

# 帮孩子迈好初中第一步

□ 张洪杰

初中与小学相比,无论是课程设置还是教学方式、学习方式都发生了很大变化,对孩子提出了许多新的要求,这就需要家长帮助孩子尽快适应初中学习,迈好初中第一步。因此,我在这给初一新生的家长们一些建议:

## 一、关注孩子放学后的情绪表现

每天孩子在学校学习是否顺利,与同学相处是否和谐,自己感受是否良好,都会在孩子身上有所体现,面部表情、肢体语言等都是显现的窗口。

建议家长注意观察孩子的一举一动、一言一行,或者与孩子聊一聊,发现其中是否有一些与平时不一样的地方,做到及时发现及时化解,不要让孩子把不良情绪积累起来造成更大的影响。

## 二、给孩子鼓励和建议

初中孩子正处在青春期,容易躁动,逆反心理也很强烈。家长要理解尊重孩子,为他们减压;要了解孩子的困惑,及时疏导,为他们排忧解难;耐心与孩子交流,一定不要唠叨,努力成为孩子心灵上的朋友。

孩子刚进入初中,陌生的环境,新的老师,新的同学,他们要面对一个又一个新情况,如果家长能给予鼓励和建议将对他们是一个很大的帮助,家长不妨经常对孩子说一些鼓励的话,如“妈妈相信你,你一定能处理好自己的事”,“对新老师要有礼貌、对新同学要主动交往”,“新学校、新学期,一切从头开始,相信你一定不会让我们失望”等。

## 三、关注习惯,矫正培养学习习惯

小学主要是语文和数学两门课,而中学,初一增加了历史、地理、生物等学科,初二将增加物理,初三还将增加化学,学习内容增多,难度加大,进度加快,猛增的学习量往往会让孩子应接不暇。

在这种情况下,小学时的学习方法显然不再适



(资料图片)

用,因此帮助孩子找到适合自己的学习方法是家长最需要做的事情。告诉孩子:一要主动适应老师的授课方式;二是要课前预习,尽可能看懂,并找出不懂的地方;三是提高听课效率,认真听讲;四是课后及时复习;五是多请教,不拖欠积累学习问题等。当然,最重要的是让孩子制订一个科学的作息时间安排表,把预习、复习、写作业等学习过程安排进去,帮助孩子养成良好的学习习惯。

## 四、及时与班主任和任课老师做好沟通

到了初中,家长要多和学校老师联系,了解孩子在校表现情况,和班主任定期联系,最好一个月就到学校去一次。除了班主任外,与各科任课老师交流也很重要,他们更了解孩子的情况。另外,与老师交流的内容除了学习成绩外,还应该包括注重孩子心态的变化。初中是一个敏感时期,孩子们有很强的求知欲和好奇心。好的东西会影响他们,坏的东西也会影响他们。洞察孩子的心态变化,及时与老师沟通解决问题,帮助孩子在初中保持一个稳定的学习心态。



**开栏语:** 在孩子的成长过程中,家长的作用举足轻重。每个孩子的成长过程是不一样的,但是,父母教育孩子总有一些经验可供借鉴。本刊今起推出新栏目——《好家长》,由记者去寻访有经验的家长,请他们把自己经过实践检验的“育子心得”通过本刊与读者分享。

## 父母是孩子最好的向导

□ 记者 杨寒冰

“要想使孩子的成绩稳步提高,让孩子心理健康、快乐成长,家长的作用不可忽视。”这是家长付立进的切身感悟。

从孩子上小学一年级开始,付立进就与任课老师、班主任甚至学校领导建立了良好的沟通。他一周至少与老师联系一次,详细掌握孩子在学校的学习、生活情况。如果孩子某段时间学习吃力或表现异常,付立进就会与老师天天保持联系,甚至连老师布置的家庭作业都掌握得清清楚楚,然后督促孩子高质量地完成。

这样频繁地联系老师,会不会引起老师们的反感?付立进笑着回答:“不会的,老师都喜欢和家长沟通、交流。”

付立进常教育孩子,做人要诚实,在学习方面尤其如此,会就是会,不会就是不会。不能用“差不多会背了”、“差不多理解了”来回答老师和家长。

除了和老师勤沟通、多交流外,在假期里,付立进还担当起“老师”的角色,督促孩子学习。

女儿初二下学期的期末考试,英语考了50分(满分120分),这让付立进非常震惊。于是,在那个暑假,付立进要求女儿背英语单词,晚上由他亲自检查,进行默写。第二天早上让女儿及时复习巩固。

