



自从奶粉事件在媒体报道后，引发了全民对于奶粉安全的新一轮热议，也激起了公众对于儿童性早熟问题的关注。那么，儿童性早熟怎么预防？怎么判断？怎么检测？怎么治疗？本版编辑了一组稿件，希望对妈妈们有所帮助。
——编者

儿童性早熟防治攻略

温馨提醒

最危险的 婴幼儿食品排行

巧克力

原因：巧克力是一种高热量食品，但其中蛋白质含量偏低，脂肪含量偏高，营养成分的比例不符合儿童生长发育的需要；在饭前过量吃巧克力容易产生饱腹感，因而影响食欲，使正常的生活规律和进餐习惯被打乱，影响了小孩的身体发育；另外巧克力中含有使神经系统兴奋的物质，会使婴幼儿不易入睡和哭闹不安；常吃巧克力还会发生蛀牙，并使肠道气体增多，导致腹痛。

注意：3岁以下的小孩不宜吃巧克力。

茶

原因：茶叶中含有大量的鞣酸，会干扰人体对食物中蛋白质及钙、锌、铁等矿物质的吸收，导致婴幼儿缺乏蛋白质和矿物质而影响其正常生长发育；另外，茶叶中的咖啡因是一种很强的兴奋剂，可能诱发小多动症。

注意：3岁以内的宝宝不宜饮茶。

大豆

原因：大豆本身含有一种植物雌激素，如果摄入量较大，会出现类似于人类雌激素摄入过多而产生的副作用；另外，过早摄入豆类食物，可能会引起婴幼儿过敏，导致婴儿发生腹泻和皮炎等过敏症状。

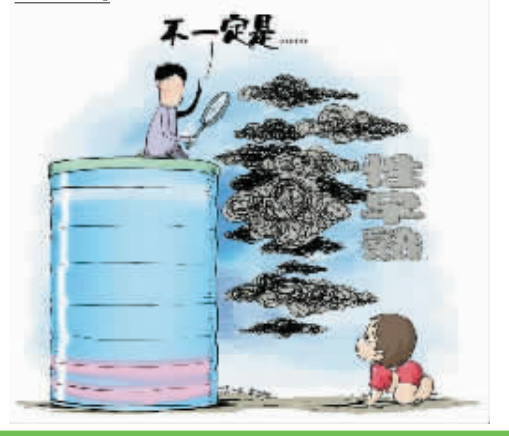
注意：1岁~2岁的婴幼儿应尽量避免食用大豆食品。

鲜牛奶

原因：鲜牛奶的蛋白质构成主要是球蛋白，乳清蛋白只有20%；而母乳中的蛋白质主要是乳清蛋白，其比例高达60%。另外，牛奶中的其他成分及含量也与母乳不同，如牛奶中矿物质含量偏高，会加重婴儿的肾脏负担。牛奶也是一种贫铁食物，长期摄入会造成婴儿铁缺乏。

注意：婴幼儿不宜喂鲜牛奶，如不能母乳喂养，宜选用以母乳为依据、专为婴幼儿设计的配方奶粉。

欣·爱宝宝
小儿按摩馆
电话:61689727
地址:玻璃路天力商厦604室



性早熟长不高

医学上把“女孩8周岁以前乳房发育、10周岁以前月经来潮，男孩9周岁以前第二性征发育”称为性早熟。调查显示，我国儿童性早熟率约为1%，在某些经济发达的城市约为3%。儿童性早熟原因很多，女孩发病率明显高于男孩。

女孩性早熟的主要临床表现：乳房隆起，出现阴毛、腋毛，身高增长加速，阴道分泌物增加，甚至月经来潮；男孩则表现为睾丸、阴茎增大，变声，长出小胡子，身高增长加速，出现阴毛和遗精等。“甚至不乏女孩1岁乳房就变大；男孩5岁就长胡须的。”有关专家说。严重性早熟可能带来的主要危害是孩子长不高和心理不健康。

