

19 青春期教育“疏导青春”

奥玛:父亲的军队

18



作者 郑委 北京大学出版社

第三个关键点是孩子进入青春期后,家长帮助孩子“疏导青春”的阶段,在此我要引入一个人口学概念——性待业期。

什么叫“待业期”?有工作能力而不能工作的时期就是待业期。从“性成熟”到正式“工作”这中间的时期就是“性待业期”。

100年前,人类16岁~17岁性成熟,但在16岁~17岁甚至更早就可以结婚了,那时候人类性待业期很短甚至没有。人口学指出,20世纪的100年间,平均每25年,少男少女的性成熟就提前一年。到上世纪末,我国少男少女性成熟在12岁~13岁。

另一个事实是,上个世纪的100年间,青年男女的结婚年龄不断推迟,我国城市男女上世纪末初婚年龄在23岁~25岁。上世纪80年代,我们12岁~13岁性成熟,23岁~24岁结婚,其中有将近十年的“性待业期”。“待业”本身是件痛苦的事情,会有压力、焦虑、困惑、冲动、幻想……但那时社会环境与现在大不相同,我们很安稳、很安全地度过了青春期。

再看看现在的孩子们,食物中有激素,媒体上有刺激性,性成熟越来越早,大多数孩子11岁~12岁甚至更早已经性成熟,而人们的初婚年龄逐渐推迟,很多人到28岁~30岁甚至更晚才结婚。

“性待业期”非常长,而社会环境变了,媒体上充斥着不适宜儿童接触的内容,家长们忙于工作疏于与孩子沟通,独生子女没有玩伴,应试教育的压力,孩子们独处的机会增多……环境极其恶劣,如果青春期教育不到位,孩子可能会偷尝禁果。

青春期教育不仅仅是“性教育”,更重要的是情感教育、心理教育和安全

教育。家长们要帮孩子顺利地“疏导青春”。

一个女孩子第一次来月经时,爸爸应该做些什么?很多爸爸会说,这是妈妈的事情啊!请不要推卸责任,教育孩子你也有责任。我们建议,当女儿第一次来月经的时候,爸爸给女儿写信:

爸爸祝贺你告别童年,成为大姑娘!这是一件让人激动和幸福的事情,你会越来越懂事,越来越优秀。如果遇到什么事情,可以跟爸爸讲。记住,爸爸永远是你身后的一座山!

女儿收到这封信后,就不会再焦虑不安,因为她知道这很正常,父母都在背后支持她。如果有可能,全家可以为她外出聚餐庆祝。

第四个关键点是孩子16岁~25岁,是恋爱和择偶阶段。

大家看过《双面胶》这部电视剧吧?一对夫妻感情很好,婚姻最终却破裂了,因为两个家庭的文化差异太大了,文化的冲突会导致婚姻不和谐。你娶一个人或嫁一个人,其实是娶了她的文化,嫁了他的文化。文化不匹配,家庭怎么能和谐呢?

如果你有一个女儿,在这个阶段就要告诉她:“你要保护好自己,建立起亲密关系之前,要见他的朋友,物以类聚,人以群分,他的朋友什么样,他就什么样,你要客观地分析。”

如果你有个儿子,就要告诉他:“想追这个女孩的话,先去她家看看,从她爸妈身上,你对她一定能看得更客观、更全面。”

我常给高三学生讲这套课程,因为经过漫长的应试教育和“性待业”,他们进入大学就可能同居。他们不知道什么是真正的爱情,把激情当爱情,三四月把该做的都做了,激情没了就分手了,再找下一次激情,激情又没了,也没有真爱,那就再换吧。经历几次“激情”后,就会觉得“世上没有真爱”,就失去了对家庭、婚姻、爱情的承诺和责任,又何谈幸福呢?

家长要正确引导孩子,恋爱和择偶就是寻找婚姻的“原材料”,原材料选不好,一定不幸福。请告诉孩子恋爱和择偶的理性规律:一、文化一定要同源,这是幸福婚姻的基础;二、价值观匹配,才有更多的共同语言;三、性格搭配,一般要互补;四、多和对方家庭接触,可借此预测未来姻亲关系的好坏;五、关注对方朋友的类型;六、慎重对待同居、闪婚、试婚。

父亲没能像他说的那样多花些时间和我们在一起,他依然整天忙着他的“世界大事”。自从被迫离开苏丹后,父亲的脾气就变得非常暴躁,暴力圣战不再像过去那样只是他生活的一部分,而是成为了他生活的全部。

