■女性健康宝典

女性健康宝典由知名妇科专家针对女性健康问题解惑答疑，为女性朋友传授健康之道。本期特邀专家为洛阳协和医院妇科诊疗中心知名专家、市医学会妇产科专科学会委员卢新梅。

初秋 妇科炎症也疯狂

夏季虽已过去，可面对妇科疾病高发的秋季，很多女性却掉以轻心。连日来，我市几大知名医院的妇科门诊特别拥挤，前来求治的大部分患者都是入秋以来被妇科炎症困扰的女性。

协和妇科主任卢新梅提醒：由于天气阴晴不定、早晚温差大、生物钟紊乱等原因，秋季仍然是阴道炎、宫颈炎、盆腔炎等妇科炎症的高发期。妇科炎症除了影响患者的身体健康，严重的甚至还会导致不孕，造成终生遗憾。

宫颈炎久拖不治 易演变成宫颈恶性肿瘤

宫颈是阻止病原微生物进入子宫、输卵管及卵巢的一道重要防线。宫颈炎有急性和慢性两种，以慢性宫颈炎较为多见，常表现为宫颈糜烂。患有宫颈糜烂的女性，其宫颈癌的发病概率是健康人的近10倍。宫颈炎的症状并不明显，容易被忽视而发展成宫颈糜烂。女性朋友若出现白带增多、黏稠，血性白带，或偶尔出现脓性，并伴有腰酸、腹痛及下腹重坠感，月经、排便或性生活后症状加重，则说明宫颈糜烂已相当严重，有的患者还表现为月经失调、痛经甚至不孕等，需要及时治疗。

时刻提防阴道炎带来的难言之隐

阴道炎是由不同病因引起的多种阴道黏膜炎性疾病的总称。健康女性的阴道由于解剖结构的特点，对病原体的侵入有天然防御功能。当阴道的自然防御功能受到破坏时，病原体易于侵入，从而引发阴道炎。引起阴道炎的病原体很多，包括细菌、病毒、原虫、念珠菌、衣原体等，临床上最常见的阴道感染主要是由多种细菌引起的细菌性阴道病，症状常伴有特殊的瘙痒、白带增多，有异味、灼痛等不适感。阴道炎会引起奇痒，往往给女性朋友的工作和生活带来不便和尴尬。

忽视盆腔炎治疗易引发不孕

盆腔炎全身症状不明显，有时会伴有低烧、精神不振、周身不适、失眠、下腹部坠胀、疼痛及腰骶部酸痛、月经不调等。如不及时治疗，往往会从急性盆腔炎变成慢性盆腔炎，甚至导致不孕症的发生。

妇科炎症不可怕，科学治疗是关键。规范妇检，是科学治疗的前提。女性朋友有了不适感一定要及时到正规妇科做检查，争取最佳的治疗时机。 （悦悦）

妇科检查 呵护女人一生的护身符

繁忙的工作，快节奏的生活，给现代女性带来很大的压力，很多女性朋友处于亚健康状态。忙于事业、照顾家人，很多女性朋友很难有时间顾及自己的健康。近年，各种妇科疾病的发病率均呈上升趋势，这在很大程度上与女性朋友不重视妇科检查、不及时检查、拖延治疗等有关，可以说，妇科检查对于女性尤为重要。

女性为什么要做妇检？

为人妻为人母 健康身体是幸福的基础

女性在家庭和社会中都扮演着很重要的角色，关注自己的健康，就是关注全家人的幸福。然而，由于平时工作繁忙，生活中还要照顾父母、丈夫和孩子，因此，许多女性往往无暇顾及自身的健康。

殊不知，女人的一生除了要经历和男人同样的疾病威胁以外，由于特有的经期、婚期、孕期、产褥期和更年期5个生理变化较大的周期，女性还会面临许多健康隐患。妇科检查可以让女性尽早发现隐藏的疾病，从而做到早发现、早诊断、早治疗，因此被形象地比喻为女性健康的护身符。

妇检现状能否让人放心？

妇检市场呼唤规范检查

妇科检查区别于普通的体检，需要专业的设备和雄厚的技术力量。目前，有些不规范的小门诊打着各种各样体检的旗号吸引人们的眼球，但很多女性朋友参与后，往往直呼上当。

李女士前一阵子在传单上看到有家小门诊推出了几元钱做检查的妇检套餐，一时心动就去了。然而检查结果令她大吃一惊，她竟然被诊断患有重度宫颈糜烂。之后她又到洛阳协和医院专业妇科接受检查，结果显示她的健康状况良好。检查结果不准确，是困扰患者的最根本问题。同时，检查结果的随意性、检查不专业、受检者得不到专家亲诊、巧立检查项目让患者多做检查等诸多因素，也让女性朋友对妇科检查望而却步。

