

秋季整形

怎一个

“热”字了得

刚进入秋季，全国各大整形医院都迎来了消费高峰。洛阳华美医疗美容医院外科田主任说，今年8月份做整形美容的人数比去年增加了30%，预计9月份的手术人数将会更多。这样的火热状况同样出现在我市其他整形门诊和各大医院的整形科室。

田主任提醒说，秋季动手手术虽然恢复得快，但很多细节还需注意，求美者应尤为注意恢复期的保养。

整形不再是女性专利

秋季来临，很多爱美女士早已开启了美容行动。“秋季整形的人比较多，我们这些手术都爆满，昨天一直忙到晚上10点”，华美医院田主任这样告诉记者，“最近一段时间，医院上上下下都忙得不可开交。上周六，医院手术爆满，现在来动手术的人实在太多了！”据了解，来动手术的求美者以20岁至40岁女性为主，但是人群结构也发生了变化，原来是以白领女士为主，现在越来越多工薪阶层女性、全职太太也开始加入整形美容的行列。

爱美不仅仅是女性的专利，最近男性整形者也开始增多。“最近来我们这里祛眼袋、隆鼻的男士比较多，比往年的人数增加了不少。”田主任在接受采访时说道，现在，很多男士也开始注重整形美容了。

五官整形和隆胸最热门

除美白、嫩肤、文眉、隆鼻等一类小手术数量持续走高之外，隆胸、吸脂、脱毛、面部整形等也成为热门手术项目。据介绍，隆胸、吸脂是目前最热的两类手术，此外，除腋臭手术也开始增加。现在，很多人都意识到秋季动手手术后恢复比较好，因此纷纷选择秋季整形或做皮肤美容。

业内人士指出，洛阳整形美容消费的高峰期通常出现在春夏交替和秋冬季节，一般来说，在一年中会出现3个高峰期，即“五一”、“十一”、春节小长假前后。整形美容医院相关负责人介绍，因为秋季天气温和，利于术后恢复，很多女性便赶在8月、9月做隆胸手术、吸脂手术，来年就可以好好展示完美身材了。

(本刊记者 小薇)



专家解析：

秋季最火爆的三大整形项目

刚刚过去的夏季是女人们“显山露水”、展现婀娜身段的大好时光，当然也是许多不够苗条或不够丰满的女性最为苦恼的时候。于是，许多期望早日告别苦恼的女性在炎炎夏季走进美容整形医院，咨询后才知道，原来吸脂、丰胸等整形手术并不适合在夏季做。

那么，在现在这个凉爽的秋季，美容整形手术可以“解禁”了吗？记者采访了洛阳华美医疗美容医院徐英杰主任，他告诉记者，相对于夏季和冬季，秋季是进行美容整形手术的黄金季节。

现在就跟随徐主任一起来盘点一下秋季三大热门整形术吧。

热点整形之吸脂瘦身 吸出窈窕身材

“现代医学证明，人体的胖瘦主要由脂肪细胞来决定，成年后体内的脂肪细胞数量基本不变，所以减少体内脂肪细胞的数量，才能从根本上解决肥胖问题。”徐主任解释道，“最新流行的‘韩式分层吸脂’，就是根据脂肪恒定原理，运用韩式智能立体吸脂瘦身技术，采用特殊的吸脂针头逐层吸出多余的脂肪，减少脂肪

细胞数量，从而达到永久瘦身的目的。‘韩式分层吸脂’最主要的特点就是减肥时间短、见效快、无须节食，是快速减肥者的首选，适用于腹部、臀部、大小腿、小臂等脂肪易堆积部位。”

徐主任说，吸脂后需要穿塑形衣，夏季穿很不方便，冬季穿更难活动，因此秋季抽脂正当时。有抽脂打算的朋友不要迟疑，别等到来年夏天前再做。而且现在做手术，到了明年夏天皮肤已恢复正常，好身材将一览无余。

热点整形之丰胸塑形 丰出曼妙身姿

丰胸术主要有自体脂肪移植和植入假体两类，前一种是用微创无痕技术将女性身体某些部位的多余脂肪吸出，经特殊处理后植入胸部，自己的脂肪自己用，安全放心，课实现瘦身、吸脂一举两得。对于假体丰胸，徐主任说：“根据女性身高、三围、乳房间距等20项数据以及乳房大小、形状、高度等12项科学指标来进行假体选择和手术设计的动感无痕假体丰胸，正受到越来越多女性的青睐，手术可安全、快速、无痕、真实地重塑完美胸部，术后乳房丰满度、峰度、弹性力度、乳沟深广度高度统一，乳房的柔软与真实度完美结合，实现完全符合美学标准的乳房完美形态。”

徐主任提醒大家：夏天气温高，流汗也多，伤口感染发炎的概率就大；冬天气温低，伤口恢复的

速度慢，而秋季则是进行丰胸手术的最佳时机。

热点整形之修改脸型 改出迷人瓜子脸

中国女性面部轮廓应该柔和、圆润，但有些女性的脸部线条太过硬朗，最常见的是方形脸，原因是双侧下颌角过大或咬肌肥大。这种情况需要做修改脸型手术，也就是将过宽的脸形变窄，接受颌面部整形的人数大幅增加。这种手术比较复杂，分为颧骨磨低、下颌角肥大祛除、降下巴、丰太阳穴、瘦脸等项目。

