

小小宝贝
欣·爱宝宝
小儿按摩馆
电话:61689727
地址:玻南路天力商厦604室

拒绝秋泻 防脱水是关键

“忽然一阵秋风凉,腹泻小儿排成行”。随着秋季的到来,小儿腹泻会渐渐进入一年的高发期。专家介绍,秋季腹泻大多发生在小儿身上,6个月至3岁的儿童最为多见。

小儿秋泻多是病毒感染

“小儿秋季腹泻的病因,多是轮状病毒感染引起的。轮状病毒在初秋气温下降时容易滋生,而小儿的抵抗力较弱,耐受力比成人差,一旦身体的免疫功能不能适应天气的突变,就会受到病毒的侵害。”

专家说,轮状病毒引起的小儿腹泻,起病急,以肠道表现为主,大便稀薄、呈蛋花汤样,小儿甚至会出现呕吐,并伴有咳嗽、流鼻涕、发烧等呼吸道感染症状。

“轮状病毒是自限性的,小儿需要7-10天才能恢复,如果没有合并细菌感染不需要使用抗生素。一旦合并细菌感染,需用一些抗生素。”



用药治疗多重防护

专家说,由轮状病毒引起的小儿腹泻,可以用一些调节肠道菌群的微生物制剂,如整肠生、金双歧等,还可以用消旋卡多曲抑制肠道分泌。

如果一天拉稀的次数过多,还要预防脱水。对于轻、中度脱水,如果能够进食,可以用口服补液,如果出现重度脱水,则需静脉补液。另外,蒙脱石制剂等肠黏膜保护剂,能吸附细菌、病毒及其产生的毒素,对消化道黏膜有很强的覆盖、保护能力,有减轻腹泻症状及缩短疗程的作用。

另外,中药治疗秋季腹泻有较好的疗效,急性感染期可以服用藿香正气水、葛根苓连微丸、苍苓止泻口服液;到了慢性非感染期,可以服用参苓白术散等。不过,中药汤剂需在医生的指导下服用。

饮食控制应少吃多餐

专家建议,腹泻的小儿在病情得到控制后,恢复正常进食要遵循从流质至半流质,再到软饭的逐渐过渡。流质饮食,如牛奶、藕粉、果汁、鸡蛋汤等易于消化吸收,并含有人体所需的大量电解质。要注意少量多餐,防止增加胃肠道负担而引起消化不良、腹胀等。

另外,不要让患儿吃油腻、含粗纤维过多的食物如韭菜、芹菜和凉性的水果,避免加快胃肠蠕动,使病灶尽快修复。

宝宝发烧先别盲目吃药

□ 记者 崔宏远 通讯员 范海

发烧发热是婴幼儿常见的疾病。看着自己的宝宝烧得满脸通红,啼哭,家长们难免担心不已。据我市几家医院儿科门诊数据统计,一般情况下因发烧和莫名发热到医院就诊的孩子占门诊量的60%。河科大二附院儿科主任王北海提醒家长,发烧只是是一些疾病的表面症状,着急退烧可能会掩盖孩子的病情,治标不治本。要通过分析弄清楚病因,有针对性地治疗。

1 宝宝发烧多是病原体感染

临床上,腋窝测温37℃以上即为“发烧”。发烧主要有两类原因:感染性发烧和非感染性发烧。王主任介绍,门诊经常遇到的多是由于病原体侵害所引起的感染性发烧,也就是老百姓常说的炎症。如:上呼吸道感染、肠胃炎、扁桃腺炎、肺炎等。而一些免疫系统疾病,如幼儿类风湿性关节炎、结缔组织疾病、贫血和营养不良、疫苗注射等引起的发烧称为非感染性

发烧。宝宝感冒也就是上呼吸道感染,是引起孩子发烧最常见的疾病。这时发烧的表现,不想吃东西,部分孩子还有胃肠道的反应,如呕吐、腹泻等。细菌和病毒感染都有可能成为致病原,这两种情况导致的发烧要区别治疗。如果是细菌感染,根据病情选择抗生素治疗效果较好。如果是病毒感染,就需要服用抗病毒口服液、利巴韦林等。

2 宝宝发烧38.5℃以下家长不要急

幼儿在腋窝处测温为35.9℃~37.2℃者为正常体温。王主任表示,通过测量后,凡超过正常范围0.5℃以上时,即为发热。38.5℃以上的,特别是达到39℃以上的,叫高烧,这时家长要带孩子及时到医院就诊。38.5℃以下的是中低度发烧,可在家中观察处理。

发烧是人体对抗外界病原体侵袭的一种防御措施,身体适当地发热有利于增强自身的抵抗力,有利于病原体的清除。婴幼儿因为身体发育的原因,自身体温调节能力差。一天中的体温会有小的波动,只要孩子的体温在38.5℃以下,且没有其他症状出现,如心跳加速、呼吸加快等,家长就不用太着急给孩子吃退烧药、打退烧针,可

让孩子多喝水,或是把孩子放在凉爽的地方先观察一下。发热症状持续表现出来,有利于医生找到内在的病因从而对症下药。急于马上退烧,则会掩盖致病源。

另外,3个月~4岁的孩子,有少部分可能在中低度发烧的过程中出现惊厥。这种病情有复发的可能性。如果孩子有类似病史,一旦发烧的话,家长可以到医院就诊之前先给孩子吃退烧药。如果发烧的同时伴有其他症状,家长要特别留意。如发烧的同时有咽喉痛,要考虑孩子可能是扁桃腺炎;发烧的同时腮腺肿胀可能是腮腺炎;一直咳嗽发烧且呼吸困难有可能是肺炎;呕吐、抽筋、意识不清且高烧不退有可能是肺炎或急性脑病等。

