



洛阳射击队队员司佳莹在瞄准目标。

■省十一运备战掠影

个个都是“神枪手”

——探访洛阳射击队



一名队员在安装子弹。



射击队队员在训练中。

□记者 曾宪平 文/图

与篮球、足球等项目一派热火朝天的赛场气氛不同，射击运动给人的感觉则是安静中的紧张。近日，记者走进市体校射击馆，探访正在备战省运会的射击健儿。

射击队的队员们刚从郑州经过一个多月的集中训练回到洛阳，还来不及休整，就又投入到新一轮的紧张训练中。举枪、瞄准、射击、放枪、再瞄准、再射击……队员们重复做着几个动作，通常一名队员一天要击发六七百次。洛阳市射击队教练秦玉平告诉记者，射击比赛最考验选手的心理承受力：“与其说是比谁打得准，不如说是比谁的心更静。”

秦玉平说，哪个运动员训练时精力没有高度集中，从他拿枪的动作上就看得出来。为了帮助队员调整心态，秦教练在队员训练一组结束后，就让他们下场静思5分钟，针对射击结果细细揣摩射击时的感觉、姿势、呼吸等每个细微环节，及时改进。

队员余圆说，射击运动消耗最大的就是“神”，特别是比赛时，精神需要高度集中，一点儿都不能走神儿。

刚过完18岁生日的司佳莹是洛阳师范学院体育系一名大二学生。回想起12岁那年自己刚练习射击的时候，司佳莹说，自己当时身材瘦小，每天却要举起6公斤重的气步枪。但是无论面对什么样的困难与挫折，小姑娘

从未想过放弃。14岁那年，小佳莹在全国青少年射击锦标赛中取得十米移动靶全国第三名和省十运会第四名的好成绩。今年6月，司佳莹在河南省射击锦标赛中取得十米移动靶的第一名。司佳莹的教练任波告诉记者，目前司佳莹在训练中状态非常好，有望在今年省运会上为我市取得开幕式后的首枚金牌。

为了备战省运会，整个夏天队员们都要穿着厚实的训练服。训练服有两件，分毛衣和皮衣，每次训练都得把皮衣穿在最外边，里边还要穿一件毛衣，这是为了使枪把持得更稳。毛衣和皮衣都是特制的，厚厚实实，皮衣更是密不透风。冬天的时候穿训练服还好，夏天最受不了，队员有时候刚穿上训练服就已经满头大汗，一堂训练课下来衣服都湿透了。



一名队员瞄准射击。



距省十一运会暨
河洛文化旅游节开幕
还有17天

中国足协首次举行“裁判日”活动

韦迪要求杜绝“官哨”

□据 新华社电

中国足协1日在河北香河举行了第一次“裁判日”活动，在会上国家体育总局足球运动管理中心主任韦迪向所有出席活动的中国足球裁判员要求，一定要杜绝“官哨”。

韦迪在向台下的100多名裁判员、裁判监督、裁判讲师、裁判长讲话时提出了一个引人注目的要求，他说：“中国足协和足管中心要从自身做起，杜绝‘官哨’，而裁判员也一定要拒绝所有的‘官哨’，如果有足协官员向裁判提出此类要求，裁判员要直接向足协反映问题。”

韦迪还对“官哨”产生的负面影响举了一个例子。他说，9月3日中国队与伊朗队的热身赛前，伊朗方面提出要中国邀请第三方裁判来执法，“这虽然按道理并没有什么不正常，但是这在客观上显示出他们对中国裁判的不尊重”。韦迪说，希望裁判员为了中国足球的形象，一定要拒绝“官哨”。

韦迪还举了中国女排在辉煌时期还曾特意要求中国裁判员在执法时能够对自己严判和故意给出误判的例子，强调在国际友谊赛时，中国裁判也完全可以对中国队从严判罚，创造不利影响来磨炼中国队队员的比赛心理。韦迪表示，足协将尽可能地给裁判员创

造良好的执法环境，通过加强培训、管理，提高待遇等方式来鼓励裁判员积极投入工作。韦迪也希望媒体和社会能够为裁判员创造良好的工作环境，理解裁判员在执法时的巨大压力，尊重他们的工作，同时还要求足协的7支国字号球队要无条件尊重裁判。

