

老人牙痛剧烈 谨防“心梗”

经常劳累、压力大,平时有头晕或胸闷、胸痛等症状,特别是伴有高血压、糖尿病的冠心病患者,发生猝死的可能性极大——

猝死,离我们有多远

心肌梗塞的首发症状常是疼痛,疼痛多在胸骨后,呈现压榨性、闷胀性或窒息性。但临床发现,很多“心梗”患者,尤其是中老年患者,有时会以“牙痛”为首发症状。

与“心梗”相关的牙痛,医学上称为“心源性牙痛”。可表现为:牙痛剧烈,但无明显牙病,同时伴有大汗淋漓、面色苍白、极度虚弱、濒临死亡的感觉;牙痛部位不确切,往往数颗牙齿都感到疼痛;服用一般止痛药疼痛不能缓解;心电图检查有心肌缺血改变,或显示梗塞波形;按心绞痛或心梗治疗后牙痛消失。

特别是原有高血压、冠心病的患者,一旦发生剧烈牙痛,又有上述表现者,一定要首先想到“心梗”的可能性。如何注意呢?

1. 中老年人无法解释的牙痛,应立即去医院就诊。及时进行心电图、CT、心肌钙蛋白等检查,必要时进行冠状动脉造影检查。

2. 一旦确诊急性“心梗”,立即让患者就近平卧,保证呼吸通畅,解开腰带和胸前衣扣,避免活动、用力。有呕吐时应让其头偏向一侧,并清理口腔,避免呕吐物堵塞气管。舌下持续含服硝酸甘油、速效救心丸或消心痛。

3. 严重时,立即做胸外心脏按压和人工呼吸。

4. 目前急性“心梗”的治疗观点是建议病人到有条件的医院,尽早进行溶栓、介入、手术治疗,发病后1小时内到急诊,可挽救大部分坏死的心肌;6小时内,有可能挽救部分心肌;12小时后,效果就明显差了。

(龙儿)

“每年,我国约有50万人死于心脏性猝死。”国家心血管中心华伟教授日前透露。这是第一次得出的中国心脏性猝死的流行病学数据。

2005年6月3日,一个非常平常的日子,年仅27岁的上海通河中学青年教师徐宏杰突发心脏病,猝死在工作岗位。生命的脆弱再次为我们敲响了警钟。

回顾我们的周围,猝死事件始终没有停止过。

2004年4月8日,54岁的爱立信(中国)有限公司总裁杨迈在运动时猝死。

2004年4月19日,麦当劳全球董事长兼CEO吉姆·坎塔卢波因心脏病突发撒手人寰。

2004年10月17日,北京国家马拉松赛中有2人猝死,一名是退休职工,另一名是年仅20岁的大学生。

2005年6月7日,北京广渠门中学考场外一家长突然晕倒,被紧急送往医院后还是不治身亡。

“猝死”也叫急死,看起来貌似健康的人或病情经治疗后已稳定或正在好转的患者,在很短时间发生意想不到的非创伤性死亡,往往来不及救治,因此又称为急症,世界卫生组织(WHO)将“猝死”时间定为6

小时以内。而“猝死”的高峰则是在发病后一小时内,因此一些心脏病学家将发病后一小时内死亡作为“猝死”标准。

据有关资料显示,80%~90%的“猝死”都由心脏病变引起,心脏性猝死在西方国家占死亡总人数的25%~30%,在我国约占5%。我国目前尚缺乏大规模的关于猝死的流行病学研究。有调查显示中年人心梗猝死率是10年前的1倍~2倍。但有一

个事实是公认的,那就是各方面资料都显示作为心脏性猝死的主要病因——冠心病的发病率和死亡率呈逐年上升趋势。

猝死尽管来势迅猛,但事前大多曾有这样那样的先兆。据统计,大约有1/4的猝死患者在死亡当日有心绞痛、心悸、过度疲劳感或呼吸困难。患者往往突然面色苍白、大汗淋漓、血压下降、心律紊乱,这些常常是猝死的预兆。但当事人忽视了

这些警示信号,最终丧失了抢救的机会。

对于经常劳累、压力大,平时有头晕或胸闷、胸痛等症状,特别是伴有高血压、糖尿病的冠心病患者,发生猝死的可能性极大。除了生活要规律,心态要调节好,做适当的运动,合理的用药相当重要。

人的生命只有一次,目前国际上已将疾病治疗转向疾病预防,对于严重危害我们生命的心脑血管疾病,我们不能等到它严重了才想到治疗,廉价的预防比高昂的治疗更有效。

药物的前期预防已成为防治心血管疾病的重要手段,合理的药物治疗不仅能减少或避免心血管疾病的发作,甚至能达到根治的目的。如常用的中成药麝香保心丸等,是防治心血管疾病的常用药,它不仅能迅速扩张冠状血管,快速缓解胸闷胸痛症状,坚持每天3次、每次2粒长期服用,能够保护血管,促进血管新生,起到“心脏自身搭桥”的作用,从而预防冠心病猝死的发生。

猝死虽然是如此突然,如此迅速,但对于猝死,我们可以选择避免。

(上海市医学研究中心心内科 陆祖祥)



洛陽網

WWW.LYD.COM.CN

——洛陽人的網上家園

点击生活 服务无限

地址: 洛陽新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618