

# 18 5岁~8岁的“幼小衔接”

# 纳伊瓦：遥远的国度



作者 郑委 北京大学出版社

第二个关键点是孩子5岁~8岁的阶段，这个关键点是具有“中国特色”的，我把这个阶段叫做“幼小衔接”。

幼儿园和小学在作息时间、评价体系、知识传授方式、保底要求等诸多方面完全不同，从幼儿园到小学的衔接和过渡是一个“坎儿”，可能对孩子的一生产生影响。

其一，身体上不适应。幼儿园和小学的作息时间完全不同，在幼儿园玩得多，休息得多，孩子形成了一套生物钟。如果没有做好“幼小衔接”工作，孩子进入小学原有的生物钟被打乱，就会出现身体不适应，学习力不从心。试想，我们出国一段时间回国后都要倒时差，何况一个孩子进入小学后，三年养成的习惯一朝被打破，不提前准备怎么行？建议家长在孩子进入小学前2~3个月，就按照小学的作息时间调整孩子的生物钟。

其二，心理上不适应。幼儿园阶段，评价一个孩子的标准是“今天比昨天好就是进步了”，是孩子和自己的“纵向比较”，很多孩子觉得自己“很棒”，进入小学后，评价一个孩子，要与其他孩子“横向比较”，很多孩子发现自己“不再棒”了，从而出现心理上的不适应，变得没有规则意识、没有任务意识、不自信、退缩逃避，甚至开始顶撞家长和教师。

孩子的这些行为其实很正常，面对这些“不良”行为，如果教师和家长不会处理的话，可能给孩子造成很大的伤害，从而影响小学阶段的学习和生活，甚至影响孩子一生。

其三，学习上不适应。孩子进入小学就正式进入中国式的“应试教育”。决定一个孩子学习好坏的因素有三方面，

我们称之为“爱不爱”学习、“会不会”学习和“能不能”学习。

刚进入小学，每个孩子的学习能力都差不多，也就是说“能不能”学习这个因素都差不多，家长和教师应该更多地在“爱不爱”学习和“会不会”学习上引导孩子，让孩子在一二年级就爱上学习，学会学习。

事实上，教师和家长都在“能不能”学习方面下工夫，很少关注孩子“爱不爱”学习和“会不会”学习，竟然连“怎么预习”、“怎么听讲”、“怎么写作业”、“怎么复习”、“怎么记忆”、“怎么思考”、“怎么做笔记”这些最基本的学习方法都没有科学而清晰地告诉孩子。很多孩子根本不会学习，慢慢地就不爱学习了。

对于一个6岁的孩子来说，在一个全新的环境，本可以有有一两年时间慢慢适应，但在当前的教育体制下，当孩子不适应的时候，很少有人帮助他们，更多的是急功近利的“非智慧”的教育方法，比如空洞表扬、严厉批评、不断要求、讲大道理，导致孩子身体上、心理上和学习上的不适应，可能让孩子一辈子都失去学习兴趣。

很多家长问，我们那个年代的“幼小衔接”怎么就没有这么大的问题呢？大家想想，我们小时候的环境像今天这么“急功近利”吗？我们小时候有学前班，可以提前半年到一年适应小学环境。如今学前班被取消了，我认为这是一个极大的错误！

我们那时候，大部分老师都是“老教师”，有耐心，而现在一年级的老师大部分是经验不足的年轻老师；我们小时候的幼儿园也不像现在的幼儿园这么“先进”，这么讲究“平等和自由”；我们小时候家长会不会让我们提前学习那么多小学的知识，所以我们上了小学后会认真听讲，不会做小动作。

时代不同了，因此，“幼小衔接”成为人生的第二大关键点。

做好“幼小衔接”工作有5个重点：第一，培养孩子独立自主的生活习惯，因为生活品质决定学习品质；第二，关注孩子的学习行为，引导孩子学会学习，只有会学习才能爱学习，才可能成绩好；第三，学会和老师沟通，不要用错误的教育方法“伤害”孩子；第四，站在孩子的角度想问题，只有会和孩子说话的家长才能让孩子听话；第五，要做到以上四点，就要抽出时间学习家庭教育知识，会爱才是真爱，真爱需要学习。

我们在喀土穆焦躁不安地等了4个月，内心都十分孤独，因为奥萨玛刚离开不久我就发现自己又怀孕了。那已经是我第十次怀孕了，我的丈夫甚至还不知道这个消息。

有一天，丈夫忠诚的下属突然告诉我们说，第二天早上我们就可以离开喀土穆去和他们团聚了，真叫我高兴得难以形容。我不知道我们要去哪儿，也没问别人。我的丈夫让我们什么私人物品都不要带，当时我想会有人随后把我们的东西送来的，因为他总是这样会把所有事情都安排好。

