

女性健康宝典

女性健康宝典,由知名妇科专家解惑答疑,为女性朋友传授健康之道。本期特邀专家为洛阳协和医院妇科诊疗中心中医科主任、中医学硕士、主任医师刘敬平。



你做对

妇科检查了吗?

“我的身体没有异常,而且做妇科检查很尴尬,能不去就不去。”一提起妇科检查,听到最多的就是这种声音。刘敬平指出:常规妇科检查,很有必要。为了自身的健康和家庭的幸福,女性朋友不仅要积极参加妇科检查,还要知道怎么做对妇科检查。

这些检查必不可少

妇科体格检查,包括白带性状,黏膜有无病变,有无红肿,宫颈大小是否正常,有无糜烂、充血,分泌物是否异常,子宫大小、位置是否正常,有无手触包块,双侧卵巢是否有肿块等。

B超检查,主要检查子宫、附件、盆腔。如果有肿瘤、肌瘤,要观察它的大小、位置,为临床诊断提供可靠依据。

宫颈刮片检查,是一项排癌的检查,筛查宫颈病变或宫颈癌。

白带化验,可检测出各种细菌感染导致的阴道炎症,如霉菌、滴虫、线索细胞、杂菌、白细胞、PH值等。

没症状不一定没病

许多妇科病没有早期症状,当出现症状时可能问题已经相当严重,使患者失去最佳治疗时机。如宫颈病变,甚至发展到癌变也没有明显症状,不过,TCT可提前3年到8年筛查出宫颈病变。许多子宫上的肿瘤,初期也没有症状,等到发现时已经很大了。体检发现子宫肌瘤要定期复查,如符合手术指征的应及时摘除。

女性定期进行妇科检查,最大的意义就在于早发现、早治疗各种妇科疾病特别是妇科肿瘤,降低恶性肿瘤的发病率和死亡率。而子宫颈癌、卵巢癌、乳腺癌,还有子宫肌瘤等疾病,都可以通过妇科检查做到早发现、早治疗。

特别提醒:不同妇科检查要选择不同时期。

1. 为防止感染,避免月经期做妇科检查。
2. 月经干净后7天以内适合放环、取环手术以及子宫、卵巢切除术等。
3. 临近月经期或月经来潮的第一天适合做子宫内膜方面疾病的检查,此时的内膜最丰厚。
4. 两次生理周期之间适合子宫颈涂片检查。
5. 月经周期结束后1周左右是乳房透视的最佳时机。

(悦悦)

定期妇检 远离妇科疾病

女性清爽无炎计划活动统计:90%成年女性受妇科炎症困扰

火热开展的“夏季女性清爽无炎计划”诊疗优惠活动将于8月31日落下帷幕。截至目前,该活动已使7948名女性受益。从活动接诊情况来看,阴道炎、宫颈炎、盆腔炎、乳腺炎、妇科肿瘤等妇科疾病的发病率呈上升趋势,发病年龄涵盖各个年龄段,其中,28岁-45岁女性的发病率更高。

妇科炎症虽不是大事,可久拖不治则会给健康带来严重影响。“夏季女性清爽无炎计划”通过妇科检查可及时发现潜在患者体内的病变。因此,女性朋友及时参与妇科检查,或有了不适感觉及早诊治,是守护健康的有效防线。

一次妇检,帮她成功化解宫颈危机

“幸亏参加了协和医院推出的‘夏季女性清爽无炎计划,我的宫颈炎才得以及时治愈,要不然一旦病情恶化,到时候我就得花大钱看大病了。看来,对健康自我感觉良好是靠不住的!”高新区的戴女士,术后到协和医院复诊,喜悦参半地向笔者发出感慨。让她感到后怕的是,宫颈炎竟然“潜伏”已久;而可喜的是,一次妇科检查让疾病现出原形。

原来,今年8月份,得知洛阳协和医院推出诊疗优惠活动,妇科炎症全套检查仅需60元,36岁的戴女士就陪着朋友来到协和医院。经过检查,朋友的念珠菌阴道炎得到了确诊,之后通过先进技术得以治疗。在朋友的劝说下,戴女士顺便也做了妇检。不查不知道,一查吓一跳,戴女士竟然被查出患有慢性宫颈炎。而“协和”独有的BBT射频消融系统,很快就帮她解除了宫颈“危机”。



洛阳协和医院妇科诊疗中心协办 电话:63211111

一次妇检,治好了她久治不愈的盆腔炎

我市某私企营销总监张女士,两年前莫名地感到腰痛、小腹不舒服,尤其是在过夫妻生活时腰腹疼痛更加严重,白带常年呈黄色,月经也很不规律。为了摆脱烦恼,她曾到过多家医院,被诊断为阴道炎、盆腔炎。用过多种治疗方法,可病情总是时好时坏。前一段时间,她的腰腹疼痛更加严重,甚至连夫妻生活都无法进行。得知“协和”推出诊疗优惠活动,她便来到该院,后经检查被诊断为慢性盆腔炎复发。

盆腔炎是妇科常见病,急性发作时可导致败血症、感染性休克等严重后果。如久治不愈,患者不仅要承受身体上的折磨,还有不孕的危险。像张女士,疾病

已经给她的生活带来了极大的困扰,传统的治疗方法很难使其痊愈。洛阳协和医院引进的美国奥克维技术,通过纳米波的物理作用,快速排除毒素,同时促进炎症部位活细胞迅速再生,短时间内即可消除不适症状,疗效快、不复发。在协和医院经过奥克维治疗后,张女士最终摆脱疾病,重获健康。