徐主任说：“在当今这个小脸美女当道的社会审美标准下，改脸型已经成为众多专家乃至整个美容医疗界共同钻研的课题，华美整形外科的专家们在学习国际前沿改脸型外科新技术、新理念的同时，结合东方面部审美理念和数百例改脸型临床案

例，研发出一种适合东方人的改脸型技术——U弧线截磨骨改脸型。该方法以‘三庭五眼’的美学标准和黄金分割的比例为设计基础外，同时综合面上部、中部和面下部的黄金比例，与面部的长度相和谐。到目前为止，我市已有近百位女性体验到了该技术带来的神奇魅力。”

(本刊记者 小薇)



洛阳华美医疗美容医院协办 美丽热线:63266111

秋儿变性日记系列之：捉摸不定的爱情

8月21日 阴

对于女人，一万朵玫瑰花也不如一枚订婚戒指来得实在，一个男人的求婚，当然是情人节里最贵重的礼物！走在大街上，看到都市男女绞尽脑汁地为爱人挑选礼物、寻觅约会地点，我的心里很纠结，有多少人真正关注过“我”——一个男儿身、女儿心的人的爱情和婚姻。

今年的七夕节又让我想起了上技校时的“他”。上技校时，我认识了财会专业的同学帅帅(化名)。第一眼看到帅帅，我就

认定：这是自己喜欢的那种男孩。帅帅是佳木斯人，高高瘦瘦，沉稳干练，也很友善，每次和帅帅见面，都是我感觉最幸福的时候。

可是尽管我非常喜欢帅帅，却不敢表白自己的感情。毕业了，两人再也无缘相见。这段“单相思”的经历，是我唯一的一次“恋爱”。直到现在，我依然常常梦到帅帅。

他是我第一个喜欢的男孩子，没有开始，也没有结束，因为我一直是在单相思，一直在暗恋

着他。紧锁的眉头、舒展的笑容，我多想和他一起遨游在梦幻般的情天恨海之中。虽然很短暂，却也第一次感觉到了爱情的甜蜜，虽然相隔咫尺，虽然他仍不知道我爱他，可我却爱得无怨无悔、如痴如醉。唉……一段辛酸的恋爱，还没有来得及正式拉开序幕就匆匆结束了。

现在的我依然单身，尽管爱情没有结局，但是我做女人的梦没有改变。为了自己的梦想，我四处打工攒钱，不仅要承受比常人多几倍的压力，还要

时刻听着“变态”等刺耳的称呼。我很清楚，对于我，手术之前的性别像套在脖子上的绳索一样缠得我透不过气来，而变性之后的婚姻也像海市蜃楼一般，既美好又难以捉摸。

我好想拥有织女留在人间的仙衣，好披上它飞上天去寻找属于我的牛郎，只可惜，我的爱情却是“盈盈一水间，脉脉不得语”。

——秋儿

整形大师易传勋莅洛掀美丽热潮

他将与华美医院专家一起为洛阳人“造”美

9月4日，整形界“四大天王”之一、华中变性手术第一人、华中科技大学同济医学院附属协和医院原整形外科主任易传勋教授，将应洛阳华美医疗美容医院邀请莅临我市，掀起新一轮的美丽热潮。

据介绍，易传勋教授此行主要有三个目的：一是与我市整形行业同仁交流最新的医学整形技术和发展趋势；二是将和华美医院专家一起进行变性手术的交流和指导；三是为我市乃至豫

西地区广大爱美人士推广时下国内外的医学整形审美标准。尤其值得一提的是，他将为鼻部整形和胸部整形人士施行最好的整形手术。目前，预约易教授“造”美的市民络绎不绝。据华美医院院长马剑辉介绍，易教授此次来洛时间有限，计划只安排预约手术10台，到目前为止，已有3名求美者成功预约。

据了解，易传勋教授现为中华医学会整形外科学会常委、中华医学会医学美学美容学会委

员、湖北省医学美学美容学会主任委员、中华医学会武汉分会理事兼整形外科学会主任委员等，是国内少有的享受国务院“特殊津贴”的整形专家之一。

易传勋教授在40余年的行医生涯中，临床经验丰富，开创了多个“第一”：他首创了国内颞筋膜瓣联合上脸提肌缩短术治疗先天性上睑下垂，创新胸锁乳突肌延长术治疗肌性斜颈等手术方法多项；1993年，他最早在华中地区成功开展了首例男

性转换女性手术；精于各种整形美容手术，特别擅长乳房和会阴部生殖系统的手术。易教授因此被业界誉为华中整形“四大天王”之一，是华中地区变性手术第一人。

为了让我市广大爱美女性不出远门就能享受到国内整形大师的精湛技艺，对于易教授的此次手术预约活动，华美医院将免除专家咨询费，并对手术费给予适当的优惠。

(中玉)