

杨孚然：高考语文 119 分—— □ 记者 杨寒冰 文/图



杨孚然

“勤”字铺就成功路

高一、高二的早读，杨孚然主要在做这些基础工作。高三时，花费在语文上的时间倒并不多了。

阅读，拓宽视野提高能力

阅读在语文考试中所占比重很大，阅读能力不仅对语文，而且对其他学科都很重要。所以，无论学习再忙，杨孚然总不会忘了抽出时间来阅读杂志。这个阅读习惯，在他没上幼儿园的时候就有了。

在杨孚然还不识字的时候，杨妈妈常买来小画册给他看。后来长大了，杨孚然就自己选择性地确定了几本常读的杂志，如《青年文摘》、《译林》、《读者》等。这些杂志有精品短文，还有励志小故事，知识面广，可读性强。

随着学习任务的加重，杨孚然选择只在周末阅读这些杂志。阅读的时候，并不带着任务，而是放平了心态去看。也不是每篇文章都必须看，实在不感兴趣的，他也会翻过去不看。

杨孚然说，单纯地做语文阅读题，不仅枯燥，而且还有心理压力，效果并不好。所以，利用周末时间，用轻松的心态去阅读文章的方法很不错，不仅提高了阅读能力，而且拓宽了知识面。

写日记，提高写作能力

写作是语文学习的又一项重要内容。在很多学生为写不好作文而苦恼的时候，杨孚然正在提笔写日记。他说，写日记是提高写作能力最有效、实用的方法之一。

从小学开始，杨孚然就坚持写日记。他从不给自己安排任务，而是有时间就写，想写时就写，日记的体裁、长短、内容也不固定，有散文、议论文、记叙文，有时上千字，有时百余字，有学习方面的，也有生活方面的。

杨孚然说，写日记坚持最好的阶段是初中，高中学习任务紧了，就相对写得少，但还一直坚持着。就是这种坚持，让他在考试写作文时，有条不紊，得心应手。

勤问，好方法轻松学来

想在高考时取得满意成绩，除了有牢固的基础知识做保障之外，还得掌握一定的解题技巧和方法。

不仅要多思，还得要多问。杨孚然说，除了在学习的过程中自己总结解题方法之外，向老师讨教也是一个很好的方法。由于课堂时间有限，老师在课堂上所讲的内容毕竟有限，这就需要课下多和老师沟通、交流。

杨孚然说，他的现代文阅读在考试时丢分较多。自己摸索一段时间后，提高不大。于是，他跑去问老师，老师教给他一些解题技巧，比如怎么阅读、如何找关键词等。讲完之后，又给他推荐了几篇典型文章。通过一段时间的练习，杨孚然说，再看到文章，他就知道重点在哪，如何分析解题了。

城市竞争力 urban competitiveness

中国社会科学院日前在京发布《全球城市竞争力报告(2009~2010)》。根据研究报告，中国城市发展速度在世界范围遥遥领先，城市综合竞争力提升迅速。根据报告，全球城市经济增长排名前10名的城市中有9个城市在中国。

“The pattern of urban competitiveness in the world is changing dramatically, and Chinese cities are rapidly upgrading their rankings.” Ni Pengfei, a CASS professor, said at a press briefing in Beijing. 中国社科院的教授倪鹏飞在北京的一个新闻发布会上说：“全球城市竞争力格局正在发生剧烈变化，中国城市的排名正迅速提高。”

在上面的报道中，urban competitiveness 就是“城市竞争力”的意思。在城市竞争力报告中，中国的9个城市在 economic growth rate (经济增长速度)上遥遥领先。

经常受关注的关于城市的评比还有 livable city (宜居城市) 排行，但是宜居城市不一定是 first-tier city (一线城市)。不管是要成为宜居城市，还是有竞争力的城市，都要做好 urban planning (城市规划)。不过，近两年的金融危机，让许多城市都陷入了 muted growth (缓慢增长) 模式。(许晓晨)

