

# 青春期：多囊卵巢综合征的最佳治疗期

□ 记者 杨寒冰

20岁的女孩子小武在妈妈的陪伴下,来到市第一医院妇产科门诊主任、主任医师杨雁鸿的办公室。一开始女孩子还挺羞涩,要妈妈帮她向杨医生介绍病情。

小武妈妈说,小武的例假自初次来潮之后,就没有准时过,有时20多天一次,有时两三个月不来一次,从没有规律过。

小武妈妈还介绍,小武从上小学开始,脸上的痘痘就此起彼伏,未间断过。小武腿上的汗毛也比较重,每年夏天都得使用脱毛机脱毛,否则,不敢穿裙子或短裤。

听完小武妈妈的介绍,根据经验,杨医生初步判定小武可能是一名多囊卵巢综合征患者。为稳妥起见,她建议小武去做一下B超和内分泌检查。

检查结果显示:小武体内雄激素含量过高,是多囊卵巢。原来,引起小武例假不准、满脸痘痘、毛发旺盛等一系列毛病罪魁祸首就是多囊卵巢。

杨医生说,多囊卵巢综合征对人体是有一定危害的,主要表现为以下几个方面:

**月经异常:**患者月经稀少或闭经,有些患者会表现为月经淋漓不断。

**不孕:**多囊卵巢综合征患者往往有持续性无排卵的症状,是女性不孕症的主要原因。

**影响少女形象:**患者有多毛、稀发、肥胖、痤疮症状。多毛症是典型的雄激素增高的表现。痤疮也是由于雄激素活性增强,刺激毛囊皮脂腺分泌,引起细菌感染造成的。

**妊娠并发症发生率高:**一旦妊娠,妊娠高血压综合征和妊娠糖尿病的风险明显增加。

研究发现,此类病人30年后,高血压发病率比正常妇女高8倍,糖尿病发病率增加6倍,子宫内膜癌与乳腺癌发病率高2倍,缺血性心脏病、心肌梗死发病率也高于正常女性。

杨医生说,多囊卵巢综合征的病因目前尚不十分明了。主要原因是患者长期精神紧张,或长期服用某种药物,干扰



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

了丘脑、垂体、卵巢的功能,致使月经紊乱;胰岛素抵抗和高胰岛素血症,影响月经周期。

中医认为,多囊卵巢综合征的病因是肾虚、痰湿、肝郁化火,气滞血瘀导致肾气不足,气失失调。

杨医生建议,对多囊卵巢综合征的治疗,最好是在青春期。

从临床经验来看,很多多囊卵巢综合征的患者,往往是在结婚后,发现自己不能生育,到医院治疗不孕症的时候才发现患有此病的。所以,少女月经初潮以后,如果有超过一年以上时间例假不规律,且伴有稀发、肥胖等症状时,一定要及时到医院就诊。

杨雁鸿之所以建议多囊卵巢综合征患者选在青春期进行治疗,原因是婚后发现不孕,对家庭的稳定性和夫妻双方的心理都有一定影响,所以,最好能在青春期或结婚之前把病症治愈。在青春期把该病治愈,对患者今后的生殖系统健康发展有直接益处。

在青春期将例假调理规律,把体重控制在健康值以内,能预防多囊卵巢综合征,还可以通过饮食调整和激素调节来预防。

**饮食调整:**保持低脂、低糖、低热量饮食。优化饮食结构,保持均衡营养,是防止肥胖的有效途径。

**激素调节:**雄激素过多是多囊卵巢综合征的基本特征,通过药物干预,降低体内雄激素的比重。

杨医生说,青春期的女孩子一般比较羞涩,即便有了某些异常症状,也常常羞于开口。所以,妈妈们要密切关注青春期女孩的某些“私密”情况,发现异常,及时带孩子就诊,越早越好。

**今日门诊**  
洛阳脑病医院 特约  
电话:15838833838



今日关注

□ 记者 崔宏远 通讯员 李磊

## “毓婷”副作用大 慎用

近日,天涯论坛上的一篇名为“毓婷,究竟还要造就多少宫外孕?”的帖子引起人们热议。“在我接诊过的30名宫外孕患者中,有19人有过毓婷服用史。”发帖人自称是一名妇产科的见习医生,其怀疑毓婷的主要成分“左炔诺孕酮”是导致患者宫外孕的始作俑者。

毓婷真会造成宫外孕吗?洛阳市妇女儿童医疗保健中心妇二科主任李燕接受记者采访时说,目前临床上还没有发现毓婷与宫外孕有必然联系的病例,但是该药物对人体有很大的副作用,一年内服用不得超过三次,每个月只能服用一次。

**专家:未发现临床病例**

“宫外孕的危害有很多,会导致患者严重内出血并危及生命。这是毓婷事件引起女性恐慌的主要原因。”李燕说,宫外孕是指受精卵在子宫腔以外

着床发育的怀孕,又称为“异位妊娠”,多见于不育、患过输卵管炎或做过输卵管修补手术的女性。这样的受精卵不但不能发育成正常胎儿,还会严重危害女性身体健康。紧急避孕药毓婷的主要成分是一种孕激素,其化学成分主要是左炔诺孕酮,作用原理是通过抑制排卵,使子宫内膜变薄,来阻止孕卵着床,并使宫颈黏液稠度增加,精子穿透阻力增大,从而速效避孕。毓婷的说明书中并未提及可能导致宫外孕。

