



队员们进行集体表演。



张宁在练习剑术。



一名队员在表演枪术。



两名队员在表演对练。

■备战掠影

# 刀光剑影 拳脚生风

## ——探营洛阳武术套路队

□记者 曾宪平 文/图

南拳北腿,刀枪剑棍。近日,记者走进洛阳武术套路队位于洛阳师范学院体育馆的训练基地,看到我市即将参加省十一运会的20名武术套路运动员正在训练。市武术体校书记刘铮和两名教练员在一旁对队员进行逐个指导。

教练郑红丽告诉记者:“洛阳武术套路队备战省十一运会的队员是从今年暑假开始集中训练的。由于今年暑期天气异常炎热加上武术套路队所使用的都是刀、枪、剑、棍等,训练中队员中暑、骨折、被武术器械误伤

是常有的事情。前段时间,队员们主要进行了武术套路的动作要领和基本功等方面的训练。现在,队员们主要是在做一些细节调整、心理疏导等赛前冲刺的准备工作。”

尽管天气还有些闷热,但在训练中大家精神饱满,挥汗如雨,一丝不苟地练习着每一个套路。由于比赛临近,所有参加集训的队员训练时间每天都保持在6个小时以上,同时增加了训练难度。

在现场,记者见到了正在练习剑术的队员张宁。张宁告诉记者,她的姐姐也是一名武术运动员,目前在旧金山一家武馆当教练。9年前刚满7岁的张宁在姐姐的影响下

开始练习武术套路,目前,16岁的张宁已经是一名国家一级运动员。2006年,12岁的张宁在洛阳市第十届运动会上一举拿下剑、枪、拳3个项目的冠军。2009年,张宁又在全国武术套路锦标赛中取得传统项目劈挂拳第三名的好成绩。2007年至2009年,张宁连续3年获得河南省武术套路锦标赛的冠军。

省运会武术套路比赛将于9月17日至20日在洛阳师范学院体育馆进行,我市将派出20名运动员参加甲组男女长拳、太极拳、南拳、少林拳、刀、枪、剑、棍、对练和乙组男女长拳、太极拳、南拳、刀、枪、剑、棍以及集体共34个项目的角逐。

# 省运会赛艇皮划艇比赛开桨

## 20名洛阳“水手”悉数登场



赛艇比赛中,参赛队员奋力争先。 记者 张光辉 摄

□记者 孟山

昨日上午,河南省第十一届运动会赛艇、皮划艇比赛在洛河水面上拉开帷幕,这是洛河首次举行全省级别的水上项目比赛。

适逢天公作美,良好的能见度、适宜的温度,使得王城大桥和洛河南岸站满了闻

讯而来的洛阳市民。大家在此驻足观赏,或手搭凉棚极目远眺,或双手击掌欢呼雀跃,场面十分热闹。

本次水上项目比赛共有三大项,分别为赛艇、皮艇和划艇。

赛艇运动起源于英国,是奥运会最传统的比赛项目之一。赛艇由一名或多名桨手坐在舟艇上,背向舟艇前进的方向,通

过桨和桨架的杠杆原理进行划水,使舟艇前进。而皮艇和划艇分别起源于北美洲格陵兰岛的兽皮舟和加拿大的独木舟,属于单人单舟项目。

昨日的水上项目共进行了赛艇男子甲组2000米、皮艇女子甲组2000米、划艇乙组2000米等14个项目的预赛。洛阳队的20名选手悉数登场。

距省十一运会暨  
河洛文化旅游节开幕  
还有 4 天



选手们在比赛中奋力向前。 记者 潘郁 摄