

女性衣橱必备基本款之背心裙

王女士的衣服很多,都是成套购买的,互相之间很难搭配。其中有条背心裙,线条简洁,颜色素雅,王女士只穿了几次,就觉得没有新鲜感了。

其实,背心裙是一种很经典的服饰单品,只要巧妙运用,就能搭配出不同的服饰风貌。请看造型师为王女士打造的多面形象——

□记者 张丽娜 通讯员 张朝霞 文/图



模特:王女士
年龄:41岁
身高:158厘米
体重:48公斤
职业:经商

精彩靓相



造型一

浅灰色的背心裙非常简洁,胸前的皱褶形成了视觉中心,非常适合身材娇小的王女士。搭配夏季常穿的圆领T恤,可以轻松应对夏与秋的季节过渡。



造型二

背心裙与紫色衬衫的经典搭配,最能诠释女人的端庄知性,且兼具时尚与实用,令人赏心悦目。



造型三

质地上乘、剪裁合体的西装或夹克,是非常值得投资的高效单品,用它们来搭配背心裙,可以让王女士马上变身干练的“杜拉拉”,职业形象无懈可击。



造型四

极具设计感的深灰色羊毛开衫非常有型,用它来搭配背心裙,可以把王女士娴静优雅的气质烘托到极致,黑色腰带的加入,使身材的比例趋于完美。



造型五

黑色羊毛长开衫看似普通,却是不可或缺的经典单品,用它来搭配背心裙,使人没有束缚感,活动起来自由自在。如此装扮的王女士款款走来,典雅中绽放出成熟女人的无穷魅力。

悦乙坊 思齐形象顾问工作室特约
地址:中州路与玻璃厂路交叉口 天力商厦 1012室
电话:13938862765

作为现代女性,你一定希望自己妆容靓丽,衣着得体,提升自信和个人魅力。如果你在个人扮靓方面有什么疑问和困惑,请致电 13938862765、13525979299,我们会请专业造型师和色彩形象顾问为你解疑释惑,给出个性化解决方案。

有些食物别生吃



在日本料理店,你能吃到生鱼片;在西餐厅,你也能吃到生菜做的沙拉。可以生吃的东西不少,但我们还要记住哪些食物不能生吃。

- 一、忌饮生豆浆。豆浆味美可口,营养价值也高,但饮用未煮沸的豆浆,可引起全身中毒。因为生豆浆中含有一些有害成分——抗胰蛋白酶、酚类化合物和皂素等。抗胰蛋白酶影响蛋白质的消化和吸收,酚类化合物可使豆浆产生苦味和腥味,皂素刺激消化道,会引起呕吐、恶心、腹泻,从而破坏红细胞,产生毒素。
- 二、忌生吃鲜黄花菜。鲜黄花菜进入人体后,会形成氧化二秋水仙碱,毒性极强。
- 三、忌生吃荸荠。常吃生荸荠,其中的姜片虫就会进入人体并附在肠黏膜上,可造成肠道溃疡、腹泻或面部浮肿。
- 四、忌生吃白糖。白糖中常有螨虫寄生,生吃白糖很容易引起螨虫病,因此食用前最好进行加热处理。(加热到70℃左右,保持3分钟就可以了)
- 五、忌生吃蜂蜜。蜜蜂在酿制蜂蜜时,常会采集一些有毒的花粉酿进蜂蜜,另外,蜂蜜在收获、运输、保管过程中容易被细菌污染,因此生蜂蜜不可食用。
- 六、忌生吃新鲜木耳。新鲜木耳含叶林类光感物质,生吃可引起日光性皮炎,严重者出现皮肤瘙痒、水肿和疼痛。
- 七、忌吃生鸡蛋。蛋清所含的抗生物蛋白在肠道内与生物素结合后,会阻碍人体对生物素的吸收。生鸡蛋还常含有沙门氏菌,会使人呕吐、腹泻。
- 八、忌生吃豆角。豆角包括扁豆、芸豆、菜豆、刀豆、四季豆等。吃生豆角容易中毒,是因为豆角里含有一种毒蛋白“凝集素”。煮沸或用急火加热10分钟以上,能将豆角中的“凝集素”除掉。(小艺)

养生堂 洪福养生会所特约
地址:中央百货12楼
电话:68606299 63120361

挎包的刺绣民族风



随着波西米亚风潮回到主流舞台,符合“低碳”标准的棉质民族风挎包也越来越受青睐。

- 1 休闲运动风一向能与民族风互通,这款民族风挎包加入了一些现代元素,动感十足。
- 2 这是简洁版的民族风挎包,搭配大大的披肩,非常帅气。
- 3 这款流苏刺绣大挎包很抢眼,只需一件简单的连衣裙,便可搭配出时尚味道。
- 4 一件黑衣更能展现民族风挎包的斑斓色彩,独特的民族图案十分醒目。
- 5 妮可·里奇身穿民族风的衣服,背着带有浓郁民族风情的挎包外出,尽显辣妈风采。(小月)

热流 阿芳美甲特约
地址:世纪华阳143商铺 万达广场对面
电话:64155688
网址:www.afangmeijia.com