

17 0岁~3岁孩子的教育

16 奥玛:托拉博拉山脉



作者 郑委 北京大学出版社

通过多年的研究和实践,我又将五个台阶细化为“八个关键点”,每一个关键点都可能是人生幸福与不幸的转折点。

关键点之一——0岁~3岁的“习惯养成”。

更科学地说,应该是“0岁~6岁”的习惯养成期,我之所以强调0岁~3岁,是因为中国家长对0岁~3岁孩子的教育存在非常多的误区:

其一,认为孩子还小,什么都不懂,因而忽视这个阶段的教育;其二,认为0岁~3岁孩子的教育重点是智力开发,因而忽视了这个阶段非智力因素的培养;其三,很多家庭0岁~3岁孩子的教育主体是爷爷奶奶,老人溺爱孩子,造成这一阶段孩子性格教育的缺失。

俗话说“三岁看大,七岁看老”,这句话有没有科学道理呢?

1980年,卡斯比教授同伦敦国王学院的精神病学家,对1000名3岁幼儿进行了面试,让每个幼儿回答了22个行为特点方面的问题。根据答题结果,这些幼儿被分为“充满自信”、“良好适应”、“沉默寡言”、“自我约束”和“坐立不安”五大类。其中“充满自信”的占28%，“良好适应”的占40%，“沉默寡言”的占8%，“自我约束”的占14%，“坐立不安”的占10%。

2003年,这些孩子26岁时,卡斯比等专家再次与他们进行了面谈,并对他们的朋友和亲戚进行了调查,结果是:

当年“充满自信”型的幼儿,小

时候活泼、热心、性格外向。成年后,他们开朗、坚强、果断,领导欲较强。

当年“良好适应”型的幼儿,小时候自信、自制,不容易心烦意乱。到26岁时,他们依然如此。

当年“沉默寡言”型的幼儿,如今比一般人更倾向于隐瞒自己的感情,不敢做任何可能使自己受伤的事情。

当年“坐立不安”型的幼儿,小时候的主要表现为消极、注意力分散等。如今,他们易于对小事情作出过度反应,容易苦恼和愤怒。熟悉他们的人对其评价多为:不现实、心胸狭窄、容易紧张和产生对抗情绪。

当年“自我约束”型的幼儿,长大后的性格也和小时候一样。

卡斯比的实验说明,家长们一定要重视孩子0岁~3岁这段时期的非智力因素的发展,尤其是习惯的培养。

在此,我要告诫家长们,一定要把0岁~3岁孩子的教育重点放在孩子人格、性格、独立意识、责任心、意志力、控制力、自制力等非智力因素的养成上,让孩子成为一个快乐、自信、德行好、受欢迎的人。

我女儿出生后,我发现孩子的姥姥没事就过去摸摸她,我认为这种方法是极其错误的,对孩子的习惯和情绪培养很不利。

我对孩子的姥姥说:“妈,您没事情不要摸孩子,她什么感觉都有,你看她,饿了渴了尿了都知道哭,只是她不会说话,不会站立而已。如果您躺在床上,我没事过去摸您一下,您舒服吗?”

我丈母娘说:“那怎么办啊?”

我说:“您要尊重她,她是个人,要给她培养好的习惯和好的情绪。您走到她的床边以后要先对她说‘姥姥来了’,让她听到,再把头伸过去让孩子看到您,这时孩子有准备了,再去摸她才是爱抚,她会很舒服。”

对婴儿手嘴并用,那是“惊吓”,白天受到“惊吓”的孩子晚上能好好睡觉吗?很多孩子白天被大人“折腾”,到了夜晚就开始哭闹,折腾大人。我的朋友们很羡慕我,因为我女儿从医院回到家没几天就能睡整夜的觉,我们大人很轻松,这分轻松来自我们对孩子的尊重,孩子的稳定情绪和好的习惯也就此养成了。

我不敢相信我们的生活居然变成了这样。父亲是沙特阿拉伯最富有的一个家族的成员,我这个富裕的本·拉登家庭的儿子,此刻却生活在这片没有法制可言的土地上,周围只有手握武器的阿富汗士兵,跟父亲一起去看一座山,而那里将是我们新家的所在地。

