

减少干预 回归自然 水中分娩备受青睐

——已有 10 例水中分娩宝宝在牡丹妇产医院顺利降生

8月5日,自我市第一例水中分娩的婴儿在洛阳牡丹妇产医院顺利降生以来,水中分娩受到了我市准妈妈的广泛欢迎,她们纷纷拨打热线咨询相关事宜。据了解,短短1个月的时间,先后已有10例水中分娩宝宝在牡丹妇产医院顺利降生,而预约的人数还在不断增加……为何水中分娩会在孕妇当中如此“走俏”?笔者走访了我市水中分娩第一人,洛阳牡丹妇产医院产科主任禹爱琴医生。

“走俏”原因:妈妈轻松、宝宝安全

禹爱琴介绍,自然分娩是医学界公认的对母婴最有利的分娩方式,而水中分娩是一种更接近于自然的分娩方式,可以使分娩变得更加轻松。与传统的分娩方式相比,水中分娩不仅可以减轻疼痛感,温度适宜的水还能使待产孕妇感到镇静、放松,有助于促使其宫颈扩张,缩短产程。同时,适宜的水温还可以阻断或减少疼痛信号向大脑传递,使大脑产生的痛感减少。水中还便于孕妇休息和翻身,减少孕妇在分娩过程中的阵痛。水中娩出胎儿



洛阳牡丹妇产医院协办 健康咨询:65169999

时,因水的向上托力减轻了胎儿对会阴的压迫,从而降低会阴切开率,减少阴道裂伤,并因此降低产后尿失禁和性功能失调的发生率。可以说,水中分娩的产后恢复明显优于其他分娩方式。

另外,对于胎儿来说,离开母体进入水中,未直接与大气接触,可以缓解胎儿出生时重力对脑细胞的冲击,使新生儿有一个缓冲过程,可以形成感觉上的过渡,因此使宝宝不会产生恐惧不安的感觉。由于分娩池与母亲子宫内的羊水环境类似,胎儿在离开母体以后很容易适应这种水体环境。同时,水中分娩的时间较短,能减少对胎儿的挤压,进而减少对母亲的伤害和

巨大、多胞胎以及身患疾病的产妇,则不适合水中分娩,应该采用其他更为稳妥的分娩方式。

婴儿缺氧的危险。据统计,水中诞生的婴儿比普通方式诞生的婴儿受到伤害的概率要小。

专家提醒:水中分娩不是所有人都适合

随着越来越多准妈妈选择水中分娩,禹爱琴提醒说,并不是所有的产妇都适合水中分娩。按照我国产妇的一般情况,孩子最好在3000克~3500克,而且待产产妇身体各方面情况正常,属于可以顺产的情况才能进行水中分娩。另外,在生产过程中,如果出现胎儿心跳不正常等现象,产妇需要马上转移到产床去处理。而在产检中发现胎儿不太健康或胎位不正、胎儿

巨大、多胞胎以及身患疾病的产妇,则不适合水中分娩,应该采用其他更为稳妥的分娩方式。

水中分娩可有效降低剖宫产率

牡丹妇产医院院长俞梅说,水中分娩可有效遏制目前居高不下剖宫产率,从而减少剖宫产带给产妇的近期和远期并发症。水中分娩减少了分娩过程中的药物干预,有效降低了器械助产和剖宫产率,从而有力地推动了牡丹妇产医院妇产科与国际接轨的进程。医院将加快水中分娩的业务拓展,让更多女性享受水中分娩带来的做母亲的幸福!

禹爱琴:
妇产科副主任
医师



洛阳牡丹妇产医院产科主任,肿瘤、微创专家,市中心医院原妇产科专家,洛阳市医学会妇产科学会委员,洛阳市抗癌协会委员;洛阳水中分娩第一人,擅长顺产、微创剖宫产以及产科各种高危妊娠,擅长宫腔镜、腹腔镜手术,各种恶性肿瘤的手术和化疗,各种阴式手术、输卵管吻合术、不孕症及更年期激素替代治疗;对解决妇产科疑难杂症及抢救急危重症病人有丰富的临床经验。

牡丹三级预防网 堵截出生缺陷

据卫生部统计,每年有约120万肉眼可见先天畸形儿及出生后数月或数年才显现出来的缺陷儿,这些有疾患的围产儿和新生儿的死亡率分别为30%~50%和20%~30%。统计数据还表明,我国出生缺陷发生率前五位的是先天性心脏病、多趾、唇腭裂、神经管缺陷、脑积水。

对新生儿缺陷有多年研究的牡丹妇产医院业务院长俞梅说,出生缺陷的种类有几千种,起因于遗传、环境或者环境和遗传的共同作用。目前能够证实真正与环境因素有关的出生缺陷不足10%,所以对因施治预防缺陷儿出生势在必行。为此牡丹妇产医院实施了“对因施治,织牢三级预防网”的一系列措施。

一级预防:

在所有出生缺陷的围产儿中,神经管缺陷发生率最高,约占总数的21%。神经管缺陷包括脑积水、无脑缺陷、开放性脊柱裂、闭合性脊柱裂、脑膨出等。考虑到神经管缺陷在北方省份高发,而叶酸是防治这种缺陷儿发生的最有效物质,所以牡丹妇产医院实施免费为孕前三个月和孕前三个月的准妈妈提供叶酸的措施,从而为防治神经管畸形的缺陷儿出生把好最初关卡。



