

贪玩的孩子 是聪明还是笨



(资料图片)

作家冰心曾说：“淘气的男孩是好的，调皮的女孩是巧的。”淘气、调皮的孩子总是贪玩，他们不停地摆弄各种物品、玩具，从许多相似的物品中形成概括力；他们喜欢捉迷藏，认真观察，寻找目标，养成细致的思维习惯；他们能把一根竹竿当成骏马、火箭、飞机、机关枪，把子虚乌有的东西想象得活灵活现；他们玩耍时激动、舒畅、愉快的情绪激发和调动着大脑神经的高度活动能力。

因此贪玩的幼儿多智慧。对此，科学家做了大量的研究。

生物心理学家马克·罗森茨威格在试验室里选择了一批遗传素质一致的老鼠，把它们任意分成三组。

第一组的三只老鼠被关在铁笼子里一起喂养，此为“标准环境”；第二组老鼠被单个隔离起来，只身处在三个不透明的笼子里，光线昏暗，几乎没有刺激，这叫做“贫乏环境”；第三组十几只老鼠一起被关在一只大而宽敞、光线充足、设备齐全的笼子里，内有秋千、滑梯、木梯、小桥及各种“玩具”，此所谓“丰富环境”。

经过几个月的环境熏陶后，处在“丰富环境”里的老鼠最“贪玩”，“贫乏环境”里的老鼠最“老实”。研究人员发现，三组老鼠在大脑皮层厚度、脑皮层蛋白质含量、脑细胞的大小、神经纤维的多少以及智力有关的脑化学物质等方面存在着明显差异。“丰富环境”组的老鼠优势最为显著。试验证明，环境越丰富、玩耍得越多，大脑的发育就越好。

玩耍有助于孩子的智力发展，也有助于许多非智力因素的发展。它在满足孩子们欲望的同时，也激发了他们的求知欲、好奇心和探索精神。和同伴们一起玩耍，能完善孩子的个性，发展相应的社交能力。善玩的孩子有许多优点：聪明、伶俐、乐观、愉快、朝气蓬勃、有幽默感，乐于与人交往，富于幻想，勇敢大胆，具有强烈的自我发展倾向。因此，幼儿的早期教育只能是在玩中学，切莫只学不玩或多学少玩，这会违背儿童教育学和儿童行为科学的规律。

(据《妈妈宝宝》)

幼 儿 苑 **婴之杰早教** 特 约
老城分中心
电话：63973326
老城中心：八角楼金街二楼东区

小游戏

揉面团

揉捏生面团有助于稳定宝宝紧张躁动的情绪。当然，也可以用橡皮泥进行类似的游戏。

无论宝宝用力揉捏生面团还是击打生面团，都可以放松紧张的情绪。在宝宝小手的揉捏下，面团会变成各种各样，更能发挥宝宝无穷的想象力与创造力。最初，宝宝可能只是拿着面团乱揉一气，或者将面团揪成数段，这都没有关系。

宝宝乱揉面团、乱揪面团的戏安全性很高，在这个过程中，还可以有效地锻炼宝宝的手部肌肉和运动神经。

该游戏适合1岁至3岁的宝宝。



姓名：黄伊冉 性别：女
生日：2009年8月23日
父母寄语：开开心心每一天，快快乐乐每一年。



姓名：宋佳宸(小名暖暖) 性别：女
生日：2010年3月16日
父母寄语：愿暖暖像太阳一样健康快乐，给大家带来温暖。



姓名：柳博研 性别：男
生日：2010年4月14日
父母寄语：宝宝，愿你天天快乐，健康成长。

宝 贝 秀 **a oe** 特 约
儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161

欢迎把照片和相关信息送到aoe儿童摄影会所。地址：中州中路与玻璃厂路交叉口向西50米。照片一经采用，可到aoe儿童摄影会所领取礼品一份。

宝宝学爬

□ 张艳

俗话说“三翻六坐八爬”。爬行是幼儿最好的锻炼方法，还能促进其大脑发育。孩子爬得越早、越多，对开发智力越有利。因此，在身边不少妈妈感叹孩子学爬很困难时，我决定在宝宝7个月时就“笨鸟先飞”，让她提前开始学爬。

考虑到爬行的“难度系数”较大，我制订了一个计划，准备循序渐进地让她进入状态。一开始，我让宝宝趴在床上，前面放上她最喜爱的玩具，让她去拿。她似乎不知道手脚如何用力，趴在那里干着急。就这样着急了一会儿，她突然大叫一声，紧接着小屁股一蹶，两条小腿一蹬，竟向后退了一步！我忙给她鼓掌加油，她又一使劲，屁股向后一蹶，又向后退了一步。这样没几下，宝宝就退到床边了。原来，她先学会的竟是倒爬！

真是“不进则退”啊！我决定助她一臂之力。于是，我用手推着宝宝的脚掌，使她借力向前移动身体，但她的小胳膊无法撑起来，爬的时候小肚子始终贴在床上，整个身体一弓一弓的，像只小毛毛虫。不过，宝宝在床上吃力地向前蹭着爬，样子还真是可爱！

此后，每天我都会让宝宝单独练习一会儿爬行。经过两个月的刻苦训练，从最初的“挂倒挡”开始，又经历了长时间的“匍匐前进”，她的爬行水平大有长进。终于在一天中午，我从客厅去厨房洗碗时，宝宝竟奇迹般地用膝盖盖着地，两只小手支撑着，一步一步“翻山越岭”地爬到了厨房找妈妈。看着满头是汗的她终于学会了自如地爬行，我打心眼儿里为她感到高兴，宝宝，真棒！

育 儿 经 **金宝贝国际** 特 约
早教机构
地址：解放路新都汇3层
电话：63122000
网址：www.gymboree.com.cn

小饭桌

五彩金针菇

原料：金针菇、胡萝卜、青椒、黑木耳、植物油、盐、糖、蘑菇精、香油

制作方法：

- 1.黑木耳洗净，用凉水泡发；
- 2.胡萝卜和青椒洗净后切丝备用；
- 3.把洗净的金针菇放入沸水中，加少许盐和适量植物油，煮开后捞起沥干水分；
- 4.把黑木耳、胡萝卜、青椒在沸水中过一下沥干，黑木耳切丝；
- 5.把所有的材料放在一起，加入盐、糖、蘑菇精搅拌均匀，最后滴入香油装盘即可。

适用人群：3岁以上宝宝

温馨提示：金针菇含锌量较高，对儿童智力和生长发育很有益处，有“增智菇”、“一休菇”的美称。

