

秋风起,在风中很凌乱却仍然有型的服装当属风衣。风衣历史悠久,现在更是款式多样、风格各异,有优雅的长风衣,有可爱甜美的短风衣,有成熟性感的裙式风衣,还有帅气干练的A型小风衣……看它们怎样展现秋天的魅力吧。

## 秋风中的帅气风衣



优雅的中长风衣,搭配短裙和靴子,让你拥有明星的气质。



休闲风的海蓝色风衣,设计简洁,垂感十足,需要高挑的身材才能显出它的魅力。里面搭配宽松针织衫,再配上短袜和靴子,利落又帅气。



雨衣款风衣,材质较硬,更能反衬出女性的温柔。建议下身搭配短裙或短裤,另外一双军装风的短靴也不能少。



经典款必备风衣,材质厚实,十分百搭,版型和设计都无可挑剔,可以用在很多场合。



虽然是比较普通的卡其色,但蝙蝠袖设计很俏皮,十足的日韩风,会让你显得很可爱。



双排扣的军装风格风衣,但因为有不规则的衣角设计以及腰部的收腰系带设计,中性风不会过于强烈。里面搭配白色衬衫,在初秋裸露出美腿,具有迷人的女人味儿。

**热辣流** 阿芳美甲特约  
地址:世纪华阳 143 商铺 万达广场对面  
电话:64155688  
网址:www.afangmeijia.com

## 吃甜食要有度

女性大多喜欢吃甜食,然而吃得太甜也会对人体健康带来影响。医学研究发现,经常过量食糖的“甜女人”容易患以下疾病。

视神经炎:这种疾病的发病机理虽然非常复杂,但维生素 B<sub>1</sub> 缺乏是其重要诱因。维生素 B<sub>1</sub> 是视觉神经的营养来源之一,而糖分在体内的代谢需要消耗大量的维生素 B<sub>1</sub>。因此,



经常大量吃甜食的人容易眼睛疲劳,还会使视神经因“营养缺陷”而出现“故障”。

骨质疏松症:大量的糖类在人体代谢过程中会产生许多中间产物,如丙酮酸、乳酸等,这些物质会使机体呈酸中毒状态。为维持人体酸碱平衡,体内的钙、镁、钠碱就会参与中和作用。体内钙的不足会使肌肉硬化和张力减弱,调节血压的机制紊乱。大量的钙碱被中和,就会使骨骼缺钙而出现骨质疏松症。

胆结石:美国的科研人员发现,50 岁以上的妇女吃甜食过多会导致胆结石。研究人员认为,过量的糖会增进胰岛素的分泌,造成胆汁内的胆固醇、胆汁酸和卵磷脂三者比例严重失调。过量的糖还会自动转化为脂肪,导致人体肥胖。肥胖并不会使所有的人长结石,但对中老年妇女来说却会引发胆结石。

头发变白:美国科研人员发现,女性吃甜食过多会加速细胞的老化,还会催生白发。这是因为糖属于酸性食品,大量吃糖会使体液由碱性变成中性或弱酸性,促使细胞衰老,导致头发变黄或变白。因此,专家提醒广大女性,吃甜食一定要适度。

(小艺)

**养生堂** 洪福养生会所特约  
地址:中央百货 12 楼  
电话:68606299 63120361

## 要年轻,不要眼袋



眼袋一旦形成就很难自然消退,令人非常苦恼。按摩、涂眼霜等方法只能延缓眼袋的出现及加重,但无法阻止眼袋产生。因此,通过手术的方法来消除眼袋,就成了很多爱美人士的选择。

有眼袋的人常给人以衰老、疲惫、精神不振、睡眠不足等感觉。除了有碍观瞻外,眼袋还会阻碍眼部的血液循环,使眼睛周围的皮肤变得干燥。眼袋是由于下眼睑皮肤松弛、眶隔脂肪堆积造成的,常表现为下眼睑皮肤下垂、臃肿,40 岁以上的中老年人均可发生。而青年人下眼睑出现臃肿,多是眼轮匝肌肥厚所致。另外,作息不规律、烟酒过度等也是导致眼袋提早出现的直接原因。

常用的手术方法中,无疤痕去眼袋(即抽脂)适用于单纯眶隔脂肪移位膨出或过多、无皮肤松弛的年轻人,不适用于中度、重度下眼睑眼袋矫治,其优点是皮肤无切口,术后无显露切口疤痕。切开法去眼袋适用于皮肤松弛型、眼轮匝肌肥厚型及混合型眼袋,效果很好。下眼睑整形法能收紧松弛皮肤,皮下分层缝合,不用拆线。

为防止感染,手术后两天内伤口要避免沾水。拆线后早期切口痕迹可能会有发红的情况,这是皮肤愈合的正常过程。如果下眼睑皮肤出现一些细小的皱纹,这是皮肤回弹过程中的正常现象,不必紧张。不过,术后一周内要

避免突然低头或抬头,否则伤口容易开裂。需要提醒大家的是,心脏病患者、眼部有急性感染者、瘢痕体质者、高血压患者等人群不宜去做去眼袋手术。

(玫子)

**美人计** 洛阳毛大夫 医疗美容门诊特约  
八一路南端供电局正对面  
电话:63319977 61651051  
www.maodaifu.cn