二级预防:

对于已经怀孕的女性,牡丹妇产医院各种专业的检验设备为杜绝缺陷儿的出生再次把关:彩超和四维彩超仪器可以发现孕妇腹中大部分胎儿的结构缺陷(唇腭裂、脊柱裂、脑积水等),血清学检查可以检测出胎儿患各种出生缺陷的风险值。如果胎儿存在缺陷,产妇可以选择终止妊娠。除此之外,为预防唐氏综合征的发生,在二级预防里,还包括了筛查胎儿21-三体综合征、先天性愚型、先天性痴呆症、50%合并先天性心脏病、消化道畸形、白血病等的唐氏筛查项目。

三级预防:

对于已经出生的婴儿,牡丹妇产医院开展新生儿出生缺陷筛查工作,对新生儿进行出生缺陷筛查。主要筛查先天性听力损害、先天性心脏病、先天性甲状腺功能低下、苯丙酮尿症四种先天性疾病。

预防出生缺陷的三级预防网是牡丹妇产医院优生保健工作中的重中之重。三年来,家化产科严格实施三级预防政策,免费孕妇大学全面普及优生保健知识,共避免了近4000例缺陷儿出生,为我市母婴织就牢固的健康防护网!

家有早产宝宝怎么办

新生命的降临会给父母带来无限的渴望和喜悦,然而,有一些宝宝总是迫不及待地提前来到这个世界上,这些提前出生的宝宝,



在医学上被称为“早产儿”。

牡丹妇产医院新生儿科副主任医师霍秋玲说,医学上把孕37周以前出生的宝宝称为早产儿。早产儿发育尚未成熟,体重多在2500克以下,即使体重超过2500克,器官、组织的发育也不如足月宝宝那样成熟,包括大脑、肺部、肾部、心血管等各方面的发育。

那么,如何让这些早产的宝宝“追上”足月宝宝呢?霍秋玲指出,对于早产宝宝,在0岁~1岁时必须加强营养,积极防病,并给予细心的护理。尤其要注意以下事项:

第一,注意保温。牡丹妇产医院新生儿诊疗保健中心为体重在2000克以下的宝宝准备了暖箱,来维持其正常体温。因为早产儿的体温中枢发育不完善,宝宝产热少,散热又比较快,不能维持正

常的体温,所以需要在暖箱中进行护理。经过一段时间的护理,宝宝能够在室温下维持体温的稳定,并且有了吮吸能力,出生时的并发症也基本治愈,能够离开氧气和一些特殊的药物时,即可出院回家。

第二,要补充各种维生素。早产儿生长较快,又储备不足,维生素A、B、C、E、K及钙、镁、锌、铜、铁等也都应分别在出生后一至两周开始补充,最好用母乳喂养,因为初乳中含有各种人体必需的元素,正好适合快速生长的早产儿。

第三,预防感染。医院的新生儿病区是不允许闲杂人员入内的。亲属在接触早产宝宝前要洗净手,不要随意亲吻、触摸宝宝,而且宝宝的用品要经常消毒,床面应保持整洁。

第四,加强锻炼。在牡丹妇产医院新生儿诊疗保健中心,专业的护理人员每天会给监护室里的宝宝做1次~2次抚触按摩,通过触觉的刺激增加他们的免疫力和体重,而且这样做对其大脑发育也非常有好处。

对于家有早产宝宝的父母,霍秋玲建议,应从宝宝一出生就开始观察,了解宝宝的动作、智力发展,以便在问题出现时可以及时补救,将伤害减至最轻。早产宝宝要定期到医院进行追踪检查及治疗,如视力、听力、黄疸、心肺、胃肠消化检查及防疫注射等。若能力允许,父母在早产儿1岁以内,最好能每个月带宝宝到儿科保健门诊做一次检查,2岁以后可以2到3个月去检查一次,以便得到儿科医生的指导。

三阶梯筛查严防宫颈癌

国际上诊断宫颈癌最先进的技术是“TVC三阶梯诊断技术”,该项技术是由世界卫生组织(WHO)推荐并大力推广的一项妇科新技术,可以提前10年诊断出宫颈癌。牡丹妇产医院率先在我市开展该项目。那么,到底什么是“TVC三阶梯诊断技术”呢?牡丹妇产医院宫颈疾病诊疗中心主任韩建英为此作出详细说明,供女性朋友参考。

第一阶梯:数码电子阴道镜检查

首先,在电子阴道镜高倍放大40倍的情况下,观察宫颈鳞癌前病变多发区表层的细微变化,对于宫颈癌及癌前病变的早期发现、早期诊断具有重要价值。

第二阶梯:TCT薄层液基细胞学检测

电子阴道镜检查以后,再采用目前国际上最先进的TCT薄层液基细胞学技术,在显微镜下观测宫颈细胞是否有异常,因为宫颈癌变最早是从宫颈细胞异常开始的。

如果经济条件允许,也可以进行HPV检测,准确度会更高。

第三阶梯:组织病理学检测

如果TCT检查中发现异常,应在特殊染色指导下取活检,对可疑病变部位多点活检,并分别进行组织病理学检查,即可确诊是否发生宫颈病变。经过以上三个阶梯的检查,就可以确定是否发生宫颈病变,可早期发现宫颈癌,防患于未然。

哪些女性需要做“TVC三阶梯诊断”