

医学前沿

药师查房 用药更安全

□ 记者 崔宏远 通讯员 许文军 范海岚

在河科大二附院心内科,药师白炯不是发药员,而是每星期和业务院长、医生、护士一起查房,她的职责是观察患者用药后的反应,给患者写“药历”、现场解答患者用药疑问并指导患者安全用药。这一做法是我市河科大一附院、二附院、洛轴医院等几家医院,为保障患者用药安全在我省地级市率先推行的临床药师查房制度。

我市临床药师查房制度开始实施已经半年多了。从去年11月药师走进病房后,给患者到底带来了什么好处?患者对此的反应又如何?近日,记者就此走访了多家医院。

患者:
“药师救了我一条命啊”

8月20日上午,在河科大二附院心血管内科病区,患有胃炎、陈旧性心肌梗死等多种慢性病,正躺在病床上输液的76岁老人高仁兴,提起临床药师查房制度赞不绝口。

“幸亏药师在查房的时候及时给我换了治疗药物,要不我这条命可能就没了啊。”老人微笑着告诉记者,他身体一直不太好,患有多种慢性病,这次是因为高烧不退住进了医院,但住院治疗了好几天丝毫不见好转,体热也退不下去。前几天药师查房的时候,在现场查看病历和临床用药记录后,主管药师白炯根据



市妇女儿童医疗保健中心脑康复科协办 电话:63296919

药理学知识提出了自己的用药替换建议。两天后,老人的高烧退了。

“药师是医疗团队中的一员,应时刻关注患者用药中出现的问题并及时提出更正建议,以达到保证患者安全有效用药的目的。”河科大二附院药房副主任白炯告诉记者,临床药师由于专业所限,很多人对药物的特性、不良反应等知识的掌握有限。这也在客观上造成了医师的诊断水平和用药水平不对等的现象,像高仁兴老人的前期治疗就是针对病菌用药不够准确。

临床药师:
宣传用药基本知识
是首要工作

河科大一附院药品管理科科长刘俊芳表示,药师查房的目

的是为患者的用药全面服务,但目前由于患者的医疗基础知识较差,目前阶段做得最多的是让患者用对药、懂用药,纠正患者用药的误区和给患者讲解药物的基本知识。

据河科大二附院临床药理学室主管药师邵鹏群介绍,像每天三次服药,应该是将一天的24小时划分为3个相等的时间段来计算,即每8小时服一次,而很多患者是以一日三餐作为服药时间的。有一些患者随意将药片或胶囊掰开服用,对于这些情况,药师都要运用专业知识为患者讲解,告诉他们药物不能随便掰开服用,以免破坏疗效。还有一些药物的不良反应,药师也要现场给予解释,像轻度胃肠道反应、嗜睡、口干等。另外,药师们还要对一些患者盲目选择高等级的抗生素,在治疗中点名用

“贵药、好药”的情况从专业的角度进行耐心解释,既保证患者治疗效果,也为患者节省了费用。

医生:
处方由药师把关,
可保用药安全

“随着药学知识的日新月异,即使是资深的专家也可能在用药上‘马失前蹄’,这就需要药师和医生共同严把处方关。”河科大二附院副院长高松寿表示,临床药师查房制度是临床药学发展的一个重要环节,也是医院未来的一个生存基点。只有医、药、护三者相互协调、相互补充,才能为患者提供更好的医疗服务。

古人云:术业有专攻。河科大一附院皮肤科主任付宏伟告诉记者,在我国传统的医疗模式中,病人的用药只有医生才有处方权。但专科医生的药学知识在面临跨学科的多种疾病用药时就显得捉襟见肘了。临床药师介入医生的用药过程,可以提高临床医师的用药水平,做到尽可能合理地用药,避免或减少患者药源性损害。

现阶段,医生和护士经过长时间的配合已经实现了较融洽的协作,但临床药师由于数量少、培养模式等原因还未能发挥最大的作用,如果临床药师查房制度的实施可以改变这一现状,真正实现三者的协作医疗,那必将给患者带来福音。

警惕沉默的致命疾病

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 许文军 王小燕

有些疾病的初期没有任何症状,患者不知道自己已经得病,或者虽然知道自己有病,但却没有感到不舒服,不做任何治疗和预防措施,“突然”发作,就可能造成致命伤害。其实,这种无症状的疾病比有症状的疾病后果更严重、更危险。那么,哪些疾病看似无症状,却可能致命呢?

血管瘤危害不容忽视

血管瘤存在于人体内,看似与人相安无事,但它发作起来是可以致命的。

市第三人民医院(原铁路医院)肿瘤科主任李学锋介绍,血管瘤是指发生于血管组织的一种良性肿瘤,生长缓慢、很少恶变。病因尚不清楚,可发生于身体各部位,血管瘤较小时无明显症状。血管瘤的危害,取决于它的生长部位、大小及组织成分。若血管瘤很大,无论生长在什么部位都会严重危害患者的健康。血管瘤长在眼球、舌头、手指、脚趾、关节等功能部位,可能会影响这些部位的功能。血管瘤长于面部,严重者可使面部五官畸形。血管瘤长于颈部、咽喉部,则容易因进食而导致破裂,可危及患者生命。还有一种常见的疾病为脑血管瘤,它是指脑部动脉或支配脑的颈部动脉发生病变,从而引起颅内血液循环障碍,脑组织受损的一种疾病。对于一些人来讲,平时没有明显



