

静脉曲张为何“重女轻男”

□记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 许文军

静脉曲张威胁生命时，保大人还是保孩子？面对如此艰难的选择，你该怎么办？

“我该如何选择？”

西工区的李女士由于工作的关系，需要长期站立，她的小腿上有少许青筋突出，还有小面积的“筋疙瘩”，这就是医学上所讲的静脉曲张。

静脉曲张似乎没有影响李女士的身体健康，她并没有太在意。可是今年初李女士怀孕了，她的静脉曲张也越来越严重，腿部出现水肿、色素沉着等症状，她不得不到医院治疗。

医生告诉她，她的静脉曲张已经发展为深静脉血栓，需要手术治疗。如果选择手术治疗，会引起胎儿脑出血，术后需要做引产手术；如果选择将孩子生下来，静脉曲张则会危及大人的生命。这让满怀喜悦的李女士一下子跌入冰窖，不管选择哪个都是她不想要的结果。

据河南科技大学第一附属医院血管外科主任史洪涛介绍，患静脉曲张的女性多于男性。临床上出现过好几例患静脉曲张的女性在怀孕期间病情加重，面对保大人还是保孩子的艰难选择，患者很难作出决定。

静脉曲张为何偏爱女性

静脉曲张多是由于久坐、久站导致的，起初症状表现为腿上青筋突出，慢慢地局部会出现“筋疙瘩”。过去人们对静脉曲张认识不够，许多人认为不疼不痒无碍身体健康，根本不用治疗。其实，这是错误的认识，如果任其发展下去，就会形成血栓。血栓进入深静脉，最终会形成肺栓塞，这种病的死亡率很高。

相对来说，女性比男性患静脉曲张的概率大。女性一般都要经历妊娠期，妊娠期由于胎儿的原因导致腹压增大，



洛阳脑病医院脑瘫科协办 电话:63970111

子宫会压迫血管导致静脉曲张。患病率和妊娠次数也有一定关系，妊娠次数越多患病率越高。

怀孕期的女性经常会出现腿肿，其实这就是静脉曲张的一种表现。如果单纯是妊娠引起的静脉曲张一般无需处理，随着妊娠结束会自愈。准备怀孕的女性，尽量确定自己是否患有静脉曲张，如果自己患有静脉曲张，要尽早治疗。一旦怀孕期间症状加重，对孩子和大人都会造成无法弥补的痛苦。

此外，肥胖女性患病的概率也会大一些。体重过重，身体的重量会给腿部带来过重的负担，进而导致静脉曲张。

如何预防静脉曲张

身边TIPS

家庭用药分清“抗菌”“消炎”

长期以来，很多人搞不清消炎药和抗菌药之间的区别，认为抗菌药就是消炎药，往往导致很多时候误把二者混同使用。

消炎药指的是解热镇痛抗炎药，除具有解热、镇痛功效外，多数还有抗炎、抗风湿作用，有的还兼有抗痛风作用。这类药物按化学结构不同分为：水杨酸类、苯胺类、吡唑酮类、丙酸类、乙酸类、灭酸类和昔康类。常见的有：阿司匹林、尼美舒利、塞来昔布、美洛昔康、布洛芬、对乙酰氨基酚（泰诺林）、吲哚美辛（消炎痛）以及常用的复方解热镇痛药。复方解热镇痛药具有较强的解热镇痛作用，对体温过高、持久发热或小儿高热者具有较好的降低体温、缓解并发症的作用。

抗菌药是对病原微生物具有抑制或杀灭作用，用于防治感染性疾病的一类药物，包括抗生素和人工合成的抗菌药物。这类药物不是直接针对炎症来发挥作用，而是针对引起炎症的各类细菌，通过干扰病原微生物的生化代谢过程，或破坏其结构的完整性而产生抑菌或杀菌作用，有的抑制病原菌的生长繁殖，有的则杀灭病原菌，从而产生抗感染作用。

抗菌药的种类很多，主要包括：青霉素类的青霉素钠、头孢菌素类的头孢曲松钠、大环内酯类的阿奇霉素、氨基糖苷类的庆大霉素、四环素类的克拉霉素、氯霉素类的氯霉素、喹诺酮类的左

氧氟沙星、磺胺类的复方磺胺异恶唑等。具有抗感染作用的植物药（中成药）有：小檗碱（黄连素）、穿心莲、板蓝根、双黄连口服液、众生丸等。

我们常见的感冒、上呼吸道感染大多是病毒性疾病，仅需要对症处理或服抗病毒药治疗就可以了。如感冒发烧、咽喉肿痛、头痛，应服用解热镇痛药；合并细菌性感染时，则需要使用抗菌药进行治疗。

出现炎症时，如果不是医生，一般难以分清是病毒感染还是细菌感染，所以，患者一定要在医生指导下正确选用消炎类药物或抗菌类药物，不要自行滥用，以防止药物引起的不良反应。（王岩）



