

今日关注

# 甲亢患者增多 都是天热惹的祸

□记者 崔宏远 通讯员 王俊

近日,记者从我市各大医院内分泌科门诊获悉,伴随着闷热天气,甲亢复发者和新患者逐渐增多,且有近一半的老甲亢患者症状有所加重。据河科大一附院内分泌科副主任医师刘卓平介绍,在闷热天气中,患者即使控制低碘饮食也容易受湿热和情绪影响,诱发甲亢或使病情加重。刘卓平特别提醒市民,尤其是年轻女性需注意,如果出现易暴怒、心慌、手抖、多食消瘦等情况,请及时到医院就诊。

## 脾气暴躁可能是甲亢

“砰砰砰”,记者在等待采访刘卓平时,发现一位穿戴端庄的女士轻轻地敲着诊室的门,当被告知需要等一会儿时,她很礼貌地退出了诊室。但仅仅过了不到一分钟,这位女士竟用脚踹起了诊室的门,“咚咚咚”的声响很大。看着眼前这一幕,刘卓平告诉记者,这是甲亢患者典型的易暴躁症状。

甲亢的发病原本没有明显的季节性,但闷热的天气里,人体的新陈代谢旺盛,而甲亢患者本身就有高代谢症状,再加上情绪不稳定,很容易造成内分泌失调,诱发甲亢。

刘卓平介绍,甲亢是甲状腺功能亢进症的简称,是一种自身免疫性疾病。到目前为止,没有充足证据表明甲亢患病率升高与食盐加碘有关系。其主要症状有怕热、乏力、易激动、吃得多且容易饿、月经不规则、阳痿等,部分人还伴有眼睛突出症状。由于女性的生理结构,内分泌的活跃度及稳定性不够等因素,甲亢多“钟情”于女性,男女患病比例约为1:4至1:6。引起甲亢的因素是多方面的,刘卓平表示,除了遗传因素,长期压力过大、过度劳累或是过于紧张等因素都可诱使发病。

## 生活不必刻意拒绝碘盐

尽管医学上对甲亢的致病原因还不



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

清楚,但通过目前临床上的手术、放疗、药物三种方法完全可以控制治愈甲亢。刘卓平介绍,每种治疗方法都有其优劣性,患者可以到院咨询,根据自己的病情选择治疗方法。

针对甲亢病人最关心的“可不可以吃碘盐”、“能不能吃海鲜”等问题,刘卓平表示,甲亢患者不用刻意追求低碘饮食,只要采取有效的治疗措施控制甲状腺功能于正常状态就可以了。要从避免应激因素着手,精神调养至关重要。在炎热的夏季,主要应做好防暑措施来防止甲亢复发,注意防晒通风,尽量避免处在高温环境下。

另外,在饮食方面,甲亢患者要特别注意营养摄入,少食多餐,切忌暴饮暴食。多吃含维生素丰富的水果、蔬菜,少吃辛辣食物。要补充足够的水分,每天饮水不少于1500ml。不抽烟喝酒,少喝浓茶、咖啡等刺激性饮品。同时,患者要特

别注意心理情绪及精神的自我调节,保持精神愉快、情绪稳定。

刘卓平特别提醒曾经患有甲亢的孕妇,切不可刻意低碘饮食。母亲缺碘,会影响胎儿的脑发育。

## 相关链接

碘是体内必须的微量元素,它是甲状腺合成甲状腺激素必需的原料。碘是通过甲状腺激素的生理作用显示的,碘的作用就是甲状腺激素的作用,它可以调节人体的新陈代谢,促进物质分解,产生热量和能量,保证人体正常的体温和基本活动,也可以促进生长发育(骨骼、肌肉、性腺的发育),还可以促进大脑的发育。

人在3岁时是脑发育的关键时期,如果这时缺碘,就会导致脑细胞发育不全,而这些脑损伤也都是日后不能弥补的。另外碘缺乏还会引起“粗脖子病”,严重缺碘还可以导致孕妇流产、胎儿畸形等。

## 拉肚子 就诊前留好大便

不少人一拉肚子就急着上医院打点滴,专家指出,轻度腹泻没必要输液,在家多喝水就可以了。

因为腹泻丢失了体内大量电解质,会引起脱水。光喝白开水或纯净水,不仅很难被吸收,还容易导致水中毒,造成水肿,所以最好喝一些淡盐水或运动型电解质饮料。留意一下自己的小便颜色,如果发黄并量少,还感到口干,就说明缺水比较严重,要及时补充。

专家表示,轻度的急性腹泻是种自限性疾病,靠自身免疫很快就能恢复。喝水后多静卧休息,以缓解情绪、恢复体力。如出现腹部绞痛,可以灌上热水袋,捂在腹部。多吃易消化的食物,稀饭配咸菜、清淡的饭菜、果汁都是不错的选择。不过,尽量别喝牛奶,以免增加肠胃负担。

需要提醒的是,千万别自行服用抗生素,否则有可能增加一些副作用。如果大便出现黏液状、脓血样和里急后重的情况,并且人的精神很差、开始呕吐,就要及时到医院就诊。来医院前,可留一份大便带着,以备化验时一时排泄不出,耽误治疗。

(杨奇旋)

今日门诊  
洛阳脑病医院 特约  
电话:15838833838

## 刮胡子 提高你的生活质量

身边提示

如果你对一个男人说,注意每天刮胡子,否则有可能反映出性生活次数少和中风几率大的问题,他肯定不会相信。刮胡子怎么可能与性生活有关呢?



