

儿科门诊

洛阳市妇联会
健康宝贝·课堂
热线电话: 63296975

甜蜜的吻

藏着健康隐患

□记者 朱娜 见习记者 马文双
通讯员 李冰磊

“宝贝，来让我亲一下！”看着孩子稚嫩的脸蛋，妈妈们都会情不自禁地亲一下。但是，甜蜜的吻也有健康隐患。

“真没想到，亲吻一下孩子，就把病菌传染给了孩子！”一个患儿的妈妈说，她看着孩子的脸，忍不住亲了一下，没想到就把病菌传染给了孩子。她后悔地说：“看来以后还真不能随便亲吻孩子！”其实，生活中由于母婴亲吻等亲密接触导致孩子感染疾病的事例很多，只是轻重程度不一罢了。

市妇女儿童医疗保健中心产科主任陶华介绍，婴儿的免疫力和抵抗力都较低，大人和孩子的亲密接触，特别是亲吻等行为，很容易使孩子染上疾病，特别是呼吸道疾病、乙肝等血液类疾病。为了宝宝的健康，妈妈应做好防范措施，尤其是在下列情况，妈妈更不宜与宝宝亲密接触。

患了感冒的妈妈要注意。感冒一般都能引起妈妈的注意，但也容易被妈妈忽视。感冒严重时，很多妈妈会自觉采取保护措施，但是，症状较



轻时，防范意识就淡薄了。此时，妈妈可千万别大意，即使轻微的感冒，也有可能传染给孩子。

携带乙肝病毒的妈妈要注意。亲吻很容易导致孩子感染病毒，很多父母认为孩子注射乙肝疫苗后，不会感染上乙肝病毒，殊不知，乙肝疫苗只能增强注射者的抵抗力，并不是说没有感染的可能。因此，携带乙肝病毒的妈妈，要尽量避免与宝宝密切接触，可以采取其他方式来呵护宝宝。

没有卸妆的妈妈要注意。爱美的妈妈经常会使用化妆品，而大部分化妆品中都含有铅等有害化学物质。有些妈妈没卸妆就与宝宝亲吻、脸贴脸接触等，要知道，这时化妆品中的有害物质正在悄悄进入宝宝体内，为孩子的健康埋下隐患。所以，妈妈们最好先将脸上的妆彻底清洁后，再与宝宝接触。

陶主任提醒妈妈们，妈妈如果身体不适，又必须与宝宝接触时，要尽量戴上口罩，还要注意勤洗手，赶走手上的病菌；喂奶时，先将乳头清洗一下；不要带孩子去人多的地方；喂孩子吃饭时，尽量避免在自己嘴里嚼一嚼再喂孩子，也不要自己先尝一尝冷热，这样做很容易导致病菌传播。

新生婴儿的皮肤护理

□记者 杨寒冰 见习记者 胡焯晔

粉红的皮肤，胖胖的小手，圆圆的小肚子，刚出生的小宝宝真是越看越可爱，让人忍不住想捏捏他的脸、握握他的手、拍拍他的小屁股。那柔软的皮肤，就像剥了壳的鸡蛋一样嫩，像绸缎一样滑。

其实，小宝宝这样娇嫩的皮肤特别敏感，稍不注意就可能受到伤害。或许只是衣服上的一粒小扣子，或者是妈妈手上的一枚戒指，都能在宝宝的皮肤上留下划痕。那么，年轻的爸爸妈妈们该如何呵护小宝宝娇嫩的肌肤呢？

洗澡方法有讲究

“宝宝的皮肤，正常情况下并不需要特别的护理，注意保持清洁就可以了。”市妇女儿童医疗保健中心新生儿科副护士长刘静说。

在正规医院出生的宝宝，医生和护士会结合宝宝的皮肤状况选择适当的清洁方法。比如，如果婴儿出生后胎脂较多，医生会考虑油浴，帮助宝宝清洁胎脂。

产妇和宝宝出院后，皮肤护理的重任就落在了宝宝的爸爸妈妈身上。刘静建议，可以每天给宝宝进行沐浴或擦浴。

水温不要太高，也不要太低，因为水温太高，对宝宝的皮肤会造成伤害；水温太低宝宝又容易感冒。一般控制在26摄氏度以上即可。

试水温时，最好由妈妈来试，因为妈妈皮肤相对于爸爸的来说更细嫩一些。不要用手指来试水温，要用手腕部。条件允许的话，可以使用宝宝洗澡专用的测温计。

洗澡时，用手托着宝宝的头部，用宝宝的耳垂堵住他的耳孔，防止耳孔进水。一般来说，洗澡的顺序应该是从上往下，从面部、耳后、脖子开始，洗到下肢。

给宝宝洗澡时，要注意手法轻柔，轻轻擦洗宝宝的脖



子、腋下、腹股沟等褶皱处，因为这些地方最容易藏污纳垢。

一些家长喜欢给宝宝用沐浴液，其实沐浴液不需要常用，而且用量最好少一些。沐浴液要选择婴儿专用的，千万不能与大人的沐浴液混用，也不要混用肥皂、香皂等。宝宝涂上沐浴液后，身体特别滑，家长需要特别注意不要脱手让宝宝受伤。

