

不能对孩子说的三句话



宝宝还在妈妈肚子里的时候，妈妈就对宝宝充满了无限疼爱。然而，当生活琐事把妈妈弄得筋疲力尽时，即使忍耐力再好的妈妈都或多或少会对宝宝“出言不逊”。不过，那些妈妈觉得没什么大不了的责骂，在宝宝心中却可能留下深深的伤痕，造成宝宝的不安全感。

日常生活中，有三句话是千万不能对孩子说的。

一是“妈妈不要你了”

洋洋一边吃饭一边看动画片，看着看着就忘了吃饭。劳累了一天的妈妈看见洋洋这个样子，气不打一处来，就大声说：“再不好好吃饭，妈妈就不要你了，把你送给别人做儿子。”

父母是孩子最依赖的人。孩子从出生起，就对父母有着特别的眷恋，同时也有着没有父母就不能生存的潜在不安全感，心理学上称之为“基础不安”。不管孩子是否懂事，他的心里都经常有“爸爸妈妈会不会不要我”这样的担忧。在这种心理背景下，你还对孩子说“你不听话妈妈就不要你了”之类的话，他的潜在不安会加剧，内心会受到大人无法想象的打击。

孩子毕竟是孩子，有时并不明白父母只是为了哄他而说出恐吓的话，并非真的不要他或不爱他。作为父母，应该明白恐吓和威胁是一种愚蠢的手段，它不但不能让孩子变得听话，还会伤害孩子的心灵。

二是“烦死了”

妈妈正在做家务或手上有活儿的时候，宝宝还是缠着不放，妈妈就会不耐烦地说：“烦死了，自己去玩。”这时，妈妈可能没怎么在意，宝宝却哇的一声就哭出来了。

宝宝在年龄很小的时候，总是通过外界的评价特别是妈妈的评价来形成自我意识。他不知道妈妈做出粗暴的行为只是因为心情不好，而会以为这是自己的错，认为自己是“不值得妈妈疼爱的孩子”。这种消极的观念对孩子的成长十分不利，会使孩子失去安全感。

三是“让大灰狼来抓你”

孩子不听话时，妈妈常会对他说：“你不听妈妈的话，就让大灰狼来抓你！”这的确比费心向他解释为什么要听话、怎样才算听话容易得多，可是，它产生的后果却是许多家长始料未及的。

千万不要用医生、警察、老师及其他让孩子害怕的人去恐吓他。一个怕医生的孩子，生病的时候是不会跟医生合作的；一个怕警察的孩子，即使他迷路了，也不会想到去向警察求助；一个怕老师的孩子，怎么可能安心听老师的课呢？

所以，容易造成孩子精神不安的话，千万说不得。

(雨青)



姓名：朱一晨
性别：男
生日：2010年2月12日
父母寄语：希望宝宝健健康康，快乐成长。



姓名：席畅远 小名糖糖
性别：女
生日：2010年4月29日
父母寄语：祝愿小糖糖活泼、健康、幸福、快乐地成长。



姓名：李梅婧
性别：女
生日：2010年1月13日
父母寄语：祝愿宝贝女儿健康、快乐地成长，你是我们心中永远的太阳。

相信每个家庭都用照片记录了宝宝成长的过程，那些一闪而过的快乐瞬间，留在了照片中，也留在了爸爸妈妈的心中。请爸爸妈妈将宝宝瞬间的美好时光刊登出来吧，让我们一同分享你们的快乐。

aoe 儿童摄影会所
中州中路与玻璃厂路交叉口西50米
18637913636 63226161

欢迎把照片和相关信息送到 aoe 儿童摄影会所。地址：中州中路与玻璃厂路交叉口向西 50 米。照片一经采用，可到 aoe 儿童摄影会所领取礼品一份。

宝宝多大上幼儿园合适

苗苗今年9月刚满两岁，他的妈妈就准备上班了，家里没人帮忙带孩子，于是妈妈决定让苗苗提前上幼儿园。据了解，由于自己上班，家中没人帮忙带孩子，或者担心宝宝输在起跑线上，很多家长想让宝宝提前到幼儿园接受教育。那么，究竟宝宝几岁上幼儿园合适呢？让我们听听专家的分析吧。

多数妈妈：三岁后送幼儿园

多数父母虽然都主张让孩子早些接受教育，但还是担心孩子太小去幼儿园会吃很多苦头。据了解，很多家长认为宝宝三岁以上上幼儿园比较好，这主要是从宝宝的身体免疫力方面来考虑的。他们认为未满三岁的宝宝免疫力不强，在幼儿园很容易生病；而如果宝宝身体不好，对他以后的生活也会产生多方面的不良影响。

专家：两岁半上幼儿园就可以

据相关专家介绍，现在的幼儿园分公办和民办两种，民办幼儿园一般设置小班、中班、大班和大大班，其中大大班是幼儿园到小学的过渡班。按照我国的相关规定，六岁半至七岁的宝宝可以上小学，按这个年龄倒着推算，宝宝在两岁半就可以上幼儿园。其实，说宝宝两岁半上幼儿园最合适是综合以下几个因素考虑的：两岁半的宝宝身体免疫力有所增强，经过一段时间的培养，独立能力也已显现；宝宝的智力如理解能力、语言表达能力等已达一定的水平；同时，因为两岁多的宝宝探索欲非常强，幼儿园提供的环境通常能科学合理地满足宝宝的好奇心。

小贴士：新入园的焦虑会降低免疫力

宝宝刚入园时，因亲子分离、到了新环境等因素引发的焦虑会降低他们的免疫力。因此，不少新入园的宝宝会出现感冒、发烧、咳嗽等症状。进入幼儿园后，宝宝要重新认识和适应新环境，作息时间发生改变，容易引发身体不适。这时，家长可以通过其他途径如锻炼等来增强宝宝的免疫力，让宝宝有更加强壮的身体。现在民办幼儿园不少，对未满两岁半的宝宝也照单全收。在这里，建议家长最好不要提前让宝宝入园接受教育。如果家中实在无人照顾孩子，需要提前送孩子入园，家长应提早在日常生活中对宝宝的理解力、创造力等方面进行培养，提高孩子的适应能力。

幼 婴之杰早教 特
儿 老城分中心 约
苑 电话：63973326
老城中心·八角楼金街三楼东区

小饭桌

原料：豆腐、虾皮、椰奶。
制作方法：
1.将豆腐(不是嫩豆腐)切成薄片。
2.锅里放油加热，把豆腐片下锅，煎至两面金黄，火力不要太大。然后加虾皮、盐和两大匙椰奶，再加水炖一小会儿，出锅即可。
适用人群：两岁以上的宝宝。
健康提示：豆腐营养丰富，有“植物肉”之称，可以为宝宝提供优质蛋白质营养。

椰奶烧豆腐



小游戏

学用筷子

准备：捡几根比较直的、粗细适合宝宝小手拿的树枝当“筷子”。

玩法：在父母的示范和帮助下，让宝宝将分散在外面的积木捡回筐里。

父母先一手拿一根树枝，双手配合慢慢地把积木夹起，放入筐中。待熟练之后，父母可以给宝宝示范，教宝宝像拿筷子一样，把积木送回筐中。

育 金宝贝国际 特
儿 早教机构 约
经 地址：解放路新都汇3层
电话：63122000
网址：www.gymboree.com.cn