

小小宝贝
欣·爱宝宝
小儿按摩馆
电话:61689727
地址:玻南路天力商厦604室

麻疹疫苗接种 您知道多少

麻疹是由麻疹病毒引起的急性全身发疹性呼吸道传染病,传染性很强,麻疹易感者若与麻疹患者密切接触,其发病率最高超过95%。麻疹多发年龄为1岁~5岁,约占总发病数的80%左右。临床以发热、结合膜炎、流泪羞明、麻疹黏膜斑和全身斑丘疹,疹退后有糠麸样脱屑及棕色色素沉着为其特征。

婴幼儿患病后死亡原因多为出现并发症,如喉炎、脑炎、支气管炎、肺炎、心肌炎等。在应用麻疹疫苗之前,麻疹发病率及病死率占儿童传染病首位。麻疹减毒疫苗应用后,提高人群特异性免疫水平是预防麻疹的主导措施。

接种疫苗有何不良反应

接种麻疹疫苗后一般无局部反应。在接种后6天~10天内,少数儿童可能会出现一过性发热及散在的皮疹,一般不超过2天可自行缓解;极个别接种后可能发生过敏反应,如过敏性休克、过敏性紫癜等。

据统计,有3%~5%的孩子会出现发热反应,体温不超过38.5℃,以2岁以下婴幼儿居多。



带孩子接种疫苗注意啥

接种前:让孩子休息好,可以洗个澡,换一身干净舒适的衣服。与接种医生有个良好的沟通互动,如果孩子正在发热,或曾经有疫苗注射过敏史,或者正在服用抑制免疫的药物,家长都要及时将情况告诉医生。曾有疫苗注射过敏史、正在服用抑制免疫药物的孩子,要停止注射疫苗。对鸡蛋有过敏史的孩子也不能打疫苗。

接种后:不要立刻离开接种室,观察30分钟,确认孩子没出现什么异常情况后再回家。接种完后不要让孩子剧烈运动,要注意接种部位的清洁,天气炎热时尤其要防止感染。

一般需要接种几个剂次

一般需要接种二剂次。第一剂次接种年龄为8月龄,第二剂次为18月龄~24月龄,接种剂量为0.5毫升。血清学研究表明,接种一剂次麻疹疫苗后,90%以上的受种者可得到保护。麻疹疫苗免疫持久性好,无需进行加强免疫。

第二剂次麻疹疫苗接种的目的是对未接种儿童和初免失败儿童提供再次接种的机会,有利于提高儿童麻疹疫苗接种率和免疫成功率。

宝宝发烧怎么办

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双 通讯员 李冰磊

孩子发烧后家长总是很担心,是体温稍高一点就要到医院就诊,还是先服用退烧药观察后视病情而定?专家称应视病情的变化而定。

专家说,秋季是呼吸道、肠道疾病的高发期,孩子很容易患感冒,进而发烧。有的家长见孩子体温稍高一点,便急忙抱着孩子往医院跑;有的家长则认为,孩子发烧,如果体温不太高,就先给孩子服用退烧药,然后视病情变化再决定是否到医院就诊。

据洛阳市妇女儿童医疗保健中心儿科主任王丽介绍,体温在37.3℃至38℃为低烧,38℃至38.9℃为中烧,38.9℃以上为高烧。当孩子发烧体温过高时,及时将其送往医院检查治疗是正确的。但是,有些情况不必太紧张。如果孩子体温在37.5℃左右,同时伴有咳嗽、流清鼻涕症状,家长先不用急着送孩子到医院。可以先给孩子服用退烧药,然后密切监测孩子的体温。家里条件允许的话,可以给孩子温水擦浴,以达到物理降温的效果。也可以用凉毛巾敷额头或放在腋窝下,帮孩子降温。

如果孩子发烧伴有打冷战症状,家长可用手搓孩子的脚心和手心,还可以给孩子泡热水



澡。家长切勿给孩子擦酒精,因为孩子娇嫩的皮肤受不了酒精的刺激,另外,孩子会通过皮肤吸收酒精,易造成酒精中毒。如果孩子体温降下去后,间隔一段时间又出现反复,要及时到医院就诊。

孩子体温虽然高,但是没有出现精神不振等症状,家长则要看一下是在什么情况下给孩子

测量的体温。如果是在饭后或运动后测量的,家长要让孩子安静休息30分钟,再测一下体温是否正常,然后确认要不要服药或到医院就诊。

如果孩子体温超过38℃,并且伴有咳嗽、打喷嚏、流鼻涕、拉肚子、头疼等症状,家长要及时把孩子送往医院。在送往医院前,家长可以先给孩子服用一些

退烧药。体温过高可能导致孩子出现高热惊厥,及时服用退烧药有利于病情控制。

儿科门诊
洛阳市妇联会
健康宝贝·课堂
热线电话:63296975

温馨提醒

不良习惯可致宝宝面部畸形

父母都希望自己的孩子长得五官端正,但如不注意杜绝孩子的一些不良习惯,就可能造成孩子面容的改变。

吮手指 吮手指不仅不卫生,还容易使刚长出的门牙发生移位,扭转。手指经常被吮吸,会造成手指皮肤损伤。

单侧嚼食 这种习惯常发生于较大的幼儿身上,多因一侧有牙龈炎、龋齿或牙齿缺失等病引起。长期用一侧牙齿嚼食物,就会引起嚼食的一侧面

部丰满,另一侧肌肉萎缩下陷,出现嘴角歪斜现象。

咬唇 有些小孩特别是女孩因牙齿发痒或受到父母训斥后,以咬唇止痒或赌气;有的孩子见到陌生人怕羞,也会咬唇。长期这样,就会造成开唇露齿、上门牙向前突出、翘嘴唇等畸形。