给宝宝洗完澡后要及时擦干，尤其是腋下、腹股沟等部位。宝宝洗浴用的毛巾应该是专用的，千万不要和大人混用。在洗澡前就需要准备好更换的衣物，以免洗完澡后宝宝着凉。

恰当使用爽身粉

由于宝宝皮肤的汗腺还未发育成熟，很容易长痱子，皮肤

的褶皱处也常常会出现红肿。因此，很多家长喜欢给宝宝用爽身粉来保持皮肤褶皱处的干燥润滑。

在我市的各大超市中，婴儿专用的爽身粉非常多。刘静告诉记者，爽身粉可以使用，但要掌握正确的方法。

一些宝宝比较胖，手臂、大腿等处皮肤褶皱较多，出汗后，褶皱处容易潮湿，这样就可以涂一些爽身粉。此外，宝宝的腋下、腹股沟等部位，也可以适量擦一些爽身粉。

宝宝大小便之后，用湿巾、软卫生纸、纱布等擦拭清理。换纸尿裤前，应该用温水清洗宝宝的小屁股，适当擦一些爽身粉。习惯用尿布的话，尿布最好也用纯棉制品，而且要做到常换、常洗、常晾晒，保持宝宝小屁股的干燥和清洁。

需要注意的是，宝宝的脖

子以上不提倡使用爽身粉。因为如果家长手法不对，爽身粉的微粒很可能被宝宝吸入鼻孔，引起不适。

如果使用了爽身粉，记得在下次清洁时，把爽身粉清理干净。尤其是皮肤的褶皱处，涂抹爽身粉后，宝宝再次出汗，那些粉末会结块，时间长了还会滋生细菌。

新衣服要先清洗

宝宝贴身的衣物应该是纯棉的，棉织品吸汗、透气，而且非常柔软，不会刺激宝宝的皮肤。衣物的颜色以浅色为主，最好不要选择那些花里胡哨的衣服，因为服装的染料有可能导致宝宝皮肤过敏。

新衣服在穿前应该先洗一洗、晒一晒，一来能减少服装加工过程中的化学品残留，二来可通过紫外线杀菌消毒。

新生儿的衣服最好是系带的，而不要是一个个的扣子。因为扣子比较硬，可能会划伤宝宝的皮肤，而且如果扣子脱落，宝宝误吞了下去，那就更麻烦了。

有的家长特别注意宝宝的皮肤护理，给宝宝擦护肤霜，还不让宝宝晒太阳。其实护肤品是可用可不用的，如果使用的話，需要认真挑选，以免引起皮肤过敏。而且，宝宝最好能适当地晒晒太阳，促进钙质的吸收，家长不需要因为担心孩子晒黑而闭门不出。

面对茁壮成长的小宝宝，家长一定要细心，经常检查宝宝的皮肤有没有出现问题。如果出现了疱疹、脓包，要及时就医，千万不要耽搁。

欣·爱宝宝
小儿按摩馆
电话: 61689727
地址: 城南路天力商厦 604室

温馨提醒

新生儿肚脐护理需细心

□记者 杨寒冰 见习记者 胡焯晔

提到新生儿的脐带，不少家长都表示“不敢碰”，“碰不得”。的确，脐带是新生儿最敏感、最怕受到刺激的部位。那么，初为人父、人母的年轻家长们，应该如何保护好小宝宝的小肚脐，让脐带顺利脱落呢？别急，记者带你去咨询专家。

市妇女儿童医疗保健中心新生儿科副护士长刘静告诉记者，婴儿出生后，1个小时左右脐带会变干燥；2~3天，脐带会逐渐变成黑褐色；一般7~14天，脐带便会自然脱落。

在新生儿脐带逐渐脱落的过程中，家长最好不要乱动宝宝的脐带，避免出现出血、发炎等情况。刘静说，脐带的护理其实并不困难，只要保持新生儿肚脐处清洁、干燥就可以了。

一般情况下，正常的婴儿

脐带并不需要特别护理，只要及时正确给宝宝的脐带杀菌消毒便可。这需要家长到正规的药店购买质量较好的碘伏。消毒时，家长要用左手的拇指、食指轻轻将宝宝的肚脐撑开，右手用棉签蘸上适量碘伏，从脐根部开始，画圈向周围轻轻擦拭。

给宝宝洗澡时最好不要把水、沐浴液等直接沾到脐带上，也不要刻意清洗脐带。洗完澡后，切记要把脐带周围轻轻拭干，保持脐带处干燥。

如果带宝宝到外面的婴儿游泳馆游泳，最好事先咨询一下有没有新生儿专用的脐贴，如果没有，家长要自己备好。

需要注意的是，家长千万不要擅自往宝宝的脐带上涂抹药剂，以免弄巧成拙。



宝宝的尿布、衣服要做到及时更换，并且尽量避免衣物与脐带之间的摩擦。因为有的小宝宝脐带会出现一些分泌物，并且沾染到了衣服上。如果及时进行更换，很容易造成二次污染。

除了保持脐带干燥外，家长还需要密切观察宝宝的脐带。新生儿免疫能力较差，如果脐带出现发红、有脓性分泌物等症状，或者超过两周以上脐带还未脱落，一定要及时到正规医院就诊，不可大意。