

男人不可不知的健康信号

协和男科尖端技术见招拆招 优势突显

男科疾病的种类很多，不同疾病其病因、病情和发病时间也各有不同。以前列腺炎、前列腺增生、泌尿生殖感染、功能障碍、男性不育为主的男科疾病，现在正以每年3%的速度递增，严重威胁着男性朋友的健康，形势不容乐观。

洛阳协和医院男科诊疗中心引进前列腺场效消融术、SW强弓男性康复治疗技术、德国纳米超导技术等尖端治疗技术，对各类男科疾病实现了科学化、标准化的治疗，并在长期的临床实践中突出巨大的优势。

憋不住尿、排尿异常

——很可能是前列腺疾病

具体表现是出入卫生间的次数明显增多，大于每日正常次数的4次~6次；有尿意时必须马上去洗手间，否则就有憋不住的感觉；有时候要好几分钟才能排尿，或伴有间歇性排尿现象。

专家解读：尿频、尿急、排尿异常是前列腺疾病的早期信号，尤其是夜尿次数增加，更要引起足够的重视。当出现尿道隐痛、排尿困难等情况时，应及时进行专业的前列腺疾病检查，以免延误病情。

健康提示：注意休息，多喝水，不久坐，积极进行日常



洛阳协和医院男科诊疗中心协办 电话：63211111

锻炼，例如“凯格尔氏操”：睡前平躺，深吸一口气，用力提肛8次~12次，每次时间8秒~10秒，可有效放松骨盆底肌肉群，促进前列腺部位血液循环。

治疗技术：前列腺场效消融术，可一次性治疗慢性前列腺炎。

通过高能聚焦电流释放电子，直达前列腺组织深层，可有效突破前列腺包膜屏障，对反复性发作的前列腺炎有特效。尿频、尿急、尿痛等症状治疗1次即可消除，1小时清除病灶，提高男性生理功能。

腰酸背痛、力不从心

——生理功能亮红灯

一般症状为腰部经常有酸痛的感觉，伴有面容憔悴、心跳气短、出虚汗、失眠多梦等症状，感觉力不从心时则精神不振、精力不济，和精力充沛时判若两人。

专家解读：生理功能障碍的早期都会出现腰酸背痛和力不从心的症状。如能及时检查和治疗，患者的生理功能容易恢复，相反则会恶化。

健康提示：夫妻之间应保持良好的沟通，互相体谅。患

者还应进行必要的心理调节，养成良好的生活习惯。

治疗技术：SW强弓男性康复治疗技术，打造“坚、强”男人。

SW强弓男性康复治疗技术，通过数字电子技术与人体的生理学科学结合，在复合场能的作用下，可消除疲软症状，激活海绵体动力，非介入、无创伤地作用于男性生理功能障碍的治疗和康复，生理治疗与心理治疗同步，可得到标本兼治的效果。

分泌异常、排尿疼痛

——警惕泌尿感染

症状比较明显，比如出现生殖器官分泌物增多、发痒等症状，甚至还有脓液等；同时，尿道受到细菌的感染，会让人在排尿时感到不适，有灼痛的感觉。

专家解读：出现这种情况，则说明患者患泌尿感染疾病的概率就相当高了，千万不要因为羞于启齿，而选择不去检查或去不规范的医疗机构检查，甚至于自己买药盲目服用。此时，患者应选择信赖度高的医院接受系统科学的检测，以免

误诊误治，增加治疗难度。

健康提示：增强体质，改善机体的防御机能，减少细菌侵入机体的机会；留意日常饮食和个人卫生，不给病菌营造孳生的环境。

治疗技术：德国纳米超导技术，可快速消除泌尿生殖感染。

德国纳米超导技术，针对多种泌尿生殖感染疾病，药物浓度提升数倍，可将致病菌、支原体、衣原体等病原体彻底杀灭，从而消除其对药物的屏障阻碍，迅速使患者会阴部胀痛等不适症状得以消除，性功能能得到迅速恢复。

