

好口才 de 刘心然

“顽皮的雨娃娃，你该停停了，回头看看，舟曲已成一片汪洋……”一袭蓝白运动套裙的刘欣然正表演着诗歌朗诵——《舟曲不哭》。她落落大方，口齿伶俐，像是受过专门训练。一问，果不其然，在洛阳双语实验小学上三年级的她，已经跟着神童口才学校的专业老师学了两年口才。

提高胆量学口才

让心然学口才，纯属偶然。心然妈妈说，在心然上小学一年级的时，一天她走在大街上，别人递过来一张宣传单，她一看是少儿口才学校的招生广告。考虑到心然从小胆子小，不敢和生人说话，甚至发生过生人走近她，她就哇哇大哭的现象。心然妈妈有了想让她学口才的想法。没想到一堂课试听下来，“玩耍式”的学习让刘心然很感兴趣。

既然有兴趣那就学吧！一段时间后，心然已经可以自如地和他人交流了。

学一项技能，不应用就等于白学。刘心然的父亲深知这一点，于是，有意识地利用日常生活中的交际活动，来增加心然与他人交流的机会。带她出去玩，由她去问路；带她出去吃饭，由她点菜；如果家里来了客人，让她负责接待；鼓励她参加各种集体活动；让她上街购物，在购物的过程中学着砍价等。

口才潜能得到挖掘

实践证明，这样做挺管用。小心然变得越来



越会说，越来越能说，有时说出的词让大人很惊喜。一次，全家三口在一起聊天，妈妈让心然猜猜爸爸在想什么，心然脱口而出：“我从揣摩男人的心思。”“揣摩”一词用得恰到好处，让爸爸妈妈忍俊不禁。

如果心然正在和小朋友玩，有熟人走过，她一定不忘和他们打招呼。更为周到的是心然从来不忘介绍身边

的小朋友，“阿姨，让我介绍一下我的小朋友”，看她小大人的样子，认识她的叔叔阿姨都很喜欢她。

家里只要有她在，就不会有安静的时候。亲戚朋友聚会的时候，数她最活跃，小嘴“嘚吧嘚吧”说个不停，别的孩子嘴皮子怎么都没有心然利索。

心然还有一个特点，就是表演特投入。据口才班的老师介绍，别的孩子在表演时，如果旁边有人干扰，就一定表演不下去。可心然不同，别人说着话，她一点儿不受影响，照样表演自己的，而且特认真。

口才之路越走越畅

口才的应用，课堂发言是最好的表现了。在课堂上，很多同学不喜欢举手发言，等到被老师点名叫起来时，只好自认倒霉，极不情愿地站起来回答。心然偏偏例外。每次老师提问时，她都抢先把手举得高高的。心然妈妈也惊奇地发现：过去心然不喜欢背课文，现在背书不仅快，而且记得牢。

去年，洛阳双语实验小学为央视《快乐大巴》选送节目，刘心然约上同班同学把在口才班学到的相声、快板绘声绘色地表演了一番，节目虽然没有被选上，但她在口才方面的才能给老师和同学留下了深刻的印象。

鉴于心然在课余时间报的班太多，妈妈和她商量，能不能把口才班的课停了，心然坚决反对，她说，在这么多的课外班中，她最喜欢口才班。

采访结束时，心然忍不住向记者展示她的奖杯和证书：8月底，她参加全国才艺大赛荣获了少儿口才比赛二等奖（如图）。

看手机电子书也要适可而止

□记者 朱娜 见习记者 马文双

如今，许多学生开始使用手机看电子书。眼科专家提醒，用手机看电子书也要适可而止。

洛龙区韩女士的儿子今年上高一。近日，她发现儿子总是无精打采、哈欠连天，看上去一副睡眠不足的样子。

“儿子每晚10点多钟就睡了，又没有熬夜，怎么会睡眠不足呢？”韩女士心生疑问，她决定晚上等儿子睡觉时，到他房间一探究竟。

原来，韩女士的儿子每晚躺进被窝里用手机看电子书，一直看到12点左右才睡。天天这样熬夜，早上起得又早，他的精神能好才怪呢。

像韩女士的儿子这样躺在被窝里用手机看电子书的学生已经不再是个例。涧西区的郭先生对记者说：“暑假期间，我正在读初中的女儿也是整天拿着手机看电子书。我带她出去散步，想让她休息一下，谁知她出去散步时仍拿着手机，瞅个空就要看两眼。我真担心她的视力会因此下降。”