学英语

环球雅思英语学校 协办
咨询电话：64817979 64919930

●凡是教材或者老师要求背诵的内容，都要下工夫读熟、背会，牢记于心。

●从小养成良好的阅读习惯，每个周末坚持阅读《青年文摘》、《译林》、《读者》等杂志来拓宽知识面，提高阅读能力。

●从小学开始，坚持写日记，既能练字，又能提高写作能力。

●高一、高二重在基础知识的积累，高三侧重应试复习，多思、多问，经常请教老师，讨教有效实用的解题方法。

学理科的杨孚然今年高考语文 119 分，在东方高中没有人比他再高。让他介绍自己学习语文的方法，性格腼腆的杨孚然淡淡一笑说：“也没啥特别的方法，就是读、背、写、问。”看似简单的四个字，却需要花费大量的时间、投入很多的精力来慢慢诠释。

背诵，把知识牢记于心

杨孚然语文成绩一贯领先的最大秘诀便是背诵。不论是课后要求背诵的段落、课文，还是语文老师推荐的课外精品短文，杨孚然都认真对待，熟读，熟背。

背诵的目的不是为了完成任务，而是要真正把知识掌握消化。

背课文也讲究诀窍。杨孚然并不是一上来就开始背诵。通常，他会利用早读的时间，大声地朗读，先读上一两遍，对文章的框架结构、内容有个大致了解；然后再读上两三遍，熟悉文章的语言风格，培养语感；最后，开始逐字逐句背诵。背会之后，还需及时复习、巩固。按照这个背诵程序走下来，记忆效果非常好，不会一背就会，刚会又忘。

课文下的字、词，文言文的课后注解，杨孚然也不轻易放过，这些内容他都会通过反复记忆，达到烂熟于心。

高分秘诀

宏瑞达复读学校 协办
咨询电话：65881152
地址：纱厂北路 21 号

新起点·初中一年级之数学篇

有信心更要有方法

●初中数学教学内容上更抽象，更加符号化，更具有逻辑理性。

●部分学生小学成绩优秀而初中成绩下滑的原因，就是没有掌握好的学习方法。

●能够登上金字塔的，不仅有雄鹰，还有蜗牛。要对自己的学习和未来充满信心。

升入初中后，学习任务和所处的环境均比小学时发生了很大的变化，所以为了使自己尽快适应初中的学习和生活，就需要初一新生做好小升初的过渡和衔接。

知己知彼 百战不殆

小学数学是在算术数的基础上研究问题的，它具有直观性、形象性，教师可通过事物或图形帮助学生理解知识。但初中数学教学内容上更抽象，更加符号化，更具有逻辑理性，这就需要在学习的过程中积极完善自己已有的学习方法。

初一数学上册涉及数、式、方程和图形这四块知识。数在小学算术数的基础上引入了“负数”，从而使算术数扩充到“有

理数”。数家族的扩大为我们在实际生活中表示相反意义的量提供了很大的方便，也使数学运算更加丰富有趣。

在数扩充的基础上，初中数学又引用字母表示数，开始研究“代数式”的运算，这种由“数”到“式”的过渡是学生在认识思维上由具体到抽象的一个飞跃。方程和图形在小学时大家已经有所了解，所以这块要注重新旧知识的衔接达到温故而知新、温故而探新的效果。

掌握方法 事半功倍

在小学数学教学中，教师讲得细，学生练得熟，考试时学生只要记准概念、公式及例题类型，一般都会取得不错的成绩。但初中数学由于内容多时间少，相对来说教师讲得精，学生练得少，而考试题目又比较灵活，如果还局限于小学时的学习方法，可能学起来比较费劲，这也是部分学生出现小学成绩优秀而初中成绩下滑的原因所在，就是没有掌握好的学习方法，所以初一新生们要会听课，勤思考，善总结。

会听课：听课时一定要跟着老师的思路走，弄明白老师讲的重点难点，对于课堂上没有弄明白的知识点要及时记在笔记本上，等下课再来看或问老师，谨记不要不懂

装懂。

勤思考：初中的内容比较灵活，死记概念、公式肯定是不行的，要勤于思考，善于找规律，弄清问题的本质，做到举一反三，触类旁通。

善总结：要善于归纳总结不同类型的题目及方法，同时还要善于总结自己在练习或考试时易出错的地方，考试前再回头看看自己总结的知识点，做到心中有数，考试时肯定万无一失了。

端正态度 树立信心

态度决定成败，所以对于初一新生们，首先要有一个好的学习态度，要对学好数学充满信心。

能够登上金字塔的，不仅有雄鹰，还有蜗牛。不要因为一时的困难而退缩，要对自己的学习和未来充满信心，努力去拼搏一个无悔的青春。

□ 市 23 中 王苛苛