易于疲劳、烦躁失眠

——离亚健康不远了

经常有疲劳的感觉，无原因地感到精力不足，四肢乏力；不易入睡，睡觉时间越来越短且容易惊醒；情绪敏感而紧张，还经常性地出现莫名烦躁。

专家解读：易于疲劳和失眠烦躁是典型的亚健康症状。亚健康症状处理得当，会使身体逐步向健康转化，反之，则会导致疾病。对男性来说，更容易出现多种男科疾病。

健康提示：平时注意劳逸结合，缓解身体疲劳状态；坚持体育锻炼，强化体质；注意饮食协调，摄取均衡营养物质。

调理和治疗：保持良好心态很重要，亚健康不是一天形成的，善待压力，积极面对生活，学会调控情绪，才能使身体得到放松。出现亚健康状况后，患者可以求助于医生，对个体状况综合分析后制订一些调理计划，比如营养、保健、干预等措施，服用一些滋补性中药也可达到满意的效果。



即日起至10月20日，洛阳协和医院男科疾病规范检查超市，针对前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌、泌尿生殖感染、性功能障碍等患者，推出系列检查套餐，患者可体验放心规范的检查，并享受男科疾病检查套餐优惠。

前列腺疾病检查

前列腺疾病主要表现为前列腺炎、细菌性前列腺炎、前列腺增生、前列腺癌等。前列腺炎的主要检查项目为前列腺按摩、前列腺液常规、前列腺彩超、尿常规等，优惠价仅为56元；细菌性前列腺炎主要检查项目为前列腺按摩、前列腺液常规、前列腺彩超、尿常规、细菌培养，优惠价仅为59元；前列腺增生主要检查项目为前列腺按摩、前列腺液、前列腺彩超残余尿量、尿常规等，优惠价仅为56元；前列腺癌的检测项目则包括前列腺按摩、前列腺液常规、前列腺彩超、尿常规、血常规等，优惠价仅为60元。

协和男科疾病规范检查超市 让男人看病更放心



泌尿生殖感染检查

男性朋友出现了尿不尽、尿痛、尿道针刺或烧灼感、尿道口流稀薄分泌物或溢脓、包皮潮红、脱屑、包皮垢等症状，很有可能是患了尿道炎。在男科疾病规范检查超市，对尿道炎的检查包括尿常规、尿道分泌物涂片、淋球菌涂片等，超市优惠价仅为38元。

而对于生殖器疱疹、湿疣的患者，花费59元就可进行HPV检测、疱疹病毒检测、病毒疣、艾滋病检测等检查项目。

男性功能障碍检查

男性功能障碍主要表现为男性性欲低下或无性欲，勃起不坚、勃起困难，阳痿、早泄，射精疼、滑精，不射精，男性性高潮缺失或无快感等症状。检查项目为前列腺液常规、阴茎多普勒血流检测、性激素六项检测等，超市优惠价为180元。

男性不育检查

男科疾病规范检查超市对男性不育的检查优惠价为159元，检查项目包括精液分析、前列腺液常规、抗精子抗体、不育四项、性激素六项等。

秋季天凉 前列腺疾病患者明显增多

白露已过，秋分将至。凉爽的天气让大多数人感到舒适惬意。但是，有这么一群人越来越明显地察觉到自己身体的不适，他们就是“前列腺炎”一族。

洛阳协和医院男科诊疗中心提供的数据显示，与上个月相比，前列腺疾病患者明显增加，就诊人数增加了27%，其中多数是前列腺炎患者。

协和男科专家史国军主任指出，前列腺疾病的发病存在明显的季节因素。天气转凉可以使交感神经兴奋性增强，使前列腺腺体收缩、腺管和血管扩张，造成慢性充血，导致尿道内压增加，严重时可引起逆流。尿道情

况的变化又会加重前列腺液的淤积，导致前列腺疾病发作，使患者出现尿频、尿急、尿痛，会阴、睾丸疼痛等症状，一些人还会出现内裤潮湿的尿淋漓等尴尬情况。所以，每到天气转凉的时候，前列腺疾病门诊患者都会大幅增加。

专家提醒，秋季天气比较干燥，人体排尿减少，尿道得不到正常冲洗而导致前列腺炎发病率提高，所以在秋季应注意多喝水、多排尿，养成良好的生活方式，避免酗酒和食用大量辛辣食物。如果有尿频、尿急、尿痛、排尿不畅等症状应尽快就医，以免使炎症转为慢性，增加治疗难度。

