

13 家长的“三自”运动

奥玛：喀土穆的流金岁月 12



○作者 郑委 北京大学出版社

家长教育的缺失，导致中国家长的不成熟。我们把不成熟的父母定义为“自然型父母”，希望家长们通过学习，成为“智慧型家长”。

中国家长非常难，当他们遇到家庭问题时，比如孩子不听话，夫妻关系紧张、婆媳有矛盾、孩子成绩不理想等，完全处于“内三无”的状态，即无知、无法、无奈。他们没有相应的知识，没有解决问题的方法，因此感到无可奈何，只能寻求专业机构或专业人士帮助。找来找去，家长却发现自己又处于“外三无”的状态，即“无地方去、无专业人士可以问、无法系统学习”。

我们病了可以去医院，饿了可以去饭店，想玩可以去公园，想买东西可以去商场，但是遇到家庭问题我们能去哪儿？能找谁？能学什么？所以说中国家长真的非常不容易。

一个有趣的现象是，近十年来，中国家庭教育行业发展得如火如荼，出现了大量的畅销图书和专家讲座。

家长们去书店买书的时候，会发现家庭教育类的书很多，不知道如何选择。有些妈妈说得非常幽默：“孩子小时候照着书养，长大了当成猪养。”

孩子小的时候，喂奶、调配营养都照着书做，后来渐渐发现看书教育不了孩子，因为没有标准的教材或理论可以参考。家长们还发现，社会上总有很多免费的家庭教育讲座，每个专家讲得都很有道理，但是这个专家与那个专家的理论有冲突，有的说要表扬孩子，有的说不要表扬孩子，到底听谁的？

家庭教育这个行业好像出了问题，我把这些问题总结为五种现象：

第一种现象是“只升温，不保温”。听专家讲座的时候，家长激情澎湃，但回家后一两天就趋于平静了。

第二种现象是“有道理，没效果”。现在的家庭教育讲座更多是在讲道理，道理听着都对，实施起来却发现没有现实的指导意义。

第三种现象是“讲共性，少个性”。专家能讲出来的，写成的都是共性，但孩子的问题是个性化的，家庭是个性的，不同问题的解决方案也应该是个性化的。

第四种现象是“有图书，没教材”。目前家庭教育图书特别多，但找一套可以学习参照的标准教材却很难。

第五种现象是“有专家，没顾问”。家庭教育的确是需要专家，但专家的主要工作应该是带团队，搞科研，带出很多专业人士，让他们走进家庭去帮助个性化的孩子，解决个性化的问题。

面对当前家庭教育的现状，家长必须发起一个“三自”运动——也就是自醒、自修和自救。

自醒——牢记“孩子的问题本质上是家长的问题”。

孩子出问题的时候需要家长帮他分析原因，找到方法，然后去改变，去解决问题。每当遇到孩子的问题你就要思考下面两句话：孩子的问题是不是家庭造成的？我应该用什么方法帮他解决？

自救——牢记“家庭教育是不可逆的”。

孩子的大问题都是在青春期之后暴露出来的，但是青春期爆发的问题，都是之前十几年累积起来的。孩子呱呱坠地时是一张白纸，在这张白纸上写第一个字的就是家长。从小学到少年到青年这十几年间，家长是孩子的人生导师、朋友、拉拉队长……

家庭环境造就了孩子的德行和人格。如果家长不能正确地教育孩子，孩子到青春期以后很容易出现问题。

等到孩子青春期出现大问题，你怎么办？还能退回去吗？一辆车保养不好，出了问题，可以换一辆。但孩子坏了怎么办？能换一个吗？不可能。孩子出大问题的时候就晚了。所以，家长一定要懂得自救，提前学习，提前准备。

自修——牢记“会爱才是真爱，真爱是需要学习的”。

中国的家长太爱孩子了，但是太不会爱孩子了，这种爱可能给孩子造成伤害，造成孩子的问题和问题孩子的出现。怎样才能做一个有智慧的家长呢？核心就是要学习，“爱是需要学习的”，这就是自修。

谁能知道我一直寻求的快乐竟是在非洲的苏丹？当我踏上喀土穆的土地时，我才十岁，但很快就十一岁了。和往常一样，父亲在机场迎接我们，跟着一大群随从。我很快发现他们中很多人是阿战中的穆斯林游击队员，其他则是对我父亲的信念充满热情的追随者，所有这些人