### 每天不刮脸的人性高潮少

最近,《美国流行病学杂志》上刊登的一篇研究论文认为,每天不刮胡子的人与那些天天刮脸的人相比,性生活频率少,中风的几率也高出70%。这是英国西南部的布里斯托大学的一项研究成果。该校的研究人员在近20年里一直对2438名中年男子进行追踪调查,发现不是每天刮胡子的人中,蓝领工人居多,他们一般结婚率较低,性生活次数也少,有些人还会因此得心绞痛。

研究人员说,那些不经常刮胡子的人往往性生活频率少,睾酮激素水平也低,这反映出他们没有稳定婚姻和性生活次数少的特点。

### 胡子的生长与性激素有关

专家认为,男人刮胡子主要还是个人卫生习惯的问题。一个男人刮胡子次数不多,可能反映出他的生活质量较低,因而不太注意个人形象。而那些性生活质量高、经常达到性高潮的男人,通常会比较注重外表,注意自己在性伴侣心目中的形象,因此他们刮胡子肯定会勤快些。

## 健康前沿

### 肿块 囊肿 甲状腺瘤 当心恶变

上市名厂特效口服新药让你一生不悔

甲状腺瘤、囊肿并不能一了之!名医指出:各类甲状腺瘤、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤结致病,推之可移,表面光滑,潜伏期长,有的长达一二十年,早期无症状,犹如“隐形杀手”易被忽视,不知不觉极易恶变或恶化,累及全身,因临床无药可治或主张手术,但手术不能去其根,易复发,因此,早期专药专治很关键。

哈药集团世一堂五海瘦瘤丸,不手术,吃药就好,大品牌,疗效好,诚信治疗,B超验证疗效。

五海瘦瘤丸是哈药集团斥巨资研发的首个专治甲状腺瘤的新特药,独含R因子,快速切断供养通路,饿死瘤体,纠正内分泌,平衡代谢,不易复发。经多家知名医院临床验证,疗效显著,被用作一线品牌专用药。上市两年来,数万康复患者普遍给予好评。患者表示,肿块囊肿不治怕恶变,手术切除易复发,中草药吃了不少,根本不顶用,没想到用着哈药,10天瘤子就变软萎缩了,2个~4个疗程后,B超显示肿块囊肿全消了。买药就认准大品牌,值得信赖,用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结核、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖器等各种肿块。

相关链接:五海瘦瘤丸已在我市上市2年,七里河开心人大药房为指定经销处。详询:61723199。

## 痔疮不手术 贴了就祛除

痔疮手术被称为天下第一疼,并易复发。专利产品孝铭肛宝运用最新的“抑菌贴”剂型对患处直接给药,药物通过皮肤直接吸收,活血化淤,祛腐生肌,直接使淤堵的静脉化解疏通达到完全康复。许多患者使用20分钟后疼痛消失,药物成分渗透内外痔,消除内外痔发炎脓肿,排便畅通省力;6天痔疮消失,出血伤口康复;一个疗程干净消灭痔疮,肛部和直肠完全康复。

孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病,每日2贴,方便卫生。洛阳金谷园路百草大药房有售,详询61831277。

## 用药指南

### 不吃药 百年验方 治好了白内障、青光眼

爷爷患白内障10年了,越来越严重,前一段时间几乎看不清任何东西,想着做手术,可年龄太大,又有一定的风险,眼看病情再发展下去就很可能失明,全家人都很难受!

刚看到“特灵眼药”时,全家还是没有把握,用那个玻璃棒蘸水,再蘸点药往眼睛里点的时候,爷爷就告诉我们感觉到一股清凉凉的东西往眼睛里进,眼睛非常舒服,也就3~5分钟的功夫,眼睛就不那么干了,几天后我们惊喜地发现他眼睛里排出很多脏东西。爷爷仅用了3个周期便能分辨出每一个家人,5个周期用完,白内障基本康复了,真是太神奇了!

经过家人进一步详细了解,得知“特灵眼药”是由多种名贵中药组成,已经有400年的历史了,现被批准为OTC国药,是中药保护品种,怪不得这么多人买!另外这个药不光能治白内障,还能治青光眼、玻璃体浑浊、视神经萎缩、结膜炎、泪囊炎、糖尿病眼病、老花眼、眼干眼涩、迎风流泪、视物不清等各种眼病。后来还有好多患眼病的人都是用了这药治好的。这个神奇的药已来到洛阳七里河开心人大药房了,大家可咨询61720399。