

20岁小伙儿在网吧猝死 医生提醒：年轻人也应不抽烟、少饮酒、避免熬夜和过劳

□见习记者 裴希婷 通讯员 许文军 杨莉

“上午出门时他还活蹦乱跳的，才几个小时咋可……”8月31日20时许，河南科技大学第一附属医院的重症监护室内，一妇女抓着一小伙儿的手，久久不愿松开。

8月31日16时40分左右，20岁的小伙儿刘波(化名)在网吧上网1个多小时后，突然昏倒。5个多小时后，刘波离开了人世。

小伙儿在网吧突然昏厥

“我俩在车站碰的面，一起吃饭上网，怎么会……”同学周明(化名)还未从刘波猝死的惊恐中回过神来。

8月31日上午，刘波和周明约好在一车站见面。11时许，两人碰面后一起到学校放下行李。13时许，两人一起吃了午饭。14时许，他们到涧西区某网吧上网。

16时40分左右，正当周明聚精会神地玩游戏时，突然听见有“呼哧、呼哧”的喘气声，转头一看，他吓出了冷汗：身旁的刘波脸色煞白、鼻翼深陷，重重地喘着粗气，身体僵硬，头在抖动。

“大约1分多钟后，他就瘫在椅子上不动了。”周明见状，赶紧叫来网吧老板一起把刘波送入医院。

“病人被送来时，心跳和呼吸已经停止了。”该院急诊科主任张国秀说，急救人员立即对刘波进行了心肺复苏术，实施了心脏胸外按压、人工机械通气等救治措施。

院方对刘波持续进行了5个小时的紧急抢救，可惜的是，他的心脏仍然没有跳动迹象。由于刘波死亡时间短暂，无法判断其确切的死亡原因，目前推测是由肺栓塞引起的。

刘波的母亲说，他从小几乎不生病，平时

在学校还经常参加体育比赛，篮球打得不错。

9月2日上午，刘波的家人经过再三考虑，最终没有同意对孩子进行尸检。因此，刘波猝死的真正原因无法确定。

劳逸结合很重要

“猝死具有不可预测性，多发生在医院之外。”河南科技大学第一附属医院心血管内科主任医师董平栓说。

董平栓说，年轻人猝死的病因多为心血管系统疾病和呼吸系统疾病。此外，中神经系统疾病、消化系统疾病等也容易导致猝死，比如，急性心肌炎、心律失常、肺动脉栓塞、哮喘、急性胰腺炎等。

除了系统性疾病，心情因素也是重要诱因。比如，遭遇车祸、抢劫、家庭变故、工作压力以及吸毒等都可能引发急性或慢性疾病，甚至诱发心律失常或猝死。

“中青年猝死尤其有季节变化规律。”董平栓说，春节前后发病率较高，12时至次日0时为高发时段。猝死发生后4分钟内复苏者有一半的存活可能，10分钟以后复苏者几乎无存活可能。

那么，年轻人如何预防猝死？董平栓说，在饮食上应注意低盐、低脂、低热量，坚持适量的体力活动和适当的体育锻炼。要避免熬夜和过度劳累，稍有不慎，这些也是猝死的“凶手”。劳逸结合才能让精力富有“弹性”，同时要保持心情舒畅，不抽烟，少饮酒。

无论是青年还是中老年人，无论是体力劳动者还是脑力劳动者，最好每年体检一次，以便尽早发现高血压、高血脂、糖尿病、隐性冠心病等疾病。另外，如果感到胸闷、胸痛、无力、心慌以及记忆力减退，一定要去医院问诊。



自卸车拽倒 10 根电线杆

昨日19时20分许，一辆车牌号为豫C91851的自卸车在聂潘路上自东向西行驶，在距离龙门大道约300米处(洛龙佳美彩砖厂门口)，其翻斗自动升起，挂住了上方的电线，造成10根电线杆接连倒下，翻斗与电线连接处起火，附近电力、通信、交通一度中断。

记者赶到现场时，明火已被扑灭，交警正在紧张维持交通秩序。目击者王先生称，没有人员伤亡。

截至22时记者发稿时，现场电力、通信、交通仍未恢复，有关部门仍在抢修中。

记者 孙自豪 高山岳 张晓理 摄影报道



急倒车，扯断通信线杆

一辆郑州牌照的货车在瀍河闯祸，当日下午险情排除



被挂断的通信线杆。

□记者 李卫超 文/图

7日8时许，在瀍河回族区团结街，一辆货车在行驶过程中将路边一根通信线杆扯断。记者接到报料赶到事发现场时，肇事车辆和车主已被交警五大队带走调查。

在事发地，记者看到路旁一根通信线杆根部已经断裂，向街道中央倾斜，由于通信线杆上端被通信电缆拉住，才没有倒下。虽然如此，情况却不乐观，线杆随时会倒下且街道两旁都是民居。

据社区主任穆惠新介绍，当日8时5分，一辆由南向北行驶的郑州牌照的货车，在通过团结街的过程中，车顶挂住街道上空通信电缆。司机发现后开始往后倒车，不料却将固定电缆的一根线杆扯断，造成部分通信、电力中断。事发后，东关办事处、电力、移动、广电网络以及电信部门迅速赶到出事地点进行抢修。

截至当日14时40分，团结街险情被排除，交通恢复正常，但通信线杆仍在抢修中。(线索提供者王女士获50元券)

洛阳网
WWW.LYD.COM.CN
——洛阳人的网上家园
点击生活 服务无限
广告热线：
0379-65233618
地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层

洛阳网
——洛阳人的网上家园
WWW.LYD.COM.CN
点击生活 服务无限
地址：洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线：0379-65233618