奥马尔批准我们留在阿富汗之后,父亲觉得可以发出对圣战士的号召了,很多人开始涌入阿富汗。基地组织最初成立的目的只是为了组织力量对抗苏联对阿富汗的入侵。但随着阿富汗战争快要结束,父亲也变得越来越想改变中东地区的面貌,希望能让中东地区彻底摆脱西方干涉,推翻阿拉伯国王和独裁者的统治,代之以宗教领袖来统治那个地区。海湾战争之后,父亲的关注点集中到了美国和英国这两个国家。

随着我逐渐长大,我第一次听到一些美国人如何仇恨伊斯兰的恐怖故事,听说美国人在向全世界派遣军队,想要消灭无辜的穆斯林。很快,我的兄弟和我就接受了父亲的很多世界观。他也开始让我们接受武器方面的训练。首先,父亲挑选了一些最有经验的士兵来教我们卡拉什尼科夫枪的相关知识,并告诉我们必须随身携带这种枪,即使是在自己家里也必须随时带着。接着,父亲提议说我们应该去参观他的基地组织训练营。我很吃惊地看到那些士兵的居住条件比我们还差。他们住的地方非常小,全是一些小土屋,只有有限的生活必需品。

那些接受训练的士兵没有统一的制服,所以有些人穿得像塔利班,有些人穿得像普什图人,而且我还惊奇地发现有些士兵甚至还穿着美国军装或苏联军服。他们说苏联人撤退的时候没来得及带走军用物资,所以他们找到了很多苏联人以前的仓库,父亲很好地利用了那些物资,但我一直不知道父亲是在哪里找到那些美国军装的。

那些士兵在开始训练之前必须宣誓效忠父亲。他们的训练非常严格,早晨很早就要起来做第一次祷告,然后去吃早餐。训练要一直持续到午后一点。武器训练是他们平时训练的一项重要内容。训练营里有各种各样的武器,很多我都叫不出名字。受训士兵要学会怎样造炸弹和怎样埋炸弹,但最让我吃惊的是他们还要学开坦克。虽然我不会有机会开坦克去上战场,不过出于好玩的目的,我自愿申请学习开坦克。厌倦了训练营里的艰苦生活之后,我独自一人回到了托拉博拉山,还好父亲当时太忙了,没时间问我什么问题。我想父亲一定认为因为我是他的儿子,所以我也继承了他对战斗的热爱。

父亲的士兵加入军营之前都必须先选一个假名字,然后会有人对他们进行培训,让他们“忘记自己的过



作者 简·萨森(美) 金城出版社

去”,并禁止他们告诉彼此自己以前的生活。我相信这就是为什么美国军队很难追踪到基地组织成员的原因。只有参加过苏联战争的老兵才知道其他老兵的真实姓名,除此以外,其他后来才加入的新兵都没有向其他人透露过自己的真实姓名。就算他们说了,其他人也会很快忘记的,因为他们通常用的都是假名。

士兵们都狂热地相信父亲关于仇恨的宣传,而我却倍感绝望,谁让我天生就不是一个喜欢仇恨的人呢?我知道父亲希望我能成为一名战士,可能他甚至还希望我能在某次任务中牺牲。我确实喜欢户外运动,比如骑马打猎,不过我永远也做不到去杀人,我也绝不会这样做。我唯一的目标只是想让我怎样才能逃脱父亲为我设定好的命运。我很想从思想上逃离父亲的摆布。

在阿富汗住了近一年之后,父亲最终决定去一趟坎大哈会晤塔利班领导人奥马尔。第一次和奥马尔见面时,父亲就发现他们对伊斯兰教有着相同的理解。他们决定让父亲回贾拉拉巴德呆一段时间,然后去阿富汗以前的首都喀布尔,之后再前往奥马尔的所在地坎大哈。

母亲听说我们即将离开本·拉登山回归城市生活后什么都没说,她不愿意责怪父亲,即使在他的儿子面前她也不会抱怨什么的。但当时母亲已经到了第十个孩子的妊娠晚期,我祈祷我们能在那个孩子出生之前离开那座大山。

虽说阿富汗已经爆发了内战,但我相信当时再也没人过得比我们差了。我萌生了一个美妙的念头:也许逃离托拉博拉山之后,我还能想到办法逃离阿富汗。

副刊 电话:65233688

洛阳网 — 洛阳人的网上家园

www.lyd.com.cn

- 洛阳访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站,与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动,共用构成洛阳日报社网络传播网络
●权威网站新闻发布中心,网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口,看新闻、搜信息、查地图、找工作、办交易、交朋友、上网校、论坛灌水、律师咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
●每天20万人点击访问量,独具特色的多媒体方式,为您打造广告宣传的新平台
●洛阳第一条新闻电子杂志《读者》免费下载,一手在手,随身随行,让“阅读”成为“悦读”的享受
●Wap网站(http://wap.lyd.com.cn)用手机直接访问,随时随地,轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一

地址:洛阳涧西区开元大道报业大厦22层 咨询热线:0379-65233618