一次妇检,及时揪出疼痛“祸根”

30岁的冯女士一直被痛经折磨着,每月例假那几天,她都痛得死去活来。听说生孩子可以治“痛经”,两年前刚结婚时她就和老公成功实现了“造人计划”。如今,女儿满1岁了,可每月来例假那几天,她依然是痛不欲生。从媒体上得知协和医院女性

清爽无炎计划妇科检查套餐很实惠,她来到协和妇科诊疗中心求治。妇科专家经详细问诊和B超检查,初步怀疑冯女士子宫内有肌瘤,而这正是她痛经的“罪魁祸首”。冯女士惊诧不已,若不是进行妇科检查,她还不知道自己得了子宫肌瘤。

对于子宫肌瘤的治疗,腹腔镜下微创手术是目前最人性化的手术方式。该手术不需开腹,创伤小、痛苦小、术后恢复快,对于年轻或有生育要求的女性患者来说,能最大程度地保证子宫附件的完整性。协和医院腹腔镜微创手术安全规范,手术质量高,在患者中拥有极好的口碑。经进一步确诊,冯女士的子宫肌瘤符合手术指征,她愉快地接受了手术治疗,术后不久就恢复了健康。如今,1个月过去了,痛经再也没有“骚扰”她。

洛阳市著名妇科专家、协和妇产科学科带头人孟惠吉教授指出,现在不少女性的保健观念还停留在“初级阶段”,认为能吃能喝就没病,而事实上,不少妇科疾病包括妇科癌症在内,早期是没有不良反应的,等到病人感觉不舒服或身体有反应的时候,往往已经错过了最佳治疗时机,所以,女性朋友一定要提高自我保健意识,定期进行妇科体检。一般已婚女性或有性生活的女性,一年应进行一次妇科检查,若有不适感则应早检查、早治疗。(和悦)

今日关注
看妇科 协和更专业
地址:洛阳市金谷园72号
网上医生:www.lyxhy.com

贫困肿瘤女忍痛9年保子宫 协和爱心援助一朝保宫除瘤

“洛阳协和医院的援助使我重获新生!”近日,在洛阳协和医院病房里,妇科肿瘤患者王巧爱(化名)向笔者提及手术,感激之情溢于言表。原来,协和医院不仅利用先进的腹腔镜微创手术,成功摘除了折磨她9年的肿瘤,而且还保住了她的子宫,使她重获健康。

为了保全子宫 她忍痛长达9年

45岁的王巧爱家住农村,早在9年前一次检查中就被确诊为患有子宫肌瘤,可因为没有不适感,她一直没有治疗。随着时间的推移,肌瘤一天天长大,医生告诉她需要接受切除子宫的手术疗法。“子宫切了就不是一个完整的女人,在农村会遭村里人排斥的。以前村里就有个姐妹因患子宫肌瘤被切除了子宫,现在还被人人指指点点呢。”因此,虽然传统手术的手术费用相对较低,但她不愿意去做这个手术,王巧爱告诉笔者:“后来从一熟人那里打听到做腹腔镜微创手术可以保全子宫,但是手术费用太昂贵,我们承受不起。”贫困的家境让她选择放弃。

为了攒钱治病,王巧爱迫随爱人到洛阳一建筑工地打工。病痛的时候她只能休息,一家人全靠丈夫的工资过活。如今,出嫁的大女儿有孕在身且家里还欠有外债,儿子正读大学。她忍着痛在一家保洁公司工作,可是身体状况每况愈下,时常出现月经异常、腰酸、浑身乏力,最近她感觉小腹胀痛,连路都不敢走,扫地干活更是困难,只能辞职休息。看到妻子饱受病痛折磨,丈夫感到自责和心疼,想尽一切办法努力凑钱。当他在报纸上得知协和医院德国STORZ微创手术推出特惠价的消息后,立刻带着妻子来到医院求助。可谁知,检查结果又给了他们重重一击,王巧爱还被查出患有糖尿病,因此手术存在一定风险。

笔者从洛阳协和医院妇产科学科带头人孟惠吉教授、微创手术专家韦先颖那里了解到,糖尿病会降低人体的免疫力,影响术后伤口的愈合。不过,协和医院拥有先进的外科手术工具PK等离子刀,术中几乎不出血,对周围组织无损伤,手术质量高。针对王巧爱的病情,医院多位专家联手为其制订了详细的手术方案,以



协和微创手术专家正在做腹腔镜联合PK刀保宫除瘤。

确保手术顺利。

微创技术保全子宫 患者感激不尽

擅长糖尿病诊疗的协和医院内科滕中杰教授妙手施治,使王巧爱的病情符合手术指征。8月15日,王巧爱被推进手术室,韦先颖成功为其实施德国STORZ腹腔镜联合PK刀保宫除瘤微创手术。

鉴于王巧爱家庭贫困的现状,协和医院领导在手术费用上

给予了大幅减免。正在顺利康复中的王巧爱告诉笔者:“我的肿瘤终于被摘除了,还保全了子宫,康复后可以干活赚钱了。感谢协和医院孟教授、韦主任,他们的高超医技、高尚医德让我重获新生!”王巧爱的丈夫更是激动地说:“我们乡下人,吃苦受累倒没什么,就是不能得病呀!得了病不光自己受罪,家里人也跟着受拖累。协和医院的援助对我们来说真的是雪中送炭,谢谢协和医院的专家和领导!”(凌悦)