

当心！城市孩子可能被“催熟”

据调查，广州孩子青春期来临平均在11岁左右，与20世纪90年代初相比，普遍提前了两年

□据《羊城晚报》

尽管卫生部日前已通报湖北3例婴幼儿单纯性乳房早发育与食用圣元婴幼儿乳粉无关。不过，公众对儿童“性早熟”的关注丝毫未减退。

记者近日走访广州9家三甲医院了解到，儿童性早熟的状况日益普遍。一项调查显示，广州孩子青春期来临平均在11岁左右，与20世纪90年代初相比，普遍提前了两年。而广州儿童“性早熟”发病率也由10年前的0.5%升至1.3%，并有上升趋势。据了解，儿童性早熟成因很多，也很复杂，有人形容它为“儿童现代病”，意为我们整个社会难脱干系。

门诊调查

性早熟就诊，女孩比男孩多

男孩性早熟就诊时一般已有十四五岁，已失去治疗机会

连日来，记者走访广州9家医院了解到，眼下这个暑假，疑因“性早熟”就诊的小病人随处可见，尤其最近出现了奶粉“激素门”事件，来就医的孩子格外多。

“和别的病不同，内分泌的问题不会一下子发展到很严重，很多家长都是趁寒暑假才带孩子来看病，现在正是内分泌科的旺季。”8月16日晚，中山大学孙逸仙纪念医院儿童内分泌科梁立阳副教授向记者透露，她本来下午限15个号，后来因为就诊人多，加到了25个号。

8月10日，记者在广州市妇女儿童医疗中心采访内分泌科黄永兰主任医师时，她透露这天看了54个小病人，当中有13个属于性早熟，其中有好几个是乳房提前发育的小

婴儿。她解释，性早熟的孩子有增多趋势，但不会一下子多这么多，主要是性早熟问题见报后引起了家长的关注。据介绍，儿童性早熟可分为三类：中枢性（真性）性早熟、周围性（假性）性早熟、不完全（部分）性早熟。从广州各医院门诊看，以“不完全性早熟”就诊人数最多。

记者从广州9家医院儿童性早熟就诊的综合情况来看，女孩就诊人数是男孩的几倍。有的医生认为，女孩更容易出现性早熟问题，但病情轻微，男孩就诊少，不过大多数是由器质性病变导致。有医生指出，往往男孩性早熟到医院就诊时已有十四五岁，多因身材矮小就医，但已失去治疗机会。

家庭调查

一家三代人，初潮越来越早

广州儿童“性早熟”发病率由10年前的0.5%升至1.3%

记者采访时遇到这样一家祖孙三代，陈女士今年70岁，她回忆自己上了高中才来月经，初中前乳房还没有发育，小学时还常光着膀子。陈女士清楚地记得自己的女儿是一上初中就来了月经，可她的外孙女刚上小学四年级就来了月经。陈女士说：“换在我那个年代，简直没法想象。”

据了解，“性早熟”是个相对的时间概念，是指第二性征出现的年龄比同时代、同种族、同性别的正常人群要早。正常人群的青春发育年龄随时代而不同，有不断提前的趋势。有数据显示，近一百四五十年以来，女性的月经提前了四五年，不仅是中国，其他国家也是如此，这与经济水平的提高和营养状况的改善有密切关系。

相应地，性早熟诊断标准也在不断调

整。就目前而言，女孩在8岁前出现明显的第二性征和（或）9岁前出现月经初潮，男孩在9岁前出现第二性征和（或）一侧睾丸容积4ml，就被认为是性早熟，这比早几年的标准提前了两岁。按照这个标准，陈女士的外孙女并不属于性早熟。随着孩子们月经初潮仍有继续提前的趋势，学术界甚至有了将诊断年龄再提前的呼声。

调查显示，中国儿童性早熟呈现逐年递增的态势。据近两年的门诊量统计，大约比10年前增加了三四倍。中国儿童性早熟率约为1%，在某些经济发达的城市约为3%。广州孩子青春期来临平均在11岁左右，与20世纪90年代初相比，普遍提前了两年。而广州儿童“性早熟”发病率已由10年前的0.5%上升至1.3%，并有上升趋势。



