

宝宝的性格有颜色

在做心理分析时,心理学家常用不同的颜色代表不同的性格特点。红黄蓝绿各有千秋,性格没有好坏之分,只有特点不同。抓住孩子的“性格颜色”施以适当引导,每个孩子都能变得很优秀。

红色性格

性格特点:不断地给人提要求,自己也不闲着。脾气倔强,胆子大,有主见,从小就是孩子王。

教养之道:给他们一定的职责和决

定空间。大人带他出去时,最好让他来决定一些事情,如:“我们买哪个好呀?我们一起来挑选好不好?”会让其很有成就感。

建立规则,并严格执行。红色性格的孩子思维活跃,可能会不断地提要求,因此要事先建立规则,比如今天说买一件玩具就只买一件,无论他怎么闹也不要妥协。

让他们从小觉得被依靠,并给他们一定的情绪空间。同时,要帮他们放慢节奏,遇事不要急于作决定。

黄色性格

性格特点:多动,淘气。
教养之道:多讲他们的长处,尤其在人多的时候。

让孩子感受到爱,对他们要求不要太严格。这类性格的孩子是粗线条的,太严格的要求会让他们感到痛苦,而常跟那些不如他们的孩子比比,反而会让他们的越干越好。

安排足够的娱乐时间和空间。这类性格的孩子善于把枯燥的事情变成游戏来做,能把复杂的事情简单化、娱乐化,给他们娱乐时间,他们会感到快乐,并把事情做好。

经常检查他们的做事进度。他们玩心太重,所以需要不断提醒。想让他们改正缺点,赏识教育最适合。

绿色性格

性格特点:内向,不爱说话。
教养之道:每天安排一段时间作为

“温馨时光”,以孩子为主角,鼓励他们表达自己的想法,让他们有一个安全的心理港湾。

对他们下指令时,语速不可太快。要蹲下来,轻声细语地和他们交谈。

不要说他们磨蹭。家长完全可以换个说法,比如:妈妈在等你,我知道你一定可以再快一些;宝宝已经比以前快多了,真好!

蓝色性格

性格特点:稍微内向,敏感、细腻、谦虚。情绪相对稳定,学习成绩也较稳定。心里有数,不轻易发表意见。

教养之道:父母要粗线条一点,因为这类性格的孩子过于注重细节,对自己要求很高,父母如果再高标准要求,会加重他们的累,造成他们心理焦虑。

不要对他们发怒。这类性格的孩子脸皮很薄,容易封闭自己。

从细节方面表扬他们。所有的孩子都需要受到肯定,蓝色性格的孩子尤其需要,但他们很害羞,最喜欢表扬到细节。

不催促他们作决定。这类性格的孩子如果做决定,一定是想清楚、想完整了才会说出来,大人催促也没用。(燕子)



姓名:张睿杰
性别:男
生日:2010年1月19日
父母寄语:亲爱的宝宝,愿你如睿聪慧,如宇行健。



姓名:韩梓妍
性别:女
生日:2007年9月11日
姑姑寄语:愿漂亮的宝贝永远健康、快乐、幸福……



姓名:文馨怡
性别:女
生日:2009年4月13日
父母寄语:祝愿女儿快快乐乐,健康成长。



姓名:李婧怡
性别:女
生日:2002年6月4日
父母寄语:愿女儿成为一个健康、快乐、美丽的小公主。

兴趣班不是必修课

开学了,不少兴趣班、学习班又开始了新一轮的招生,轮滑、手工、美术、足球、跆拳道、书法、舞蹈、钢琴等课程应有尽有。许多妈妈想让孩子多学本领,可到底该选哪些兴趣班,参加几个最合适?平时参加了,双休日还要参加吗?种种问题都让妈妈们感到困惑。

其实,让孩子上兴趣班,有三个应该

遵循的原则。
一是切忌为了攀比选择兴趣班。如果父母抱着攀比的心态,让孩子多上学习班,容易给孩子带来痛苦。既然是兴趣班,就要从孩子的兴趣和个性特点出发,把专业知识和生活常识联系起来,增加趣味性和实用性。

二是要凭兴趣学习。作为有长远眼光的父母,不妨让孩子按其固有的个性来发展自己。这样不仅孩子快乐,父母也省了心。更重要的是,孩子能主动学习,有所收获。

同时,不要忘记家庭和外界环境都是孩子学习成长的场所。有些父母没有给孩子报兴趣班,但如果孩子喜欢画画,就可以在家里布置画板,鼓励孩子自由画画,有时间也可以带孩子去郊游,让孩子观察大自然。为孩子营造宽松的成长环境,让孩子发展自己的兴趣爱好,是每个家庭都应该做到的。

现在,有很多父母很爱面子,为满足自己的虚荣心而让孩子学这学那,这是很没必要的。

三是允许孩子放弃。小菁的妈妈最近很发愁:4岁的女儿前段时间在亲戚家看到小表姐弹钢琴,非常



羡慕,她就和孩子的爸爸商量想让孩子学琴,谁知没过几天,小菁就不想学了。现在,小菁每天被爸爸妈妈逼着按时坐在钢琴旁,可表情看上去十分痛苦,这该怎么办呢?

专家不断呼吁,任何学习都不值得以牺牲童年的快乐为代价。那些家长喜欢的“兴趣班”,不一定符合孩子的兴趣。如果强迫四五岁的孩子学习一样东西,会让孩子产生逆反心理,得不偿失。而且,6岁前的孩子无定性的表现很正常,家长一定要有心理准备。发现和培养孩子的兴趣并不断鼓励孩子坚持,是父母应该做的,但一定不能通过强迫的方式。

(小米)

婴幼儿早教 特约
老城分中心
电话:63973326
老城中心,八角楼南街三楼东区

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程,那些一闪而过的快乐瞬间,留在了照片中,也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧,让我们一同分享你们的快乐。欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址:中州中路与玻璃厂路交叉向西 50 米。照片一经采用,请到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

宝贝秀 特约
aoe 儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西 50 米
18637913636 63226161

小饭桌

什锦营养饭

原料:珍珠米 100 克,燕麦 50 克,高汤适量,鲜香菇 5 朵,精瘦猪肉末 50 克,豌豆仁、嫩玉米粒各 15 克,食盐少许。

制作方法:

1.珍珠米、燕麦洗净,在清水中浸泡 1 个小时,沥干水分;鲜香菇洗净切小丁。
2.在电饭锅中倒入高汤,放入珍珠米、燕麦,加入鲜香菇丁、肉末、豌豆仁、玉米粒,加少许食盐,煮熟即可。

适合人群:宝宝皆宜。

