

编者按:近来网上出现了一种所谓的“音乐毒品”,据说听了这种音乐可以使人产生吸毒后的感觉,于是很多人出于好奇下载了这些音乐,有的人听后表示“过瘾”、“爱听”,甚至产生了幻觉,有的则认为纯粹是“噪声”、“没感觉”、“骗人”。对此,请听听北京市禁毒预防教育专家张刃的看法。

“音乐毒品”

到底是什么?

貌似神秘的“音乐毒品”其实早在很多年前就有了。张刃把这种“声音”称做“听觉素材”,而不是“音乐”。“因为通常意义上,音乐本身应该包括较为清晰的旋律、节奏与和声。但随着现代音乐的发展,音乐的形式与内涵也发生了很大的变化,一切能够称其为‘声音’的东西只要组合在一起,就能够称其为音乐了。例如风声、打碎玻璃瓶的声音、电波发送的声音,甚至是厕所冲马桶的声音等等。”张刃解释道。



张刃还特别拿一种给农作物增产的“声音肥料”为例。由于植物对声波也会有感应,只不过和动物的感知频率完全不同,植物对中低频的声音会更加敏感,如果把这些中低频的声音组合在一起,就可以成为“声音肥料”,而网上所说的“音乐毒品”也基本是这类东西。

张刃道:“由于这种声音与毒品给人印象上的那种怪诞、刺激的感受有一点相似,因此就有人把这种声音说成是‘音乐毒品’。其实,只是一种较为另类的声音组合,并非大家想象的那样,听了可能会产生像毒品带来的各种怪异感受。而且这种刺耳怪诞的声音组合如果听多了,对人的听力还会造成严重的损害!毕竟人不是植物,这些声音组合更近似于人类听觉极限中的噪声类型,如长期处于这种噪声环境中肯定会对人的听力有损害,更重要的是听这些所谓的‘音乐毒品’还有可能造成心理上的亚健康。所以身心尚未发育完全的青少年尤其不适合听。”

最后张刃建议大家尤其是青少年,尽量多听感觉舒服的音乐,这样有益于身心健康。至于那些所谓的“音乐毒品”知道它的原委就可以了,完全没有必要因为好奇而总是去听那些东西。

(禁毒在线)

拔火罐市场 亟待有人

监管

新闻背景:近日,平舆县吕某在驻马店一足浴店内拔火罐。技师在吕某的背上扣了15个罐后,他感觉疼痛难忍,但技师说属于正常现象。约10分钟后,技师将吕某背上的罐拔掉,背上有8处“起泡了”。医院出具的诊断证明书显示:火焰烧伤,3%II度烧伤。

□记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 路璐

拔火罐是中国传统医疗保健技术,由于方便、价廉深受百姓的欢迎。近几年,洗浴中心、足浴城、美容院等增设拔火罐服务项目。这让许多消费者在享受传统中医疗法的同时,也难免心生疑虑:从业人员是否具有资质?在这些场所拔火罐属于保健行为还是医疗行为?

现象 拔火罐遍地开花

“我们先用中药液对背部进行熏洗,待背部毛孔打开后,按人体经络和气血运行的方向在背部走罐,可以达到治疗疾病、舒经活络的效果。”我市某美容院一工作人员

卖力地给顾客推销,“拔火罐可以祛除体内的毒素,还可以达到美容的效果。如果在肚子上拔火罐还能起到减肥的效果。”

背部拔火罐、背部走罐、足

底走罐等项目不仅医院有,街头的美容院、足浴店、洗浴中心等更是随处可见。在这些场所,市民花钱不多,就可以享受到拔火罐服务。

调查 培训几天就上手

消费者在接受拔火罐的同时,也难免心生疑虑:美容院、洗浴中心、足浴店等场所的拔火罐技师是否经过专业培训?是否获得相关资质?

