

用特殊方法对待个性孩子

与任课老师相比,班主任除了授课以外,还要像妈妈一样关注着班级这个“大家庭”里面每个人的学习、生活,甚至包括性格培养、心理呵护。市实验小学六(2)班班主任杨林艳就是这样一位班主任。

杨林艳认为,除了帮助学生养成良好的学习习惯、取得理想的成绩之外,对那些性格内向、个性突出的学生,班主任更应该格外关注。

杨林艳班里有个名叫李小牧(化名)的学生。接到班级后两周左右,杨林艳发现这个学生有点与众不同。他的年纪和个头在班里都是最小的,性格比较内向,且特别敏感。他从不主动接触同学,同学们也很少和他一起玩。课间的时候,他就呆呆地坐在座位上。老师表扬他的时候,他反应平淡,好像老师说的与他无关。如果有哪次课堂回答问题不好,或者作业出错太多,老师给他指出来的时候,他便会委屈得流下眼泪。倘若老师稍微带点严厉的口吻,他便会哇哇放声大哭,有时竟能委屈得接不上气来。时间久了,老师和同学们便都听之任之,不再招惹他了。

这怎么能行?杨林艳观察一段时间后,发现李小牧做事特别细致认真。于是,一次下课后,她把李小牧叫到了办公室。她面带微笑,语速缓慢地跟

他说:“老师和同学们都向我推荐你,说你做事认真、细致,他们都很羡慕。我想以后咱们班级的卫生工具整理工作都交给你来做吧?相信你一定会做得很棒的。”

李小牧听后,抬起头看着杨林艳,愉快地点了点头。李小牧果然做得很不错:班里的笤帚摆放整齐,垃圾斗干干净净,拖把一尘不染,废品摆放统一。一段时间之后,杨林艳在一次班会上重点表扬了李小牧。受到表扬的李小牧,不好意思地笑了。

随后,杨林艳又把帮老师抱作业、帮同学改生字的任务也布置给了李小牧。李小牧做得积极认真,慢慢地他的集体意识、自信心逐渐建立了起来。

同时,杨林艳又和任课老师沟通,如果李小牧犯了错误,该批评的时候一定要批评,哭就任他去哭。让人意想不到的是,随着李小牧参与集体活动的增多、自信心的逐步建立,老师再批评他的时候,他哭的次数越来越少,虚心程度越来越高,课堂回答问题也积极主动了。在一次杨林艳的公开课上,当着众多老师学生的面,李小牧坦然走上讲台,通过幻灯片演示了一系列画面,并用肢体语言进行了讲述。



看到李小牧的转变,同学们也愿意主动接近他,课间的时候,也会主动来邀请他出去玩游戏了。

杨林艳说,转变个性学生,让他们融入集体大家庭,正常、开心、健康地学习、生活,是班主任的一项重要工作。

小升初衔接系列之三

学习生活: 适应初中快节奏

□ 记者 刘保军 见习记者 胡焯晔

由于课程增多、课业压力增大,初中的生活节奏要远快于小学。这种快节奏的学习生活,对初中生的身体素质和独立安排生活的能力提出了较大的挑战。

养成独立的习惯,能让孩子尽快地适应初中生活。合理地分配时间,能帮助孩子减轻学习压力,而加强体育锻炼,则能强身健体,避免因生活节奏加快而影响孩子的身体健康。

养成独立习惯

“初中生在老师眼中就已经是大孩子了。”市六中校长陈钢告诉记者,初中学习的自主性比较强,需要孩子有独立学习的能力。因此,家长应该有意识地培养孩子的独立意识,让孩子养成独立的习惯。

暑假期间,家长可以交代孩子自己去办一件事情。对于这件事情的操作过程,家长不用嘱咐得太具体,让孩子试着靠自己摸索解决问题的方法。通过类似的锻炼,孩子既能提高独立解决问题的能力,也能体会到经过自己努力获得成功的喜悦。家长也可以让孩子自己洗衣服,养成收拾房间、整理书桌的习惯,为初中生活做好准备。

此外,通过作文训练,也能帮助孩子养成独立的习惯。小学时期,孩子比较习惯于写命题作文。在暑假期间,家长可以适当地给孩子布置一些非命题作文,让孩子从日常生活中独立选择作文题材,培养他们独立思考、独立学习的能力。

合理分配时间

面对突如其来的课业压力,学生需要学会科学合理地安排时间,比如什么时间起床,什么时间写作业,什么时间预习、复习等。

家长可以指导孩子制订一张作息时间表,规定好每天的作息时间。比如放学后,花1~2个小时完成老师布置的作业,再复习当天课堂上老师讲的内容,预习明天将要学的知识。需要注意的是,初中生正处于生长发育的关键时期,一定要保证充足的睡眠,最好不要挑灯夜读。因为熬夜学习的学习效果很差,而且会影响孩子的身体健康。

作息时间表上,还应该留出娱乐和体育锻炼的时间,注意劳逸结合。千万不能因为学习压力过大,影响孩子的身心健康。

加强体育锻炼

小学的体育课比较简单,但初中的体育课,则更加接近竞技项目,比如跳远、篮球、乒乓球等。如果学生的身体素质差,很可能适应不了这样的体育训练。此外,中招考试也有体育考试这一项,因此,初中生加强体育锻炼是非常必要的。

“暑假期间,可以让孩子学学篮球、乒乓球、足球这些运动项目。”陈钢说,让孩子参加体育运动,主要是希望他们能拥有一个健康的体魄,同时,一些团体类的运动项目也能培养孩子的团队精神和交流意识。

我的名

袁懿萌说袁懿萌



我的名字叫袁懿萌。妈妈给我起这个名字,费了不少工夫。又是查字典又是翻书,最后决定叫袁懿萌。因为懿是美德的意思,爸爸妈妈希望我能成为一个美丽且品德高尚的人。萌是有日有月,希望日月陪伴着我快乐地成长。

我是一个活泼可爱的小女孩,个子高高的,头发长长的,又黑又亮,眼睛不大不小但炯炯有神,鼻子尖尖的,嘴巴小小的很爱笑,耳朵大大的,奶奶老是说我耳朵大有福气。

我喜欢看书,我有一个书柜,上面有很多书,有《淘气包马小跳》、《格林童话》、《窗边的小豆豆》、《老人与海》、《十万个为什么》等。书是我的良师益友,看书让我认识了这个千变万化的社会,了解了各国的历史文化和古老的文明,更让我明白了许多做人的道理。

这就是我,一个快乐的小女孩。

涧西区景华实验小学 四(2)班 袁懿萌

北京吉利大学

名额有限 报名从速

考生可拨打我校驻河南省洛阳市招生办电话咨询报名。

- 国家计划内普通高校, 学校代码12602;
- 在校生近3万人, 20个学院, 180个紧贴市场需求的本科专业;
- 与1800家联合培养软件外包与软件服务紧缺人才;
- 1600亩生态花园式校园, 投资1.2亿气派宏大的图书馆;
- 3000万创业基金扶持大学生创业, 成就你的未来企业梦。

北京吉利大学驻河南省洛阳市招生处联系方式

| 地点 | 联系人 | 联系电话 | 住址 |
|----|-----|------------------------------|-------------------|
| 洛阳 | 张老师 | 0379-63902727 13608666107 | 西工区百货大楼东侧润峰商厦602室 |