

科学解惑

是什么让性提前熟了

摩登时代

不花钱的好生活

近日,关于婴儿性早熟报道引起社会各界的关注。人们不仅要问:性早熟是怎么判断的?

一般来说,女性12岁至13岁、男性14岁至15岁青春期开始。在我国判断性早熟的标准,是女孩8岁前出现第二性征,男孩9岁前出现第二性征。也就是说,判断性早熟的标志就是年龄。

近百年来,女性性成熟年龄不断提前,差不多每12年提前4个月,男性性成熟年龄也大为提前。那么,哪些因素容易导致性早熟?

鸭脖子等吃得太多

专家说,如果孩子吸收太多性激素或能引发性激素大量分泌的物质,就很容易早发育。比如很多营养品里就含有性激素,人参蜂王浆已被确定会引起性早熟。

另外,高蛋白、高脂肪的饮食也可能导致青春期发育提前。现在很多动物是用含雌激素的饲料喂养的,特别是一些家禽,绝大多数是用拌有快速生长剂的饲料喂养,禽肉中的“促熟剂”残余主要集中在家禽头颈部分的腺体中,因此,吃鸡脖子、鸭脖子等就成为“促早熟”的高危行为。

人们常吃的反季节蔬菜和水果,几乎也都是用激素催成的。这些东西吃多了对成年人可能没什么影响,但对孩子来说,可能导致性早熟。

接触洗涤剂和塑料品

环境的恶化也是刺激性早熟的一个诱因。



如洗涤剂中的烷基苯酚类、制造塑料制品过程中使用的添加剂等都能导致性早熟。此外,有机氯农药虽然目前已很少使用,但其在土壤、水及植物中的残毒量仍然较高,这些污染物在自然界降解到一定程度后,就具有雌激素样的活性。

如果污染的水源经皮肤吸收或污染

的食物被儿童摄入,就能引起生殖器官及骨骼的发育异常。如果在胚胎早期受到此类物质的作用,还可导致性别分化障碍。

接受太多光线照射

光线也是导致性早熟的重要原因之一。人脑中的松果体分泌褪黑激素,一旦分泌增多,便能抑制人类性腺的发育。医学专家研究发现,松果体细胞受光线的影响,黑暗能增强它的活动,光明则起抑制作用。

人类的松果体一般在儿童中期发育至高峰,从而抑制了性腺的过早发育。但从7岁~10岁起,松果体开始逐渐退化,性机能随之慢慢增强。儿童若受过多的光线照射,会因为减少松果体褪黑激素的分泌而导致性早熟。这种光照既可来自阳光,也可来自灯光。

看言情类小说和电视

随着电视等的普及,一些儿童很早就可以从影视剧里接触一些超越其心理年龄的行为画面。

医学专家说,孩子过早接触色情文化不仅会对心理产生影响,也可能导致生理变化,因为接触色情片时大脑也会受到刺激,引起垂体的变化,从而导致内分泌紊乱。从统计资料看,较闭塞地区比开放地区的性早熟患者要少得多,农村患儿明显少于城市患儿,这都是心理因素起作用的明证。

所以,建议孩子不要过早接触言情类小说和电视等。

据《每日电讯报》报道,30岁的英国男子马克·博伊尔近两年来没有花费一分钱,而且过着安然闲适的生活。马克是“免费经济运动”的倡导者之一,所谓“免费经济运动”,就是崇尚不花一分钱的自给自足和以物易物的生活模式。

从2008年11月至今,马克一直居住在英国小镇蒂斯伯瑞的一辆破旧宿营拖车里,利用木材燃烧炉和太阳能板供热洗澡,并为自己的手机和笔记本电脑充电(电脑中的太阳能电池板是他以前花费360英镑安装的)。他以自己种植的土豆和从超市垃圾箱捡的快过期的食品为食,手机只能接听电话,不能打出。至于无线上网,他则靠在附近餐厅或工厂打工来换取免费上网的时间。马克还在网上建立了自己的博客,鼓励人们参与“免费经济运动”,并在网上互相交换所需的生活物品。

(海澜)



副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn

电话:65233688

洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
 ——洛阳人的网上家园
 点击生活 服务无限

地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618