

女性健康宝典

女性健康宝典,由知名妇科专家指点健康、解惑答疑,为女性朋友传授健康之道。本期特邀专家为洛阳协和医院妇科诊疗中心中医科主任、中医学硕士、主任医师刘敬平。



痛经  
或是妇科肿瘤  
惹的祸

目前,痛经折磨着越来越多的女性朋友。从专业妇科洛阳协和医院妇科诊疗中心的门诊情况来看,该院门诊痛经病人日益增多。引起痛经的原因较多,盆腔感染是其中的重要原因之一。所谓盆腔感染是指女性内生殖器及四周的结缔组织、盆腔腹膜发生的炎症。重者可能引起弥漫性腹膜炎、感染性休克等严重后果,轻者经久不愈,反复发作给病人造成痛苦。

盆腔一旦感染可表现为畏寒发热、食欲不振、腰酸背痛、白带增多,具体症状因炎症的轻重不同及范围大小而不同,如包块形成可压迫膀胱及直肠,引起肛门坠胀、尿频等一系列伴发症状。此症常在劳累、性生活后及月经前后加重,医学检查可发现有宫颈举痛、子宫压痛、附件包块等。除了盆腔感染以外,妇科肿瘤和子宫先天因素等也是痛经的主要诱因。

子宫内膜异位症是继发性痛经的罪魁祸首

渐进性痛经,疼痛多位于下腹部及腰骶部,可扩散至阴道、会阴、肛门或大腿部。常于经前1天~2天开始,经期第1天最为剧烈,持续至经后逐渐消退,经期时间较长者往往疼痛持续的时间也长,这在子宫内膜异位症患者中表现最为突出。

子宫肌瘤与痛经关系密切

子宫肌瘤是突向宫腔内生长的子宫瘤体,由于肌瘤表面覆盖着子宫内膜,且在宫腔内占据一定的空间,影响经血排出,因此可引起子宫异常收缩,发生痛经,并伴有月经量多及周期紊乱。其邻近器官也会出现压迫症状,当肌瘤变性时或浆膜下肌瘤发生蒂扭转时,亦可发生剧烈腹痛。

子宫先天因素是痛经绕不开的话题

引起痛经的子宫先天因素很多,常见的有以下几种:子宫颈管狭窄,月经外流受阻,引起痛经;子宫发育不良,子宫发育不佳容易合并血液供给异常,造成子宫缺血、缺氧而引起痛经;子宫位置异常,若女子宫位置极度后屈或前屈,会影响经血通畅而致痛。

痛经的女性朋友可根据以上症状,先做一下自诊然后到专业妇科做进一步检查,对症施治可以事半功倍。

(悦悦)

一“计”在手  
女性不再一“炎”难尽

协和医院“夏季女性清爽无炎计划”诊疗优惠为女性健康护航

在高温湿热的天气里,各类妇科疾病严重困扰着女性健康。洛阳协和医院倾情推出“夏季女性清爽无炎计划”诊疗优惠活动,为洛城女性打造了一条清爽无炎的爱心援助,让女人们拥抱健康,绽放美丽。

全面升级的“夏季女性清爽无炎计划”妇检套餐针对性更强,微创手术爱心援助冰点折扣更实惠。其中,60元妇科炎症检查、50元精确筛查妇科肿瘤和100元筛查乳腺疾病三大套餐以及针对妇科炎症、宫颈病变、妇科肿瘤、意外怀孕等微创治疗和手术治疗给予数百到数千元的爱心援助,检查、治疗“一条龙”优惠,真正体现“明明白白看病,实实在在惠民”的大医风范。据了解,活动开展50天来,平均每天接诊患者100人~150人。除了妇科炎症患者,许多妇科肿瘤、宫颈病变的女性患者,也纷纷搭乘优惠快车抢占康复先机。

妇检优惠真实惠  
专家亲诊更放心

26岁的小李小姐近来常感到外阴瘙痒,性生活后有少量出血,本以为自己只是得了轻微的妇科炎症,吃点消炎药用洗液洗洗就行了。谁知,麻烦却越洗越大,不仅瘙痒加重,还有一股难闻的味道。得知协和医院正在开展“夏季女性清爽无炎计划”活动,她到医院花60元做了7项全面的妇科检查。不查不知道,原来她患上了支原体、衣原体、霉菌等多种致病菌感染及阴道炎、慢性宫颈炎。幸亏发现及时,通过高科技技术治疗,她很快恢复了健康。