第二天早上我们就启程了，我丈夫的下属开着几辆小汽车带我们去机场。他们包下了一架大型商用飞机。那是一次神秘的飞行，飞机上没有人知道我们将去向何方。直到飞行员降低飞行高度，降落在一块平地上，那块地四周都被大山环绕着。我开始感到疑惑不解了，心想：“这个遥远的国度是什么地方？”

第二天早上，有人说我那帅气的儿子奥玛到了。他的到来让我惊喜不已。他当时正耐心地在宫殿外面等我。

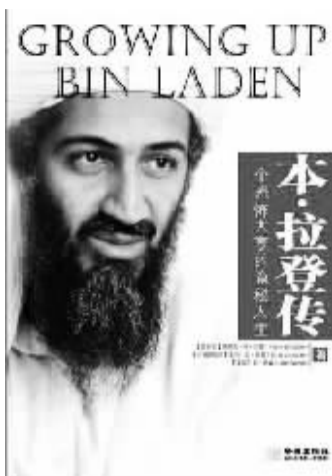
见到奥玛后，我问道：“奥玛，我们在哪里？”

“这里是阿富汗，我们现在在贾拉拉巴德，离巴基斯坦不远。你们要和我一起去托拉博拉山。父亲在那里等我们。”他答道。

我记得托拉博拉这个名字。我的丈夫给孩子们讲他打游击战的经历时曾多次提到过。我不知道我们为什么要去那里，不过我已经跟随奥萨玛这么多年了，我知道我们不需要问问题，只要他认为时候到了就自然会告诉我们的。

第二天早上，奥玛带着一队小卡车来接我们。很快我们开始爬一座大山，我们的车在崎岖不平的土路上颠簸前行。过了大半天，奥玛让我下车，说我们得步行前进。还好剩下的路并不长。我心里非常担心，害怕自己会摔跤，伤到肚子里的孩子，或者是孩子们可能会摔下山去。我已经能看到一些用深灰色岩石建成的破房子了。虽然看到眼前的景象我有些难过，但是能看到我丈夫高大的身影我还是很高兴。当奥萨玛对我说我看到的就是我们的新家时，我简直不敢相信他说的是真的。

我将要和孩子们一起住在危险的大山顶上，那里只有特别小的方形房子。可我决不能抱怨。我一直等到晚上很晚了才告诉奥萨玛我们又要有一个孩子了。我不记得他当时的反应，那时候他已经是很可能他不是非常激动。就这样我和我的孩子们一起住到了托拉博拉山，住到了那座属于我丈夫的大山上。虽然团聚让我高兴，但是那些住在山上的日子真是非常艰难。我很怀念以前熟悉的生活，却什



作者 简·萨森(美) 金城出版社

么也做不了，只能努力适应山上的生活。这并不意味着我怪奥萨玛，实际上我也不怪他。这个世界上多数国家都不喜欢他，他只能去他可以去的地方，那就是阿富汗。

有一天，阿卜杜勒·拉赫曼、萨阿德、奥玛、奥斯曼还有穆罕默德来找我，奥玛是他们的代表。奥玛对我说：“亲爱的妈妈，我们太久没看到过父亲了。你能和他谈谈吗，你能告诉他我们需要他的关心吗？”

我当时一句话都说不出来。我需要好好想想，因为自从结婚以来，我从没问过我的丈夫任何问题。奥萨玛总是在考虑世界大事，不喜欢听妻子们唠叨。不过现在儿子们已经快长成大人了，他们只是向自己的母亲提了一个小小的要求。

所以我还是把他们说的话转述给了奥萨玛。他最后只说了一些很值得孩子们回味的話：“我们必须明白，我脑子里一直在想各种各样的世界大事。我不是那种能够时时刻刻呆在自己孩子身边的好父亲，不过从现在开始，我会尽量多花些时间和你们在一起的。”

孩子们点了点头，意识到也就只能这样了。

那天晚上我想了很多关于我的丈夫和儿子们的事，我感到有一种强烈的冲动想要突破周围石头墙的限制，想要呼吸自由的空气。晚上等孩子们都睡着后，我轻手轻脚地走到了屋前的平地边上，掖了掖衣服，静静地坐到了冰凉的石头地上。我静静地坐在那里，自由自在地想事情，就这样坐了好几个小时。周围只有月光一直陪着我，照着我小小的僵硬的身体。我觉得自己好像已经变成了山上的一块石头，只有安拉知道我的存在。

## 副刊

电话:65233688

# 洛阳网 — 洛阳人的网上家园

## www.lyd.com.cn

- 洛阳访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，并同步或超前日报、晚报、网络版。
- 权威网络新闻发布中心，网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、查地图、找工作、办政务、交朋友、上网校、论坛灌水、律师咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求。
- 每天20万人点击访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台。
- 洛阳第一条新闻电子杂志《读者》免费下载，一手在手，随身随行，让“阅读”成为“悦读”的享受。
- Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯。

# 访问量洛阳第一 影响力洛阳第一

地址：洛阳涧西区开元大道报业大厦22层 咨询热线：0379-65233688