



主持人语

在这里,你可以讲述自己埋藏已久的故事,倾诉自己不为人知的心声。每周情聊,你来诉说,我来倾听。电话:18937992539(9时至18时)

这段时间,接了很多中年女性朋友打来的电话,内容大致相同:丈夫出轨,不好好跟自己过日子,要离婚(或是已经离婚),心受伤了,不知道以后该怎么办……

可怜的女人!她们问得最多的问题是:我到底错在何处?为他做了那么多事,为这个家付出了那么多,怎么就落得如此下场?他为什么要背叛我?

在这些故事中,丈夫们的嘴脸大同小异,都貌似“现代陈世美”,都很“不负责任”、“薄情寡义”、“喜新厌旧”,心肠一个个狠如虎、冷如铁。而小三儿们则如八仙过海,各显神通:有的嚣张跋扈,直接跟原配叫板;有的装小绵羊,对男人撒娇示弱;有的什么都不做,仅靠着一张年轻的脸,以不变应万变。

年轻真好,笑靥如花,皮肤水嫩,怎么都比人到中年“沟壑纵横”的面颊好看。可是,男人变心,只是因为她比你更年轻吗?失去了青春,就等于要失去爱情,在岌岌可危的围城中苦撑?

你把事情想得那么简单,也把男人想得也太肤浅。

事实上,也许是你自己把他推到了另一个女人的身边。

我们无法告诉你怎样留住男人的心。再完善的婚姻宝典,也不一定对每个家庭都适用。但我们研究了一下那些婚姻失败者的经历,发现了一个规律:那些老公有外遇的女人,多半是别人眼中的好老婆、好母亲,贤良淑惠,忍辱负重。

令人抓狂的是,男人们偏偏爱上“坏女人”,把“好女人”晾在绝望的边缘。

怎么办呢?现在,请你打破规律,试着“坏”那么一点点。也许,你的男人会因此而回心转意;也许不会,但至少你能借此重新意识到自己的珍贵。

(本栏目特约嘉宾:国家二级心理咨询师 王皓瑜,婚姻情感咨询专家 沈会芝)

何妨做个笨女人

我曾经采访过一个女人,用她老公的话来形容,就是“顾头不顾腩,办什么事情都让人不放心”。

她做饭,不是忘了放盐,就是忘记放味精;烧一锅开水,她会不小心把手烫伤。

清晨洗脸,她会把手面奶当牙膏挤在牙刷上;到阳台上晾衣服,她有可能碰倒花盆砸到脚,洗干净的衣服掉到地上,脏了还得重新洗。

她不太擅长与人讨价还价,买回的东西总是比别人贵,常吃哑巴亏。她也不似别的能干主妇,换灯泡、修马桶、杀木马……样样得心应手,比男人还男人。

她几乎真的是什么都不会,遇到点儿芝麻大的麻烦,就要给出门在外的老公打求助电话:“哎呀,你快回来吧,我收拾不住了!”

等老公换好灯泡,疏通下水道,杀完电脑病毒,骂她笨得像猪,她也不气不恼,还用崇拜的眼神望着老公傻笑:“你这么能干,我笨一点也没啥嘛!”

她的老公跟朋友抱怨:我媳妇就像个孩子一样,加上我女儿,我等于养了两个小孩,天天为她们操心!这家一刻都离不开我,我哪还有精力琢磨出轨啊?

这话一点儿也不假。

体己话

你忙完了工作就回家,到家就做饭、洗碗、拖地、洗衣服,耗尽所有的时间和精力,务求窗明几净,老公、孩子体面整洁。而你的老公坐在沙发上,无事可干,无心可操,乐得看体育新闻。

你任劳任怨,比他娘待他还体贴周到;无微不至,又像个保姆,唯独忽略了他是你的丈夫,除了在外挣钱,他对这个家的布置打理也有义务。管得过多、过宽,做得太多、太好,你让男人干什么?

男人希望被自己的女人依

赖,那样他才会觉得自己被需要、被重视、被尊重,得到成就感和满足感。

别总想着遇到大事才去依靠丈夫,人生中能有多少大事?也许大事还没等到,他的心已走远。

把小事也交给他去做吧!那些懒女人、笨女人,往往能得到男人更多的注意。男人爱一朵玫瑰,不是因为更娇艳,也许只是因为他在这朵玫瑰上倾注的心血更多。他为你做的事越多,对他而言,你也就越珍贵。

你所需要做的,只是软语温言地赞美他、肯定他,给他继续“帮助”你、呵护你的动力。

女人变坏,

男人更爱?