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话:63211111

了健康。

洛阳协和医院妇科诊疗中心有“中原第一妇科”之美誉,其资金力量和技术水平均列业界前茅。妇科检查由该中心常年坐诊的知名专家亲诊,及时为女性朋友提供全面的健康指导,并为患病女性制订科学的治疗计划。该院妇科专家刘敬平指出,妇科检查有别于常规的体检,必须认真对待,选择权威专家分析结果,才是真正对自己负责。

香甜一小觉让“意外”轻松流走

近来,肖女士又意外“中标”了。前两次人流的痛苦至今让她不寒而栗。一想到又要终止“意外”,她就陷入到恐

惧和忧虑之中。经朋友介绍,在对比多家医院的医疗技术后,肖女士决定选择协和Mini无痛保宫取胚术,还享受到了几百元的爱心援助。之后,她做好准备进入手术室,轻松睡了一小觉,“意外”便解除了。

据协和妇科诊疗中心主任卢新梅介绍,协和Mini无痛保宫取胚术将无痛技术、微管吸引、超导可视等先进技术综合运用,将安全性和保宫能力再提一个新高度,是一项真正的无痛绿色终止妊娠技术,是目前最先进、安全的技术。医院现推出680元、1080元、1680元等几大优惠套餐方案,可满足不同女性的需求,给意外怀孕女性最贴心、安全的呵护。

温柔修复让宫颈光滑如初

阿琴(化名)今年30岁,结婚4年来她一直有白带异常的症状,经诊断得知她患有宫颈疾病。她看了很多医生,吃了不少药,但病情时好时坏,最后竟然发展为宫颈瘤较早期,医生说最好的治疗就是切除子宫,以免病变,这对于打算要孩子的阿琴来说无疑是当头一棒。

不甘心的阿琴来到洛阳协和医院妇科诊疗中心,经检查诊断,中心主任谢芝芳决定采用目前国际先进的美国原装LEEP宫颈微创修复术对阿琴进行治疗。几分钟即完成了手术,术中基本不出血,随治随走。一段时间后阿琴复检,她的宫颈表面已经光滑如初,高危HPV也已转为阴性。正值“夏季女性清爽无炎计划”诊疗优惠活动,阿琴享受到了医院的微创手术爱心援助,手术费只花了600元。

据谢芝芳介绍,宫颈糜烂患者宫颈病变早期症状并不明显,有白带增多的女性应及时到医院做妇科检查。一旦确诊为宫颈糜烂,即使无症状也不可“高枕无忧”,应积极治疗,否则转化为癌变的机会大大增加。

(和悦)

今日关注  
看妇科  
协和更专业  
地址:洛阳市金谷园路72号  
网上医生:www.lyxhy.com

首届非手术美容节 5名幸运女性亮相

爱美之心,人皆有之,女人尤甚。日前,由洛阳协和医疗美容整形医院主办的“首届非手术美容节暨免费征集5名幸运女性”活动,经过1个多月从1200余名报名女性中仔细挑选,来自全市的5名女性得到幸运女神垂青——洛阳协和医疗美容整形医院将为她们提供免费的美容整形医院手术,实现她们的美丽梦想。

18日上午,这5名幸运女性亮相洛阳协和医疗美容整形医院,分享她们的美容整形心理历程和体会。笔者在现场看到,5名主动整形的女性个个都面容姣好,身形匀称。其中,一名姓黄的女性说,接受整形美容,主要是认为自己的单眼皮不好看,而且身体局部有脂肪堆积,“在有安全保障的前提下,女人谁都想漂亮点”。

主办方透露,通过筛选的5名女性均身心健康,更为重要的是她们的整形梦想都



到家人支持。业内专家认为,从过去羞于承认美容经历,到今天这5名女性能勇敢地与大家分享整形美容的过程与体验,反映了市民的美容观念也在悄然变化,通过整形美容让自

己更漂亮的观念将会被更多的市民接受。

拥有韩国、日本、中国台湾等专家团队的洛阳协和医疗美容整形医院提倡“做快乐女人”的理念,女人应该爱自己,对自己不满意的地方就要大胆改变,整形美容可以安全地帮助爱美女性实现改变自己的梦想,而协和整形更是致力于让所有乐于改变的女性更自信、更爱自己、更快乐。因此,洛阳协和医疗美容整形医院特别在“首届非手术美容节”

期间征集了5名幸运女性,免费为她们提供圆梦计划,实现她们的美丽梦想,让她们在事业、婚姻的道路上更加顺利。

(美丽)

