

# 有多少女性和妇科炎症相伴到老

日常生活环境中,致病菌几乎无处不在,它能存活于人们的内衣、手和身体接触的物体上。女性朋友平时很多不经意的细节都可能导致感染,引发疾病,使泌尿生殖系统受到致病菌的侵害。牡丹妇产医院妇产科主任刘瑞敏说,从近期医院接诊的病人来看,妇科炎症患者正在不断增加,育龄期女性需要了解一些基本的疾病常识,做到防患于未然。在此,刘瑞敏就来告诉女性朋友如何识别妇科炎症的基本症状。

## 阴道炎:困扰你的裙下“小人”

**疾病解析:** 外阴异常瘙痒,时有灼痛感,阴道分泌物增多,并且伴有异味,这些都是阴道炎的典型症状。阴道炎是女性生殖系统的常见疾病之一,在发病的过程中伴有阴道黏膜的损伤及自洁系统的破坏。较为常见的阴道炎包括:滴虫性阴道炎、霉菌性阴道炎、细菌性阴道炎等。

**治疗技术推荐:** 可利用白带常规检测及电子阴道镜排除其他病变之后,结合微波、光谱等高新技术,利用微波光谱产生的热效应杀灭炎性物质,并运用中

药方剂离子雾化和深部灌注,将药物作用于患处等多种手段,结合内服、敷贴、外用等,消除炎症的同时进行巩固性治疗。

## 宫颈炎:久治不愈惹人烦

**疾病解析:** 主要表现为白带多,呈黄色或乳白色,黏稠的黏液或脓性黏液,有时可伴有血丝,分泌物刺激外阴可引起瘙痒、腰骶部疼痛、下腹坠胀等临床症状。外来损伤及长期慢性刺激是导致宫颈炎的主要诱因。另外,慢性宫颈炎可引发宫颈病变,因此,要早诊早治。

**治疗技术推荐:** 牡丹妇产医院采用的Leep刀技术,可以达到非常精细的手术效果,对重度宫颈糜烂尤为有效。治疗后不破坏宫颈结构,对周围组织伤害小,留下瘢痕的机会小,并发症少,手术时间短,不住院,费用相对较低。目前,运用新柏氏TCT液基细胞检测后,使用Leep技术治疗宫颈糜烂、宫颈息肉、宫颈湿疣、宫颈上皮内瘤病变及宫颈肥大、宫颈陈旧性裂伤等有很好的效果。

## 盆腔炎:不孕竟是盆腔炎在作怪

**疾病解析:** 白带增多、下腹痛、腰骶部下腹坠胀,有时感觉恶心、全身乏力,这些都有可能是盆腔炎在作怪。盆腔炎急性发作可导致败血症、感染性休克等严重后果,迁延不愈的话可导致慢性盆腔炎而引起不孕。

**治疗技术推荐:** 牡丹妇产医院针对盆腔炎特有的细菌易攻、药物难防的特点,采用中西医结合,药物治疗与物理治疗相结合,全身用药与局部治疗相结合的治疗方法,在常规治疗的同时,运用高新理化方法,杀死病原体及炎性细胞,而且可调节,增强人体免疫力。同时有针对性地使用中药方剂,将“洗、敷、灌、服”有机地结合在一起,可使患者的病症及身心健康得到调治。

## 治疗禁忌:滥用抗生素,治疗见“好”就收

刘瑞敏指出,妇科炎症的症状以外阴瘙痒最为多见,真菌的孳生最容易引起外阴瘙痒。很多女性出现此类症状会自行使用抗生素类药物进行治疗,却发现效果不明显。正常人体内有有益菌与真菌是相互制衡的,滥用抗生素会杀灭有益菌,导致菌群失调,真菌失去抑制而更加活跃,所以患者必须在医生的指导下用药。尽管妇科炎症的