近日,记者走访了我市多家美容院、足浴店等。这些场所多数都推出了拔火罐项目,收费为30元~60元不等。这些拔火罐技师口口声声称自己经过专业培训,对拔火罐技术了如指掌,根本不会出现任何意外。当记者询问他们是否有国家相关部门发放的执业资格证时,他们均表示没有听

说过干这行还需要资格证。

我市一家美容院的王姓负责人坦言,拔火罐等中医项目是美容院经营的“灰色地带”。技师到按摩学校进行短期培训便可上岗。有的则是一个技师经过培训后,再教店内其他技师。多数美容院、足浴店等场所,都是采取的这两种培训模式。相对来说拔火罐比较容易学,可能不出一天就能学会如何将罐吸到顾客身上,再经过三五天的时间来熟悉中医经络知识,技师就可以上岗为顾客拔火罐。拔火罐的时间是统一的,

约为20分钟。拔火罐的力度会因每个技师的手法轻重而不一样。

但是,会拔火罐和精通拔火罐是两回事。会拔火罐的达到的效果,仅仅是停留在放松的层面,根本无法达到治疗和预防疾病的目的。如果手法不当,还会对人体造成伤害。据了解,一些短期培训班也是以按摩为主,只是捎带讲解一下如何拔火罐,并没有真正涉及治病原理方面的知识。所以,短期培训的技师,其水平仅仅能把罐吸到顾客身上,根本谈不上治疗和预防疾病。

专家 拔火罐要因人而异

拔火罐能给人健康带来何种影响?是不是每个人都适宜拔火罐?为此,记者采访了河南省针灸推拿学校附院针灸医师李慧鑫。

李慧鑫介绍,拔火罐是一种传统中医疗法,通过燃烧使罐吸在人体部位上,能起到改善血液循环、舒经活络、祛风散寒等作用。由于拔火罐很容易学会,对技术方面要求不高,许多没有经过专业训练的人也可以实施。但这些都只属于保健范围,若想达到治病和预防疾病的效果,必须要对准穴位或经络进行拔火罐。要想了解人体的经络和穴位,则要经过系统的中医理论和技法学习,不是简单地培训几天就能掌握中医理论,更没有速成这一说法。

同时,拔火罐也并非人人适宜,体质不一样的人拔的时间和力度也不一样。体

实的人拔火罐,时间可稍长些,10分钟~15分钟,力度可适当重一些。体虚的人时间要控制在10分钟以内,力度不可太重,以轻柔为好。如果体质特别虚,或皮肤有炎症、溃疡、出血性疾病的人,不适合拔火罐。对未成年的孩子拔火罐,最好不要超过5分钟。

拔火罐虽然简单,但操作不当也会对人体造成伤害。由于拔火罐前需要先点火,如果不慎将可燃液体掉落到顾客身上会烧伤顾客。拔火罐不可太频繁,要待身体上的黑紫印记彻底消失后,才可进行下一次拔火罐。如果长时间、频繁地对身体某部位进行刺激,会使局部反复充血、紧张,从而出现红肿、破损、感染等症状。

需多个部门 共同监管

随着传统中医疗法的渐渐流行,人们保健意识的提高,很多人都会选择拔火罐等中医保健项目。但是,对这一行业从业人员和卫生等监管还处于空白。

市卫生局副局长刘保国介绍,拔火罐属于传统中医疗法,但是国家对此行业的标准、从业人员资格、使用手法、器具消毒等方面的监管处于空白状态。在医疗机构开展拔火罐属于治疗行为,在美容院、洗浴中心、足浴店等场所拔火罐应该属于保健行为。再者,因为美容院、洗浴中心、足浴店等场所不属于医疗机构,同时拔火罐也没有侵入皮肤,卫生行政部门也不便于监管,因此难免会让消费者有所顾虑。



但这一情况要引起相关部门重视,由多个部门共同协作对这一行业进行监管,区分保健类拔火罐和治疗类拔火罐。对于保健类拔火罐门槛设置不能太高,否则会限制这一行业的发展,不能满足市场的需要。至于治疗类拔火罐,则要制定从业人员的标准以及器具消毒程序等。同时,要组织从业人员进行统一培训,加强专业知识的培训和指导,使这一行业更加规范。



市妇女儿童医疗保健中心脑康复科协办 电话:63296919