

治疗科学规范 80%不孕患者可治愈

一对被不孕症困扰的夫妻在博客里这样写道：“我想做爸爸，我想当妈妈，这是我们美好的心愿。准备怀孕的路上，我们经历了太多，在各大医院辗转奔波。那种失望、沮丧、期望、欣喜，只有经历过、感受过的人才能深深体会。输卵管不通，该做通水还是造影？治疗多囊卵巢综合征，该吃什么药？月经不调有什么良方？……孩子，只有有你，我们一直努力着，等待幸福的信号。”这些话道出了许多渴望做父母的不孕患者的心声……

欧美国家中10%~15%的夫妇不孕，非洲一些国家的不孕发病率更高，不孕症已成为妇产科临床常见疾病之一，同时也是迫切需要解决的医学课题。造成不孕的原因多而复杂，最常见的是卵巢、输卵管、宫腔、宫颈、阴道等一方面或几方面发生了病变或炎症，当然还可以是内分泌、神经、心理因素等在作怪。而“不孕”仅是约150种妇科疾病中的一种外在症状而已，所以治疗“不孕”的关键，是找准病因。

中西结合 辨证施治

牡丹妇产医院妇产科主任任光铎教授素有“治疗不孕症的金字招牌”之美誉，任光铎说，中国人在治疗不孕不育上有很多误区。数据表明，大约40%的不孕患者是由输卵管阻塞造成的，而“宫腹腔镜联合导丝”技术在探查和治疗该类型不孕症时成果显著，也是目前国际上治疗该



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询：65169999

类不孕症最权威的方法。除此之外，卵巢、宫腔、阴道等因素也可能导致“不孕”，而且内分泌失调、肥胖、不良的生活习惯、心理原因等也都是影响不孕的重要原因。因此，在治疗不孕不育时，既不能盲目排斥设备检查，也不能忽视药物疏导，尤其是近年来，中医药学的世界性传播，使得中医有更广阔的发挥领域，中西医结合治疗不孕不育也成为国际新趋势，可以说，国内的患者在康复道路上有着得天独厚的优势。

“两镜一丝”修复生育能力

牡丹妇产医院不孕不育诊疗中心在任光铎教授、孙利军博士的带领下，开辟了一条特色鲜

明、成效卓越的诊疗之路。该中心重视中西分治、中西合璧的现代微创技术等治疗手段，突出诊疗的个性化，对“不孕”进行有的放矢的治疗，明显提高了“不孕症”的治愈率。

医院始终关注国际妇产科的最新诊疗动向，特别是率先采用“宫腹腔镜联合导丝介入”（简称“两镜一丝”）方法，通过宫腔镜和腹腔镜的监控可视技术，快速准确检测出卵巢、宫腔、腹腔、输卵管腔内外病变，并且同步全面解决子宫、卵巢盆腔与输卵管积水、粘连与阻塞等问题，并施行手术。临床医学统计显示，98%的患者经过手术即有受孕机会，治愈率高，痛苦小，治愈病变部位全面。2009年，来自英国的

Mahady教授认为，牡丹妇产医院的“两镜一丝”诊疗技术与设备完全符合国际生殖助孕标准！

对待久治未果的难治性不孕症，该院更加重视不孕者的精神方面的疏导和治疗，在确立科学、完善的诊治标准的同时，更重视对阶段性治疗结果的总结和分析，注重排查影响生育的主要因素，区分主次，及时调整治疗方案，使患者成功受孕。

经科学规范治疗 80%不孕症患者可康复

任光铎指出，在接诊的不孕女性当中，很多人其实并不缺乏治愈的希望，而是缺乏对治疗的信心，最终成为很多不科学的新方法的牺牲品。早在1995年，世界卫生组织(WHO)明确指出：按照WHO制定的助孕中心标准，用其先进的治疗方法对症治疗，80%的不孕症患者是可以治愈的。

不孕症从女性病因学分类来看，排卵因素、输卵管因素、宫颈因素、内分泌因素是女性不孕症的主要原因。由于造成不孕不育的原因复杂，因此患者更要以科学的态度看待病情，不要轻信“神医秘方”，重视科学规范治疗才能打开希望之门。

牡丹家化产科
国际微创妇科
今日关注
爱她就选择“她”
www.68611120.com

六类人更要小心宫颈癌

宫颈癌是女性最常见的恶性肿瘤之一，也是女性生殖道发病率最高的恶性肿瘤。现在，宫颈癌的发病率逐年增高，且年轻患者的比例呈上升趋势。牡丹妇产医院宫颈疾病诊疗中心主任韩建英说，人乳头瘤病毒(HPV)感染是引起宫颈癌的主要病因。而人乳头瘤病毒主要经性生活传播，凡有性生活的女性均有感染的机会。

宫颈癌的发病高危人群有六类：一是性生活过早的女性；二是多孕早产的女性；三是自身有多个性伴侣或配偶有多个性伴侣的女性；四是曾经感染过生殖道人乳头瘤病毒、单纯疱疹病毒或有其他生殖系统感染的

女性；五是吸烟、吸毒或营养不良的女性；六是有宫颈病变，如长期慢性宫颈炎的女性。有上述危险因素者，应定期进行检查，并坚持随访。

宫颈癌发生之前会有一些列的前期病变，其发生、发展是由量变到质变、由渐变到突变的过程。通常由于宫颈鳞状上皮不典型增生(癌前病变)到原位癌、早期浸润癌，最后发展到浸润癌要经过10年的时间。在此期间，如果对宫颈病变及时诊断、正确治疗，就能尽早预防、控制宫颈癌。目前，在临床上宫颈癌的筛查和早诊早治技术已经相当先进，牡丹妇产医院开展的TCT液基薄层细胞学检查和HPV检