2009年，根据国际足联的统一要求，亚足联决定把2009年作为亚洲足球裁判年，并把每年9月1日定为亚足联裁判日，希望各会员协会在每年这个时候举行一些裁判活动来推广公平竞赛的理念和精神。中国足协对此积极响应，从今年起将每年的9月1日定为“中国足球裁判日”，以后每年举办一次。

李娜美网意外落马

□梁金雄 张荣锋

正在纽约进行的第129届美国网球公开赛8月31日进入第二天，女单8号种子、中国网球“一姐”李娜以1:2被去年该赛事八强之一的乌克兰名将邦达连科逆转，成为本届美网开赛两天来落马最高的种子选手。久疏赛场的另一名中国单打好手彭帅苦战近3个小时，方以2:1闯过持外卡参赛的美国17岁小将罗杰斯。至此，3名参赛的中国金花首轮过后，世界排名最高的李娜意外落马，而郑洁和彭帅艰难晋级64强。

与郑洁和彭帅一同晋级64强的还有两名中华台北女将詹咏然和张凯贞。她们战胜的对手是英国和西班牙的非种子选手。

现代五项世锦赛开幕

□史春东

现代五项世锦赛9月1日在成都双流开赛。在首日争夺中，中国选手郭建力发挥出色，以4412分位居A组第三，其中3个单项的得分均打破了他个人的单项最好成绩。B组的曹忠嵘是中国男队中两名参加过北京奥运会的选手之一，他发挥稳定以4404分排名第六。小将许运祺则总分4408分，位列C组第五。最终中国男队4名选手中郭建力、曹忠嵘和许运祺晋级决赛，仅有王冠一人止步预赛。

9月2日将进行女子个人赛预赛，志在卫冕的2009年世锦赛冠军、中国选手陈倩表现如何，令人期待。

刘子歌将缺席亚运会

□周欣

奥运冠军、世界纪录保持者刘子歌的教练金炜9月1日在接受记者电话采访时表示，刘子歌将缺席今年11月在广州举行的亚运会，而将参加12月的迪拜世界短池游泳锦标赛，为明年的上海游泳世锦赛热身。

在亚运会即将到来之际，中国游泳队唯一的奥运冠军宣告缺席，很多人对此表示不理解。对此，金炜解释说，她的目标是世界锦标赛和奥运会。

即便刘子歌缺席，在本届亚运会上，拥有奥运银牌选手焦刘洋的中国游泳队在蝶泳项目上依然具有压倒性优势。她将和其他中国选手，确保100米蝶泳、200米蝶泳以及4x100米混合泳接力金牌不会旁落。

“我们的目标是跟国际选手竞争。”金炜最后强调。

中国女曲遭遇两连败

□赵敬珩 沈鑫

第12届女子曲棍球世界杯赛8月31日进行了B组的第二轮比赛，中国队在比赛中以0:1负于英格兰队，遭遇本届世界杯开赛以来的两连败。

中国队在首轮比赛中负于韩国队，本场比赛的胜负非常关键。开场后仅1分钟，英格兰队就获得了一个短角球的机会。英格兰队球员麦克劳德利用中国队球门前的混乱破门得分。

下半场中国队和英格兰队再次展开激烈对抗，但是未能改写比分。中国队在赛程的后半段显得有些急躁，错过了几个破门良机，再次遗憾落败。

中国队在本场比赛中获得了5个短角球机会，可惜都未能破门得分。

在世界杯小组赛接连两场比赛失利后，中国队目前在B组的6支球队中排名垫底。根据赛程安排，中国队将在9月2日迎战南非队。

本届世界杯赛于8月29日至9月11日举行，12支参赛队分成两组。头号种子、奥运会冠军和世界杯卫冕冠军荷兰队与德国队、澳大利亚队、日本队、新西兰队、印度队同在A组。阿根廷队和中国队、西班牙队、英格兰队、韩国队、南非队分在B组。小组单循环赛后，每组前两名晋级四强。