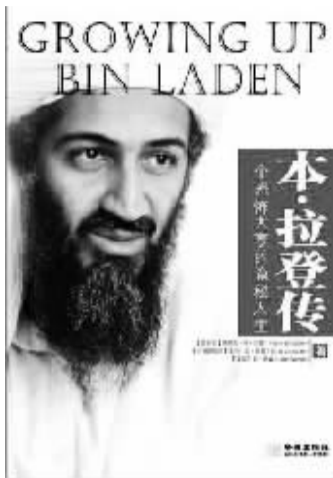
我们的车在那条小路上走了一个小时之后,终于看到了一处岩壁上有一些突起的建筑了。父亲走在最前面,像平常一样,右手抓着手杖,左边肩上挂着卡拉什尼科夫冲锋枪。我在报上读到报道说父亲是左撇子时常常忍俊不禁。现在我想告诉大家真相——这是我第一次公开这件事——父亲不是左撇子,但他必须用左眼才能清楚地看到东西。因为小时候有一次他砸某种金属时,一块金属碎片飞进他的右眼,从此右眼再也不能清楚地看到东西了。长久以来,父亲和我们家族一直很小心地守护着这个秘密,因为在我们的文化中,人们相信身体上的残疾会让人变弱。父亲宁愿让大家相信他是左撇子,也不愿让大家知道他的右眼几乎看不见东西。

看到眼前将要入住的小屋,我感到很沮丧。这里不仅条件艰苦,屋子里还随处可见战争期间残留下来的物品,到处是破破烂烂的床上用品、空弹壳、空罐子、发黄的旧报纸、随处丢弃的衣服和塑料袋。山上没有电,这是意料之中的。但父亲信心满满地说:“没问题,一切都会好起来的。”

父亲、父亲的下属和我留在了托拉博拉山上。我们偶尔会去一下贾拉拉巴德。父亲见了很多军方的人,而我做了他的茶童。因为能时刻陪伴在父亲身边,所以我终于有机会近距离观察父亲真正的性格了。如今,我是他身边唯一的家庭成员,也是他为数不多可以信任的人。虽然我不喜欢父亲做的事情,不喜欢他所做的事情给家人带来的一切,但他毕竟是我的父亲,我永远都不会背叛他。

在我忙着照顾父亲的同时,我听到父亲对沙特皇室、这个地区的其他统治者、美国和英国都是满口怨言。大概一周后,我开始拒绝听父亲的这些抱怨,不过现在我很为自己当初的漫不经心而感到后悔。我曾无数次希望我能有机会听一听父亲的那些磁带,这样我就能更好地理解父亲,知道他为什么会这么怨恨如此之多的政府和无辜的人。

1996年6月底7月



作者 简·萨森(美) 金城出版社

初,大约是我们到阿富汗的两个月之后,信使带来了一个坏消息——诺瓦拉赫毛拉被人杀死了。但是在这个世上,福与祸总是相依并存的。几个小时后,父亲的便携双向无线电接收器的警报器响了,父亲派在山口上的守卫发来了信息:塔利班派来了代表。

塔利班的代表们没说什么废话,而是直入主题:“奥马尔派我们来找你。他听说了诺瓦拉赫毛拉的死,他现在对你表示欢迎,你和你的随行人员已经在塔利班的保护之下了。我们是来邀请你去奥马尔在喀布尔的家中拜访他的。”父亲放松地笑了,他说:“告诉奥马尔,我很高兴也很感谢他对我的欢迎,我随后就会去拜访他。不过我的家人就要从苏丹来阿富汗了,我要先把他们安顿好。”

他们离开以后,父亲心情大好。父亲是带着宏大的计划回到贾拉拉巴德的。现在有了奥马尔的保护,他就可以召回以前所有的士兵了。由于父亲极力主张和非伊斯兰世界作战,导致很多西方强国的领导人对父亲十分不满,但是整个穆斯林世界的普通百姓仍然把父亲视为一个伟大的战争英雄。当人们听说奥萨玛·本·拉登正在设立新的穆斯林战士训练营后,很多人都想立刻参加这个训练营,想要参加圣战组织。

两天后,希尔开车带着我离开了我们的本·拉登山,送我去与母亲团聚。我坐在车上,回头看了看,父亲正看着我渐渐离他而去。父亲的身后是一片凄凉的石头山,而父亲就像是一个正逐渐老去的孤独的塑像。那是我有生以来第一次意识到父亲已经老了。

副刊 电话:65233688

洛阳网 — 洛阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

- 洛阳访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站,与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动,共同构成洛阳日报报业集团网络
●权威网上新闻发布中心,网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口,看新闻、搜信息、查地图、找工作、找买卖、交朋友、上网校、论坛灌水、律师咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
●每天20万人的访问量,独具特色的多媒体方式,为您打造广告宣传的新平台
●洛阳第一条新闻电子杂志《读者》免费下载,一手在手,随身随行,让“阅读”成为“悦读”的享受
●Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问,随时随地,轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一

地址:洛阳涧西区开元大道报业大厦22层 咨询热线:0379-65233618