

# 卫生部发布 预防蜱虫叮咬及控制知识

卫生部在其官方网站上发布了蜱虫的特点及相关预防控制知识,以降低民众被叮咬的风险。蜱虫叮咬可能引发“发热伴血小板减少综合征”,卫生部提示,各地卫生部门要指导公众避免或减少接触蜱,并告知公众如有蜱叮咬史或野外活动史,出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等疑似症状或体征时,应及时就医。

综合“发热伴血小板减少综合征”的流行病学特点及病原分离情况,该病以蜱传播为主。因此,避免蜱叮咬是降低感染风险的主要措施。



河科大一附院皮肤科协办 电话:64830799

## 一 蜱的特点

蜱俗称壁虱、扁虱、草爬子、狗豆子等,是寄生在家畜、鼠类等体表的虫子。它呈红褐色或灰褐色,长卵圆形,背腹扁平,从芝麻粒大到米粒大。

全世界已知蜱类800余种,我国已发现110余种。中原地区常见的有长角血蜱、血红扇头蜱、微小牛蜱等。

蜱的一生包括卵、幼虫、若虫和成虫4个阶段,其中成虫、若虫有8条腿,而幼虫只有6条腿。春秋季节是蜱的活动高峰,夏天较活跃,冬天基本不活动。

蜱一般寄生在动物的皮肤较薄、不易被搔动的部位,游离动物体后附着在草上,可叮人、吸血。雌虫吸血后膨胀如同蓖麻籽。

## 二 蜱的危害

蜱叮人后可引起过敏、溃疡或发炎等症状,更为严重的是蜱可传播多种疾病。已知蜱可携带83种病毒、14种细菌、17种回归热螺旋体、32种原虫,其中大多数是重要的自然疫源性疾病和人兽共患病,如森林脑炎、出

血热、Q热、蜱传斑疹伤寒、野兔热等,给人类健康及畜牧业带来很大危害。

## 三 环境及家畜蜱的预防控制

鼠类、家畜、家禽易被蜱侵袭,是主要的检视和防控对象。

1.环境处理:清除杂草,清理禽畜圈舍,搞好环境卫生可有效预防蜱类的孳生。

有些蜱类通常生活在畜舍的墙壁、地面、饲槽的裂缝内,应堵塞畜舍内所有缝隙和小孔,堵塞前先向裂缝内撒杀蜱药物,然后以水泥、石灰、黄泥堵塞,并用新鲜石灰粉刷刮净;用杀蜱药液对圈舍内墙面、门窗、柱子做滞留喷洒,保持畜舍干燥。灭鼠的同时要进行杀虫处理,防止蜱类游离后攻击人群。

2.家畜、家禽的处理:发现家畜、家禽携带蜱类,可及时检视,用镊子取下后焚烧。蜱类较多时,可喷洒倍硫磷、毒死蜱、顺式氯氰菊酯等杀虫剂,或对家畜进行定期药浴杀蜱。公众使用杀虫剂时要做好个人防护。

3.城市以及我国无蜱分布地区居民家中饲养宠物通常无蜱寄

生,如果携带宠物去有蜱地区出行,返回时应仔细检查宠物体表是否有蜱类附着。

## 四 如何做好个人防护

1.应尽量避免在蜱类主要栖息地如草地、树林等环境中长时间坐卧。如需进入此类地区,应注意做好个人防护,提倡穿长袖衣服;不要穿凉鞋;扎紧裤腿或把裤腿塞进袜子或鞋子里;穿浅色衣服便于查找有无蜱爬上;针织衣物表面尽量光滑,这样蜱不易粘附;每天的旅游活动结束后,旅游者还要仔细检查他们的身体和衣物,看是否有蜱叮入或爬上,发现蜱后立即清除。

2.裸露的皮肤涂抹驱避剂,如避蚊胺(只推荐2岁以上年龄的人员使用),可维持数小时效果。当使用遮光剂或防晒用品时,先涂抹遮光剂或防晒用品,然后涂抹驱避剂,睡觉前要把驱避剂洗去。衣服和帐篷等露营装备用杀虫剂浸泡,如氯菊酯、含DEET的驱避剂等。

## 五 蜱的处理

1.蜱常附着在人体的头皮、腰部、腋窝、腹股沟及脚踝下方

等部位,一旦发现有蜱已叮咬、钻入皮肤,可用酒精涂在蜱身上,使蜱头部放松或死亡,再用尖头镊子取出蜱,或用烟头、香头轻轻烫蜱露在体外的部分,使其头部自行慢慢退出。烫蜱时要注意安全。不要生拉硬拽,以免拽伤皮肤或将蜱的头部留在皮肤内。取出后,再用碘酒或酒精做局部消毒处理,并随时观察身体状况,如出现发热、叮咬部位发炎破溃及红斑等症状,要及时就医,诊断是否患上蜱传疾病,避免错过最佳治疗时机。

