

20 头五年的“幼稚婚姻”

纳伊瓦：山区生活

19



作者 郑委 北京大学出版社

第五个关键点是婚姻的头五年。我们把这一阶段的婚姻称为“幼稚婚姻”。这五年中，绝大多数新婚夫妻会面临两大转变，一是从恋人到夫妻的转变，二是从夫妻到父母的转变。这两大转变都不容易，所以这五年是第一离婚高发期。组建新家庭，刚开始都会不适应。不懂得迁就他人，夫妻俩常因琐事争吵，甚至离婚。

一个上海女孩嫁给了一个东北男人，两人天天为一件小事吵架，最后离了婚。这件小事是挤牙膏：丈夫挤牙膏从中间挤，上海小姐要求他从下面开始挤。一开始，东北小伙子迁就上海小姐，但改变一个习惯谈何容易？上海小姐不断地说他，有一天东北小伙子急了：“我就从中间挤，怎么着吧？”

上海小姐受不了，就吓唬东北小伙子：“离婚！”

丈夫也不示弱，说：“离就离！”于是两人就离了。

从恋人到夫妻的转变需要磨合，这个过程很痛苦，如果夫妻俩都以自我为中心，不为对方考虑，就会不断产生矛盾，为婚姻埋下隐患。

结婚头五年还有一个转变，就是从夫妻到父母的转变。

有了孩子以后，小夫妻突然感到婚

姻不再是两口子的事儿了，而是两人的事。他们基本上不会处理姻亲矛盾，再加上养育和教育孩子又没有经验，意见不一致等新矛盾，使他们无所适从。

在这个阶段，有很多生活的方法和智慧需要学习，例如：我们建议妻子怀孕和坐月子时一定要让妻子的妈妈照顾，妻子情绪不好，有什么要求，她妈妈都能满足和容忍。如果跟婆婆说，婆婆即使尽量满足媳妇，但媳妇不一定满意，有情绪不发泄会心生埋怨，发泄出来会产生矛盾。

当然，这两道“生活难题”，只要提前准备，提前学习，运用生活的智慧，也可以得到解决。

第六个关键点，是婚后第5年到第15年。这个阶段，孩子一般处在幼儿园和小学阶段。我们把这个阶段称为“成长婚姻”阶段。

孩子在0岁-3岁时，对母亲的需求是绝对的，对父亲的需求是相对的，女人在孩子出生的头3年，怀孕、生育、哺乳、照料孩子。这个阶段的女性既要参与社会工作又要悉心照顾家庭，还要养育教育孩子，面临诸多困难与压力，特别渴望丈夫能为自己缓解孩子教育、工作竞争和经营家庭的压力。

然而，这个阶段的男人们，同样面临很多问题：

其一，0岁-3岁孩子教育的主导者是母亲，孩子3岁以后需要父亲更多地参与教育，但很多父亲没有心理准备，“没有知识、没有方法、无可奈何”。

其二，婚姻成长期的男人正处于事业攀爬期，他们背负着经济压力、心理压力和成功压力“三座大山”，主观上希望帮助妻子，客观环境却使他们无能为力。

其三，男人的抗挫折能力和抗压能力比女人差，这个阶段的男人更多时候会紧张、疲惫、情绪低落却又不会排解，特别渴望妻子能够理解和宽容。

处在婚姻成长期的家庭，女人可以牺牲，但不能牺牲到没有了自我。一个没有自我的女人，是不会得到男人的眷顾和尊重的。

理解、包容、互助是这个阶段的主旋律，夫妻之间要同舟共济、共同成长，更要无限忠诚，高度负责。

我们住在本·拉登山上时，我年龄比较大的几个儿子都相继成年了。奥玛马上就满16岁了，不过他看起来比实际年龄要大好几岁。

饥饿和寒冷是我们面临的两大难题。我的丈夫要为这么多人的吃饭问题操心，他所有的资源却十分有限。我有时也会因为吃不饱而身体虚弱，但我最担心的还是尚未出生的孩子和我那些可爱的孩子。

