

杨泽源, 高考理综 277 分——

□ 记者 杨寒冰 文/图

## 理综状元这样“炼”成



杨泽源

● 理综考试, 时间是个宝。只有基础知识掌握牢固了, 综合能力、做题速度才能提高。

● 物理学习讲究系统性, 物理大题分值高、难度大, 需要建立物理模型来攻克。

● 化学需要记忆的内容繁杂, 考查点琐碎, 所以化学学习各个方面都要求细节。

● 生物考试的考查点更细, 课本上的每一句话都有可能成为考题。

今年高考全市理综“状元”——洛阳理工学院附中杨泽源考取 277 分, 他的成功秘诀是: 重基础、建模型、求细节、不遗漏。这是杨泽源对自己的学习经验和考取高分原因的总结。

## 重基础: 课本不能丢

课本是基础, 无论物理、化学, 还是生物, 无论是老师讲新课时, 还是高三复习时, 课本都不能丢。

杨泽源说, 理综考试, 时间是个宝。只有基础知识掌握牢固了, 综合能力才能提高。看到题目时, 第一时间就能想到考查的是课本上的哪个知识点, 该知识点在课本的什么位置, 这样才能把题目各个击破。而这个一眼看穿题的能力, 来源于重视教材。

## 建模型: 攻克物理难题

物理学习讲究系统性, 高一、高二时要重视新课程的学习, 把重要基础知识梳理、归纳、总结, 把主干知识、分支内容总结到一起。课本上的例题、习题是考试出题的根本, 要多看、多练。典型性的例题、习题和训练时容易出错的题, 要汇集成册, 经常翻阅。考前教材过三遍。

物理大题分值高、难度大, 需要建立物理模型来攻克。通过平时多做题, 摸索出某一类题的做题方法和答题技巧。遇到新题时, 将方法和技巧往题目上套即可, 类似于数学题套公式, 这就是建立物理模型。物理模型的建立, 对新题的解题思路很有帮助, 可避免错误方法的尝试, 为考试赢取更多时间。

## 求细节: 会的问题要写对

化学需要记忆的内容繁杂, 考查点琐碎, 所以化学学习各个方面都要求细节。每一个会的问题都要写对, 不能因为本来会做这道题, 却因为马虎写错了化学方程式、反应物、生成物的成分、反应条件而丢分。

把容易出错的化学方程式单独整理出来, 重点复习。容易出错的内容, 不厌其烦, 反复练习, 直练到自己脑海里形成条件反射, 看到它, 就能读出、写出、算出。

## 不遗漏: 规范工整很重要

生物考试的考查点更细, 课本上的每一句话都有可能成为考题。所以, 看教材是根本。看的时候速度要慢, 不求快, 文字、图形都要看到。要取得高分, 除了看, 还得练。

练习时, 尽量做到语言规范、书写工整。关注历年高考的生物真题, 尤其是实验题。做完以后, 对照高考答案, 找出自己的答案与标准答案的差距, 以便以后做题时, 自己的答案能更大程度上地接近标准答案。

领到高考试卷后, 不要急于答题。先浏览整套试卷, 本着先易后难的原则, 判断自己应该先做哪个科目的试题。上来先做难题, 会造成心理上的负担, 影响考试正常发挥。

## 高分秘诀

宏瑞达复读学校 协办  
咨询电话: 65881152  
地址: 纱厂北路 21 号

## 新起点·初中一年级之生物篇

□ 市 23 中 周俊歌

## 探索生命的奥秘

初中的《生物学》对于刚升入初中的小学生来说并不陌生, 它是小学《科学》中的一部分, 到初中把它单独列出来成为一门学科。

## 神秘而有趣的学科

生命世界丰富多彩, 除了有你可以用肉眼看到的植物和动物, 还有你用肉眼无法看到的微生物, 比如 SARS、甲型 H1N1 等, 它们同样与我们的生活密不可分。

对于即将进入青春期的学生, 身体会有什么突然的变化? 为什么每时每刻都要呼吸? 身体内部都有哪些重要结构? 它们又是如何工作的呢? 学习生物时不知不觉就能找到答案。

## 培养学习兴趣

生物是一门科学, 与我们的生活息息相关。随着克隆技术的进一步完善, 利用克隆器官进行人体病变器官的移植将成为可能。所以, 端正学习态度, 从思想和态度上认识到生物的重要性。