即使未发现被蜱叮咬,从疫区旅行回来的人员也应随时观察身体状况,如出现发热等症状,应对疫区的蜱传疾病保持警惕。

2.发现蜱时,无论是在人体或动物体表,还是游离在墙面、地面,不要用手直接接触,甚至挤破,要用镊子或其他工具夹取然后烧死;如不慎皮肤接触蜱,尤其是挤破后的流出物,要对其进行消毒。

3.有蜱叮咬史或野外活动史者,一旦出现发热等疑似症状或体征,应及早就医,并告知医生相关暴露史。

(卫生部网站)

## 健康说吧

### 方舟子教你 四招揪出 养生大忽悠

国内养生市场一片火热,人们今天跟着“太医”刘弘章吃牛蹄筋,明天跟着“非常道”李一辟谷闭气,可追随这些大忽悠,不仅付出了金钱,更赔进了健康。

方舟子近来在岭南文化论坛上教给人们如何揪出大忽悠。

#### 第1招 有没有江湖绰号

大忽悠们都明白一件事:“忽悠别人之前要武装自己,江湖绰号不可少,作用是好记且能镇住人。”刘弘章号称明朝太医刘纯的后裔,此类把戏动下脑便能拆穿。

#### 第2招 敢不敢吹牛皮

牛吹得越大,相信的人就越多。大忽悠们口才一般都很好,既能把养生常识说得天花乱坠,又能无限地贴近人们的生活。比如李一,他说跟他学至少可活到120岁。

#### 第3招 是不是标新立异

“别人说了的我不说,养生理论标新立异才吸引人。”养生忽悠理论都是和主流医学相对立的,只有说出人们没听过的东西,才会让一心养生的人们跟着你走。

#### 第4招 走不走养生捷径

大忽悠在成功让你相信之后,会给你指出一条健康养生的捷径。其实健康养生没有捷径,就是戒烟限酒、平衡膳食、坚持锻炼,但是坚持很难。因此出现刘太医的防癌牛蹄筋和李神仙的电疗,这些捷径都没有科学依据。

凭这四招,你可以辨别真伪养生大师,但更重要的是,人们要有一定的健康素养,平日多学习一些健康知识,而不是想着依靠大师来养生。

(人民网)

# 选对牙膏 牙齿寿命延长20年

只因每天刷一种含矿物质的神奇牙膏,西工区53岁的李梅(化名),仅仅一个月,牙齿松动、酸疼过敏的现象就消失了,就连牙龈萎缩,牙缝越来越大,以前吃饭老塞牙的毛病也解决了,之前老李牙病不断,到医院,医生用钻、钳子弄了半天,说要拔牙装假的。老李想假牙吃东西不香,还容易污染口腔,真是宁愿疼,也不愿拔。

后来孩子从美国给带回了“雷士口腔膏”,说这是美国顶级治疗牙病产品,一刷就行,好多准备拔牙的美国朋友,用了不到2个疗程都不用拔牙了,说它能补充牙齿的矿物质,给牙齿增

加营养,立即使用,当天牙疼缓解,连用两周,牙感到有劲了,现在咬东西不再犹豫,一口下去也没疼过,冷热酸甜都不怕,也不用受罪拔牙!

名医指出:通常情况下,牙体自身会不断地修复少量损坏,可一旦牙体的“防御系统”被攻破即矿物质流失严重,就像骨头流失钙质一样变得齿质疏松,细菌就会乘虚而入,进入牙体下面的牙本质,令牙齿出现松动,蛀牙、牙龈萎缩、牙缝增大等现象,要坚固牙齿就要补充流失的矿物质。“雷士”健齿口腔膏,是从深海贝壳中提取的矿物质,主要含砂酚因子,矿

物质,钙质骨胶原等128种营养素,独特“砂酚因子”将钙磷变成活性矿物质注入疏松牙齿,如同“医学造骨”一样,天天补钙强齿,填补牙齿蛀洞缝隙。让萎缩的牙龈在补充营养后变的结实饱满,有力支撑牙齿,让过敏、牙龈萎缩、出血、蛀牙等多种问题一次解决。

雷士口腔膏的发明受到媒体广泛关注,美国《纽约时报》对雷士做了专题报道,并推荐为口腔护理首选。凤凰卫视频道称它对牙龈萎缩、治疗,牙齿松动,牙痛的治疗效果也堪称奇迹。

经全球消费者验证:1天止痛,牙龈止血;3天消炎,口苦口干消失,口腔清爽;15天牙齿过敏、牙龈炎消失,牙龈饱满牙齿不松动;30天填补牙齿蛀洞缝隙,牙结石、牙菌斑等问题解决,牙齿坚固亮白。

据悉雷士口腔膏,已在我市销售,咨询详情可拨打65280888,也可到七星购物各连锁店:景华路与天津路口(中国移动对面)、家乐福北门口(克丽司汀酒店旁)、南昌路丹尼斯量贩一楼出口、新区政和路丹尼斯一楼和上海市场万国药房 七里河开心人药房 金谷园路圣方药房 中央百货后阜康药房 老城麒麟药房 关林万寿药房 仁爱药房 健康人药房购买

