

21 中年婚姻的多事之秋

奥玛:滋长的暴力

20



作者 郑委 北京大学出版社

人生的第七个关键点，是婚后第15年到第35年，这个阶段，孩子一般处在青春期至恋爱择偶或刚步入婚姻阶段。我们把这个阶段称之为“中年婚姻的多事之秋”。这一阶段是第二大离婚高发期。

这个阶段，女人步入更年期，会出现不同程度的身体不适。很多女人为家庭和孩子奉献了一二十年，突然发现自己不再年轻，开始步入中老年时期，心理会不平衡，所以总是唠叨，容易情绪化，严重的还会出现“更年期综合征”。

这个阶段，孩子步入青春期，开始按照自己的想法做事，如果教育方法不当，他们会十分叛逆。青春期遇到更年期，是“多事之秋”的一个显著特点。孩子青春期的叛逆可能会加剧母亲的更年期症状，而母亲在更年期的种种表现，也会加剧孩子青春期的叛逆。

这个阶段，孩子因为上学或成家会离开，家庭进入“空巢期”，“空巢期”也会加剧更年期症状。很多女人因为没有认识到夫妻关系重于亲子关系，多年来一直把全部心思放在孩子身上，现在孩子突然离家，她一下子适应不了，感到空虚寂寞，无所适从，发泄情绪的对象就只剩下丈夫了。为躲避争吵，男人不愿回家，害怕回家。如果男人在这时遇到了一个“善解人意”的女人，后果可想而知。

这个阶段的男人，正是“最有男人味”的时候。他们有些钱，有些权，发现家庭好像变了样，女人不再像以前那样善解人意，孩子不像以前那么乖巧听话，就容易在家庭之外寻求安慰。这个阶段的男人面临着更多的困惑和诱

惑，成为家庭不安稳的因素。处在“多事之秋”的男人们还有比较旺盛的生理需求，而很多女人错误地认为更年期后就不适合或不可以过夫妻生活了，这也是“多事之秋”的“多事”原因之一。

要想顺利地度过这个阶段，女人必须学会控制自己的情绪，做一个智慧的女人。更重要的是，男人要回到家庭，呵护女人。女人一生很不容易，她们为了男人、孩子和家庭，一直在奉献。在她们进入更年期，最需要宽容、理解和呵护的时候，男人一定要伸出双臂，给她们足够的爱。当女人情绪不好时，男人的责任是想办法逗她开心；当女人唠叨指责时，男人的责任是忍耐宽容；当女人无理取闹时，男人的责任是忍辱负重……

平稳度过这个阶段后，一对老夫老妻就可以携手走在夕阳下，这可能是人类最美丽的一幅图画。

人生的最后一个关键点，是爷爷奶奶的隔代教养阶段。

调查显示，全国约有一半儿童正在接受隔代教育，在北京、上海等大城市，这一比例更高。

隔代教育是时代发展的必然产物。年轻父母生存压力大，他们大多是“房奴”、“卡奴”、“孩奴”，要把挣钱作为首要任务，孩子只能交给爷爷奶奶照顾。

隔代教育弊大于利。因为“很多老人把孩子当猪养”，吃好、穿好，白白胖胖别生病，是他们教育孩子的最高准则。这种无原则的爱，可能造成孩子生活自理能力差，养成衣来伸手、饭来张口的懒惰习性。等孩子进入幼儿园和小学阶段，问题出现了，父母们开始着急，要想尽一切办法把这“白白胖胖的小猪”变回人！

很多老人在培养着“新时代的东亚病夫”。年轻的父母们，当你们事业成功、腰缠万贯时，却发现孩子的教育不尽人意，甚至成了“问题孩子”，这种成功会不会黯然失色呢？

我不赞成隔代教育，我更赞成“隔代教养”。老人们的观念和意识可能与当代社会有较大差距，社会环境在改变，传统的教育方法并不一定适合现在的孩子，老人“怕带不好”的心态，往往是他们带不好孩子的罪魁祸首。

我在给老人们讲课时，总是这样说：“回家告诉你们的儿女，教育孩子是人类最伟大、最艰巨的工作，这项工作的责任是孩子的父母。如果父母把孩子的教育推给老人，这叫渎职。养的事情你们可以帮忙，但育的事情要靠他们自己！”（完）

我期待已久的事情终于发生了。我们全家离开了托拉博拉山，从那以后，我们再也不会到山上住了。我看到母亲和其他的兄弟姐妹也非常开心。虽然只要住在阿富汗，无论在哪儿生活都会比较困难，但再没有比托拉博拉山上的生活更艰苦的日子了。

