

2010年9月6日 星期一

编辑/敬芳 校对/小强

出门看天



全区阴天有大雨，部分地区暴雨，偏东风2级~3级。



7日，中雨，18℃~22℃。 8日，阴，19℃~25℃。

最高温度

23℃

最低温度

16℃

空气质量

(5日)

污染指数

93

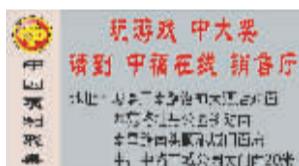
空气质量状况

良

首要污染物

可吸入颗粒物

你中了吗



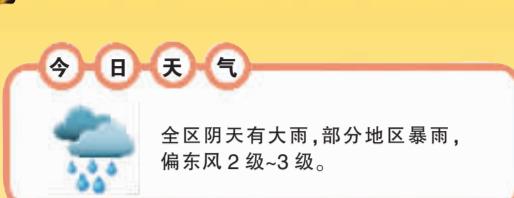
“中原风采”福彩22选5开奖公告 第2010241期中奖号码		
03 07 11 15 20		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
头等奖	19注	5701元
二等奖	1312注	50元
好运二	748注	19元
好运三	623注	131元
好运四	38注	899元

福彩3D游戏河南省开奖公告 第2010241期中奖号码		
6 1 2		
中奖情况		
奖等	中奖注数	每注金额
单选	312注	1000元
组选三	0注	0元
组选六	974注	160元

福彩“双色球”全国开奖公告 第2010103期中奖号码		
红色球号码 20 33 09 06 14 17 蓝球号码 09		
中奖情况		
奖等	全国中奖注数	每注金额
一等奖	7注	623648元
二等奖	81注	163806元

体彩“排列3、排列5”第10241期开奖公告		
玩法 中奖号码 全国中奖注数 单注奖金		
直选	8731注	1000元
排列3	251注	0元
组选3	0注	0元
组选6	27358注	160元
排列5	25120注	37注 10万元

体彩“七星彩”第10104期开奖公告		
中奖号码：5 5 3 1 9 7 9		
奖等	全国中奖注数	单注奖金
一等奖	0注	0元
二等奖	17注	24177元
三等奖	205注	1800元



紫外线指数：最弱

无需特别防护。若长期在户外，建议涂擦SPF在8-12的防晒护肤品。



穿衣指数：暖

较凉爽，建议着长袖衬衫加单裤等春秋过渡装。



晨练指数：不宜

有雨，请避免户外晨练，建议在室内做适当锻炼，保持身体健康。



钓鱼指数：不宜

天气不好，不适合垂钓。



约会指数：不适宜

大雨天气会给室外约会增添许多麻烦，如无必要，最好在室内促膝谈心。



洗车指数：不宜

未来24小时内有雨，在此期间洗车，雨水和路上的泥水会再次弄脏您的爱车。



逛街指数：不适宜

大雨，不适宜逛街，若坚持出门，请您带上雨具。



晾晒指数：不宜

有降水，不适宜晾晒。如果非晾晒不可，请在室内准备出充足的空间。



舒适度指数：舒适

白天不热也不冷，风力不大，相信您在这样的天气条件下，应会感到比较舒适。



感冒指数：较易发

天气转凉，空气湿度较大，较易感冒，体质较弱的朋友请注意适当防护。

睡眠时间长短与心血管疾病有关

美国西弗吉尼亚大学医学院的科研人员发现

睡眠时间过短或过长均会提高患心血管疾病的几率

研究涉及3万多名成年人

每天睡眠(包括午休)5小时或少于5小时的人

每天睡眠7小时的人

每天睡眠9小时或超过9小时的人

每天睡眠(包括午休)5小时或少于5小时的人

每天睡眠7小时的人