付出总是有回报的。初三开学的一次英语考试,女儿的英语成绩提高到了90多分。付立进抓住时机,对女儿进行了表扬。

付立进说,孩子一时的成绩倒退不可怕,可怕的是对学习失去兴趣。因此,在孩子困难、迷茫的时期,家长一定要及时地给予孩子帮助和督促,不能一味地埋怨孩子或者责怪老师。家长完全可以发挥自己的主观能动性,配合学校教育,让孩子的成绩得到提高。孩子只要有了进步,就不会对学习失去兴趣,只要有兴趣,就不怕成绩不会提高。

付立进建议家长,孩子在小学、初中阶段自控能力差,比较贪玩,让他们自主学习可能性不大,这时家长们应多配合学校教育,多督促孩子有效利用时间预习、复习功课,认真完成作业。到了高中阶段,孩子随着年龄的增长,面对高考的压力,学习自觉性会增强,这时,家长仍要坚持多与老师沟通交流,密切关注孩子的心理及生活方面的情况,一旦有了偏差,立马纠正。谨防孩子因为学习以外的因素,导致成绩下滑或厌学。



## 小小男子汉

□ 张珂

儿子今年8岁,从小生活在我和老公的庇护之下。去年秋天,老公被单位派去外地学习一年。老公不在的日子里,我突然发现儿子长大了,就像一个勇敢的男子汉。

我生性胆小。老公走后的第一个晚上,我将门窗都关严,可还是有点不放心,这儿看看,那儿看看,确保万无一失后,才让儿子去他的房间睡觉。儿子睡后,我却躺在床上翻来覆去睡不着,只要听到一点儿



(资料图片)

动静,便忙起来看看是怎么回事。儿子在他的房间问我:“妈妈,你怎么还不睡啊?”我说:“别管我了,你快睡吧。”过了一会儿,儿子敲敲我的门进来了,手里还拿着一本《小朋友》杂志,“妈妈,我给你讲故事吧,一讲故事你就睡着了。”平日里,儿子睡觉前总要我讲故事给他听,现在他反过来要哄我睡觉,一时间,我感觉心里暖暖的,一把将他搂在了怀里。

第二天,我送儿子上学,过马路时,我正要握住儿子的手,没想到儿子已经拉住了我:“妈妈,小心,前面有车!”送儿子到校门口后,还没等我开口,儿子便摆摆手,像个大人似的对我说:“妈妈再见,路上车多,你可要小心点啊。”我哭笑不得,这不正是先生平时常交代我的话吗,从儿子口里说出来,感觉还真有点怪怪的。

老公走后,儿子俨然成了家中的小小男子汉,很会体贴人,而且有什么家务,儿子总和我抢着干。对发生在儿子身上的种种变化我感觉很奇怪,是什么原因促使儿子这样做呢?

某晚和儿子闲聊,我终于找到了谜底。儿子说:“爸爸走的时候,说我现在已经长大了,是一个男子汉了,不仅要照顾好自己,还要照顾好妈妈。”原来是这样啊!我心里暗暗感觉好笑。正在这时,老公的电话打来了,儿子迫不及待地接电话。老公问儿子:“这两天有没有哭鼻子啊?”儿子一甩头,对着电话大声说:“哭鼻子不是男子汉的表现,我现在是男子汉了,早就不哭鼻子了。”儿子又向老公汇报说:“你走了,我就是家里的男子汉了。我现在把妈妈保护得好好了。”听着儿子的话,我心里感觉好欣慰。

看着眼前这个小小的男孩,我笑了,在不知不觉间他已经长成男子汉了。

## 开学了,别让多动症影响孩子学习

孩子调皮、好动、注意力不集中、学习成绩差……这些都是家长们最头疼的事。新学期开始了,你的孩子是否依然保持这样的“作风”?

开学没几天,明明的班主任就告诉明明家长,明明上课不看黑板,经常摇椅子,偶尔还会起身离开椅

子,还经常与同学吵架……到洛阳金太阳学能开发中心检查,才知明明患了多动症!

多动症是一种儿童常见病症。多动症儿童易导致学习困难、自信不足、逃学、打架、甚至网络成瘾等严重后果,应及时治疗。详询:64601838