

签约减肥 无效退还 尊享终生服务

海韵仿生旋磁减肥让你一“瘦”永逸

减肥无效、瘦身部位不准确、多次减肥重复反弹,屡减屡败,费时费钱。您想减肥一步到位吗?您想一瘦永逸吗?到海韵去吧!

10年经验 月减15公斤

海韵仿生旋磁减肥,10年成功的减肥经验,大量的成功减肥案例,确保您的减肥一步到位。海韵减肥签约承诺:1个月减重15公斤,2个

月减重30公斤……直至达到标准身材,不反弹,无效退还。

一周速减 安全奇效

自然仿生旋磁减肥采用高科技仪器迅速诊断肥胖原因,分人分类,量身制订减肥方案,不吃药、不扎针。可使肥胖者在24小时内减重1公斤~5公斤,1周内速减腰腹部多余脂肪,1个周期可使全身

均匀变瘦(腰围、腹围可减10厘米~30厘米)。大幅度减肥后皮肤紧实,肥胖伴随症也能得到不同程度的改善。

哪胖减哪 任意选择

海韵仿生旋磁瘦身法,可满足您哪胖减哪(腰腹、四肢),任意选择,还您纤腰美腿,立现窈窕身姿!
海韵特惠

280元瘦腿、瘦腰、减腹,使您立现纤腰美腿,另尊享860元超值服务。

老城店:西关九龙鼎东100米路南(市六中对面)

瀋河店:铁十五局机关41路终点站

涧西店:南昌路杜康大厦705室

关林店:关林车管所对面
美丽热线:62892939



本版统筹:白鸽
13707691425

苗方清颜专业祛痘——只要青春不要痘

苗方清颜,作为第一个全国专业祛痘连锁机构,在洛阳以它优雅的身姿,卓越的品质,真诚的服务,致力于成为广大痘族的祛痘“终点站”。

苗方清颜这一国妆准字号权威治疗佳品,开了国内专业治疗粉刺、痤疮签约包治先河,6年临床实践涉及数万患者,近300家机构共同见证。国内已有多家权威机构联合使用。它取自苗族祛痘除痕经典秘方,采用纯天然植物提取溶酶,不含任何激素和有害成分,直接对

各种原因引起的粉刺、青春痘、暗疮、毛孔粗大、重度痤疮等皮肤问题分类施治,24小时显效,从根部迅速修复受损肌肤,愈后不留疤痕、不复发、不反弹。
地址:中州中路数码大厦A座

1407室(另有新店筹备中,敬请期待)
电话:63902667
苗方清颜招聘诊疗师数名,店长一名,待遇从优,工资面议。电话:13014708520。

美丽秘笈

轻松减肥三原则

1.合理安排三餐

早餐只吃高纤麦片、低脂鲜乳,不仅可以帮助排便,同时也非常营养健康,至于肉类、海鲜则留待中餐,晚餐可以吃点清淡的,蔬菜要占大部分。

2.饭后站立半个小时

其实女人发胖的最大原因是疏忽,由于工作学习忙,根本没有时间来合理调配生活,安排自己的饮食起居。其实您可以吃饱饭后至少站立半小时,这样既可以免去脂肪堆积在小肚子上的烦恼,还省去了事后弥补的麻烦。

3.睡前5小时禁食

减肥的一大忌就是在睡觉前吃东西。睡眠的时候身体不运动,吃下的东西全部会被身体吸收变成脂肪囤积起来。即使饿得受不了了,也只能吃少量的水煮青菜或水果。

(阁子)

“美丽汇”免费体验第八站——美力健身

美女体验征集第九站合作商家

炎炎夏日终有时,天气渐凉好健身!“美丽汇”秋季美体攻略期间,“美丽汇”特推出系列活动之一——美力健身晚报读者超级体验秀。为让身体保持最佳状态的你,想感受健身房里的动感力量吗?想体验不同方式的健身乐趣吗?快来加入我们吧!活动即日起,接受读者报名。

立秋之后,对于喜欢健身、热爱运动的人们来说,正是锻炼身体的黄金时机。而在秋季,坚持适宜

的体育锻炼,的确可以起到调心养肺、提高内脏器官功能的作用。或许在刚刚过去的夏天的闷热里,你有理由躲在家里享受空调的惬意。那么,在天高云淡的秋天,你再也不要纵容自己的懒惰了,运动起来吧!让身体在动感的音乐中尽情释放,在挥汗如雨的锻炼中恣意发泄。据了解,美力健身俱乐部是我市专注于健身运动的专业星级健身俱乐部,俱乐部全新引进先进的健身设备,建造了超容量的有氧健

身体闲区和专业的高温瑜伽练习厅,可提供星级健身和洗浴服务,并率先加盟世界第一健身品牌——莱美健身体系,引领与国际趋势同步的健身潮流。

无论你想成为骨感美女,还是肌肉男,都可报名参与。因名额有限,请有需求的朋友,报名从速。

温馨提醒:本次报名体验名额控制在10个以内,体验时间另行通知,有幸参与体验的朋友请穿运动装,并自备洗浴用品和柜锁一把。

报名电话:63217562

65715665

报名地址:洛阳新区开元大道

报业大厦3楼西厅

(本刊记者:白鸽)



洛陽網
WWW.LYD.COM.CN
——洛陽人的網上家園
点击生活 服务无限

地址: 洛陽新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618