家长可以帮助孩子一起培养学习生物的兴趣, 比如到自然风景区旅游, 阅读一些有关生物的科普读物, 观看一些科普纪录片等, 增进对生物学的认识。

## 掌握方法巧记忆

生物学科通常不需要计算, 关键是形象思维、理解知识, 只有在理解的基础上记忆, 才能真正变成你自己的知识。

课堂上老师引导你如何理解识记每一个知识点, 并举例帮助理解记忆。因此, 上课认真听讲, 同时要学会快速记下课本上没有而老师强调的知识点。

在生物课的学习中, 接触到一些生物专业术语和生物概念, 同学们要学会把日常用语和科学用语互作比较, 帮助理解科学语言, 并在学习中反复使用。

在学习生物时, 会遇到一些美丽的彩色插图, 这些是帮助理解知识点的重要途径。比如花的结构, 通过读图, 不仅知道各部分的位置, 还要记住各部分的名称。

## 重视观察和实验

生物学是一门实验科学, 很多知识的获得都离不开观察和实验活动。

有些实验需要认真观察, 发现知识的存在, 因此在日常生活中也要注意观察生命现象, 培养自己的观察能力。

“问题”是智慧的源泉, 同学们要学会提出问题, 做出假设, 分析问题, 制定并实施一些实验方案, 解决问题, 搞清“是什么”——“为什么”——“怎么做”, 最终共同讨论交流得出实验结论。也许在小实验中有大发现, 甚至有新的发明。期待创造奇迹!

## 超级网银

被称为“超级网银”的央行第二代支付系统近日通过测试正式上线, 北京、天津、广州、深圳成为首批上线“超级网银”的城市。今后, 企业和个人登录一家银行网银, 就可以管理多家银行账户。

The People's Bank of China (PBOC), China's central bank, put its online payment interbank clearing system, or "super online banking system" into service Monday. The system supports real-time interbank transfers and interbank balance inquiries.

中国人民银行(央行)本周一正式推出

网上支付跨行清算系统, 或称“超级网银”。该系统支持跨行转账实时到账以及跨行余额查询。

super online banking system 是指央行新推出的“超级网银”。网上银行一般称为 online banking, 超级网银还支持 interbank transfers (跨行转账) 以及 interbank balance inquiries (跨行余额查询), 这里的 balance inquiries 就是指“余额查询”。

除了 online banking 外, 银行还推出了 mobile banking (手机银行)、phone banking (电话银行) 等方便客户的自助业务。银行还通过电信网络的多种接入设备, 如电话、电脑、电视等, 向客户提供一种能让其在家中或其他任何地方办理银行金融业务的客户服务体系, 称为 home banking (家居银行)。

(许晓晨)

## 学英语

环球雅思英语学校 协办  
咨询电话: 64817979 64919930



## 好方法

□ 胡丁月

## 做学习的主人

学习需要的不仅是天赋与智慧, 更重要的是兴趣、正确的心态、不懈的努力和正确的方法。

学习, 说到底还是自己的事情, 要做学习的主人, 就要学会自觉, 学会自我约束。仅靠老师和家长的督促是远远不够的。除了自觉以外, 兴趣也是必不可少的。兴趣是最好的老师, 以良好的兴趣为路基, 你的学习之路才能更为坚实。兴趣在于培养, 学习的过程中必然会有无趣的地方, 但若能全身心地投入进去, 积极寻找趣味, 你一定会大有收获。

良好的心态很重要, 对于自己的学业要有严谨认真的态度, 对待成绩要有谦虚的态度, 对待失利要有积极寻找原因的态度, 对待挫折要有乐观豁达的态度, 对待比自己优秀的同学要有积极学习他人长处的态度。

不懈的努力是必不可少的, 在成绩背后都会有很多不为人知的汗水。有耕耘才有收获, 有付出才有回报。在勤奋努力后, 你才会发现你的学习生活原来是如此的充实, 取得好成绩也就自然而然了。

有时候一味努力未必能有好的回报, 当努力与正确的方法相结合时往往能事半功倍。你可以借鉴他人的办法, 他山之石可以攻玉。同时你也应结合自身的学习特点来选择或创造适合自己的学习方法。

有些同学都对理科题感到很头疼, 实际上数理化在多做题、多见题型的时候还要注意总结方法, 学会灵活运用。文科背诵时不要有畏难情绪, 应多结合学过的知识理解记忆, 可以采用谐音记忆、联想记忆的方法巧妙记忆。

我曾经用过错题本, 即把自己经常错的一些题记在一个固定的本子上, 在题后另附完整的解析过程。考试前把错题本上的错题重做一遍, 效果很好, 对每门功课都很适用。

努力学习的同时应注重劳逸结合, 广泛培养自己的业余兴趣, 多参加集体活动, 与同学朋友建立融洽的关系。课余时间应积极参加体育锻炼, 拥有良好的体魄是一切的基础。

多接触大自然, 培养自己探索自然的兴趣。多了解社会, 多做社会调查活动。培养自己高雅的情操, 学着进行一两项收藏项目……这些都可以在缓解学习压力的同时开阔你的眼界, 增长才干。

(作者毕业于东方二中, 去年被西交大少年班录取)