就学生用手机看电子书的现象，记者进行了采访。一些学生说，现在学生中间很流行在手机上下载小说看，有不少学生都是晚上躺在被窝里看，有的学生甚至还在课堂上看。一个上高中的学生说，他的一个同学为了能在课堂上看电子书，就把手机放到桌子上，然后摆出一副听课认真的样子来糊弄老师。

课外业余时间看一些有益拓宽知识面的电子书未尝不可，但如果看了不健康的电子书，不仅无益于身心健康，还会影响学习。市第二实验中学英语老师黄绮惠说，成人碰到喜欢看的小小说，还忍不住想一口气看完，何况学生呢？学生的自制力无法与成年人相比，如果过分陷入电子书的情节当中，心里就会总想着，这样势必会分散他们的注意力，影响学习。有的学生在课堂上看电子书，老师讲的知识根本就没有听，时间长了学习成绩肯定会下降，而且学生们从网上下载小说，其标准是好看，而网上流行的小说，不乏有一些暴力、色情内容，如果不加以选择，会影响学生的身心健康，有的学生可能还会模仿。

手机电子书不是洪水猛兽，我们在享受现代文明的同时，关键是如何引导学生选择内容积极健康的电子书。黄绮惠表示，家长要注意多培养孩子的爱好和兴趣，可以带孩子进行适当的体育锻炼、爬山、到近郊游玩等，让他们更多地体会大自然的乐趣。同时，家长也可以陪孩子一起选择书籍，既要内容积极健康，又要兼顾到他们的兴趣。家长不能一味地按照自己的想法去给孩子选择书籍，更不能为了提高学习成绩，只给孩子选择那些学习用的书。

此外，市第三人民医院（原铁路医院）眼科主任、副主任医师李景波提醒学生，电子书的字体较小，学生看时眼睛与手机距离较近，如果长时间看，很容易导致视力下降。还有，长时间拿着手机看电子书，会使正在长身体的学生颈椎弯曲，从而导致驼背。学生在看手机电子书时，要注意每隔一段时间休息休息眼睛、放松放松身体，要保持良好的坐姿，以免影响身心健康。

2010 影视传媒之夜



本报讯 为庆祝洛阳影视传媒集团成立，由洛阳广播电视总台、洛阳影视传媒集团共同主办，洛阳市同辉文化传播有限公司承办的“2010 影视传媒之夜”大型演唱会将于10月16日19:30在洛阳新区体育场隆重开演。一流的

舞台设计，一流的音响设备，林俊杰、张韶涵、梁咏琪、陈瑞、汤灿、汪峰、李玉刚、陈好等十几位内地、香港、台湾等的顶级明星加盟，将给观众带来超炫的视听享受。

（陈文杰）

金昇源之约·童一首歌

“金昇源之约·童一首歌”全国公益巡回演唱会洛阳站，将于10月2日19:30在洛阳新区体育馆隆重开演。

届时，将有《家有儿女》中小雪的扮演者杨紫，《星光大道》小冠军电眼王子阿尔法，《非常6+1》非常明星超级宝宝武东博等十几位全国最知名小明星加盟演出。

本次演唱会是主办单位奉献给全社会儿童的一道文化大餐。

订票地址电话：南昌路小浪底宾馆：64946688
上百金鑫珠宝城：64239999
西工体育场大门：63689635



纱厂西路美城商务大厦：61596686
市内24小时免费送票热线：63228688