测相结合的方法，能测出99%的高度病变和83.5%的低度病变。

韩建英表示，由于许多患者和部分医务人员对宫颈癌的认识不足，使得一些宫颈病变患者未能得到规范化的排癌检查或治疗。而一些非正规的医疗机构受经济利益的驱使，利用大众谈癌色变的心理，不遵循宫颈癌筛查三步法原则，不做规范检查就夸大其词下诊断，盲目治疗。而患者迫切治病的要求虽然得到了暂时的满足，但真实的病情却被掩盖了。治疗后，患者也得不到正确的随访和复查，常常会延误进一步的治疗和康复。

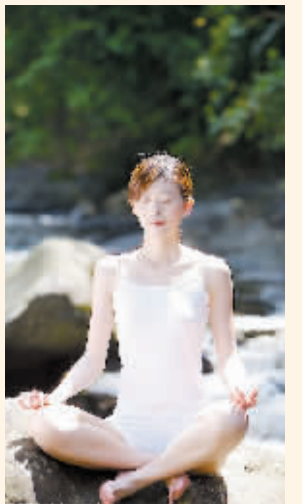


韩建英：妇产科副主任医师，牡丹妇产医院妇产科专家。擅长治疗盆腔炎、附件炎、阴道炎等妇科炎症。特别是应用Leep刀治疗反复发作的顽固性宫颈糜烂，愈后效果甚佳。对不孕症、外阴炎症的诊治也有独到的见解和突破。态度和蔼，经验丰富，诊疗细致，技法轻巧，深受患者好评。

孕妇分娩后，母体在生理、心理方面会发生较大的变化。产时体能消耗大，加上妊娠期和分娩期紧张焦虑，容易造成产妇生理功能不协调，进而发生乳汁分泌不足、子宫复旧不良、产后排尿不畅等，严重影响新妈妈产后康复和对新生儿的抚育。

新妈妈产后康复治疗受关注

牡丹妇产医院家化产科于2009年率先引入先进的产后康复系统，针对新妈妈产后子宫、卵巢、阴道、乳房、盆底及形体等进行全面恢复治疗，运用国际产后康复标准和产后康复技术，开展产妇产后子宫复旧、产后内分泌调整、乳腺疏通、子宫颈、阴道壁弹性恢复以及产后性激素调整等康复治疗项目，让新妈妈身体各项功能自然恢复，提高产妇的生活质量。



产后康复治疗对新妈妈有什么好处？

产后康复综合治疗仪通过电极对人体特定部位进行低频脉冲刺激，调节人体内环境，以局部物理作用而达到一定的临床治疗效果。治疗后，可明显改善产妇身体微循环，使乳腺管通畅，促进乳汁分泌，减轻乳块淤积；改善局部肌肉酸痛，疏通经络，缓解疲劳，促进膀胱肌恢复功能，降低产后尿潴留的发病率，消除局部水肿，使身体得到康复；同时促进子宫恢复，预防和减少尿失禁、子宫脱垂等妇科病的发生。接受产后康复治疗的新妈妈，身体会恢复得更快更好。

什么时期做康复治疗最合适？

牡丹妇产医院产科副主任医师赵海燕建议，产后康复治疗开始得越早效果越好，产妇应在产后立即进行康复治疗为宜，自然分娩的产妇在产后2~3天即可开始，剖宫产产妇在产后15天开始治疗。因为此时产妇身体正处于暂时性的组织衰弱状态，属于恢复的最佳时期，通过必要的运动收缩可迅速恢复到最佳状态。如不立即进行恢复，久而久之这种原本暂时性的衰弱就会变成永久性的衰弱，使得机体纤维组织的退化进程提前和加快。

乳腺纤维腺瘤 问题多多的小包块

乳腺纤维腺瘤是女性乳腺最常见的良性肿瘤，约占乳腺良性肿瘤的75%。它不同于乳腺癌，乳腺癌高发年龄在45岁以后，而乳腺纤维腺瘤患者虽然也有45岁以后发病的，但常见于18岁~35岁青年女性，发病年龄较轻正是此病的特点之一。

牡丹妇产医院乳腺外科副主任医师黄书洁说，乳腺纤维腺瘤的发生、发展与雌激素的刺激关

系密切，它好发于乳腺的外上方，表现为圆形肿块，肿块边界非常清晰，表面光滑，在乳腺内很容易被推动，而且患者多无其他感觉。这类肿块生长缓慢，可以多年无变化，发生恶变的概率很低。如果发生恶变，常见于妊娠哺乳期，或是年龄较大、病史较长的患者。

发现乳腺纤维腺瘤后，黄书洁建议患者接受手术切除。

因为目前的诊断只是临床诊断，而未经病理证实，所以准确率并非百分之百，临床上曾出现有酷似乳腺纤维腺瘤但手术切除后病理回报为乳腺癌的病例。如果出现下列情况，要尽快手术：第一，肿块增长过快时，恶变的概率增加，且延误治疗时间，肿块增大明显，手术创伤也必然增大；第二，准备妊娠的患者，因为妊娠可以刺激肿瘤

迅速增大；第三，绝经期女性，因此时乳腺癌发病率增加，发现乳房肿块早切除为宜。牡丹妇产医院开展的微创技术切除乳腺纤维腺瘤，即通过一个约3毫米大小的切口在直视镜下切除肿瘤，创伤小、恢复快。

最后，黄主任提醒女性朋友，患病后应到医院乳腺专科接受治疗，不要自己盲目服药治疗，以免延误病情。