


出门看天

今日天气



全区阴天转中阵雨或雷阵雨,局部地区大雨,偏北风3级左右。

明日天气



24日,中雨,部分地区有暴雨。



25日,多云,有阵雨。

最高温度

26°C

最低温度

19°C

处暑暑气止 今明雨不停

□记者 石蕴璞 通讯员 袁鹏飞

近日,阴雨天气着实让市民感受了一把“秋爽”,夜间的凉气已使不少人撤掉了凉席,加厚了铺盖。按照《中国天文年历》,今日13时27分,太阳将到达黄经150度,二十四节气中的第十四个节气——处暑将到来。

古籍载:“处,去也,暑气至此而止矣。”“处”含有躲藏、终止之意,“处暑”表示炎热暑天即将结束。

据市气象台预报,未来两日我市的阴雨天气仍将持续;预计今日我市阴天有阵雨、雷阵雨,最高气温24°C至26°C,最低气温19°C至21°C;明日我市有中雨,部分地区有暴雨。

民谚有“一场秋雨一场寒”之说,连日来,我市的气温随降雨持续降低,预计本周最高气温将在30°C以内。然而,民谚还有“处暑天不暑,炎热在中午”的说法,也许“雨过天晴”之后,处暑时节晴下午的炎

热,将会不亚于暑夏之季,这就是人们常讲的“秋老虎”了。

处暑过后,随着天气转凉,很多人会出现“春困秋乏”中的“秋乏”,因此要改掉夏季晚睡的习惯,保证充足睡眠。进入秋季,气候逐渐干燥,人们可多吃些滋阴润燥的食物,并保持饮食清淡。

此外,需要提醒市民的是,尽管过了处暑,晴天时太阳的紫外线辐射仍然不弱,因此不要因为天气凉快就忽视了皮肤的防晒。

 洗车指数:不宜 如果在此期间洗车,雨水和路上的泥水可能会再次弄脏您的爱车。	 约会指数:较适宜 虽然有时会有阵雨,但只要做好防水工作,你仍然可以有一个愉快的约会。
 晨练指数:较不宜 有阵雨,较不宜晨练,若坚持室外锻炼,请携带雨具。	 钓鱼指数:不宜 天气不好,不适合垂钓。
 穿衣指数:暖 较凉爽,建议着长袖衬衫加单裤等春秋过渡装。	 紫外线指数:弱 建议出门前涂擦SPF在12~15、PA+的防晒护肤品。
 逛街指数:较适宜 虽有阵雨,但其他各项气象条件适宜,还是较适宜逛街的,带上雨伞,就可以放心出门了。	 晾晒指数:不太适宜 偶尔的降雨可能会淋湿晾晒的衣物,不太适宜晾晒。

空气质量

(22日)

污染指数	40
空气质量状况	优
首要污染物	无

你中了没

福彩“22选5”
300万元大派送

时间:8月20日-9月3日

“中原风采”福彩22选5开奖公告
第2010227期中奖号码

09 14 17 20 22

奖等	中奖注数	每注金额
一等奖	7注	52301元
二等奖	624注	50元
三等奖	698注	62元
好运三	438注	363元
好运四	22注	4168元

福彩3D游戏河南省开奖公告
第2010227期中奖号码

2 5 9

奖等	中奖注数	每注金额
单选	675注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	1890注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告
第2010097期中奖号码

红色球号码:18 16 24 26 21 10
蓝色球号码:01

奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	1注	500万元
二等奖	61注	447735元

体彩“排列3、排列5”第10227期开奖公告

玩法	中奖号码	全国中奖注数	单注奖金
排列3	239	直选:10898注 组选3:0注 组选6:14898注	1000元 0元 160元
排列5	23921	41注	10万元

体彩“七星彩”第10098期开奖公告

中奖号码:5 6 6 7 5 7 9

奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	1注	500万元
二等奖	17注	26593元
三等奖	189注	1800元

处暑过后谈养生

今年处暑准确时间:8月23日 13时27分

“秋燥” 确保充足的睡眠及睡眠质量,加强晨练

“秋乏” 多吃含维生素的碱性食物,如西红柿、茄子、马铃薯、葡萄和梨等

- 睡觉时关好门窗,腹部盖薄被
- 常开窗使空气流动
- 室内可养些植物增加含氧量
- 以晚上9至10点入睡,早晨5至6点起床为宜
- 注意天气变化,及时增减衣服