山上的天气非常寒冷，这也是一个大问题。我们只能用一个金属炉子烧木头取暖。托拉博拉山上没完没了的暴风雪都快把屋顶掩埋了，因此尽管我们日夜不停地往炉子里加木头，还是无法让我们住的三间小屋暖和起来。我和孩子们大多数时间都紧紧地围在那个金属炉子旁边，冻得直发抖，心想我们肯定会被冻伤的。

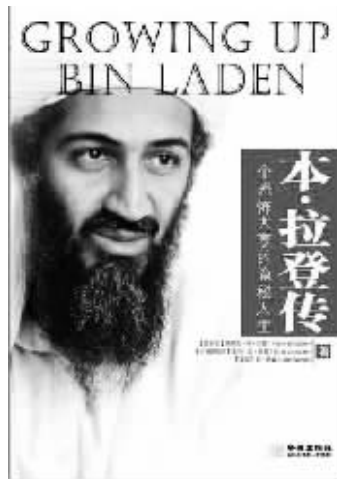
与世隔绝的生活让我和奥玛的关系更紧密了。那是我第一次有机会近距离观察我所有的孩子，奥玛的行为说明他已经拥有了坚强的个性，无论从哪一方面看他都已经长成一个男子汉了。不过他的性格具有两面性，一方面他值得信赖、忠诚而且知礼，另一方面他的脾气又有点儿急躁。

我所有的孩子都住在一个小房间里。有很多次我半夜醒来都看到奥玛跪在地上向真主祈祷。我知道他不开心，可是我什么也做不了，我只能告诉他我们的生活都掌控在真主的手中，所以我们不用担心。

虽然奥玛自己有很多问题，可是他还一直在为别人着想。不管是人还是动物，只要看到任何有生命的东西遭遇不幸他都会不忍心，他会保护所有有生命的东西。奥玛和动物相处时很有自己的一套。记得有一次我在看我的丈夫给一头骆驼接生，那头骆驼生得太顺利，我们也帮不上忙，小骆驼卡在那儿了，一半出来了，另一半还在母骆驼的肚子里。

奥玛听说后过来帮忙了。我丈夫让他别过去，但奥玛什么也没说，只是默默地过去帮助母骆驼。他把小骆驼的头举了起来。最后奥玛帮小骆驼活着生出来了，他还为母骆驼和小骆驼祈祷了一会儿。

类似的事情还有很多。我们周围的男人大多都生活在血腥之中，他们已经不知道什么叫残忍了。即使是我自己的儿子，还有那些为我丈夫工作的人的儿子常常都会虐待动物。但是奥玛却会保护动物，他会告诉其他人：“你，别碰它。我命



作者 简·萨森(美) 金城出版社

令你停下！”即使是年龄比他大的孩子也会听他的，因为他们都知道为了保护那些动物，奥玛是不惜和他们动手的。

在山上住了几个月之后，我们开始觉得度日如年了。后来有一天，奥玛告诉我我们就要离开那里，去一个名叫坎大哈的城市了。这个消息让我开心极了。奥玛说：“母亲，你的生活将会有很大的改善。”尽管我已经忍着不表露出自己的兴奋，但听到我们终于要离开这里的大山时我真是太开心了。我知道我的孩子马上就要出生了，自从来到山上之后我就再也没有看过医生，所以我不知道到底会出什么事。

很快我们就坐上我丈夫的车，开始离开这里的大山了。我们走得真是太及时了，刚到贾拉拉巴德，我就开始阵痛。我的丈夫不在我身边，不过我年龄较大的三个儿子把我送到了当地的一个小医院。按照阿富汗的风俗，我生孩子的时候他们都不能呆在我身边。但他们一直在外面守着。最后我们的家庭又迎来了一个小女孩。我的帕克海雅就这样出生了。她真是一个幸运的孩子，不用经历托拉博拉山上艰苦的生活。

虽然此后的生活在很多方面仍然会很困难，不过真主保佑，我再也不用去爬托拉博拉山陡峭的山峰了。

副刊 电话:65233688

洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
 ——洛阳人的网上家园
 点击生活 服务无限

地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线：0379-65233618