都很尊崇他。学校是最让我烦心的事。苏丹的学校不会比沙特的还要可怕吧？我祈求父亲忙于生意，没时间给我们找学校。

可是没过几天，父亲的一名司机告诉我们，我们已经被安排入学了。但得知我们将在这里最好的私立学校上学时，我们都很兴奋。

量身定做校服时，我发现校服和苏丹军装差不多一个风格。后来我知道苏丹政府规定，男孩子要被训练成为士兵。

让人欣慰的是，学生和老师都很友好，也尊重他人。苏丹学校的日常安排既简单又愉快。因为来得早，我们一到学校就吃早餐，早餐很简单，有煮鸡蛋、奶酪和面包片。吃完后，我们再做一次祷告，因为苏丹政府是伊斯兰政权。接着我们上课，老师都很严厉，但说话温和，也很友善。在这里，没有老师会轻蔑地告诉我们，即便是我们应得的，我们也不会拿到高分；没有老师会用一顿鞭打来威胁我们兄弟几个；没有老师会怂恿其他男生戏弄我们。

生活中也有一些禁忌，父亲不准我们和一些苏丹人见面。

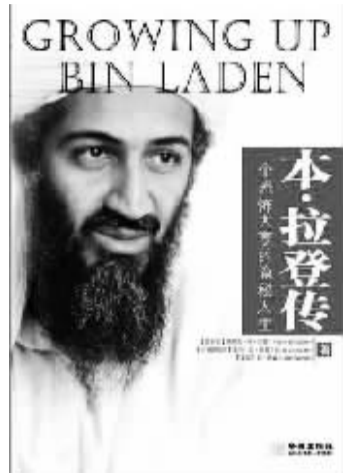
到苏丹一段时间后，发生了一件让我们震惊的事：赫蒂彻阿姨离开喀土穆，回沙特去了。长期以来，她对家里的所有孩子都很好。最让我郁闷的是她也带走了阿里。我深知父亲的传统信念，所以感到很惊讶，很多信徒都坚持拥有所有孩子的抚养权，无论孩子多大。赫蒂彻阿姨很幸运，能够得到三个孩子的监护权，尤其是她的两个儿子，阿里与阿米尔。

我那时还只是个孩子，所以不知道他们离婚的原因。不过我猜也许是父亲变得太激进。我当时太小，没法完全明白父亲强硬的军事行为有什么危险，但我知道他的妻子肯定比我清楚，尤其是受过教育的赫蒂彻阿姨。

阿里是赫蒂彻阿姨最大的孩子，已经到了可以回来看望父亲的年龄。一年后他回到苏丹。那次来访很尴尬也很短暂，之后，他就再也没有回来过。

但是我们终究是活跃的孩子，有耗不完的精力，很快就适应了改变。尼罗河离我们很近，我们很想上那儿游泳。令人高兴的是，父亲居然同意我们的主意，甚至还和我们一块去。谁能想到他也想游泳呢？

弯弯曲曲的像虫子一样的尼罗河流过



○作者 简·萨森(美) 金城出版社

喀土穆，对游泳者来说，窄窄的尼罗河很有欺骗性。我们兄弟一直鼓动别人下水，不下水就嘲笑他们，直到所有人都跳入暗暗的河水中，游向对岸。

河水暗流密布，不好应付，距离比看上去要远。

父亲找他的一位埃及雇员造船，接着就发生了件好玩儿的事。这个造船人的技巧没有父亲想象得好，造出的船很让人失望。那个人自称给船抹了特别材料，船能开得很快。果然是这样，那天船下水后，完全不受控制，一会倒向这个方向，一会倒向那个方向，接着便高速行驶。

可是父亲之前声称要驾驭这艘船。我们站在岸边，惊讶地看到开得飞快的船很快就把父亲甩进尼罗河。这下那个对我父亲忠心耿耿的人惊慌失措起来，一边用手掌击水，一边大声喊道：“王子出事了！王子出事了！”

父亲的手下们跑到一个叫奥萨玛·达伍德的邻居那里，那人有一艘速度很快的船。幸运的是，那人在家，很快就开船追出去，追上父亲的船，将它绑在自己船上，拖回岸边。我站在岸边看他们回来，惊讶地发现其实是父亲因为无法控制船，太过羞愧，所以自己跳下船，躲进水里。他坐在船尾，遮着脸，不愿任何人目睹他的耻辱。

他已经习惯了把任何事都做到最好。他是最佳的骑手、车手，船开得最棒，跑得最快，还是顶尖的射手。从那天起，我们和他的雇员都不准提到那艘船。我得知父亲将那艘船送给了一个碰巧站在尼罗河附近的人，那人当然是惊讶不已。后来我想那艘船一定让那人吃了不少苦头。

副刊

电话：65233688

洛阳网 —— 洛阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

- 洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共同构成洛阳日报报业集团传播网络
- 权威的网络新闻发布中心、网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、发地图、找工作、拍买卖、交朋友、上网校、论坛灌水、律师咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
- 每天20万人次的访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台
- 洛阳第一本新闻电子杂志《读者》免费下载，一书在手，风调雨顺，让“阅读”成为“悦读”的享受
- Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一

地址：洛阳涧西区开元大道报业大厦22层 咨询热线：0379-65233618