洛阳航班进出港信息 市口岸办提供 2010年6月29日开始执行

目的地	航班号	星期	起飞时间		到达时间		单程公布票价	机建燃油费
			洛阳	北京	洛阳	北京		
北京	MU5696/5	每日	10:25	11:55	12:50	14:30	860	70
北京	MU5228/7	每日	21:30	23:00	19:10	20:40		
上海	MU5390/89	每日	15:10	16:40	07:50	09:45	890	90
广州	CZ3364/3	一三五	10:25	12:25	07:40	09:40	1410	50
深圳	CZ3358/7	二六	22:20	00:20	19:30	21:25	1330	90
大连	G52643/4	二四六	09:00	10:20	10:55	12:25	930	50
杭州	G52718/7	二四六	12:50	14:30	15:10	16:40	910	50
成都	G52712/1	二四六	17:00	18:50	19:35	21:00	850	50
重庆	G52696/5	二四六	21:30	23:00	07:15	08:30	960	50
拉萨	G52712/CA	二四六	17:00	成都中转	成都过夜中转提前购票		1500	140
湛江	G52712/G5	二四六	21:30	重庆中转	重庆过夜中转免费住宿		980	100
西昌	G52696/G5	二四六	21:30	重庆中转	重庆过夜中转免费住宿		980	80

洛阳中转国际部分航班时刻表 国际订票热线:64814777

(一票到底) 虹桥转浦东乘坐免费车 价格不含各项税费

目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)	目的地	起飞时间	到达时间	单程票价(元)	往返票价(元)
洛阳	15:10	12:50	1840	2700	墨尔本	15:10	08:07:00	3500	4000
北京	15:10	12:50	1840	2920	悉尼	15:10	08:09:30	3500	4000
名古屋	15:10	12:40	1940	3300	温哥华	15:10	10:30	3630	5750
冈山	15:10	12:00	1840	2700	法兰克福	15:10	05:40	3520	5080
大阪	15:10	11:55	1280	2200	洛杉矶	15:10	11:30	4100	6500
首尔	15:10	23:00	2420	3400	纽约	15:10	20:45	4200	6620
吉隆坡	15:10	05:00	2750	3980	巴黎	15:10	06:20	3080	5080

以上价格随季节、航班、舱位、乘机日期不同,票价上下浮动,特价票提前10天以上出票,以现时电脑查询为准。

八达特约售票热线:66666666 八达航空全球订票网:www.badahk.com

历史上的今天

(8月22日)

□据 新华社电

▶1862年8月22日,德彪西诞生。德彪西是法国著名作曲家,他受文学和艺术中印象主义和象征主义影响而创造了一种十分独特的和声与音乐结构体系,其作品推动了20世纪音乐的发展。代表作品有:交响诗《牧神午后序曲》、交响作品《海》、芭蕾舞曲《玩具熊》、歌剧《佩利亚斯与梅丽桑德》、钢琴组曲《儿童乐园》等。

▶1904年8月22日,邓小平诞生。邓小平出生在四川省广安协兴牌坊村,他于1997年2月19日在北京逝世,享年93岁。

▶1910年8月22日,日本伊藤博文政府迫使朝鲜政府签订《日韩合并条约》。条约的签署标志着日本正式吞并朝鲜,朝鲜终于沦为日本的殖民地。

▶1937年8月22日,中共中央在陕北洛川召开政治局扩大会议。会议作出了《关于目前形势与党的任务的决定》,制定了《抗日救国十大纲领》。

▶1992年8月22日,江苏省昆山市于1985年创建的昆山经济技术开发区,在被列为江苏省重点开发区后,被国务院正式批准。这是中国第一个县市级经济技术开发区。

▶2003年8月22日,巴西第三枚VLS型卫星运载火箭在发射前进行的最后测试中爆炸,造成21人死亡,20人受伤。这次事故是因火箭主体内四个发动机中有一个点火装置出现问题而造成的。

历史上的今天

(8月23日)

□据 新华社电

▶1884年8月23日,法国舰队以水雷、大炮向福建马尾港水师基地突然袭击,挑起马尾海战。

▶1930年8月23日,红一军团和红三军团在湖南浏阳永和会师,组成中国工农红军第一方面军,朱德任总司令,毛泽东任总前敌委员会书记兼总政治委员。

▶1939年8月23日,《苏德互不侵犯条约》在莫斯科签订,有效期10年。但不到两年,1941年6月22日,法西斯德国就撕毁该条约,发动了侵苏战争。

▶1958年8月23日,为了惩罚国民党军队的挑衅和骚扰,中国人民解放军福建前线部队奉命开始警告性地大规模炮击国民党金门防卫部队和炮兵阵地等军事目标。1979年1月1日中美建交后,福建前线部队奉国防部徐向前部的命令,自即日起,停止对金门等岛屿的炮击。

▶1992年8月23日至28日,首届中国长春电影节在长春市举行,《秋菊打官司》获得电影节首届金鹿奖。

▶1999年8月23日,第22届万国邮政联盟大会在北京开幕。作为联合国的一个专门机构,这是该组织成立125年来首次在中国召开的大会。

▶2001年8月23日,由中国自行设计制造的“深圳”号导弹驱逐舰和“丰仓”号综合补给船组成的中国人民解放军海军舰艇编队,从上海吴淞军港起航,前往德国、英国、法国和意大利进行历时86天的友好访问。这是中国自行设计制造的现代化战舰首次访欧洲大陆,创造了海军舰艇编队一次出访航程的大洋、海峡、沿岸国家最多的记录,标志着人民海军的足迹已遍布世界三大洋、五大洲。