感染途径很多,但可以从生活细节上预防。女性朋友一旦发现自己患有妇科炎症要积极治疗,擅自用药会耽误治疗的最佳时机,甚至会引起盆腔炎、宫外孕、不孕症等一些更为严重的并发症。

很多患者经过一段时间治疗后,自认为已治愈,放弃了继续治疗。可一旦疗效无法巩固,病情就容易反复发作,令患者痛苦地徘徊在治疗、复发、再治疗的恶性循环中。刘瑞敏说,树立治疗信心,坚持治疗,不可见“好”就收,这样才能达到治愈的目的。



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

子宫是女性最重要的生殖器官,有人把它比喻为“胎儿的宫殿”、“生命的摇篮”。然而,子宫也是“多事之地”,如不注意防护,子宫疾病会严重损害健康,甚至危及生命。子宫是各种妇科疾病的多发部位,在牡丹妇产医院门诊中,与子宫相关的疾病占妇科疾病的50%。

## 30岁~50岁女性遭遇子宫肌瘤怎么办

### 警惕“妇科第一瘤”

子宫最常见的疾病就是子宫肌瘤。子宫肌瘤是女性生殖器官中最常见的良性肿瘤,也是人体中常见的肿瘤之一,多见于30岁~50岁女性。近年来,子宫肌瘤的发病率一直居高不下,被称为“妇科第一瘤”,特别多发于未生育、性生活失调和性情抑郁的女性。牡丹妇产医院微创妇科主任孙利军博士介绍,子宫肌瘤发病的具体原因目前尚不十分明确,但内分泌紊乱导致激素分泌过于旺盛,是导致子宫肌瘤最普遍的原因。

### 肌瘤患者应尽量保留子宫

牡丹妇产医院微创妇科的专家们认为肌瘤患者应尽量保留子宫。微创技术是治疗子宫肌瘤最好的方法,腹腔镜微创技术只需要通过2个~3个3毫米左右的微小切口,放入腹腔镜,医生即可清晰地观察腹腔内情况并进行手术。该技术对患者脏器干扰小,可有效降低术后并发症,并能保留子宫功能和正常的生育能力,延缓女性衰老,术后即可使患者恢复健康完美。手术创伤非常小,患者术后只需要贴上创可贴,3天~5天就能恢复出院。

3年多来,从一次手术剔除155个子宫肌瘤并保全患者子宫和生育能力,到摘除直径13厘米的大肌瘤帮助巨大肌瘤产妇顺利诞下婴儿等,牡丹妇产医院已通过其成熟稳定的微创技术完成各种肌瘤摘除术和高难复杂手术2000多例,先进科学的诊疗技术使牡丹妇产医院微创妇科享誉在外!



# 四维彩超:发现胎儿畸形的“火眼金睛”



苏雅娟

超声科副主任医师,洛阳牡丹妇产医院超声科主任,市中心医院原

超声科主任;擅长二维超声及三维超声对多学科多种病的超声诊断,尤其擅长四维彩超对胎儿发育畸形及腹部各脏器高难复杂的超声诊断;发表国家级论文及国家级超声学术交流论文共20余篇,省级论文2篇,获市科技成果奖1项。

生一个健康、聪明、活泼的宝宝是每一个准妈妈的愿望。那么,父母该如何把好优生关卡呢?重要措施就在于认真做好产前胎儿的超声检查。

据不完全统计,牡丹妇产医院超声科3年多来已在产前超声检查中筛查出无脑儿、脑脊膜膨出、脊柱裂、唇腭裂等10余种胎儿畸形近400例,由此可见产前超声检查的重要性和必要性。那么,该如何做好产前超声检查呢?