肥胖可引发骨关节炎



不少人认为，骨关节炎只是单纯的关节炎，他们并没有意识到全身变化对关节带来的影响。临床证明，在中国，超过1/4的骨关节炎患者有肥胖问题。

由于肥胖会加重关节的负担，改变人体姿势、步态及运动模式，进而加速关节结构磨损、老化，还可通过其他代谢并发病间接影响关节，所以大多数肥胖者都较容易发生膝、脊柱和足部关节的骨性关节炎。

是否可以通过减轻人体的压力来减轻关节的负担呢？专家表示，减轻自身体重10%的骨关节炎患者，其行为能力会得到中等水平甚至较高水平的提高。因此，适当地健康减肥可以缓解关节炎引发的疼痛和肢体障碍等症状，还对治愈关节炎有积极的作用。（沐阳）

健康前沿

新旧疤痕 一抹就消

疤痕影响美观，尤其是少儿身上疤痕及粉刺痤疮、意外创伤、烧伤、手术等留下的疤痕，因易接触脏物、免疫力低下、愈合不彻底等因素，极易成为细菌、病毒的突破口，出现瘙痒、红肿增生，甚至突变为疤痕肿瘤！

不吃药，不伤身，只需轻轻一抹，美国疤痕生物凝胶对烧伤、烫伤、粉刺遗留、手术等意外损伤留下的新旧疤痕及增生疤痕和顽固性疤痕疙瘩短时间见效。使用当天快速消除疤痕处瘙痒、灼伤感；15天淡化色，软化疤痕；1个周期疤痕细胞逐渐消亡，疤痕枯萎干瘪，疤痕下新生皮肤组织重构；2个周期新生皮肤组织代替消亡疤痕，抚平皮肤，恢复肌肤弹性及色泽。七里河开心人大药房有售，详询 61831977。

我的皮肤病好了

39岁的王先生患顽癣15年了，已到静止期，患处呈斑块状，钱币大小，伴白色鳞屑，以往曾用脱敏、激素药品，副作用特别大，治疗效果一直不满意。使用“百癣康”喷剂，一周后止痒止屑，皮疹消退，两周后皮损处呈正常皮色。开始每天使用一次，两周后隔日一次，三周后五天一次，没有耐药性，维持得十分满意，他激动地说：感谢贵州黔西南苗药技术有限公司研制出这么好的产品，还我健康皮肤！

百癣康有极强的附着力和渗透力，瞬间止痒且不含激素，疗程短，见效快，且不忌口，轻者5-10天，重者2-4周，病变皮肤即可恢复如初，避免口服药对身体器官的损伤。

百癣康适用于皮肤顽癣、头癣、手足癣、花斑癣、湿疹、神经性皮炎等各种皮肤病，已登陆洛阳金谷园路百草大药房，详询 61666371。

用药指南

痔疮不手术 贴了就祛除

痔疮手术被称为天下第一疼，并易复发。专利产品孝铭肛宝运用最新的“抑菌贴”剂型对患处直接给药，药物通过皮肤直接吸收，活血化淤，祛腐生肌，直接使淤堵的静脉化解疏通达到完全康复。许多患者使用20分钟后疼痛消失，药物成分渗透内外痔，消除内外痔发炎脓肿，排便畅通省力；6天痔疮消失，出血伤口康复；一个疗程干净消灭痔疮，肛部和直肠完全康复。

孝铭肛宝适用于内痔、外痔、混合痔、脱肛、便血、肛门脓肿等肛门疾病，每日2贴，方便卫生。洛阳金谷园路百草大药房有售，详询 61831277。

肿块 囊肿 甲状腺瘤 当心恶变

上市名厂特效口服新药让你一生不悔

肿瘤、囊肿并不能一切了之！名医指出：各类肿瘤、囊肿多由内分泌失调、代谢紊乱、津液淤堵致病，推之可移，表面光滑，潜伏期长，有的长达一二十年，早期无症状，犹如“隐形杀手”，易被忽视，不知不觉极易恶变，累及全身，因临床无药可治主张手术，但手术不能去其根，易复发，因此，早期专药专治很关键。

哈药集团世一堂五海瘦瘤丸，不手术，吃药就好，大品牌，疗效好，诚信治疗，B超验证疗效。

五海瘦瘤丸是哈药集团斥巨资研发的首个专治肿瘤、囊肿的新特药，独有R因子，快速切断供血通路，饿死瘤体，纠正内分泌，平衡代谢，不易复发。经多家知名医院临床验证，疗效显著，被当作一线品牌专用药。上市两年来，数万康复患者普遍给予好评。患者表示，肿块囊肿不治怕恶变，手术切除易复发，草药吃了不少，根本不用顶，没想到用了哈药，10天瘤子就变软萎缩了，2个~4个疗程后，B超显示肿瘤、囊肿全消了。买药就该买大品牌，值得信赖，用着放心。

该药主治甲状腺瘤、淋巴结核、乳房肿块、肝肾囊肿、卵巢囊肿、脂肪瘤、纤维瘤、生殖器肿瘤等各种肿瘤。

相关链接：五海瘦瘤丸已在我市上市2年，七里河开心人大药房为指定经销处，详询 61723199。

今日门诊
洛阳脑病医院 特约
电话:1583883388