从托拉博拉山到贾拉拉巴德是四个小时折磨人的路程，但一路上竟没有任何人抱怨。

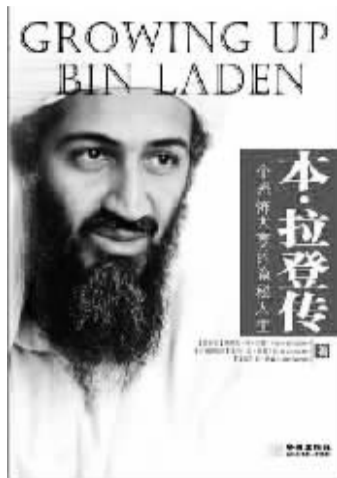
我们在贾拉拉巴德停留了几个星期，以便父亲为下属作出安排。在这里，母亲生下了一个小女孩，她叫帕克海雅。我们要等母亲休息一段时间后，再启程前往喀布尔。

喀布尔是一个被战争破坏殆尽的城市。苏联人离开阿富汗以后，派系斗争让这个一度繁荣的城市变成了一堆瓦砾。虽然城里偶尔还有几处可以住人的房子，但这个城市大多数人都住在像蜂窝一样的“混凝土地狱”里，那些地方根本不像是给人住的。因此，听说我们要走的时候，我们都非常高兴。更让我们高兴的是，从喀布尔到坎大哈的300多英里路我们不用再坐车了，而是改乘飞机。至此，我们终于结束了在阿富汗坐车的日子。

父亲拒绝乘坐任何类型的飞机。他说阿富汗的设备太破了，不相信阿富汗的飞机能正常飞行。所以，我们离开的时候，他没有和我们一起上飞机，而是和几个下属一起坐车走了。我们乘坐的飞机是塔利班的，不过他们很慷慨，让我们可以用任何一架飞机。上去之后，我发现飞机上所有的座位都撤走了：我们一行人太多，大家必须紧挨着坐在地上。妇女主动坐到了飞机后部，男人们坐在前面。所有的男人都带着很多武器，肩上挎着枪，腰上围着手榴弹带。在阿富汗，这已经成为习惯了，因为没有人知道什么时候会打仗，所有的男人都觉得自己需要随时准备好上战场。

我们来到了坎大哈，父亲终于有了自己的军事基地。当然，那些基地都没有电和水，父亲拒绝使用现代化的东西，他认为自己的家庭和战士都应该过简朴的生活。我们都还记得住在托拉博拉山上石头小屋里的情景，所以大家都没有抱怨。

坎大哈远不是完美的天堂，我们还是住在一个战火连连的国家。战争并未蔓延到我们的院子里，然而有时我们还是能听到爆炸声和喊杀声。另外，由于长久以来阿富汗一直陷于战争中，人们没有了以前的卫生习惯，因而这里疾病蔓延，我们随时都有染病身亡的危险。



作者 简·萨森(美) 金城出版社

随着时间的推移，父亲开始命令我们出去办事，他让我们要坚强、有力，不要对其他人过于友好。这样，大家开始觉得我们兄弟就像是王孙贵族一样，有人甚至开始称呼我们为“大首领”。我承认对这样的称呼并不反感，因为在那之前，我从没获得过别人的认可。随着年龄的增长，我越来越渴望得到别人的承认。过了一段时间，我们开始变得傲慢无礼，觉得自己比别人要高一等，因为人们就是这样看我们的。

父亲把我们视为他的机器人奴隶，而他的下属又把我们当作年轻的国王。结果，由于这样的非正常生活，我们每个人的性格都出了问题。今天，当我看到有报道说我的兄弟们是基地组织的重要领导人时，我质疑那些报道的真实性。因为到我离开的时候，他们的性格都已经基本定型了，他们没有谁有能力领导一支军队。

我的小弟穆罕默德是唯一的有可能成长为高级指挥官的人，他的性格比较安静、严肃。在我离开阿富汗之前，我就注意到父亲已经开始把希望从我这里转移到了他身上，开始把穆罕默德定为“继承人”。有一次父亲让穆罕默德和他一起照相，而且让他拿了一把步枪。在我们的世界里，这就代表着父亲准备把自己的权利转交给穆罕默德。

不过，在那之前，父亲一直都对我很有信心。随着年龄的增长，面对父亲时我变得越来越大胆了，我以前从没想过我居然敢充满自信地公然反对父亲的决定，我也从未如他所愿地喜欢上战争。一些导致我们关系恶化的冲突发生在父子之间。

副刊 电话:65233688

洛阳网 — 洛阳人的网上家园 www.lyd.com.cn

- 洛阳访问量最大、影响力最大的综合性地方门户网站，与《洛阳日报》、《洛阳晚报》全面互动，共用构成洛阳日报报业集团网站
●权威的网络新闻发布中心，网上资讯服务中心和网上对外宣传窗口，看新闻、搜信息、查地图、找工作、找大钱、交朋友、上网校、论坛灌水、法律咨询……以本地化的丰富内容和实用功能满足您的上网需求
●每天20万人的访问量，独具特色的多媒体方式，为您打造广告宣传的新平台
●洛阳第一本新闻电子杂志《读者》免费下载，一手在手，风角随行，让“阅读”成为“悦读”的享受
●Wap网站 (http://wap.lyd.com.cn) 用手机直接访问，随时随地，轻松掌握最新资讯

访问量洛阳第一 影响力洛阳第一

地址:洛阳涧西区开元大道报业大厦22层 客服热线:0379-65233688