伸舌 婴儿开始伸舌时,是一种不自觉的行为,但养成伸舌的坏习惯后,会使门牙受挤压而出现排列不齐或向前突出等畸形。

健康小贴士

防止孩子养成不良习惯,一般要从婴儿开始。对有吮吸手指习惯的婴儿,应在其睡眠时将双手放在身体两侧,用被子裹好;对大一些的幼儿,可在常吮吸的手指部位涂些味苦无毒的物质;有伸舌、咬唇习惯的孩子,应该常用逗笑的方法转移其注意力,以达到矫正目的;当发现孩子嚼食疼痛或经常单侧嚼食时,应检查口腔有无龋齿等疾病,有口腔疾病者,应积极进行治疗,治愈后,再锻炼另一侧嚼食,以养成良好习惯。



有些病类似生长痛 家长莫大意

□ 记者 朱娜 见习记者 马文双

很多处于生长发育阶段的孩子会经常喊关节疼。有家长认为,孩子关节疼是长个子引起的正常反应,慢慢就会消失。但是专家提醒,孩子关节疼不一定是生长痛,还有可能是幼年型类风湿性关节炎、过敏性紫癜、佝偻病等。

据河南科技大学第一附属医院儿科副主任医师姜丹介绍,临床上遇到过许多患儿出现关节疼痛,却因被家长误以为是生长痛而错过了最佳治疗期。

引起孩子关节疼痛的原因很多,比较常见的有生长痛、幼年型

类风湿性关节炎、过敏性紫癜关节疼等。这些疾病都会导致孩子关节疼痛,但是每种病症的具体表现不一样,因此,当孩子出现关节疼痛时,家长切莫大意。

孩子骨骼生长迅速,而其周围神经、肌腱、肌肉生长相对慢一些。由于骨头生长比肌肉生长快了些,会拉扯肌肉而产生疼痛,这是正常的生长现象,家长不用担心。生长痛有时会比较剧烈,这与孩子发育较快、白天活动过多有关系。症状主要为膝盖、脚踝关节、膝关节处麻或疼,晚上症状较为明显,持续几个晚上就会消失。家长不必采取措施,更不要随便用药,只要让孩子适当减少剧烈运动,晚上好好休息,使肌肉得到放松就可以了。生长痛与其他类似疾病疼痛的主要区

别是,疼痛部位不确定,晚上休息好疼痛症状即可消失。

幼年型类风湿性关节炎,是由自身免疫系统紊乱引起的,其症状为手指、脚趾、手腕、膝盖、颈椎等小关节出现疼痛、红肿。遇到这种情况,家长要尽早向医生咨询,确定是不是类风湿性关节炎,以免因延误治疗而给孩子带来不良影响。此病多见于女童。

过敏性紫癜关节痛与免疫系统紊乱有一定关系,除了关节疼还伴有皮疹、胃肠道症状,尿液也会发生改变,比较容易辨别。如果有关节疼痛的孩子,再伴有以上症状,家长趁早带孩子到医院诊断治疗,否则会导致孩子身体出现畸形。

佝偻病也会有关节疼痛的症状,但佝偻病的典型症状是下肢酸痛、肌肉痉挛,疼痛部位较为固定。

姜医生提醒家长,如果家长不能正确判断孩子关节疼痛到底属于哪一种疾病,最好还是到正规医院进行抽血化验,便于进一步确定病情。

为5类脑瘫儿提供援助

活动正在进行中,洛阳市仅限50名

自“著名脑瘫教授秦主任、吴主任等面对面为患儿提供免费咨询,并制订脑瘫721康复方案;免费阅读权威脑健康杂志《1+1脑健康乐园》,专业康复师指导患儿家庭康复——为5类脑瘫儿童提供援助”的喜讯发布后,众多家长纷纷打来求助电话。此次活动为以下5类脑瘫儿提供援助:

- 1.不会说话或说话不清、只能说单字;
- 2.不会走路、脚尖着地、剪刀步;
- 3.肌张力高、手不能灵活拿物;
- 4.口眼歪斜、口水不断、意识模糊;
- 5.智力差、易哭闹。

活动中秦主任强调:促进脑神经再生,是脑瘫治疗关键。

据悉,洛阳脑康复中心引进囊括神经修复、专业康复治疗 and 特殊教育方法的脑瘫721康复方案,9年来让数千名患儿能说话、走路,甚至上学了。

此次活动洛阳市仅限50名。报名热线:0379—64916779