别太把他当回事儿

S女是西工区一主妇,35岁,身材相貌都很一般,只是平时打扮得很娇艳,或曰“妖艳”。青春动感的鸭舌帽、运动裤、彩色皮鞋,她都敢大模大样地穿,不怕别人笑她“装嫩”;魅惑撩人的吊带装、黑色网眼袜、紧身裙,她也少尝试,无惧路人异样的眼光。

别的妻子下了班就往家跑,若有男士邀约吃饭玩乐,一面心中窃喜,一面又忐忑不安地推掉,生怕婆家人怪自己不守妇道。

她则大大方方地电告老公:今天要跟朋友聚会,给你放假,找哥们儿喝酒去吧——去之前先给儿子做顿饭。

当然,她有分寸,从无夜不归宿的不良记录。暧昧归暧昧,她从不许其他男人“吃豆腐”,只在男人倾慕的眼光中,感受身为女人的骄傲。回到家中,她对老公柔情万种,直叫男人吃着飞醋干瞪眼。

除了偶尔跟别的男人玩玩暧昧,她的休闲时间大多用来练瑜伽、做美容、跳健美操。说不准哪个周末,她也会把自己的一

帮闺蜜(允许其自带老公)召集在一起,到洛阳郊外的某个农家饭庄大快朵颐。

她脾气好,温和包容,开朗爱笑,又不爱斤斤计较,所以有很多的朋友,形形色色,三教九流。

心情郁闷的时候,她可能会老老实实地待在家里,抱着老公的胳膊流泪撒娇,也可能跑出去,和朋友们打一局双升、到酒吧喝杯小酒。

单位的女同事看不惯她,说她“不像个正经女人”,婆婆也嫌她不太顾家。可是,老公爱死了她,虽然经常抱怨她不安分,也因此跟她吵架,但他就是离不开她。

“她属于我,又好像不属于我,我总担心会失去她,不敢不对她好。”他说,在妻子身边,他有时候会觉得没有安全感,所以更想去征服,一定要跟这个女人白头偕老。

体己话

女人逃避,男人追逐,征服者的游戏常令男人乐此不疲。成

为他的妻子,意味着他得到了你的身,得到了你的心。而一旦男人确信他完整地得到了一个女人,新鲜感就会减退。倘若你再一天无数遍地叮嘱他穿衣吃饭,与他谈论柴米油盐、孩子的尿布以及同事的新衣,难保不令他心生厌倦。

男人天性爱自由。女人的缠绵如果变成天长日久的唠叨、厮缠和管制,就会成为他眼中捆绑自由的绳索。

这个时候,他出去寻花问柳、找刺激、搞婚外恋,便不能只用喜新厌旧来解释,更多的原因可能只是他想证明自己依然有追求某些事物的自由。

如果他是那个有责任感的男人,理智又审慎,外面“彩旗飘飘”的同时,力保家里“红旗不倒”,那你们还有恩爱甜蜜的可能——前提是,你被“幸运”地蒙在鼓里,或者,你能容忍他情感或者身体上的“不洁”。

如果他没有责任感,坚信下一个女人更新鲜,你便惨了。

要扳回胜局,你只有比他看起来更“花”、更“坏”、更“不负责任”。要让男人觉得,他得

到了你的人,也不一定能永远留住你的心。你是你自己的,不属于任何一个人,包括他——你的丈夫、你孩子的爸。

这样活着是有点累,一辈子跟男人斗智斗勇,在某些崇尚简单的人看来,无聊又麻烦。可现实就是如此,假设爱情是天平,付出的越多、在意的越多,你在天平上的分量就越轻。“得不到”和“已失去”,往往被世人当做最珍贵的,人性使然。

风情万种又贤良淑惠的女人,是男人的终极渴望,哪怕这种女人在地球上根本不存在,他们也希望自己的老婆正是这种女人。

贤良淑惠,很多好女人都做得到,甚至做得超越标准。风情万种却难琢磨,形象一点说,那是一种若即若离、若近若远的飘忽感觉,男人看不穿你的心,猜不透你在想什么,搞不准你会做什么,因为不能确定,所以兴致渐浓,所以欲罢不能。

就算你爱他十分,也请只表现五分,留下五分爱自己吧!在这个时代,自恋不是贬义词,而是女人的必备素质。

祝你婚姻幸福。

□记者 张丽娜

