

科学解惑

梦真的可以 吗?

电影《盗梦空间》讲述的是一群“盗梦人”的故事。那么,梦真的可以盗吗?心理专家认为,电影中的说法有一部分是合理的,有时候,他们也会通过追寻患者的梦来进行分析和治疗。

“解梦”确实能治病

无论在网上还是在现实中,人们对《盗梦空间》的讨论几乎无处不在。在郑州市第八人民医院心理咨询师杨勇超看来,医学“解梦”解的是心理问题,所谓“日有所思,夜有所梦”,梦在很大程度上是潜意识中正常情绪的宣泄和表达,比如在清醒时说不出口的话,在梦里就可畅所欲言。

那些剧情合理吗?

“5层梦境是真实的吗?”“人们睡觉时,大脑真的会飞速运转吗?”看完《盗梦空间》,不少人有这样的疑问。对此,杨勇超对部分剧情从专业角度进行了分析。

问:睡眠时大脑运转会比平时快10倍吗?

答:否。睡眠时大脑运动速度慢。

人在清醒和睡眠时,大脑细

胞的活动过程确实不一样,但和电影中的说法相反。其实人在清醒时,大脑运转才最快,尤其是精神高度集中时。人在睡眠时最放松,因此会产生灵感,但这并不意味着此时大脑运转速度更快。

问:为何“梦中10年,现实5分钟”?

答:梦境是“闪回式”的,因此梦中时间变长。

时间更是一种感觉,并且,梦境是“闪回式”的,大脑可以在瞬间将许多情景呈现在梦境中,许多毫无联系的场景和事件可以“剪接”在一起,时间可以跳跃,地点可以切换,因此人们常常感觉自己做了很长时间的梦。实际不是时间变慢了,而是接受信息的速度变快了。

问:梦里受伤,做梦者会痛吗?

答:会。

如果梦中受伤,做梦的人确实会感觉痛,但会轻很多。梦境里的痛感是不真实的,更像是一种不舒服感。这种体验来自于大家平时对痛苦感觉的体验,是停留在记忆中的感觉。

问:梦境会分层吗?



《盗梦空间》剧照

答:不会,梦境只会分阶段。目前来看,医学上尚未做到共享梦境。

问:盗梦可能吗?

答:从人类大脑中“窃取”影像已成可能。

从目前来看,盗梦是做不到的。电影中,盗梦首先必须共享梦境,但现在连这个大前提都不存在。

问:催眠师让人说出银行密码和将思想植入梦境一样吗?

答:不一样。前者影响短暂,后者是长期性的。

从目前来看,将思想植入他

人梦中不太现实,未来能不能进入人的大脑植梦不好说。

从理论上讲,催眠确实可以让对方将银行密码说出来,这是因为催眠时人们的戒备心会降低。但催眠只适合暗示性强的人,对暗示性差的人没效果。不过催眠一个人套出银行密码和将思想植入他人梦境有很大的区别。植入想法后,被植入方的思想会发生重大改变,但催眠做不到。催眠只能在短时间内影响到对方的想法,无法改变对方的人生观和价值观。

(据《河南商报》)

知客谈资

可利用的垃圾

废纸 可以回收的废纸主要包括报纸、书本纸、包装用纸、办公用纸、广告用纸、纸盒等。但纸巾和卫生纸因为水溶性太强,不可回收。

每回收1吨废纸,就可以制造好纸850公斤,节省木材300公斤,比等量生产减少了74%的污染。如此计算,当回收1500吨废纸的时候,就可以使原本用来生产1200多吨纸张的林木免于被砍伐。

塑料 可回收的塑料包括各种塑料袋、塑料泡沫、塑料包装、一次性塑料盒和餐具、硬塑料等。

每回收1吨塑料饮料瓶,就可以获得700公斤二级原料。与此同时,1吨废塑料还可以用来回炼柴油600公斤。

金属 可回收的生活金属垃圾主要是易拉罐、铁皮罐头盒等。

每回收1吨易拉罐,熔化后能结成1吨很好的铝块,可少采20吨铝矿;而每回收1吨废钢,可以炼出好钢900公斤,比用矿石冶炼节省成本47%,减少75%的空气污染,减少97%的水污染和固体废物污染。

织物和玻璃 织物包括旧纺织衣物和纺织制品、废弃衣服、桌布、洗脸毛巾、书包等。玻璃的相关垃圾有玻璃瓶、碎玻璃片、镜子、灯泡和暖瓶等。这些可以用来再造布料和玻璃。(胡舒彦)

副刊

投稿:gyz0111@yahoo.com.cn
电话:65233688

看本地信息 只上洛阳网

- 权威身份:** 中共洛阳市委宣传部主管,洛阳日报报业集团主办,党报优势,新闻权威。
- 超群实力:** 十三年成功运营,alexa统计全球排名1.7万,日均IP量8万,日均PV量120余万,全市第一,全省前三。
“洛阳社区”人气火爆,注册会员超26万人。
- 核心优势:** 共享洛阳日报报业集团全媒体采访中心新闻,最新鲜,最生动,最详尽,离您最近。
- 荣耀见证:** 河南省十佳网站、全国地方门户创新品牌奖、网盟理事单位。

广告咨询电话:65233618 地址:洛阳新区开元大道洛阳日报报业集团22楼