的症状,当患者猝然昏倒,不省人事被送往医院,经检查才知为脑血管瘤破裂。

血管瘤很难预防,许多患者往往是在体检或检查内脏时才发现的。建议成年人可以进行B超检查,以明确是否有血管瘤。

别拿胆结石不当回事

胆结石是一种常见病,有不少患者,尤其是没有症状的患者,认为胆结石不是大问题,没有必要做手术。然而,相当一部分胆囊癌患者是因为胆结石引起的。

河南科技大学第一附属医院普外一科教授孙群军表示,胆囊癌是胆道系统最常见的恶性肿瘤,高发年龄为50岁~70

岁。胆结石症状发作时,患者会忍受不了疼痛而到医院治疗。但有的胆结石患者则是一点症状也没有。正是这些没有症状的胆结石患者才容易被忽视,虽然没有疼痛感,但结石长期在胆囊内移动摩擦,长期刺激会促使胆囊癌变。

孙群军提醒,有胆结石的患者一定要每3~6个月进行一次彩超检查,结石大于2厘米或多发性的胆囊静止性结石,年龄较大、病情较重者,应尽早做预防性手术切除胆囊,以免癌变后无法手术治疗。对于结石小于2厘米、胆囊收缩功能好的胆结石患者一般不手术,但要跟踪检查,以免发生恶变。同时,饮食尽量清淡,不吃生冷油腻的食物,不要暴饮暴食。

看不见的病毒侵扰你

身体的外伤我们可以看到,还有一些看不见的病毒也会侵扰你。

EB病毒感染 经常吃剩饭剩菜,爱吃腌菜、咸鱼等的人有可能会得鼻咽癌。如果儿童期患鼻咽癌,那么与EB病毒感染有关。李学锋说,患者感染上EB病毒之后,他们中的一部分人的病情会转化为鼻咽癌。多数人感染EB病毒后并无明显症状,并且一周后多能自愈。但咽炎、上呼吸道感染症状很重或合并有细菌感染要及时到医院就诊,以免发展成鼻咽癌等致命疾病。

HPV病毒感染 HPV(人乳头状病毒)感染也没有明显的临床症状,而且大多数女性体内的免疫系统可以把进入体内的HPV病毒消灭掉。但也有少数免疫功能较弱的女性,无法消灭进入体内的HPV病毒,造成HPV持续感染,有可能发展成为宫颈癌。

幽门螺杆菌感染 幽门螺杆菌感染是一种常见的消化道疾病,感染初期患者没有任何症状,很难引起人们的注意。世界卫生组织已经将幽门螺杆菌列为第一类致癌因子,并明确为胃癌的危险因子。建议中年人群,突然感到不舒服、体重下降时,一定要做胃镜检查。如果查出患有幽门螺杆菌感染,别认为无大碍,因为幽门螺杆菌感染是胃癌的一个发病因素。

勤洗手可大幅降低
员工病假率

市政厅、银行营业厅等工作场所人流量大,传播疾病的风险较高。德国研究人员发现,只要工作人员勤洗手就能有效预防传染性疾病的传播,降低员工病假率。

德国格赖夫斯瓦尔德大学研究人员24日报告说,他们对129名需要经常与公众打交道、触碰文案的市政管理人员进行了为期一年的健康调查。这些人被分成两组,其中一组被要求在饭前、便后等情况下每天至少5次用含酒精的洗手液洗手,而另外一组则遵循自己日常的卫生习惯。

结果发现,勤洗手的一组因腹泻请假的情况锐减90%,带咳嗽、流鼻涕等症状工作的情况也至少减少了50%。

研究人员表示,这一结果超出他们的预期,也再次证明勤洗手是在公共场所预防大规模传染性疾病预防的有效方法。

(新华网)

常吃豆瓣菜
有助于预防乳腺癌

据英国《每日电讯报》8月22日报道,英国南安普顿大学的科学家发现,每天吃80克豆瓣菜——相当于一份蔬菜的量——可使血液中抗癌分子在数小时内激增。研究显示,从碾碎的豆瓣菜中提取的化学物质可以抑制乳腺癌细胞的生长。

豆瓣菜最近被科学家们称为“超级食品”,对健康有诸多益处。豆瓣菜中含有一种异硫氰酸盐,能够干扰癌细胞的增殖,而且这种干扰作用十分明显。

该研究以4名乳腺癌患者为研究对象。在研究过程中,志愿者首先要禁食,然后吃一份豆瓣菜。研究人员发现,她们摄入豆瓣菜6小时后,血液中的4E结合蛋白水平下降,这种蛋白参与癌细胞的生长过程。

(中国经济网)

缺乏维生素D
会影响基因活动

一项最新研究显示,缺乏维生素D会直接影响人类基因组中200多个基因的活性,这些基因与风湿性关节炎和糖尿病等许多疾病有关。

英国牛津大学等机构的研究人员发现,维生素D进入人体后会激活一种名叫维生素D受体的蛋白质,这种蛋白质会与脱氧核糖核酸(DNA)结合。在DNA链上有2776个可供维生素D受体蛋白质结合的位点。对这些位点进行的分析显示,维生素D可以影响229个基因的活性。这些基因已经被证明与一系列疾病有关,如多发性硬化症、风湿性关节炎、慢性淋巴细胞性白血病、I型糖尿病和肠癌等。

据估计,全球约有10亿人缺乏维生素D,并因此患各种疾病。人们可以通过多吃鱼油、鸡蛋等食物来补充维生素D,多晒太阳也有助于人体自身合成维生素D,但研究人员也提醒,过多暴晒会增加患皮肤癌的风险。

(新华网)