商家能够与消费者近距离的沟通,以便了解菜品改良的方向。

本周六,馋猫群将走进洛浦路的“大城小厨”特色小店,欢迎大家加入洛报休闲馋猫 QQ 群(群号:110836676)来一起品尝美食。报名电话:65715665。

(本刊记者 杨飞)