女性患者急需规范的市场秩序，而我市目前缺乏能为患者提供准确科学检查的长期机制，妇检市场呼唤专业检查机构的诞生。

到哪里做妇检最规范？

协和妇检超市阳光妇检让女性省钱省心

为方便女性朋友正确体检，切实缓解“看病难、看病贵”的现状，在相关部门的支持下，有“中原第一妇科”之美誉的洛阳协和医院妇科诊疗中心，依托双学科型专家团队、百余套国际尖端专业检测诊疗设备，在河洛地区首家强势推出“妇检超市”，新型妇检模式将为女性朋友提供更专业、规范、全面、便捷的服务。

协和妇检超市融合国内外先进的医疗管理模式，结合我市女性的健康状况制定体检优惠套餐，推出分病种体检新理念；同时优化体检流程，按病种细分体检套餐，主要针对妇科炎症、宫颈病变、妇科肿瘤、乳腺疾病、女性不孕等患者及优生优育孕前检查、健康体检等需求人群，合理制定妇检项目，价格超值优惠。

到协和体检超市，只需花平时一半的钱，就可以做个全套的单病种妇科检查。据协和医院有关负责人介绍，医院的发展是建立在患者信赖的基础之上，只有真正做到为患者着想，解患者所需，才可能有长久的发展，这对于医院和患者来说是一种双赢模式。此次医院成立妇检超市，推出50元、69元、99元等优惠平价自选套餐，主要是为了回馈我市女性对协和医院的信任与支持，同时也是医院关爱我市女性健康的公益之举。

在协和妇检超市，你可以像在超市购物一样按己所需，根据症状判断病种，自主选择体检套餐，查你想查的，不花冤枉钱。那些针对性强的检查项目，将大大节省你的时间。该院由长期坐诊的知名妇科专家亲自问诊把关，确保检查结果权威真实，当然还会根据你的需要给予指导和合理化建议。 （凌悦）

今日关注 看妇科 协和更专业
地址：洛阳市金谷园路72号
网上医生：www.lyxhyy.com

妇检超市开启妇科疾病规范诊疗新时代

协和妇检超市9月盛情启动 诚邀女性朋友光临体验

“到妇检超市看病就是省”

家住西工区的林兰（化名），从去年年底以来就出现腰痛、下腹坠胀、月经期不规律、白带过多等症状。多次想到医院看看，但一想到要面对一大堆检查项目，她就不知所措。从媒体上看到协和医院推出了妇检超市，于是，9月1日一大早她就来到了协和妇科诊疗中心。

经过仔细问诊，协和妇科名医刘敬平建议她选择妇科肿瘤体检套餐。检查结果显示，林兰子宫内有肌瘤，且已长到6厘米。在符合手术指征的情况下，刘敬平联合微创诊疗中心主任韦先颖，为患者制订了德国STORZ腹腔镜联合PK刀保宫瘤微创手术的治疗方案，林兰愉快地接受了治疗。原价100多元的检查，她只花了50元就做完了。林兰，成为协和妇检超市的第一位受益者，幸运的她直夸“协和妇检超市的新型服务模式，让女人看病真是省钱省事又省心！”

七大妇检套餐 方便女性自由选择

据不完全统计，80%以上的女性一生中会受到妇科疾病的困扰。当感到身体不适时，你是否因为不知道原因而焦虑不安？当你选择就医时，是否因为大量的检查项目而不知所措？当进行不必要的检查时，你是否因为浪费了金钱和时间而困惑不已？别担心，这些问题都会因协和妇检超市的诞生而迎刃而解。9月1日起，协和妇检超市推出单病种优惠体检套餐，帮女性朋友规范做检查，科学、便捷、省心又省钱。

遵循“平价医疗”的原则，协和妇检超市单病种体检套餐均以半价收费，七大优惠套餐适用于如下人群：50元子宫肌瘤规范检查套餐，适用于出现腰痛，内分泌失调，下腹部肿块、坠胀痛及月经不规律、出血较多、时间长等症状的女性患者。52元妇科炎症规范检查套餐，适用于出现白带异常、尿频、尿急、私处瘙痒等不适症状的女性。69元宫颈疾病规范检查套餐，适用于出现白带增多、异常、有异味，有不规则阴道出血或性交后出现腰痛、下腹痛、盆腔下坠痛等症状的女性患者。99元女性健康规范检查套餐，适用于半年未做体检的女性。99元女性不孕规范检查套餐，适用于婚后1年以上未孕的女性。99元乳腺疾病规范检查套餐，检查内容包括美国R型高频乳腺钼靶检测等，适用于乳房出现胀痛、包块、乳头溢液等异常的女性。159元优生优育孕前规范检查套餐，专门为准备要宝宝的女性朋友量身定制。需要做妇检的女性朋友只需稍向专家咨询，就可以根据自身情况选择适合自己的体检套餐。

规范治疗妇科疾病，从科学检查开始。刘敬平提醒广大女性朋友，一定要注重自身健康，平时除了要注意保养外，还要定期做妇科检查，一年至少做一次妇科检查，才能随时了解自身的健康状况，真正做到早发现、早预防、早治疗。

（和悦）