

**核心提示:**当他得知自己身患贲

门癌时,他对家人说:“不要再隐瞒,我能承受。”手术后第五天,他身上插着胸管和胃管,还为病友打气,鼓励他们战胜疾病。他说,生命每天都有奇迹,他要乐观地坚持,永不放弃——

在市中心医院的病房里,记者见到了李梦健。他灿烂的笑容让人备感亲切,虽然看上去有些瘦弱,但是精神好得很。谈到他的病情,他没有丝毫的介意与拒绝,甚至是笑着向我们讲述。如果不是事先得知,真难以想象这是一个癌症患者。

## 不要再隐瞒,我能承受

李梦健,今年61岁,宜阳县人。他的老伴和儿女在广州工作生活,由于他要照顾97岁的母亲,便留在了宜阳。

2009年冬天,李梦健隐约感觉胃有些不舒服。他认为,胃有些小毛病没什么大不了的,不用太在意,自己买点胃药吃就行了。春节走亲戚时,李梦健的内弟劝他及早到医院做胃镜检查,如果有病可以早治疗。

2010年2月19日,李梦健在内弟的陪同下到医院做检查。“内弟取完检查结果后,我看他脸色有点不好看,我想肯定是出问题了。问他是啥病,他敷衍我说是胃溃疡。我再三追问,他又说,现在不确定,也有可能是息肉。我对他说,该说就说,不要瞒我,不管是啥病,我能承受。就算是癌症,你直接对我说出来,我心里才痛快!”

此后的几天,李梦健照样和朋友们一起喝酒、聊天、跳舞,似乎一切都没有发生。但是,老伴、儿子和小孙子突然从广州赶回宜阳,

让李梦健感到有些奇怪,春节都没有回来,现在回来干啥?原来,李梦健的内弟已经打电话给他的家人,说他可能患了贲门癌。家人这一系列的举动,不由得让李梦健猜疑自己的病情。

“孩子们一回来就要和我照相、合影,我觉得他们这是为了留念。老伴儿当着我的面还有说有笑,一扭脸就哭了。”李梦健说,“他们这些举动让我更加确定我得了重病,我不忍心拆穿他们苦心营造的气氛,就装作什么都不知道。”

在孩子们的安排下,李梦健来到北京进行检查。经确诊,李梦健患了贲门癌。医生告知他,病情发现得较早,通过手术能达到较好的效果。李梦健说:“医生的这番话,是我听到的最动听的话,我的心情一下子轻松了。”

## 向病友传递乐观心态

2010年3月5日,医生为李梦健做了贲门切除手术。

术后第四天,他开始下床活动。第五天,他身上插着胸管、胃管,竟跑到别的病房为病友们打气。“看我做完手术现在多好,你们好好配合医生治疗,会比我恢复得还好!”有病友说:“你身上还插着管子呢,还有心情来和我们说笑。”李梦健说:“身上插管子怕啥,只要不是危险品。我躺到床上

# 抗癌路上乐观坚强

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双



绘图:仁伟

太没意思,和你们说说笑笑,最带劲了!”说罢,一阵爽朗的笑声回荡在病房的走廊里。

李梦健乐观的心态感染了大家,病友们都喜欢和他聊天。有时候,李梦健没去找病友,病友们就会去找他:“老李,咱们聊聊,听你说话心里可美!”

很多癌症患者,面对疾病会痛苦不堪,甚至失去了生活的信心,整日沉浸在苦闷和忧郁当中。李梦健没有被病魔吓倒,相反,他一直努力和病魔抗争。他相信生命每天

都会有奇迹,只要坚持,永不放弃,奇迹就会发生。李梦健说,疾病不可怕,关键要有必胜的信念。如果自己的信念垮了,疾病就占上风。只有自己用坚强的意志和乐观的心态,才能战胜疾病。

## 乐观抗癌享受生活

经常有人问李梦健:“你咋整天看着都是乐呵呵的,从来没见过你犯过愁。”“我是一个糊涂虫,从来不知愁滋味。生活中有那么多值

得高兴的事,我们多看事物好的一面,快快乐乐过每一天。”李梦健笑着回答。

看,李梦健的心态多么乐观,这也是他抗癌的秘诀。平日里,李梦健喜欢读书看报,看到有关抗癌的文章,他就收集起来,以鼓励自己坚持下去。

医生嘱咐李梦健要少食多餐。起初他有些不习惯,认为只要胃口好就应该多吃,身体才能恢复得快。但是,连续吃得太多,导致他的伤口发炎。此后,李梦健再也不敢大意了,坚持按少食多餐的原则进食。

李梦健每天天一亮就起床,他喜欢到院子里浇花、拔草、种菜、锻炼身体。晚饭后,他还有一项重要活动——跳舞。踏着音乐的节拍,与舞伴翩翩起舞,舞出自己的精彩,舞出自己的快乐。跳不动了,他就坐着听音乐,单是听听音乐,心里就有说不出的舒服。

李梦健的主治医生、市中心医院生物治疗科主任谢玲介绍,李梦健现在的病情很稳定,这与他乐观的心态和及时发现病情、及时治疗有着密不可分的关系。许多胃癌患者出现胃部不适时,没能引起足够的重视,以至于发现病情时多数已到晚期。

谢玲建议人到40岁后,如果出现上腹疼痛、腹胀、胃反酸、食欲减退、大便发黑、体重下降、乏力等症状,应尽早到医院做胃镜检查。

**洛阳网** 洛阳人的网上家园  
**WWW.LYD.COM.CN**  
点击生活 服务无限  
地址: 洛阳新区开元大道报业大厦22层 广告热线: 0379-65233618