因为性早熟的孩子骨龄提前，骨骺闭合早，最终个子长不高。有些孩子身高甚至不超过150cm。另外，孩子生理的进展超越了年龄相应的心理状态，容易造成心理损害。

洗澡顺便查体

4~8岁是儿童性早熟高发期，不少孩子2岁就有症状。专家提醒，尤其当孩子抱怨乳房疼时家长一定要警惕，一旦发现孩子有性早熟现象就及时带孩子就诊。越早发现，越早治疗，效果就越好。

给孩子洗澡是最好的观察时机。所有性早熟的临床症状都要观察，比如女孩的乳头颜色是否加深？是否有乳房隆起？是否过早出现了短小的阴毛等。“一般如果女孩的这些性征出现在8岁前，就应该去找医生确诊。”

三管齐下远离性早熟

儿童性早熟主要采用药物治疗。一般经过治疗，病情轻的孩子到10岁，重的到12岁，生长发育就跟同龄人一样了。

专家建议，预防孩子性早熟，父母一定要管住孩子的口、眼、手。

口：少给孩子吃初乳、蚕蛹、蜂王浆等进补品；避免给孩子吃受激素污染的反季水果、禽类脖颈等；尽量不给孩子吃太油腻的食物，因为胖孩子性早熟发生率更高。

眼：避免不良文化的刺激，有意识地杜绝“儿童不宜”的影视作品。

手：把药品、化妆品放在孩子拿不到的地方。

儿科门诊
洛阳市妇联会
健康宝贝·课堂
热线电话:63296975

相关链接

单纯性乳房早发育可治愈

近期有关“圣元奶粉”事件报道出来后，有不少家长反映孩子出现乳房发育现象。

专家指出，婴儿单纯性乳房早发育属于不完全性早熟表现，对此家长不必过于恐慌，只要及时带孩子检查

就诊，就不会影响孩子正常的生长发育，也不会影响孩子的身高。

专家说，家长可以到医院请专业医生根据内分泌评估及相关检查判定孩子身体是否有异常。

另外，专家提醒，一些保健品或

补药中含有性激素，长期大量食用容易引起性早熟，因此尽量避免给孩子乱用保健品或补药；一些化妆品中也有可能含有性激素，家长平时应收好这些东西，避免婴幼儿接触或误服。

怎样给宝宝选择安全的奶粉

母乳是宝宝最理想的食品来源，但很多妈妈因为客观因素无法给宝宝母乳喂养，选择配方奶粉便是她们的头等大事。一般选择和母乳

配方越接近的奶粉，对宝宝的生长发育越有利。以下几个标准可以为妈妈们选择奶粉提供参考。

营养成分含量是否合理 奶粉包装上的营养成分表中都要标明热量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素类等基本营养成分，还要标明添加的其他营养物质。其中可以着重看一下油的成分，如果含有棕榈油成分，容易引起宝宝钙质不吸收，上火，大便干硬，所以尽量选择植物油配方的奶粉。

选择知名企业的产品 一般规模较大的生产企业技术力量雄厚，产品配方设计较为科学、合理，对原材料的质量控制较严，生产设备先进，企业管理水平

较高，产品质量也有所保证。

看产品的冲调性和口感 很多妈妈觉得泡沫多的奶粉不好，其实这是个误区。奶粉泡沫多的原因是因为不添加任何消泡剂，只要冲调得慢一些，就可以充分溶解，不添加剂对宝宝的健康更有益。

配方和母乳越接近越好 母乳是宝宝最理想的食物来源。配方奶粉做到和母乳越接近，越有利于提高宝宝的抵抗力，母乳中的核苷酸含量为72mg/L，是宝宝抵抗力的重要来源。

在给宝宝喂婴幼儿配方奶粉的时候，作为一个理智的妈妈，还应该尽力避免盲目消费的倾向。其实奶粉和其他任何消费品一样，并不是越贵就越好。