中国儿童性早熟呈逐年递增态势，且经济发达地区的上升个案更显著。

相关链接

什么“催熟”了孩子？

营养过剩、环境污染、视觉刺激是“三大杀手”

专家梁立阳认为，由于营养改善而出现儿童青春期提前，家长不必过度紧张，动辄怀疑孩子性早熟。医生们更多的呼声是让孩子尽可能远离含激素或类激素药物、食品！

广东省妇幼保健院内分泌专家曾可教授介绍，广州的儿童性早熟增多，与广州人爱进补有一定关系，家里煲汤水时让孩子一起喝。滋补品中类激素的含量比较高，海鲜类食品也含有较高类激素。很多孩子喜欢油炸类食品，特别是炸鸡、炸薯条和薯片等，医生也建议少吃，因为过高的热量会在儿童体内转变为多余的脂肪，引发内分泌紊乱，导致性早熟。

还有一个重要的因素，就是环境污染。珠江医院儿科副主任李宏教授谈到，洗涤剂、农药及塑料制品向环境排放有害物质及其分解物质，自然界产生了一系列的环境污染物。此外，现代家具所散发出来的有毒物质很容易经皮肤、呼吸道等进入孩子体内，也可能“催熟”孩子。

几位医生不约而同地提到另一种可能的影响因素——视觉刺激。梁立阳说，在门诊中有些家长带孩子就医时常会问，孩子整天跟着奶奶看电视言情片不知是不是诱因。她说，目前研究对此还没有定论，不过如今小孩有丰富的渠道接受各种各样的性信息，小孩过早从影视里接触一些超越其心理年龄的行为画面，应该说不利其成长。有资料显示，较闭塞地区比开放地区的性早熟患者要少得多，也为此提供了佐证。

个案一

5岁女孩乳房发育

黎女士和婆婆住在一起，婆婆年纪大，身体也不好。孝顺的黎女士和丈夫经常给老人买昂贵的蜂王浆、雪蛤、人参等补品。考虑到孩子正在长身体，不能输在起跑线上，每次给老人炖补品时，黎女士也让小孩跟着吃点。5岁大的女儿早已能自己洗澡，偶然的的机会，黎女士注意到女儿的乳房已微微隆起，有杏核大小，一问女儿原来这样已有几个月之久。

医生诊断：这是单纯性乳房发育，建议给孩子“戒掉”补品，不久后孩子乳房中的硬核就会消退。

个案二

9岁男生长出阴毛

东东出生在高级知识分子家庭，家人对他的期望值和要求都很高。他才是个小学生，可每晚都要坐在书桌前挑灯夜战，除完成老师布置的作业外，还选做各类课外练习题。他的学习成绩一直在班里名列前茅，让家人感到十分骄傲。东东的起居饮食都是由妈妈全权打理，可最近东东突然提出要自己换衣，洗澡时也要锁上洗手间的门，上厕所也不肯跟爸爸一起去。经过家人的仔细询问，才知道东东开始长阴毛了。意识到自己有别于同龄人，东东感到恐惧、惶惑，又自卑。

医生诊断：东东属于儿童性早熟，原因可能就是连续熬夜奋战、缺乏睡眠和黑暗刺激有关，提醒东东家人不要在学业上给孩子太大压力，精神紧张也会引起孩子内分泌紊乱。性早熟也会带给孩子很大的心理困扰，易被孤立、早恋，或遭遇性侵害。

洛阳网 — 洛阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

●洛阳市访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，并同步提供洛阳日报、晚报、晚报网络版

●权威的网络新闻发布中心、网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、查地图、找工作、拍买卖、交朋友、上网校、论坛灌水、律师咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求

●每天20万人的访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台

●洛阳第一本新闻电子杂志《读者》免费下载，一手在手，凤角随行，让“网络”成为“悦读”的享受

●Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一
影响力洛阳第一

地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层 咨询热线：0379-6523318