牡丹妇产医院超声科主任苏雅娟指出,首先,孕妇和家属对胎儿超声检查的目的和相关内容要有初步的了解;其次,应做好孕早、中、晚三个阶段的规范化产前超声检查。苏雅娟说,规范的产前超声检查应分三个

层次:首先是一般的产前超声检查,主要对胎儿大致的生长发育情况进行评估,检查内容包括对孕早期有无妊娠(宫内或宫外)的确定及胚胎大小、数目、胚胎是否存活的判断等,孕中、晚期胎儿的双顶径、头围、腹围、股骨等的测量及胎盘、羊水情况的检查等。其次是产前筛查,最佳检查时间为孕18周~24周,除一般检查内容外,主要对胎儿的主要脏器进行形态学观察,对胎儿有无畸形进行初筛。再次就是系统胎儿超声检查(产前诊断),此项检查是在前两种超声检查的基础上进行的适用所有孕妇的系统性产前超声检查,尤其适合35岁以上,有畸形生育史、家族遗传畸形胎儿的孕妇,

通过此期超声筛查可提高胎儿畸形的检出率。

最后,苏雅娟特别提醒准妈妈:目前我国系统超声筛查胎儿的检出率约为80%,就是说超声检查不能检查出所有的胎儿畸形。因为胎儿畸形的检出与否还与疾病的多样性、仪器性能的局限性、超声医生技术水平、资质等有关,所以,要做好产前超声检查,准妈妈应选择技术高超和经验丰富的超声医生以及高档彩超仪,正确选择才能为筛查胎儿畸形奠定基础。牡丹妇产医院产前诊断中心由产科、围产期保健中心、超声科联合组成,最大程度地为孕妇提供综合的产前超声诊断和服务,从而为优生把好最重要的一关。

# 不规范人流术后的危急性



赵淑英

洛阳牡丹妇产医院计划生育中心主任,河科大一附院原计划生育专

家;擅长计划生育上环、取环、双腔减压可视保宫取胚术、超导可视微管取胚术、钳刮术、中期妊娠终止术及绝育手术,从医30多年施行手术万例无事故发生。

怀孕对于每个女性来说,是一件值得高兴的事,然而,小生命的期而至,往往会给没有准备的女性带来一些不必要的麻烦。这个时候,唯一的办法就是选择人工流产。如果它是你无奈却必走的一步,那么你应该知道怎样将人流手术的危害降至最低。

牡丹妇产医院计划生育中心主任赵淑英建议需要终止意外怀孕的女性,第一,应该选择正规医院,尤其应选择那些认真对待女性生殖疾病的医疗机构。这些机构经过相关主管卫生部门严格审批,在技术和设施、设备方面都能满足人流手术的需要。第二,要选择有一个丰富临床经验的手术医师。一些临床经验不足

的医师容易操作不当,造成子宫穿孔等并发症,术中患者感觉不到疼痛,经验不足的医生不容易发觉危机,甚至可能会引起大出血,给患者带来生命危险;而且,如医生经验不足,也会造成漏吸、人流不全、宫腔粘连等并发症。第三,手术环境也很重要。普通的手术室容易引起细菌感染,造成盆腔炎等手术并发症,而选择目前最好的无菌层流净化手术室,基本可以杜绝手术感染。

牡丹妇产医院是经市卫生局批准成立,豫西首家集医疗、科研、预防、保健、美容、咨询等于一体的现代化妇婴医疗服务机构。该院依照国际化先进理念,首创妇科疾病专病专治诊疗新模式。

目前,在牡丹妇产医院计划生育中心,双腔减压可视保宫取胚术已经是一项非常成熟的人工流产手术。该技术根据生物流体力学原理设计,在传统吸引管的原有结构上增设副管,主管吸引胚胎组织,副管利用宫腔与大气的压力差向外排液,从而达到吸引时减少宫腔压力的目的,杜绝宫血逆流,避免子宫内膜异位症的发生。加上无菌层流净化手术室和先进的宫腔镜可视技术,医生在手术过程中视野清晰,大大降低了术中感染和并发症风险,尤其适合未婚、未育及多次人流的女性。另外,该院还为女性朋友提供早早孕检测、术后营养餐、术后B超复查等免费增值服务。