3 宝宝发烧不会“烧坏脑子”

很多家长认为,孩子经常发烧或是高烧不退会“烧坏脑子”。王主任表示,发烧是一种症状,不会“烧坏脑子”。

因为一些疾病,如脑炎、脑膜炎等本身会有高烧等症状,而这些疾病又会对孩子的大脑功能造成一定损伤,所以很多家长就误认为是发烧惹的祸。实际上是由于婴幼儿体温自我

调节功能较差,造成很多病原体侵袭而引起发烧,发烧时家长只要正确处理就可以了。

据了解,一般发烧达到41℃以上才会对脑细胞造成变质损伤,而一般疾病发烧达不到这个温度。但高烧会造成严重败血症、脑炎、脑膜炎、心肌炎等,严重时会导致死亡,所以家长要高度警惕。



儿科门诊
洛阳市妇联会
健康宝贝·课堂
热线电话:63296975

4 宝宝发烧先别急着吃药

王主任介绍,退烧药损伤白细胞,如果孩子是病毒感染,本来白细胞就偏低,用退烧药会进一步降低白细胞,削弱孩子自身的抵抗力,不利于消除病毒。一般情况下,药物退烧多用于高烧的孩子,常规退烧尽量不要使用退烧药,世界卫生组织建议2个月以内的婴儿禁止使用任何退热药品;6个月以下的孩子发烧,最好使用物理降温。

王主任提醒家长,不要见孩子一发烧就给服药退烧。常有些性急的家长,给孩子吃了退烧药半小时没退,就开始给孩子用栓剂、滴剂等。各种药物的药效和作用机理不同,混和用药可能会使多种药物药效

重叠,产生毒性危害孩子健康。另外,也不要见孩子一发烧就让医生给孩子输液。因为普通的细菌感染主要是靠自身抗体来抵御,药物只起辅助性作用,经常输液只会降低孩子自身的抵抗力。如果孩子是病毒感染,就更没有必要输液了。因为现在的一些抗病毒静脉注射药物和口服抗病毒药物疗效差不多。

有时孩子接种疫苗后也会发烧。不过一般接种之后的发烧多半会在72小时之内自行消退。如果超过72小时不退,就要到医院就诊了。接种后的发烧通常是低中度发烧,多喝水就可以了,若超过了38.5℃,可适当吃一点退烧药。

5 宝宝发烧物理退热方法好

除了药物退烧,运用一些物理方法也可以帮助宝宝降温。家庭常用的物理降温方法有温水洗澡、酒精擦拭和冰枕。

温水擦拭 王主任介绍,一般孩子低烧可以将孩子放在温水中进行擦拭。擦拭过程中保持周围没有流动的风经过,水温相对恒定。家长可以用毛巾擦孩子的四肢、前胸后背、腋窝等,时间一般控制在10分钟内。擦拭过程中要注意观察孩子的状态,如果孩子出现手脚冰凉、全身发抖等现象,要立即停止。

冰枕 将热水袋灌上凉水,

放到冰箱里降温后给孩子使用。要注意冰枕的温度不要太低,使用时在上面垫上一条薄毛巾,然后垫在孩子后脑勺上。特别提醒,6个月以内的孩子不宜使用冰枕。

酒精擦拭 由于其刺激性大,一般不主张常规使用。用酒精过度擦拭容易造成宝宝酒精中毒,使用时最好在里面加些温水,以免刺激孩子皮肤和血管快速舒张或收缩。

另外,孩子发烧,要注意多补充水分和维生素,饮食也要清淡,如稀粥、煮烂的面条等。

准妈妈为何易招皮肤病

随着胎儿生长发育的需要和孕妇体内激素水平的变化,女性妊娠期很容易患一些皮肤病,但由于绝大多数治疗皮肤病的药物说明书上都标着孕妇“禁用”或“慎用”,出于对胎儿健康的考虑,准妈妈不得不忍受着痒和痛的煎熬。

发病原因各异

“随着孕期女性体内激素水平的变化和胎儿的不断成长,湿疹、妊娠痒疹、妊娠疱疹在准妈妈身上都很容易发作。”专家说,“湿疹与天气有一定关系,夏秋季准妈妈身上容易出现红斑、丘疹、水泡、糜烂、渗出、剧烈瘙痒等症状。”

汗疱疹与出汗有关,伴随有

皮肤湿疹样表现,手掌、脚部还会有粟米样水泡。妊娠痒疹多发于女性怀孕后的4个月内,发病时全身会出现小疹或丘疹,有痒的感觉,夜晚会加剧。妊娠疱疹则常见于怀孕3~6个月的妇女,多是由于免疫失调引起的,刚开始时有皮肤瘙痒的症状,随后会出现红斑、丘疹、水泡等症状。

中药辨证施治好

那么,准妈妈应该如何处理皮肤病呢?专家支招,可以采用中药辨证施治。

具体来说,湿疹多属于湿热,可以使用苡薏渗湿汤等清热利湿的中药。汗疱疹患者可以口

服健脾去湿的中药。妊娠痒疹也属于湿热,可以遵循祛风、清热、利湿、止痒的原则,对症使用苡薏渗湿汤、消风散等中药。

无病预防是关键

专家提醒准妈妈:“为了更好地预防孕期皮肤病,怀孕期间应保持足够的睡眠,并保持营养均衡,尽量不吃辣椒,患过过敏性湿疹的孕妇应避免摄入鱼虾等。日常生活中要注意皮肤的清洁卫生。皮肤出现异常后,应当及时到医院就诊,诊断清楚后建议使用中药治疗。如果病情比较轻,外用药物即可,症状重的话,可以口服中药或用中药外洗。”(梁闯)