“目前临床上尚无证据说明服用毓婷会造成宫外孕。”李燕表示,引起人们担心的佐证来源于1999年人民卫生出版社的《中华妇产科学》教科书。书中这样表述:“一旦低剂量孕激素没有抑制排卵,但输卵管蠕动发生障碍,就会明显增加输卵管妊娠(宫外孕)的机会。”

**药店:销量可观**

8月22日,记者走访了七一路、纱厂路等地段的多家药店,发现毓婷、米非司酮等紧急避孕药都有卖。其中毓婷有两片装和一片装两种规格,不同的是一片装的名字叫金毓婷,都属于一家公司生产。一家药店的营业员表示,紧急避孕药是非处方药,一般都放在药店的自选货区。紧急避孕药在药店的销量很好,顾客多以年轻女性为主。

**提醒:副作用明显**

李燕提醒女性注意,服用毓婷有明显的副作用,它可导致女性月经过少或闭经、内分泌紊乱等。而且根据资料,左炔诺孕酮有效率为80%~85%。也就是说,即使服用了毓婷,仍有15%~20%的怀孕风险。建议女性选择其他方式避孕,如避孕套、节育器等。即使在紧急情况下服用,一年也不要超过三次,每个月只能服用一次。

健康前沿

## 新旧疤痕 一抹就消

疤痕影响美观,尤其是少儿身上的疤痕及粉刺痤疮、意外创伤、烧伤、手术等留下的疤痕,因易接触脏物、免疫力低下、愈合不彻底等因素,极易成为细菌、病毒的突破口,出现瘙痒红肿增生,甚至突变为疤痕肿瘤!

不吃药,不伤身,只需轻轻一抹,美国恒顿生物凝胶对烧伤、烫伤、产后腹部、粉刺遗留、手术等意外损伤留下的新旧疤痕及增生疤痕和顽固性疤痕疙瘩可短时间见效。使用当天快速消除疤痕处瘙痒、灼伤感;15天淡化疤色、软化疤体;1个月疤痕细胞逐渐消亡,疤体枯萎干瘪,疤痕下新生皮肤组织重构;2个月期新生皮肤组织代替消亡疤体,抚平皮肤,恢复肌肤弹性及色泽。七里河开心人大药房有售,详询:61831977。

## 我的皮肤病好了

39岁的王先生患顽癣15年了,已到静期,患处呈斑块状,钱币大小,伴白色鳞屑,以往曾用脱敏、激素药品治疗,副作用特别大,治疗效果一直不满意。使用百癣康喷剂,一周后止痒止屑,皮疹消退,两周后皮损处呈正常皮色。开始每天一次,两周后隔日一次,三周后五天一次,没有耐药性,维持得十分满意,他激动地说:感谢贵州黔西南苗药技术有限公司研制出这么好的产品,还我健康皮肤!

百癣康有极强的附着力和渗透力,瞬间止痒且不含激素,疗程短,见效快,且不易口,轻者5天~10天,重者2周~4周,病变皮肤即可恢复如初,避免口服药对身体器官的损伤。

百癣康适用于:皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病,已登陆洛阳金谷园路百草大药房。详询:61666371。

用药指南

## 痔疮不手术 贴了就祛除

痔疮手术被称为天下第一疼,并易复发。专利产品孝铭肛宝运用最新的“抑菌贴”剂型对患处直接给药,药物通过皮肤直接吸收,活血化淤,祛腐生肌,直接使淤堵的静脉化解疏通达到完全康复。许多患者20分钟疼痛消失,药物成分渗透内外痔,消除内外痔发炎肿胀,排便通畅省力;6天痔疮消失,出血伤口康复;一个疗程完全消灭痔疮,肛部和直肠完全康复。

孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病,每日2贴,方便卫生。洛阳金谷园路百草大药房有售,详询:61831277。

## 肿块 囊肿 甲状腺瘤 当心恶变

上市名厂特效口服新药让你一生不悔

肿块、囊肿并非一切了之!名医指出:肿块、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤滞致病,推之可移,表面光滑,潜伏期长,有的长达一二十年,早期无症状,犹如“隐形杀手”,易被忽视,不知不觉极易恶变或恶化,累及全身,因临床无药可治主张手术,但手术不能去其根,易复发,因此,早期专药专治很关键。

哈药集团世一堂五海瘦瘤丸,不手术,吃药就好,大品牌,疗效好,诚信治疗, B超验证疗效。

五海瘦瘤丸是哈药集团斥巨资研发的首个专治肿瘤、囊肿的新特药,独含R因子,快速切断供养通路,饿死瘤体,纠正内分泌,平衡代谢,不易复发。经多家知名医院临床验证,疗效显著,被用作一线品牌专用药。上市两年来,数万康复患者普遍给予好评。患者表示,肿块囊肿不治怕恶变,手术切除易复发,草药吃了不少,根本不顶用。没想到用了哈药,10天瘤子就变软萎缩了,2个~4个疗程后, B超显示肿块、囊肿全消了。买药就该买大品牌,值得信赖,用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结核、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖器等各种肿瘤。

相关链接:五海瘦瘤丸已在我市上市2年,七里河开心人大药房为指定经销处。详询:61723199。